



# Спортивный клуб Западного филиала РАНХиГС

Г. Калининград ул. Артиллерийская д.62, [sport-club@zf.ranepa.ru](mailto:sport-club@zf.ranepa.ru)

# ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА ЗАПАДНОГО ФИЛИАЛА РАНХИГС НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД



## ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ОКТЯБРЬ 2018.

4 октября – МИНИ-ФУТБОЛ – Кубок директора Западного филиала (юноши);

5 октября – ВОЕННО-СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ (юноши);

15 октября – ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ (для 1-х курсов);

25 октября – НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС – Спартакиада Западного филиала (юноши, девушки)

## ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА НОЯБРЬ 2018. :

12-13 ноября – Спартакиада ЗФ по Баскетболу среди девушек

19,20 ноября – СПАРТАКИАДА ЗФ по БАСКЕТБОЛУ среди юношей

29 ноября- ФЕСТИВАЛЬ ГТО среди 1-х курсов

## ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ДЕКАБРЬ 2018. :

4 декабря – Спартакиада ЗФ по Шахматам

10 декабря – Спартакиада ЗФ РАНХиГС по АРМРЕСЛИНГУ

13 декабря- соревнования КУРАТОРЫ против СТУДЕНТОВ

17 декабря – Спартакиада ЗФ РАНХиГС МНОГОБОРЬЕ ГТО

18 декабря – ВОЛЕЙБОЛ: ППС против СТУДЕНТОВ

20 декабря – НИ ДНЯ БЕЗ СПОРТА- совместное мероприятие ВО и СПО

## Физкультурно-оздоровительная работа

3.1.	Провести легко-атлетический кросс среди первокурсников	Сентябрь	Морозов Г.Л. Лучкова И.Ю. Андреев А.В.
3.2.	В рамках посвящения в студенты первокурсников провести спортивное мероприятие «Веселые старты»	Октябрь	Морозов Г.Л. Лучкова И.Ю. Андреева А.В.
3.3.	В целях привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом студентов провести «Фестиваль ГО»	Ноябрь	Морозов Г.Л. Лучкова И.Ю. Андреева А.В.
3.4.	Провести в период празднования 23 февраля и 8 марта спортивные мероприятия: - «Самый спортивный юноша» - «Самая спортивная девушка»	Февраль-Март	Совет спортивного клуба

# Физкультурно-оздоровительная работа

3.5.	Спортивный праздник «Ни дня без спорта»	Декабрь	Совет спортивного клуба
3.6.	Провести матчевую встречу по волейболу между командой преподавателей и командой студентов	Декабрь	Совет спортивного клуба
3.7.	В целях поддержания физической активности и развития студенческого спорта, провести мероприятия согласно утвержденным планам	Учебный год	Морозов Г.Л. Лучкова И.Ю. Андреева А.В. члены с/клуба
3.8.	Провести итоговое массовое спортивное мероприятие «День спорта» для всех студентов очной формы обучения	Май	Морозов Г.Л. Лучкова И.Ю. Андреева А.В. члены с/клуба

# ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ СПОРТИВНОГО КЛУБА

- ◆ Развитие спорта и физической культуры среди студенческой молодёжи.
- ◆ Повышение уровня организации спортивных мероприятий с участием обучающихся.
- ◆ Популяризация ценностей здорового образа жизни.
- ◆ Подготовка сборных команд по игровым видам спорта к участию в официальных спортивных соревнованиях.
- ◆ Поддержка студенческих инициатив в области физической культуры и спорта.
- ◆ Укрепление и развитие материально-технической базы академии.



# ВАЖНАЯ ДЛЯ ВАС ИНФОРМАЦИЯ

**Руководитель  
Морозов Геннадий  
Леонидович**

## **Преподаватели ВО:**

- **Лучкова И.Ю**
- **Уханева Е.В**
- **Матухно Е.В.**

## **Преподаватели СПО:**

- **Воронин В.С.**
- **Морозов Г.Л.**
- **Удакова О.Д.**

## **Совет спорт. клуба**

- **Председатель Студенческого спортивного союза**
- **Кураторы (ответственные) за сборные команды курсов – 6 человек**
- **Председатель СС СПО**
- **Ответственные за СМИ**

# СПАРТАКИАДА ЗФ РАНХИГС

1. Настольный теннис
2. Армреслинг
3. Баскетбол
4. Шахматы
5. Волейбол
6. Бадминтон
7. Плавание
8. Мини-футбол
9. Легкоатлетический кросс
10. Легкая атлетика
11. Перетягивание каната



# Спортивно-массовые мероприятия



- ❖ Осенний кросс первокурсника
- ❖ Веселые старты
- ❖ Фестиваль ГТО
- ❖ Спортивный праздник «Ни дня без спорта»
- ❖ «Самый спортивный юноша»
- ❖ «Самая спортивная девушка»
- ❖ «Неделя спорта» совместно с управлением таможни КО
- ❖ «День здоровья»
- ❖ Сдача норм комплекса ГТО



# ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ВИДАМ СОСТЯЗАНИЙ «ГТО» ДЕВУШКИ

	Девушки	Группа	Результат
Длина	1. Гулиева Диана	1. 17 ТМД 6	1. 225см
	2. Лобановская Марина	2. 17Э	2. 221см
	3. Горбарукова Надежда	3. 17 ТМД 5	3. 218 см
Пресс	1. Черенко Арина	1. 17Э	1. 51
	2. Гулиева Диана	2. 17 ТМД 6	2. 50
	3. Трехманенко Ольга	3. 17 ТМД 1	3. 49
Подтягивания/Отжимания	1. Лобода Анастасия	1. 17 ГМУ	1. 50
	2. Горбарукова Надежда	2. 17ТМД 5	2. 32
	3. Савельева Светлана, Гулиева Диана	3. 17 ТМД 3, 17 ТМД 6	3. 30
Метание	1. Мальцева Ирина	1. 17Э	1. 4,32
	2. Горбарукова Надежда	2. 17ТМД 6	2. 3,85
	3. Беззубцева Мария	3. 17 ГМУ	3. 3,60
Гибкость	1. Новикова Маргарита	1. 17 ТМД 2	1. 29
	2. Шерпитис Александра	2. 17 ГМУ	2. 26
	3. Шпель Маргарита	3. 17 Э	3. 25

# ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ВИДАМ СОСТЯЗАНИЙ «ГТО» ЮНОШИ

	Юноши	Группа	Результат
Длина	1. Чечеткин Степан 2. Данченко Даниил 3. Галичев Александр	1. 17Э 2. 17Э 3. 17 ТМД 1	1. 275см 2. 265см 3. 265 см
Пресс	1.Чечеткин Степан 2. Балабанов Егор 3. Доронин Андрей	1. 17Э 2. 17Э 3. 17 ГМУ	1. 59 2. 58 3. 57
Подтягивания/Отжимания	1. Вербовой Дмитрий 2. Доронин Андрей 3. Шаяхметов Тимур	1. 17 ТМД 4 2. 17 ГМУ 3. 17 ГМУ	1. 23 2. 21 3. 20
Метание	1. Галичев Александр 2. Сухоедов Роман 3. Малышев Никита	1. 17 ТМД 1 2. 17 ТМД 6 3. 17 ГМУ	1. 6,58 2. 5,90 3. 5,70
Гибкость	1. Галичев Александр 2. Вербовой Дмитрий	1. 17 ТМД 1 2. 17 ТМД 4	1. 23 2. 22

# ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ВИДАМ СОСТЯЗАНИЙ «САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЮНОША»

	<b>Участник</b>	<b>Группа</b>	<b>Результат</b>
Подтягивание на перекладине	Вербовой Дмитрий	17ТМД 4	30
Гиревой спорт 24кг жим	Авдалян Ромик	15ТМД 1	28
Дартс	Снисаревкий	15ТМД 3	28
Отжимание от пола с хлопками	Авдалян Ромик	15ТМД 1	50
Упор присев – упор лежа	Авдалян Ромик	15ТМД 1	75

# ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ВИДАМ СОСТЯЗАНИЙ «САМАЯ СПОРТИВНАЯ ДЕВУШКА»

	Участник	Группа	Результат
Пресс за 1 мин	1. Урбанская Полина	1. 16 ГМУ 1	1. 60
	2.Пасюк Екатерина	2. 16 ГМУ 2	2. 60
	3.Полевая Анна	3. 16 ТМД 3	3. 60
	4.Ерошкина Настя	4. 15 ТМД 2	4. 60
Скакалка 1 мин	1. Урбанская Полина	1. 16 ГМУ 1	1. 185
	2. Филиппенко Елена	2. 17 ТМД 4	2. 175
Дартс	1. Чудакова Надежда	1. 16 ГМУ 1	1. 40
	2.Коростелева Алина	2. 15 ТМД 3	2. 37
Отжимание от пола	1. Телегина Вика	1. 16 ТМД 3	1. 52
	2.Шаяхметова Регина	2. 16 ГМУ 1	2. 30
	3.Урбанская Полина	3. 16 ГМУ 1	3. 30
Упор присев – упор лежа	1. Шувалова Анна	1. 16 ГМУ 1	1. 20
	2.Филиппенко Елена	2. 17 ТМД 4	2. 17
Подтягивание лежа	1. Шаяхметова Регина	1. 16 ГМУ 1	1. 60
	2. Телегина Вика	2. 16 ТМД 3	2. 52
Многоборье	1. Филиппенко Елена	1. 17 ТМД 4	1. 318
	2. Ерошкина Настя	2. 15 ТМД 2	2. 313
	3. Полевая Анна	3. 16 ТМД 3	3. 308

## Традиционные открытые турниры и чемпионаты ФИЛИАЛА

- ◆ **Чемпионат по настольному теннису и дартсу**
- ◆ **Турнир по армреслингу**
- ◆ **Турнир по стритболлу**
- ◆ **Военно-спортивное троеборье**
- ◆ **Кубок директора ЗФ РАНХиГС по мини-футболу**
- ◆ **Товарищеские игры по: волейболу, баскетболу, мини-футболу**

# СЕКЦИИ ПО ВИДАМ СПОРТА



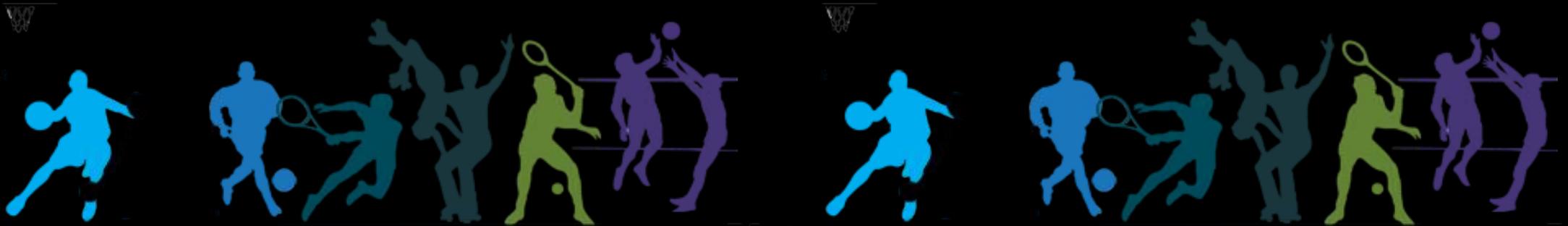
Вторник, Четверг  
15:20-17:00  
БАСКЕТБОЛ



Вторник, Четверг  
17:00-18:30  
ВОЛЕЙБОЛ

# ПЛАН РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА

- ❖ Улучшения материально-технической базы
- ❖ Реконструкция открытой спортивной площадки
- ❖ Увеличение количества секций и занимающихся
- ❖ Увеличение количества спортивно-массовых мероприятий
- ❖ Проведение фестиваля спорта с участием филиалов РАНХиГС
- ❖ Участие сборных команд в официальных спортивных соревнованиях.



# ЭМБЛЕМА СПОРТИВНОГО КЛУБА



# 2019 ГОД СПАРТАКИАДА

- Волейбол