

Вплив тютюнопаління, алкоголю, наркотиків і токсинів на нервову систему та поведінку людини



Как работает
мозг



Экстази



Амфетамины



Кокаин



Марижуана



Героин



Алкоголь



Никотин

Мета:

- встановити причини, наслідки, природу дії алкоголю, наркотиків;
- сформулювати переконання про шкідливий вплив цих речовин на організм людини;
- розвивати творчу активність, пізнавальні інтереси учнів;
- продовжити формувати вміння узагальнювати, робити висновки, працювати з додатковою літературою, мати власну думку на проблему і вміти її висловлювати;
- виховувати бережливе ставлення до свого організму та негативне до вживання токсичних речовин.

Методи:

- словесні (розповідь, бесіда),
- наочні (демонстрація таблиць),
- метод стимулювання і мотивації навчальної діяльності учнів,
- метод самостійної роботи.

Гасло:

- Змініть свій напрямок думок і змініте свою долю.■

- Мерфі

Після цього ви зможете:

- простежити, як виникли ці негативні звички людства;
- визначити наркотичні речовини, пояснювати їх вплив на нервову систему та поведінку людини;
- усвідомити шляхи розв'язання проблеми;
- впевнитися, що ви здатні сказати „НІ !” вживанню токсичних речовин.

План

- 1. Вплив куріння на організм людини.
- 2. Вплив алкоголю на організм людини.
- 3. Вплив вживання наркотиків на організм людини.

Вступне слово

- Усі знають про згубний вплив на здоров'я людини алкоголю, наркотичних, токсичних та психотропних речовин. Але, на жаль, сотні мільйонів людей на Землі отруюють свій організм, добровільно вкорочуючи та погіршуючи власне життя. Однією з основних причин згубного впливу цих речовин є їх властивість включатися в обмін речовин. Руйнуючи організм, вони роблять людину своїм рабом, ставлять її у залежність. Так виникають хвороби: алкоголізм, наркоманія, токсикоманія.

Вплив куріння на організм людини

- Куріння та його **вплив** на організм людини стають сьогодні соціальною і медичною проблемами.
- Доведено, що куріння тютюну є великою небезпекою для здоров'я і призводить до виникнення різних захворювань, які спричиняються до передчасної смерті людей.



•ацетон

•метанол

•дибензпирен

•полоній

•формальдегід

•бензпирен

•бензол



•аміак

•сірководень

•пестициди

•синильна кислота

•вуглекислий газ

- Нікотин — одна з найсильніших рослинних отрут, основна складова частина тютюнового диму.

-
-
-



- Отруйність нікотину відчув кожний, хто взяв у рот першу в житті сигарету. Ніхто не може докурити першої сигарети до кінця. Цьому заважають запаморочення й нудота, а часом і ще неприємніші відчуття, такі як інтенсивне слиновиділення, шум у голові, головний біль, серцебиття, загальна слабкість, трестіння рук, блювання, пронос. У тяжких випадках людина непритомніє. Поступово організм пристосовується до нікотину і куріння не викликає таких неприємних відчуттів. Хоча отруєння організму триває, але довго воно ніяк не виявляється.



Вплив куріння на організм

Серцево-
судинна
система

Нервова
система

Органи
травлення





**Куріння
викликає
рак легенів**



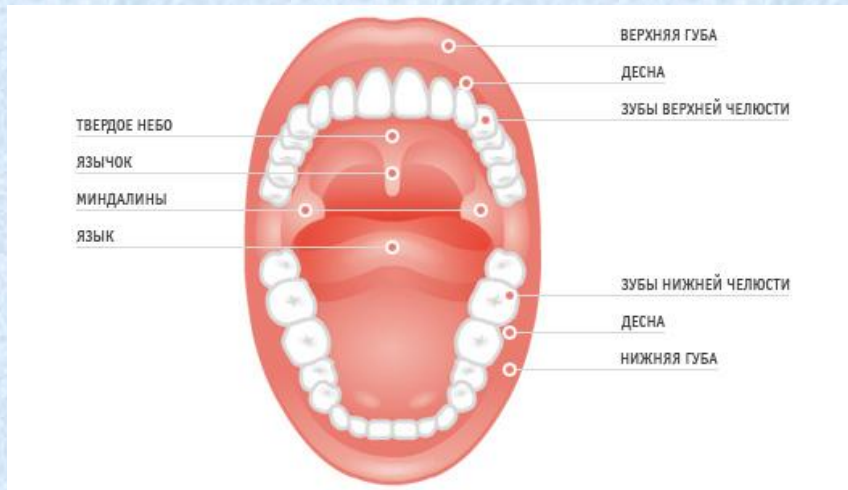
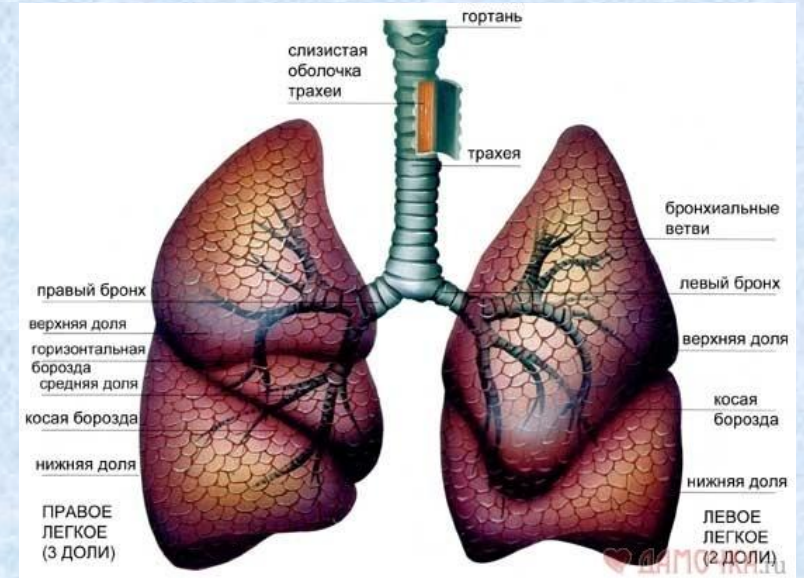
**Куріння викликає
залежність від
тютюну (нікотинову
залежність) - не
починайте курити!**



**Курці
помирають
рано**



**Куріння може
викликати
повільну та
болісну смерть**



Сердце:

Работаю как вол,
Стучу не прекращая,
Чтобы Хозяин ел,
Гулял, кино смотрел.
Работал и ходил.
Короче, чтобы жил.

А он вместо заботы:
Пробежек по
субботам,
Прогулок и зарядки,
Дымит лишь без
оглядки



Рот:

- повреждает слизистые оболочки губ, языка, носоглотки; изменяет вкусовую чувствительность; приводит к кашлю; приводит к неприятному запаху при дыхании.

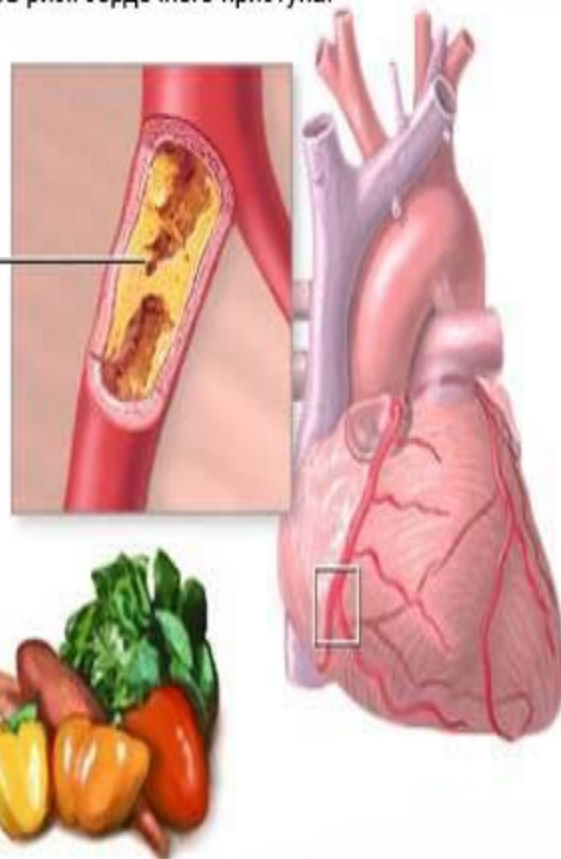




**Я умер
из-за курения**

Отказ от курени, здоровое питание и физические упражнения
смогут уменьшить риск сердечного приступа.

Бляшки в
коронарной
артерии



Никотинова залежність

Викликає:

Дратівливість

Депресію

Головний біль

Безсоння

Cigarette consumption per person, 2007

Selected countries



Source: ERC



**ЗАЩИТИТЕ
МЕНЯ...**

РАССЕЛ МЫ

нервову систему та поведінку людини.

- Про оп'янюючі властивості спиртних напоїв люди довідалися не менш ніж 8 тис. років до н.е.
- У Греції виноград почали обробляти за 4 тис. років до н. е.
- Чистий спирт почали одержувати в VI-VII століттях араби, які називали „алкоголь”



Дія алкоголю

C_2H_5OH - етиловий спирт

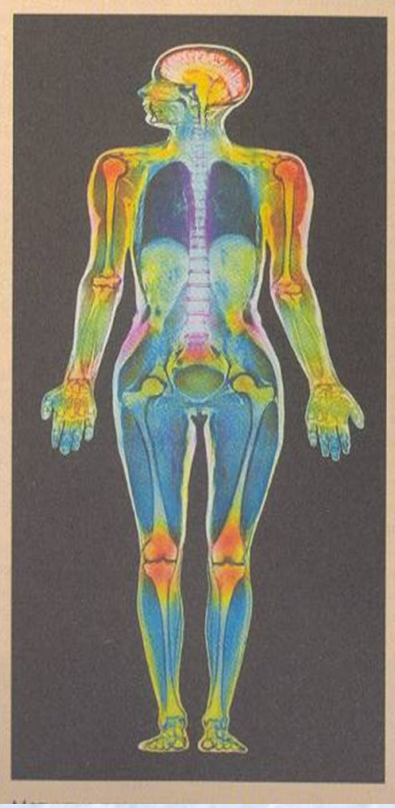
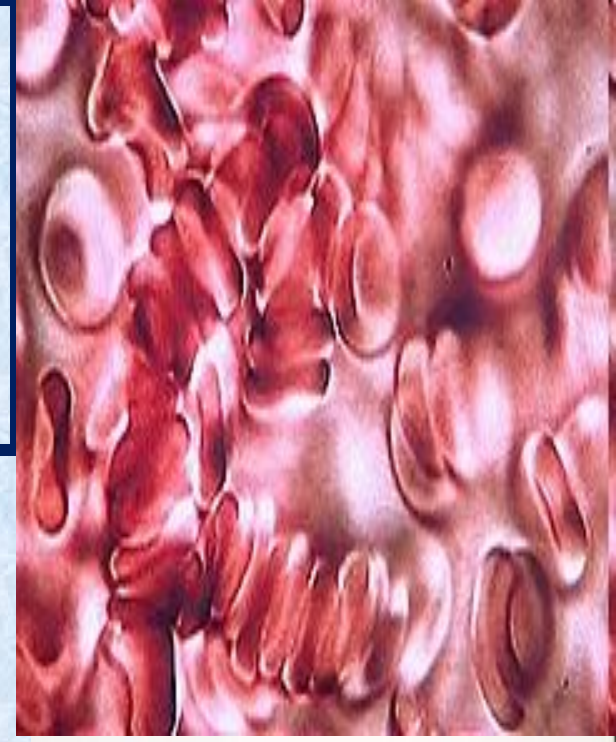
Постійне пригнічення нервової системи і порушення нормальних функцій мозку

85-115 г алкоголю протягом години достатньо, щоб створити небезпеку при керуванні автомобілем

750 г віскі протягом години досить для того, щоб ввести людину у стан алкогольної коми

Печінка здатна переробити за годину 180 г 14^0 акоголю (вино) або 360 г 7^0 акоголю (пиво). Весь інший вжитий алкоголь продовжує циркулювати в організмі людини

- Спирт – сильна отрута, вона сприяє запалення слизових оболонок, стравоходу, шлунка; порушує функцію печінки;
- зменшує кількість вітаміну В та еритроцитів.
- Окрім багатьох бід і нещасть, що створює горілка в суспільстві, вона небезпечна для здоров'я.
- Тривале вживання спиртних напоїв розм'якшує кірковий шар мозку, погіршується передача збудження від однієї нервової клітини до іншої. Порушується увага, послаблюється пам'ять, зникає здатність контролювати свої дії та вчинки, бо під впливом алкоголю підвищуються процеси збудження і послаблюються гальмування.



Вибирай!

- Про негативний вплив алкоголю на потомство відомо з давніх часів. Материнська кров несе до клітин плоду замість необхідного харчування алкогольну отруту, що насамперед уражає зачатки нервової системи, яка розвивається в плоду.



Соціолог:

- За даними міжнародної статистики поширення алкоголізму в усьому світі продовжується. Підраховано, що за останнє десятиліття виробництво й споживання міцних спиртних напоїв збільшилося приблизно на 50%, вина – 30%, пива – на 120%. Найменше алкогольних напоїв вживають жителі Норвегії та Японії. У цих двох країнах найвища тривалість життя. В Україні сьогодні нараховується близько 5млн алкоголіків. Щорічно від них народжується 60 тис. дітей. В Україні не вистачає наркологічних лікарень для лікування хворих на алкоголізм, недостатня кількість і лікарів-наркологів. Діти нині привчаються до алкоголю в середньому в 11,5 років. А до повноліття спиртні напої практично відомі всій моподі.



Сприяють розвитку алкоголізму

Спадковість

Життєві кризи

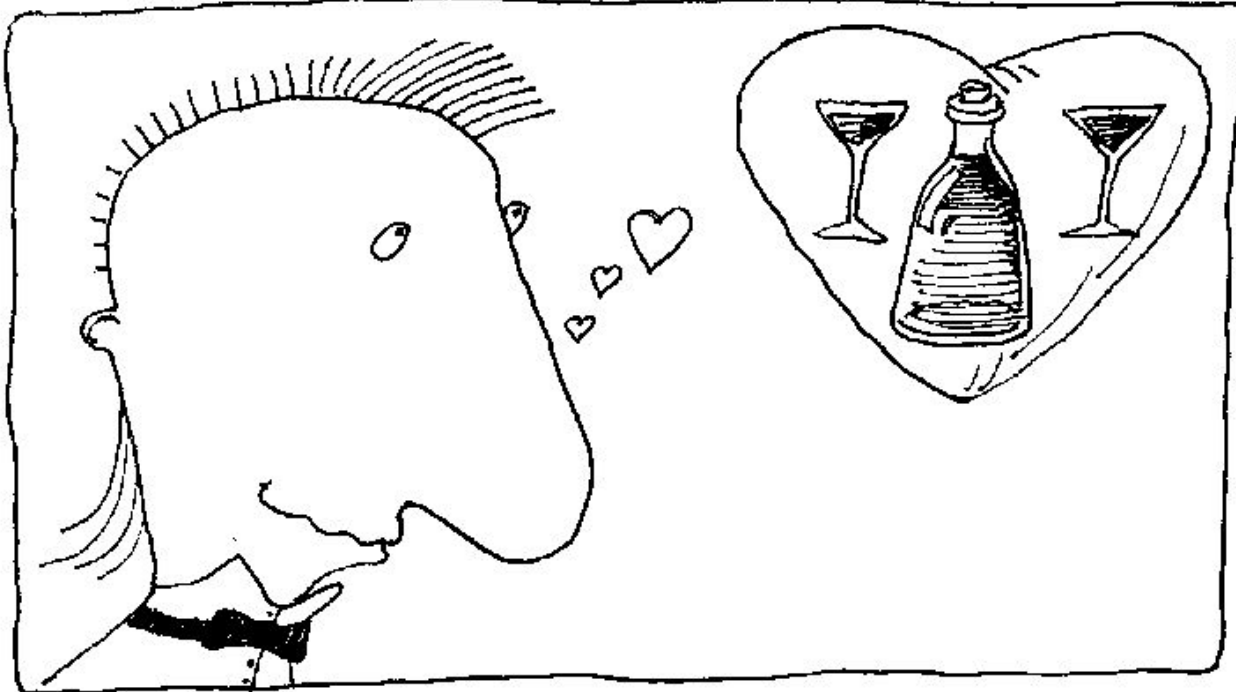
Культурні особливості народу

Засоби масової інфомації

Ступінь алкогольного сп'яніння

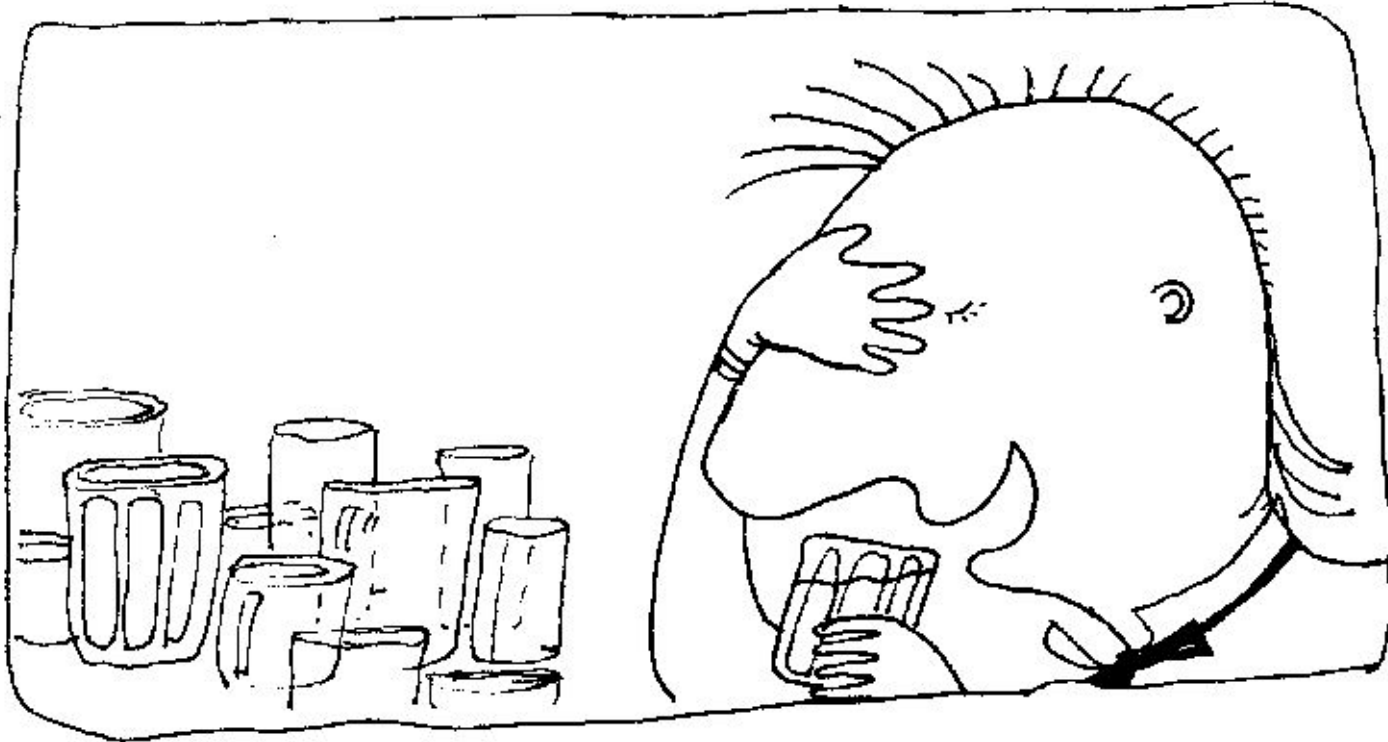
- **Легкий**
 - Піднятий настрій
 - Примітивне мислення
 - Фізіологічні зміни
 - Діє декілька годин
- **Середній**
 - Емоційна нестійкість
 - Необдумані вчинки
 - Втрата почуття сорому
 - Фізіологічні зміни
 - Перехід у глибокий сон
- **Тяжкий**
 - Тяжкий фізичний стан
 - Блювота
 - Довільне сечовипускання та дефекація
 - Відсутність мови
 - Коматозний стан
 - Амнезія

Алкоголізм розвивається за такою схемою:



**Психологічна
залежність і нав'язлива
тяга**

Перша стадія



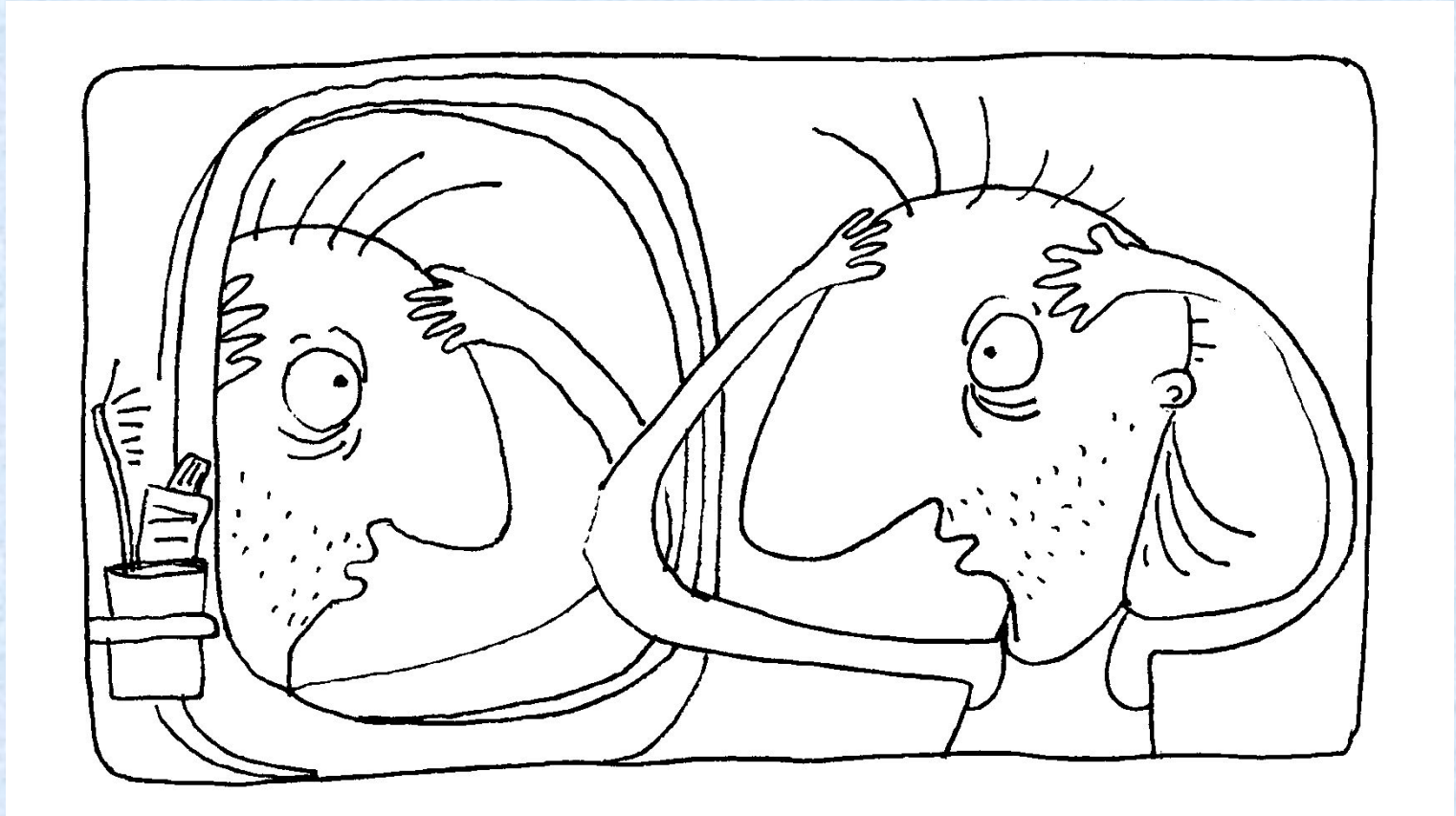
Зниження кількісного контролю

Перша стадія



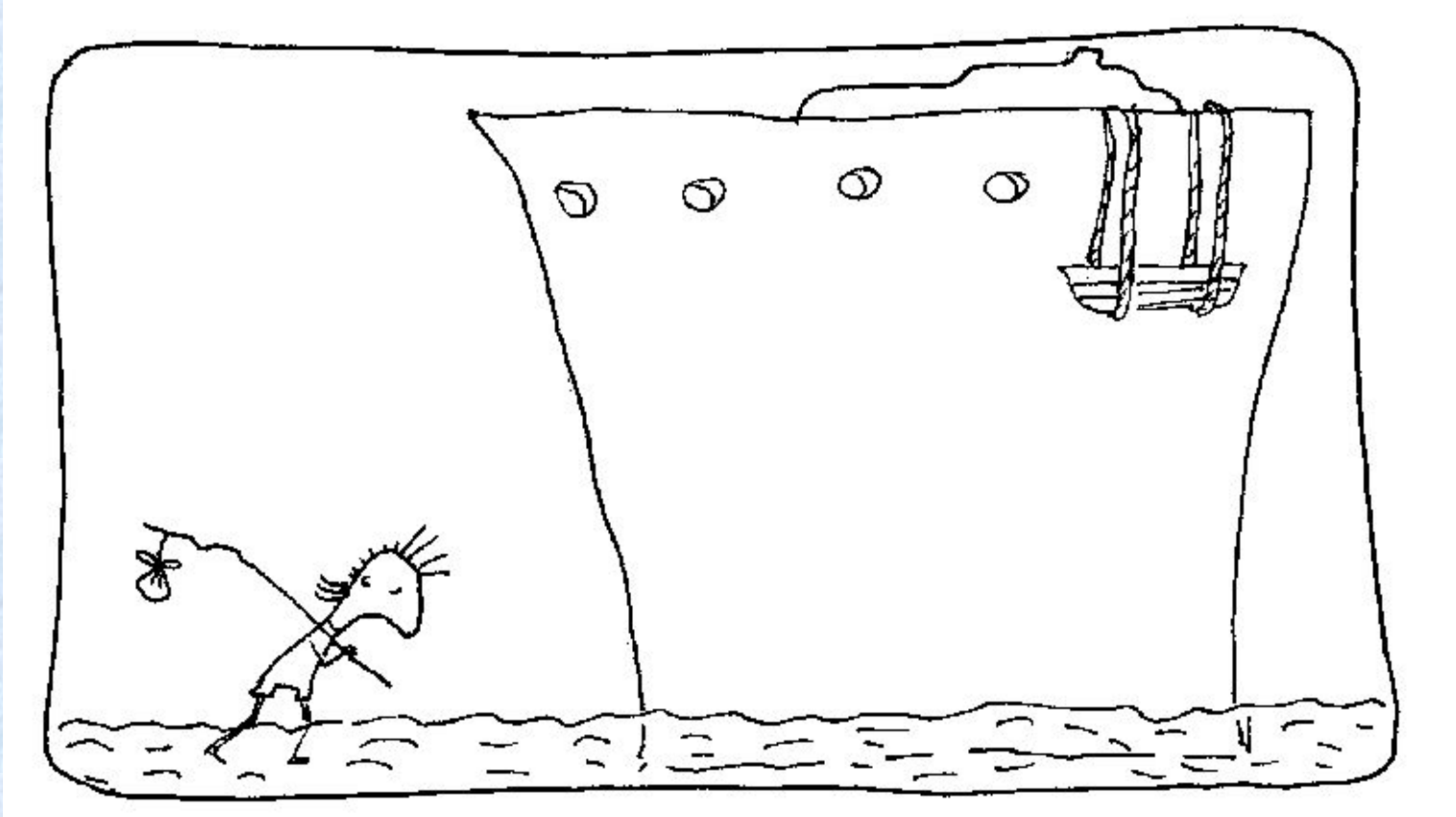
***Ріст
толерантності***

Перша стадія



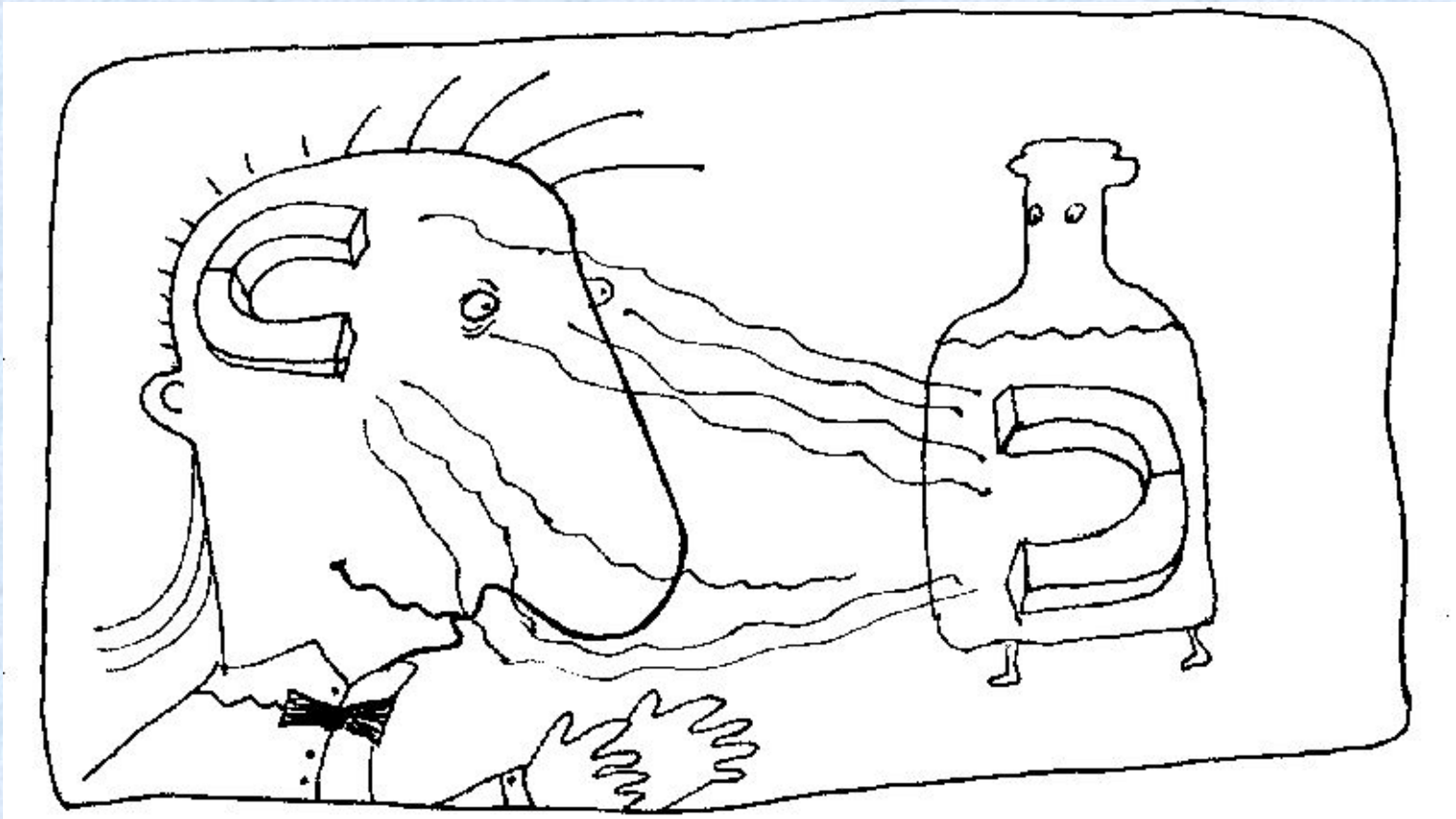
порушення пам'яті

Перша стадія



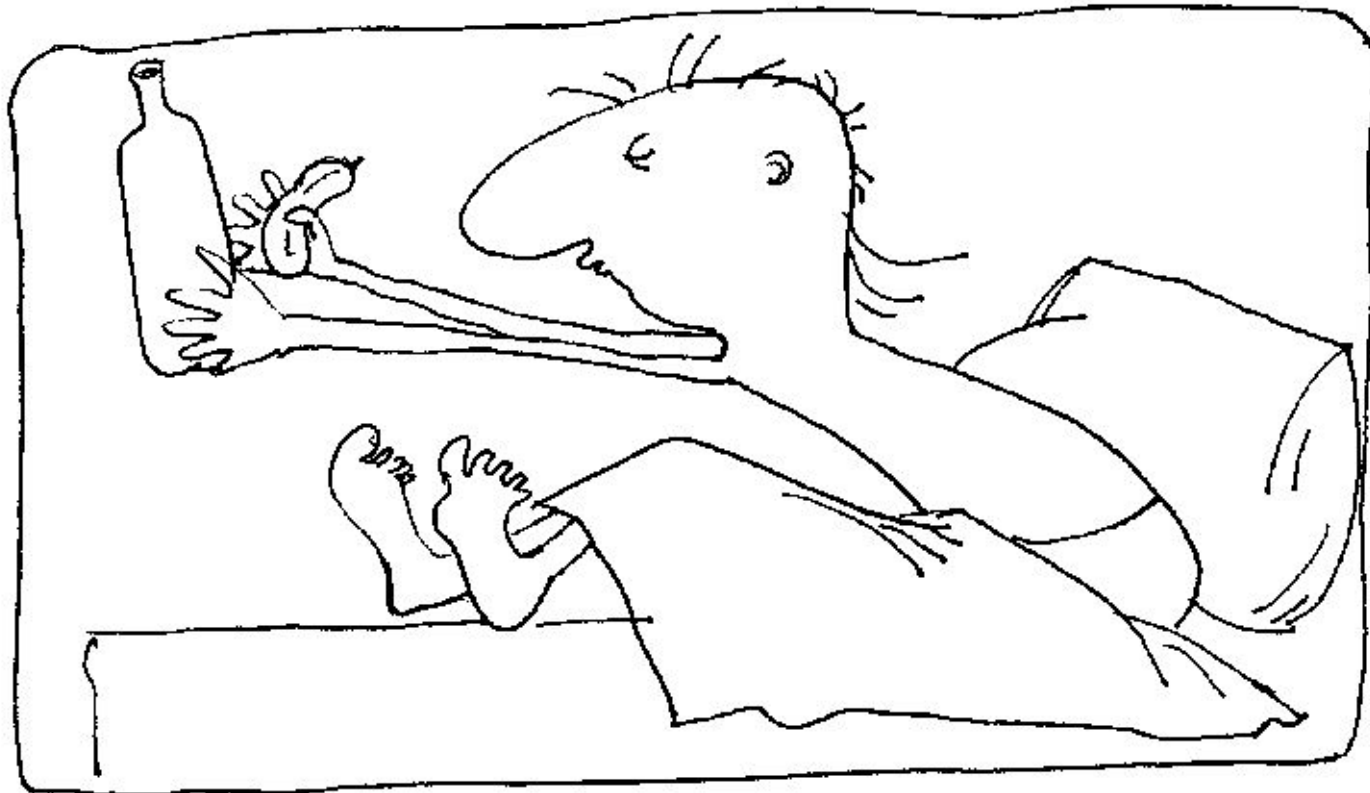
Депресії

Друга стадія



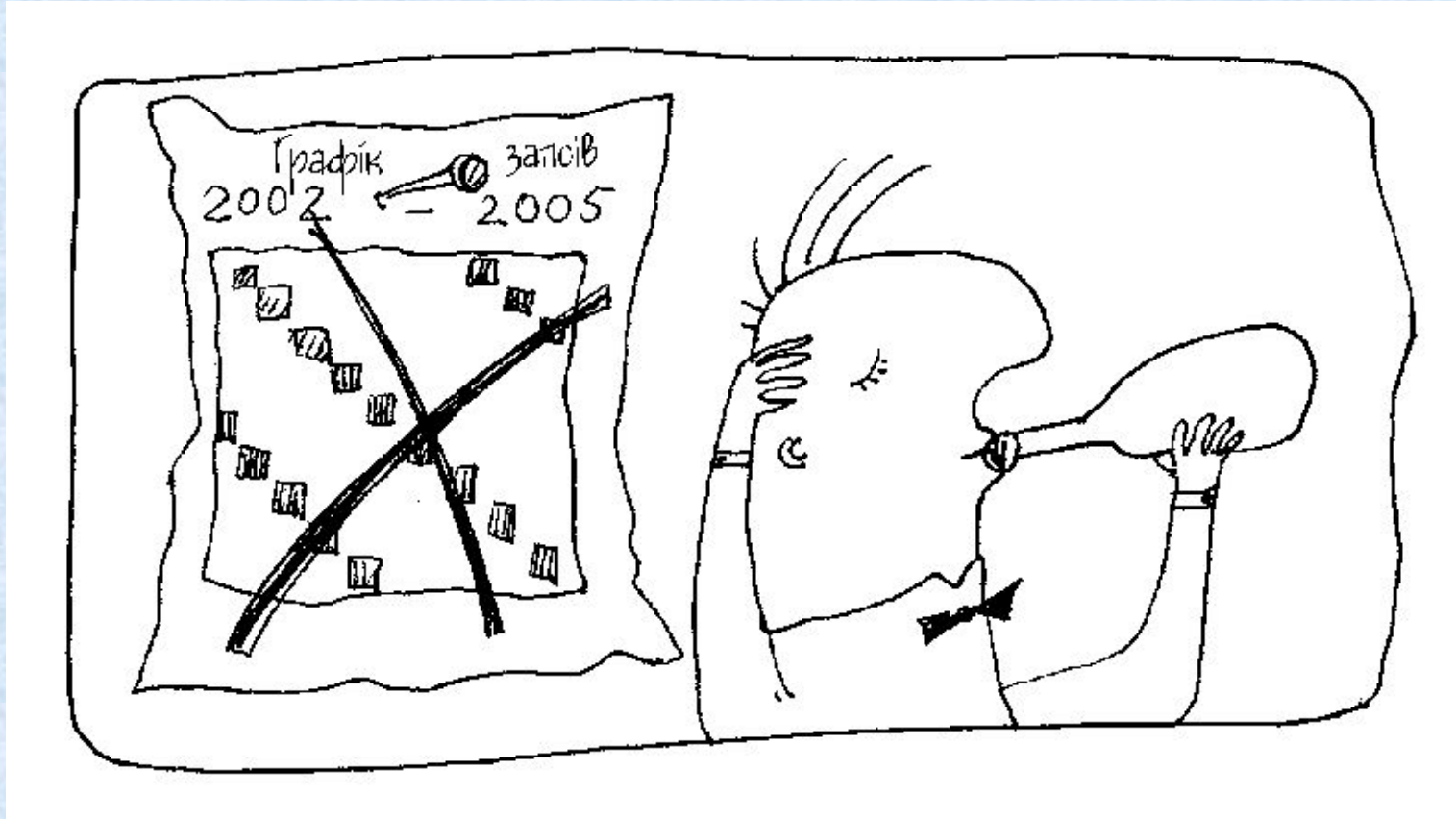
**Паталогічний
потяг до
алкоголю**

Друга стадія



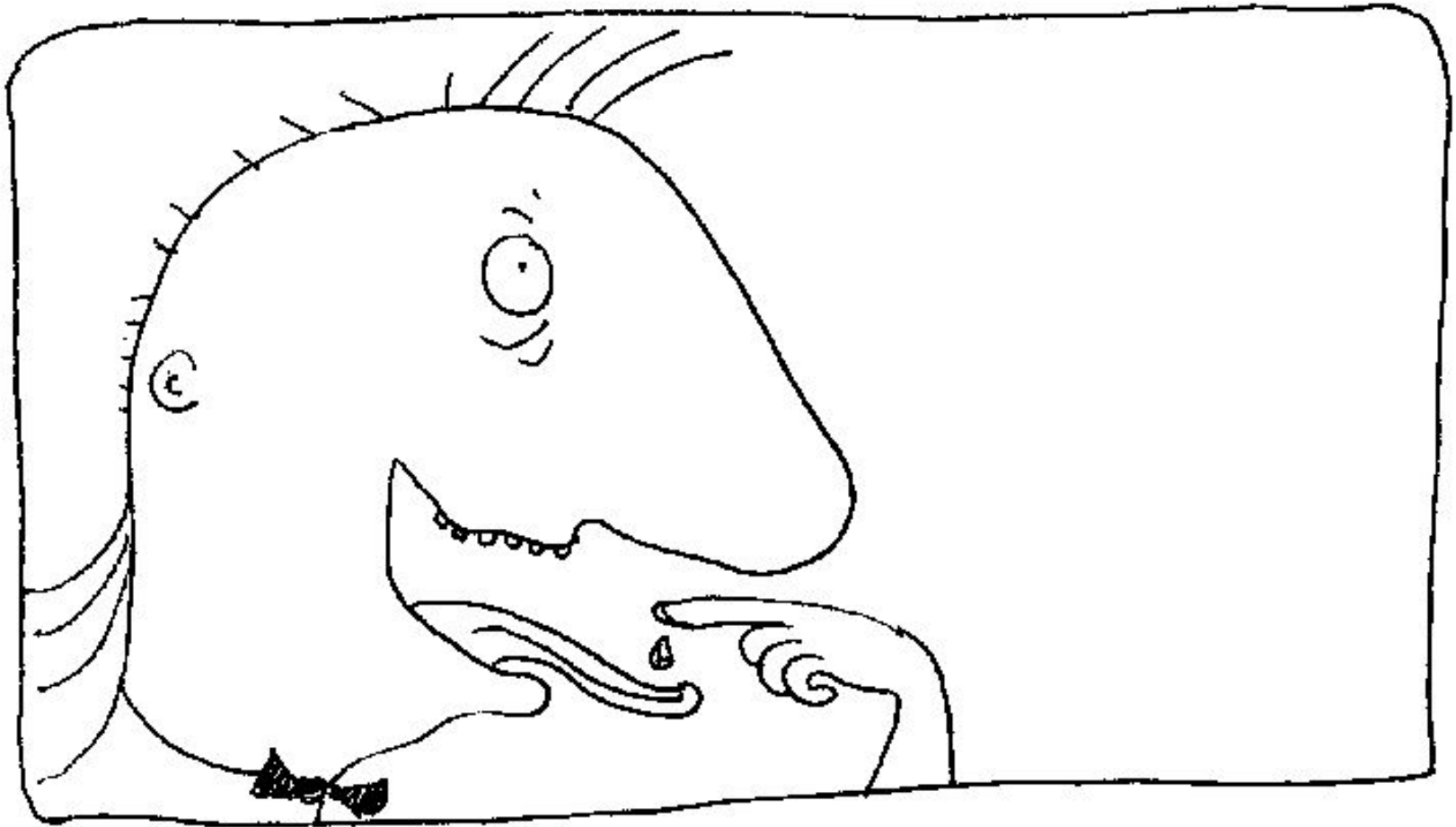
Важке похмілля

Друга стадія



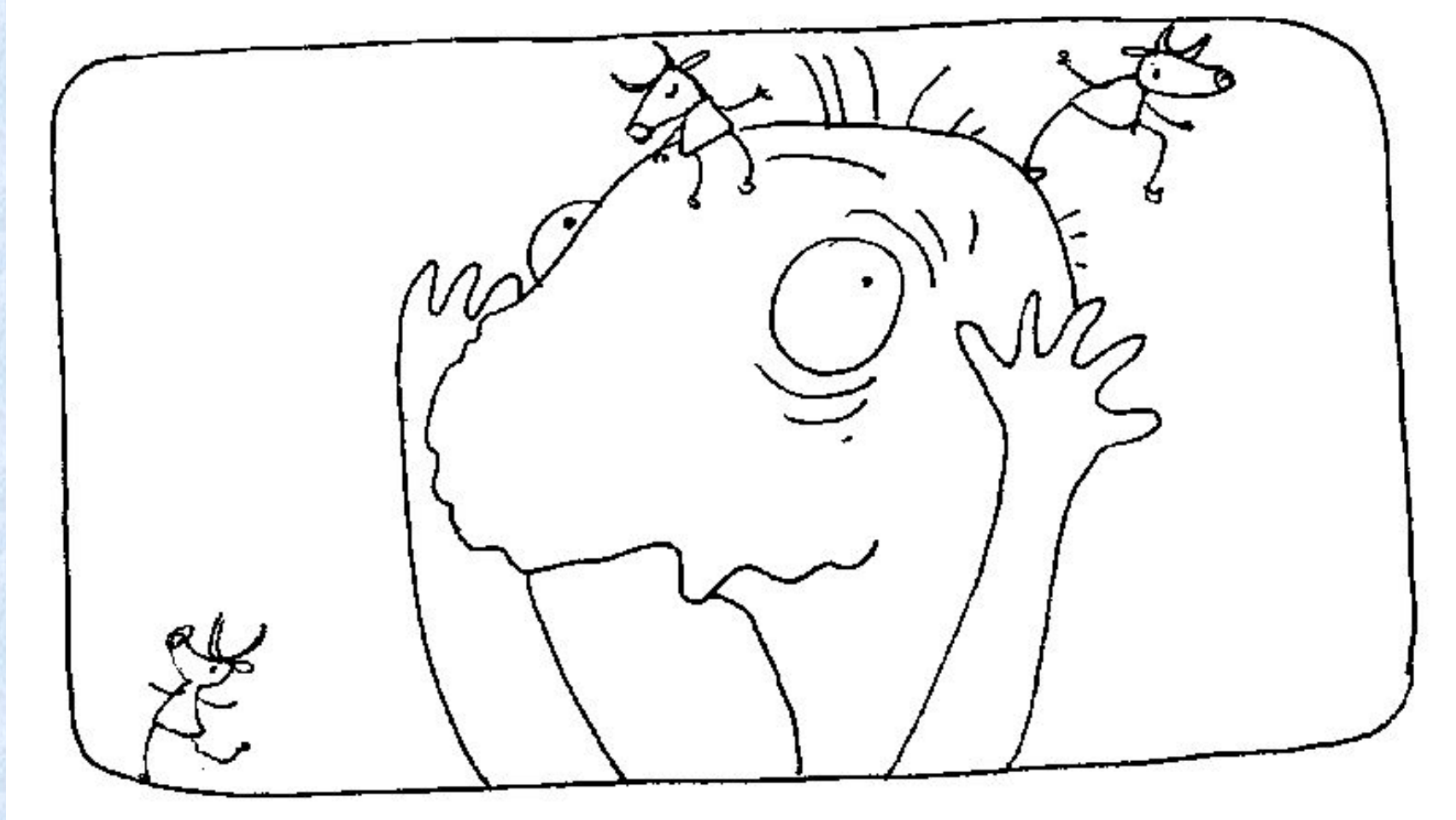
Псевдозапої

Третя стадія



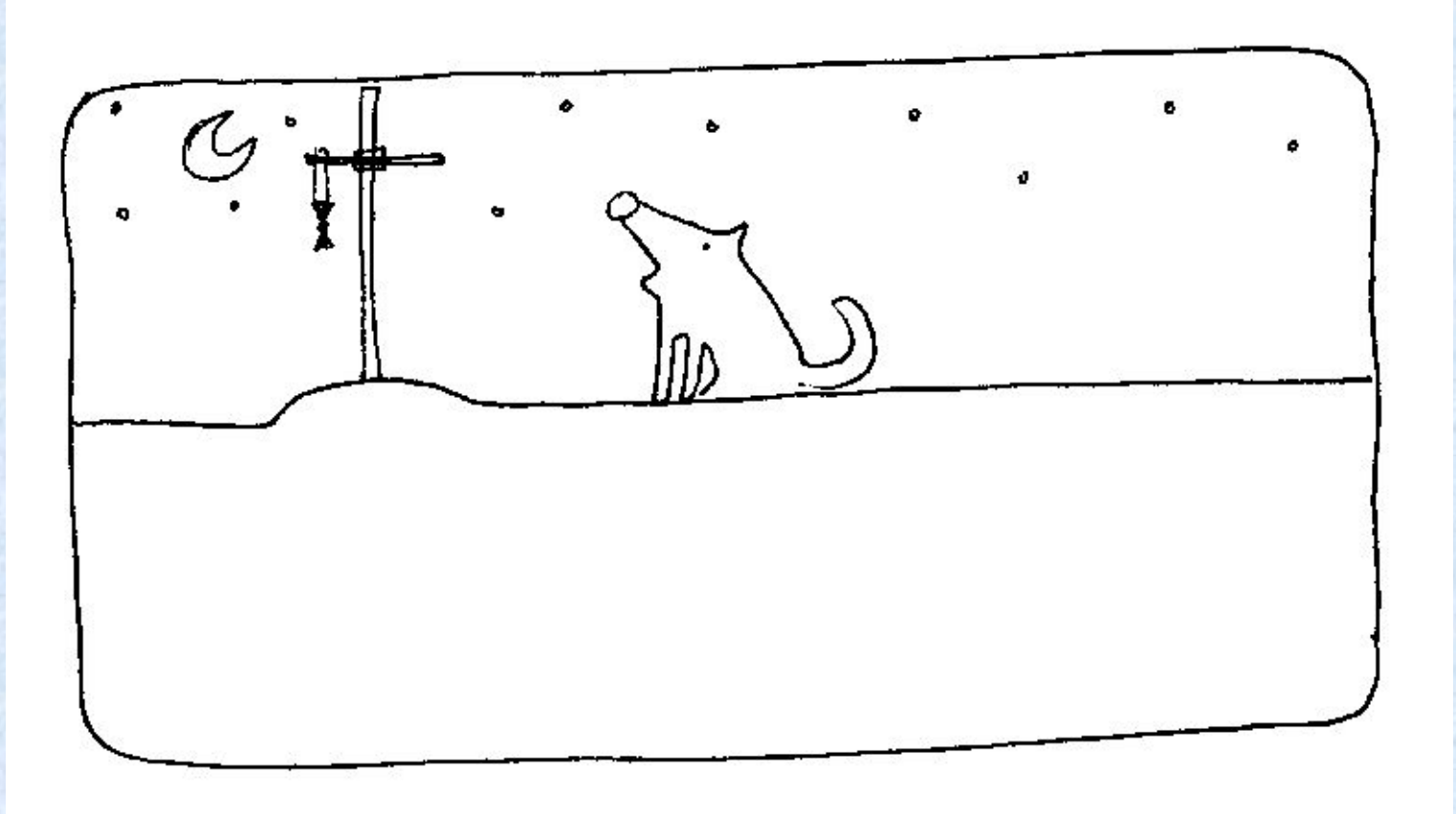
*Зниження толерантності до
алкоголю*

Третя стадія



Психічна деградація

Фінал



Смерть...

- Проводи для першого вживання алкоголю дуже різноманітні:
- До 11 років перше знайомство з алкоголем відбувається або випадково, або його дають для апетиту, „лікують вином”, або ж дитина сама з цікавості скуштує спиртне.



Приводи для першого вживання алкоголю дуже різноманітні:

- У старшому віці мотивами першого вживання алкоголю стають такі приводи: свята, сімейні торжества, гості тощо.



Приводи для першого вживання алкоголю дуже різноманітні:

- З 14-15 років з'являються наступні приводи: незручно відставати від хлопців, друзі вмовили, за компанію, для хоробрості, бажання видатися дорослим, для зняття напруги, підняти настрій, щоб забути н...ощо.





НАРКОТИКИ!



Походження



- Слово „наркотик” походить від грецького „наркотикус”, тобто приголомшуючий. Психоактивні речовини, що отримують з рослин, у багатьох народів використовуються в обрядах і навіть у побуті.

Вживання

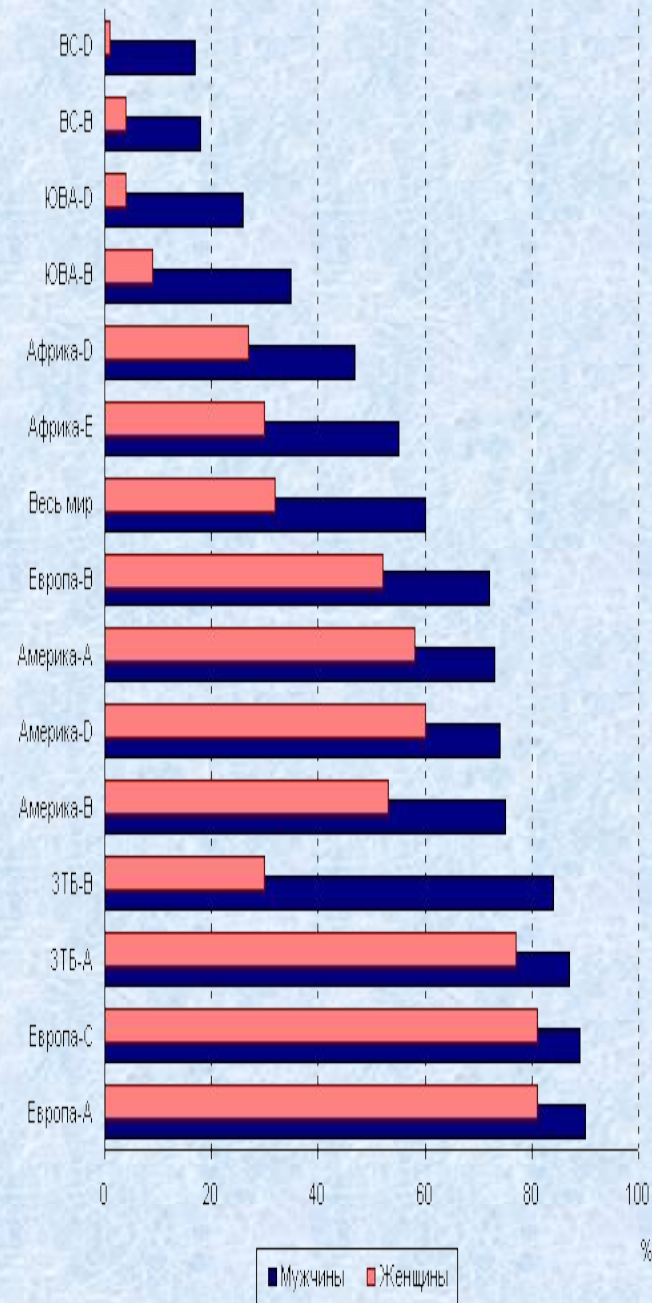


❖ Основні причини вживання наркотиків:

- роль „соціального мастила”
- втеча від проблем, пов’язаних зі стресами, браком грошей, відсутністю роботи
- надмірним напруженим робочим графіком,
- розпадом сім’ї,
- „за компанію” з ровесниками...

Статистика

- Як показують статистичні дані, 80% наркоманів – молоді люди до 30 років. Вони почали захоплюватися наркотиками у віці 13-14 років. Кожен другий наркоман не доживає до 40-річного віку



Шляхи вживання наркотичних речовин:

- Паління
- Внутрішньовенне введення
- Вживання таблеток
- Вдихання



- **Наркотик формує залежність:**

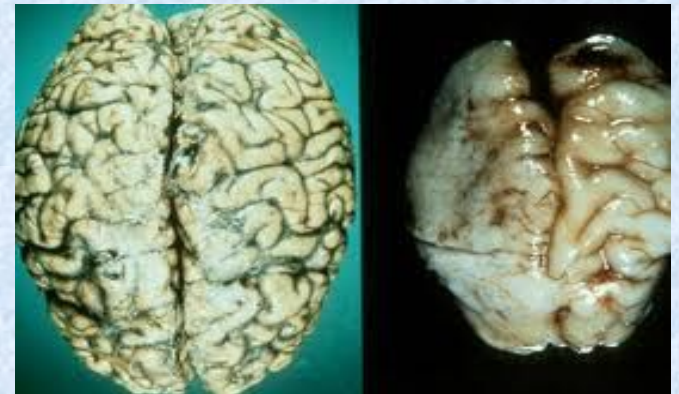
- **психологічну**- людина відчуває, що без наркотику вона не в змозі нормально мислити й вирішувати життєві завдання.
- **фізичну** -без приймання чергової дози порушується діяльність нервової системи, м'язова активність, робота серця та інших органів



Позбавлена наркотику людина страждає від **абстинентного синдрому**- який проявляється у тремтінні, підвищеному потовиділенні, судомах, болях у різних ділянках тіла, галюцинаціях, непритомності й навіть конвульсіях зі смертельним кінцем.



- Наркотик діє таким чином на організм:
- збудження нервових клітин
- пригнічення
- психофізіологічна залежність.



Амфетамін

- небезпека полягає в тому, що виникає непоборне бажання прийняти ще одну дозу, щоб знову відчувати себе бадьорим. Розвивається фізична й психологічна залежність.



Кокаїн



Кокаїн- викликає занепокоєння, страх, параною, а іноді й неприємні слухові галюцинації. Дуже швидко виникає значна психологічна залежність.

- Крек – хімічний різновид кокаїну , найбільш сильнодіючий наркотик, що розвиває обидві форми залежності.

Опіати



- Опіум, морфій, героїн отримують з опійного маку. Ці наркотики викликають тимчасову сонливість, спокій, навіть душевний підйом і щастя. Проте дані речовини - надзвичайно сильнодіючі й небезпечні наркотики, які формують важку форму залежності, передозування часто призводить до смерті. Морфій застосовується у медицині як болезаспокійливий засіб, наприклад його вводять людям, які хворі на невиліковні ракові захворювання і приречені до смерті. Він діє на головний мозок, блокуючи передачу сигналів, що спрямовуються до центрів болю і збуджує центри задоволення. Він впливає на дихальний центр. Це призводить до зменшення дихальних рухів і, в деяких випадках, до повної зупинки дихання. Стан ейфорії при вживанні героїну змінюється жорстоким „ламанням”, тому людина вимушена збільшити дозу та кількість прийомів героїну. Людину всередині все болить, кістки, суглоби – все ніби розламується, розривається. Без нової дози або медичної допомоги такий стан може призвести до смерті.



Нікотин

- Нікотин - найпоширеніший соціальний наркотик. Куріння висушеного і спеціально обробленого листа тютюну завдає величезної шкоди здоров'ю та фізичному стану людини. Воно призводить до ракових, серцево-судинних захворювань, бронхіту, ураження плоду в утробі жінки, яка палить, та багатьох інших хвороб. Причиною захворювань є пари смол та оксид вуглецю в тютюновому димі. Нікотин діє як стимулятор, викликаючи відчуття бадьорості й підвищуючи настрої. Проте в курців швидко розвивається так звана толерантність, щоб досягти потрібного ефекту, вони повинні випалити все більшу кількість цигарок. Крім цього, у них виникає психологічна залежність, а отже, величезні труднощі у разі спроби покинути папити.





Галюциногени



ЛСД, відомий як „кислота”. Ці наркотики дуже сильно впливають на свідомість, відчуття та сприйняття навколишнього світу. Галюцинації бувають надзвичайно яскравими, може виникнути сильне відчуття страху. Відомі смертельні випадки: після прийняття такого наркотику людині може, наприклад, здатися, що вона вміє літати, і тоді вона здатна вистрибнути з вікна багатоповерхової будівлі.



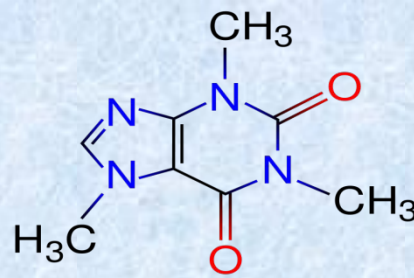


Канабіс

- (маріхуана і гашиш) отримують із конопель. При довготривалому вживанні уражається печінка, МОЗОК.



Кофеїн



- знаходиться в листі чаю чи зернах кави, а також у кокосових горіхах та деяких безалкогольних напоях, наприклад колі .
Значна кількість кофеїну є причиною великих проблем зі здоров'ям, наприклад, порушення сну і травлення.



Токсикоманія

- Продукти побутової хімії (лак, клей, ацетон, дихлофос, бензин) призводять до пошкодження легень, мозку, можуть викликати смерть через удушення.



