



**«Курение – фактор риска»**

# Статистика Всемирной организации здравоохранения!

- ежегодно умирает около **500** тысяч человек;
- рак легких в **90 %** вызван табачным дымом;
- **50 %** не доживает до пенсии;
- четвертый трудоспособный страдает от болезней, возникших в результате курения;
- сердечно-сосудистые патологии и заболевания желудка встречаются у курильщика в **12** раз чаще, чем у некурящих людей.

## Статистика курения в России:

- **65 %** мужчин;
- свыше **30%** женщин;
- свыше **20%** пристрастились в **14-15** лет;
- более **40%** мальчиков;
- около **7%** девушек.

## Способы отказа:

Отказ – соглашение.

Отказ – обещание.

Отказ – альтернатива.

Отказ – отрицание.

Отказ – конфликт.

# Викторина

**1 вопрос:** Кто обнаружил в табаке никотин?

а. Жан-Жак Руссо

б. Жан-Поль Бельмондо

**в. Жан Нико**

**2 вопрос:** В какой стране табак в **XVI** веке был объявлен «забавой дьявола»?

а. В Испании

**б. В Италии**

в. В Бразилии

**3 вопрос:** Книга, написанная английским королем Яковом I в **1604** году, называется...

- а. «О вреде табака»**
- б. «О пользе курения»**
- в. «Об истории трубки»**

**4 вопрос: Кого называют «курильщиками поневоле»?**

**а. Тех, кто находится в обществе курящих**

**б. Тех, кого заставляют курить  
принудительно**

**в. Тех, кто курит в общественных  
местах**

**5** вопрос: В **XIX** веке в Петербурге запрещалось курить на улице. Нарушителей порядка строго штрафовали. Кто выступал инициатором запретов на курение?

а. Медики

**б. Пожарные**

в. Церковь

**6 вопрос:** В школах Китая курильщиков ожидает изнурительное наказание. Какое?

**а.** Тренировка на велотренажере

**б.** Тех, кого заставляют курить принудительно

**в.** Тех, кто курит в общественных местах

**7 вопрос: Широко ведется борьба с курением в Болгарии. Какие профессии объявлены там «профессиями некурящих»?**

**а. Учителей и медиков**

**б. Пожарных и милиционеров**

**в. Егерей и подводников**

**8 вопрос:** Спустя какое время после курения сигареты никотин попадает в мозг?

а. Спустя **7** секунд

б. Спустя **15** минут

в. Спустя **1** час

**9 вопрос: Какой орган наряду с легкими больше всего страдает от последствия курения?**

**а. Сердце**

**б. Гортань**

**в. Печень**

**10** вопрос: Постоянное курение электронных сигарет приводит:

- а. К снижению иммунитета**
- б. К снижению аппетита**
- в. К повышению авторитета**



**СПАСИБО ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД**

**УДАЧИ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ**