



Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь - срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение



Виды оказания помощи:

- **ПП** — первая помощь (может оказывать любой человек)
- **ПДП** — первая доврачебная помощь (оказывает фельдшер, медицинская сестра, фармацевт, т.е. лицо имеющее средне-специальное медицинское образование)
- **ПВП** — первая врачебная помощь (оказывается врачом, имеющим необходимые инструментарий и лекарственные средства, вне больничных условий или в поликлинике, машине «скорой помощи», в приемном отделении больницы)
- **КМП** — квалифицированная медицинская помощь (врачами-специалистами высокой квалификации в условиях многопрофильных больниц)
- **СМП** — специализированная медицинская помощь (оказывается в условиях специализированных клиник, институтов и врачами-специалистами.
К примеру: неврологическая, офтальмологическая)



**Федеральный закон
от 21.11.2011 г.
№ 323-ФЗ
«Об основах
охраны здоровья
граждан в
Российской
Федерации»,**

**Статья 31. Первая
помощь**

- 1.** Первая помощь ... оказывается ... лицами, обязанными оказывать первую помощь ... в том числе сотрудниками органов внутренних дел РФ, сотрудниками ... Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.
- 2.** Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков

**УК РФ Статья
125. Оставление
в опасности**

- Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии ... в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь ... наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей ... либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов ... либо принудительными работами на срок до одного года ... либо лишением свободы на срок до одного года

ПЕРЕЧЕНЬ
СОСТОЯНИЙ,
ПРИ КОТОРЫХ
ОКАЗЫВАЕТСЯ
ПЕРВАЯ
ПОМОЩЬ:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и кровообращения.
- Наружные кровотечения.
- Инородные тела верхних дыхательных путей.
- Травмы различных областей тела.
- Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- Отравления.

Реакция на боль

Дыхание

Пульс

Реакция зрачков на свет

**Признаки
ЖИЗНИ**



1. Убедиться в отсутствии опасности (личной и пострадавшего)



2. Оценить состояние пострадавшего



Вызов специалистов (**112, 101, 103**)



Остановка кровотечения



Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР)



3. Предотвращение осложнений



4. Обеспечение физического и психологического комфорта пострадавшему

Порядок
действий
при
оказании
ПП:

Вызов скорой помощи

- 1.** Что случилось. Кратко: ДТП, без сознания и т. п.
- 2.** Количество пострадавших.
- 3.** Пол.
- 4.** Возраст. Примерно: подросток, около 12 и т. п.
- 5.** Адрес. Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать.
- 6.** Кто вызвал — прохожий, родственник, сосед и т. п.
- 7.** Оставьте свой номер телефона. У бригады могут быть уточнения по мере выдвижения к вам.
- 8.** Трубку вешать **ТОЛЬКО** после того, как повесит диспетчер



Первая помощь при наиболее распространённых видах травм:

- Ушибы, вывихи, растяжения

Приложить холод к ушибленному месту на 15-20 минут, а затем на область ушиба наложить тугую повязку. Поверх повязки снова приложить холод и продержать его еще 1,5-2 часа



• Кровотечения

Промыть и, по возможности, обеззаразить рану. Наложить стерильную, давящую повязку (при артериальном кровотечении сначала накладывается жгут, а затем уже все остальные действия)



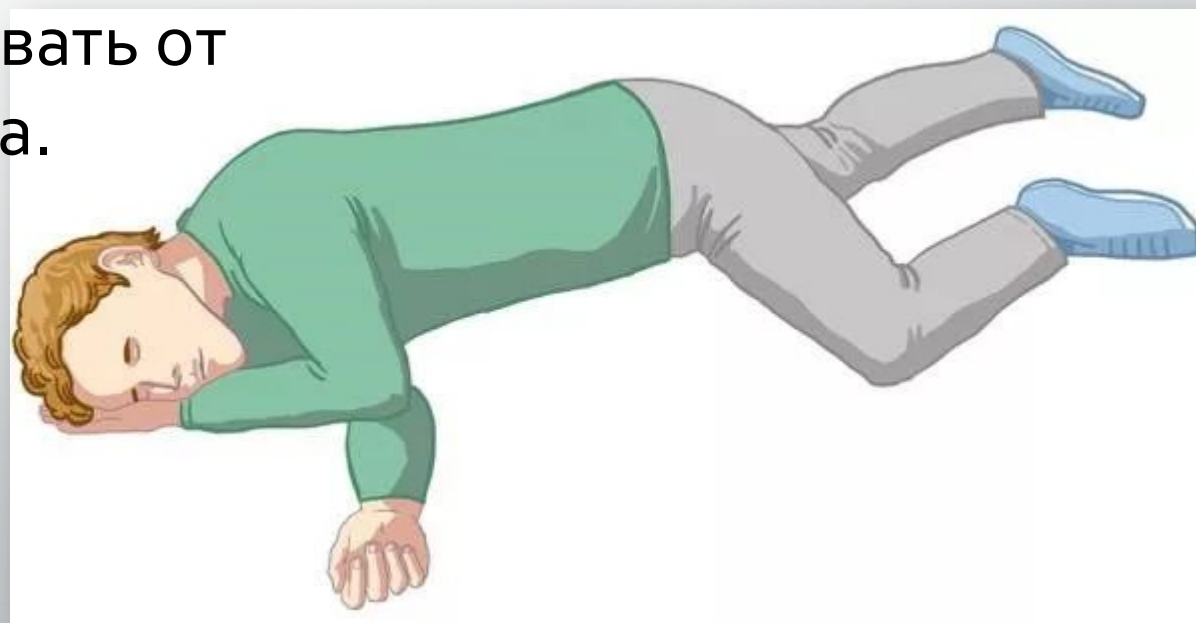
• Переломы

Главная задача -
обездвижить
поврежденную конечность.
Для транспортировки
обязательно сделать шину.
Если у пострадавшего
открытый перелом
необходимо обеззаразить
рану и сделать давящую
повязку и/или жгут
(сопоставлять, вправлять
отломки НЕЛЬЗЯ!)



- Сотрясения

Придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Следить за проходимость верхних дыхательных путей. Изолировать от громких звуков и яркого света.



Обучение оказанию первой помощи является обязательным для сотрудников экстренных служб, таких как полицейские, спасатели, пожарные.

Для граждан подобное обучение не является обязательным, но рекомендуется. Знания и навыки оказания первой помощи должны преподаваться уроках ОБЖ, БЖД, а также учащимся автошкол