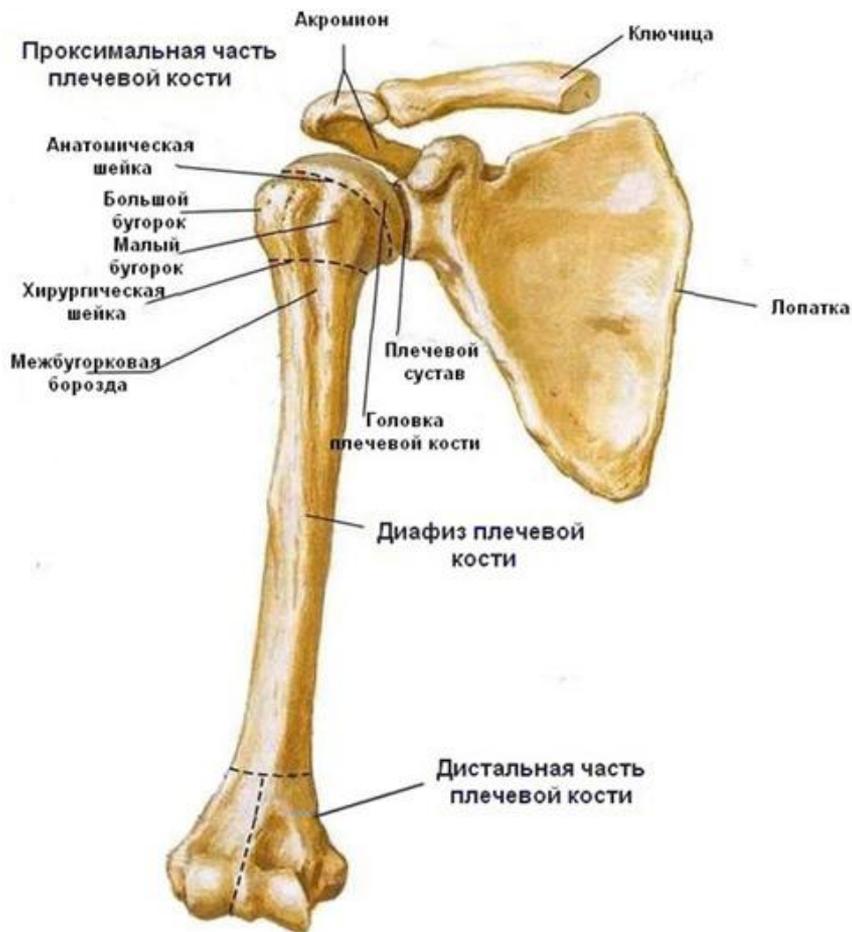


Перелом плечевой кости

Перелом плечевой кости

Плечевая кость – это длинная кость верхней конечности, в которой анатомически выделяют тело (диафиз) и два конца (эпифизы).

Анатомия плечевой кости.



Виды переломов плечевой кости В зависимости от места расположения:

- перелом в верхней части плечевой кости (головки, хирургической, анатомической шейки, бугорков);
- перелом тела плечевой кости;
- перелом в нижней части плечевой кости (блока, головочки, внутреннего и наружного надмыщелков).



Переломы в верхней части плечевой кости

- **Переломы верхнего конца плеча**
- Переломы верхнего конца плечевой кости делятся на:
 - 1) надбугорковые переломы: переломы головки и анатомической шейки;
 - 2) подбугорковые переломы: чрезбугорковые переломы и эпифизеолизы головки; переломы хирургической шейки;
 - 3) изолированные переломы и отрывы большого и малого бугорков плечевой кости



Причины

- падение на локоть;
- удар в область верхней части плеча;
- отрывы бугорков чаще всего происходят при вывихах в плечевом суставе, за счет резкого сильного сокращения прикрепленных к ним мышц.



Надбугорковые переломы (переломы головки и анатомической шейки плеча)

Надбугорковые переломы относятся к внутрисуставным переломам и встречаются очень редко, почти исключительно у пожилых людей. Происходят они при падении на локоть или ушибе передненаружной поверхности плечевого сустава. При переломе анатомической шейки обычно происходит вклинивание дистальной части -плечевой кости в головку, которая иногда раздавливается и деформируется по типу компрессионного перелома. В некоторых случаях происходит отрыв головки. Она сдвигается и даже может перевернуться хрящевой поверхностью к дистальной плоскости перелома плеча.

Симптомы и распознавание

Плечевой сустав увеличен в объеме. Отмечаются отек и кровоизлияние. Значительная припухлость в области плечевого сустава затрудняет распознавание перелома. Функция сустава нарушается, отведение и движение плеча вперед невозможны из-за болей. Определяется болезненность при ощупывании и давлении на плечевой сустав. Поколачивание по локтю при переломе головки и анатомической шейки вызывает боль в плечевом суставе, а не в области хирургической шейки плеча или ниже ее. При поворачивании плеча кнутри и кнаружи большой бугорок при надбугорковых переломах движется вместе с плечом.

- Переломы головки и анатомической шейки плеча Следует дифференцировать от ушиба плечевого сустава, вывиха плеча, переломов бугорков, хирургической шейки плеча, суставной впадины и лопатки. Решающее значение для распознавания имеет рентгеновский снимок плечевого сустава.

Перелом хирургической шейки плеча

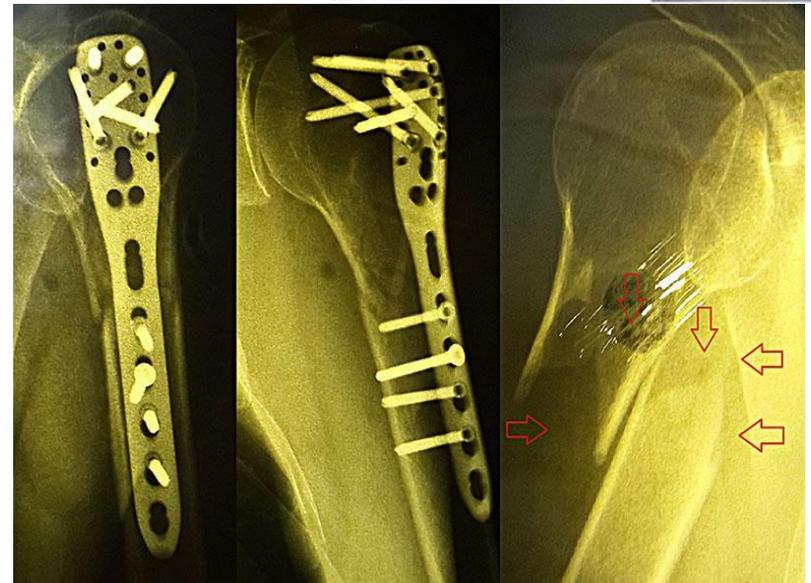
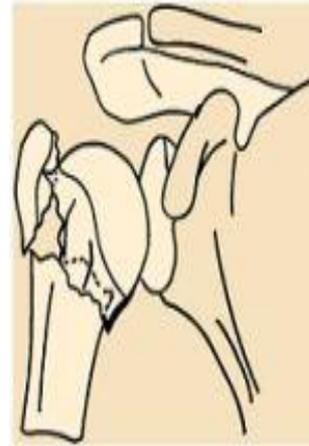
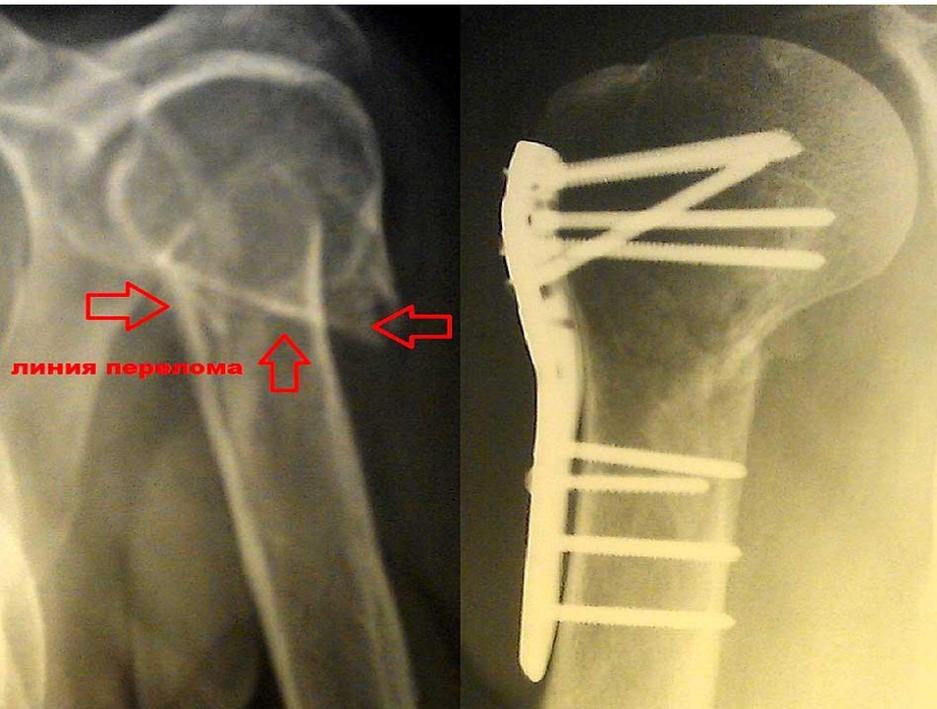
- При непрямом механизме травмы обычно возникает перелом хирургической шейки плечевой кости. Если в момент падения рука отведена, возникает абдукционный перелом плеча, если рука приведена – аддукционный перелом плечевой кости. При нахождении руки в среднем положении чаще возникает перелом с внедрением дистального отломка в проксимальный (вколоченный перелом хирургической шейки).

Для перелома хирургической шейки характерны следующие

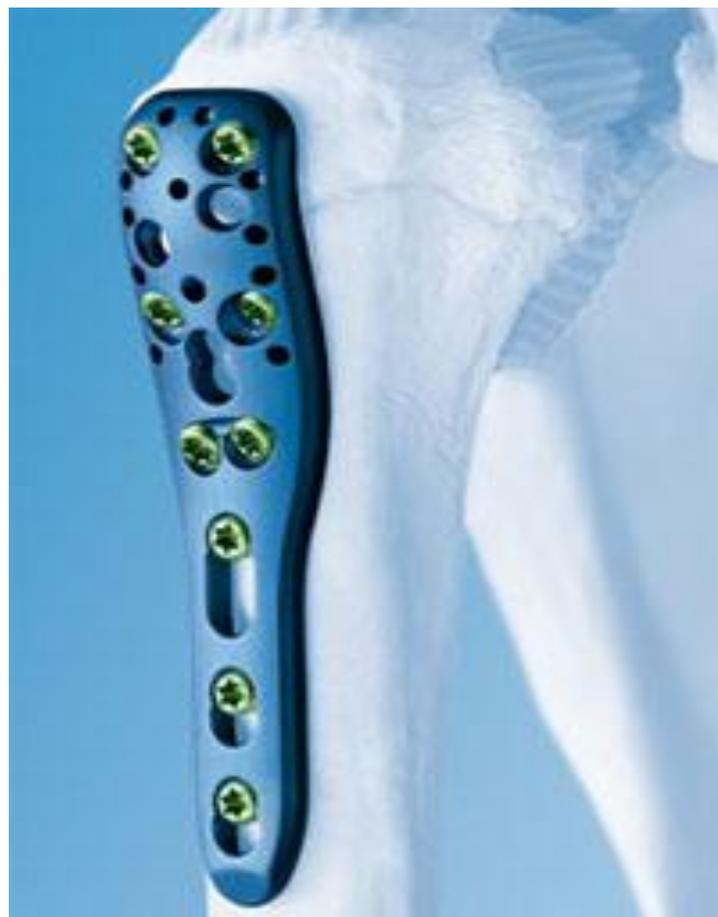
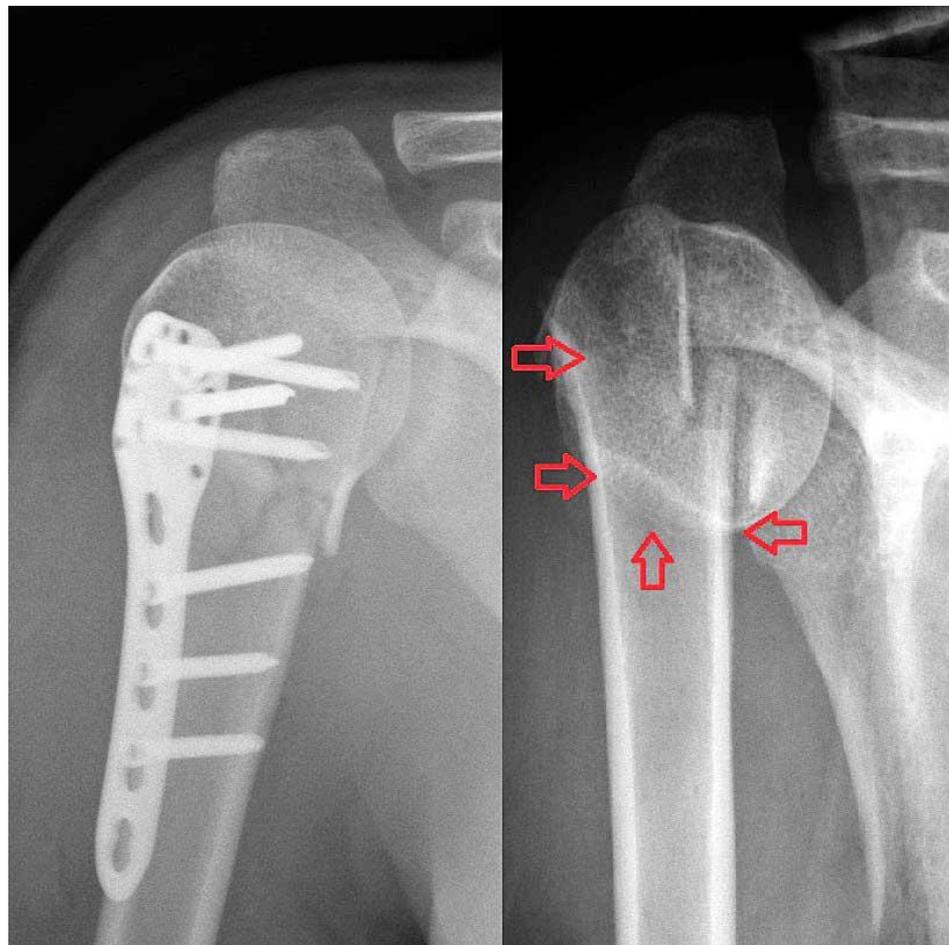
СИМПТОМЫ:

- Боль при ощупывании места перелома, а также при круговых движениях.
- При движениях происходит совместное смещение большого бугорка и головки (характерно для вколоченного перелома).
- Перелом плечевой кости со смещением сопровождается изменением оси конечности, припухлостью и кровоизлиянием в области сустава. При этом невозможны активные движения, а пассивные движения сопровождаются резкой болезненностью.
- Возможно появление патологической подвижности и крепитации костных отломков.
- Для аддукционных переломов характерно появление костного выступа на передненаружной поверхности плеча, для абдукционных – западение.
- Укорачивание плеча.

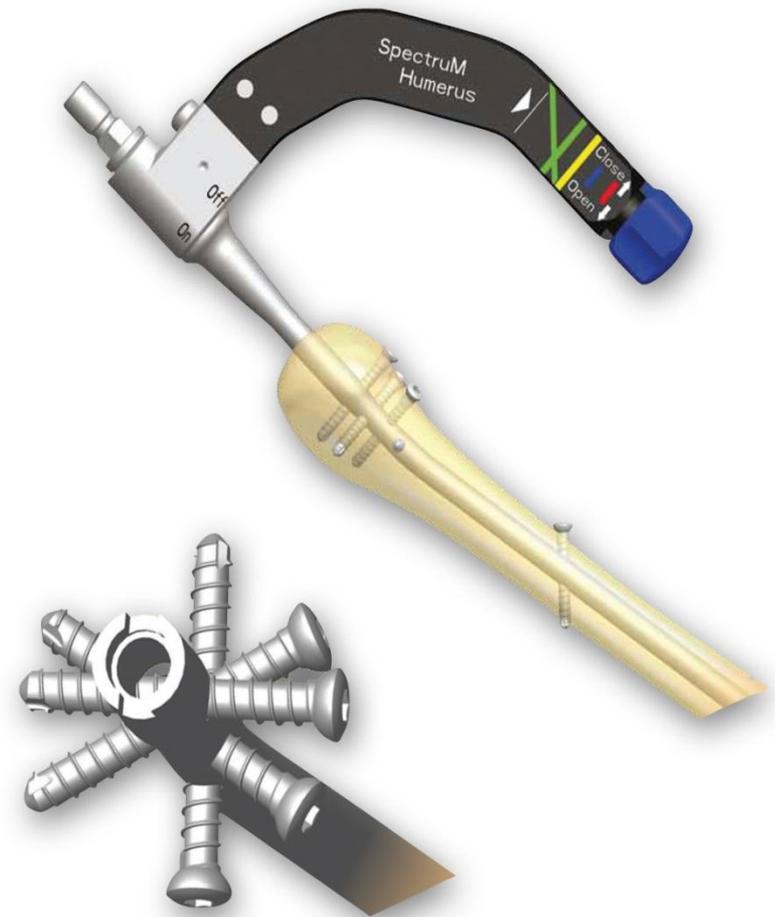
Рентгенограммы больных с переломом хирургической шейки до и после операции (остеостнтеза пластиной).



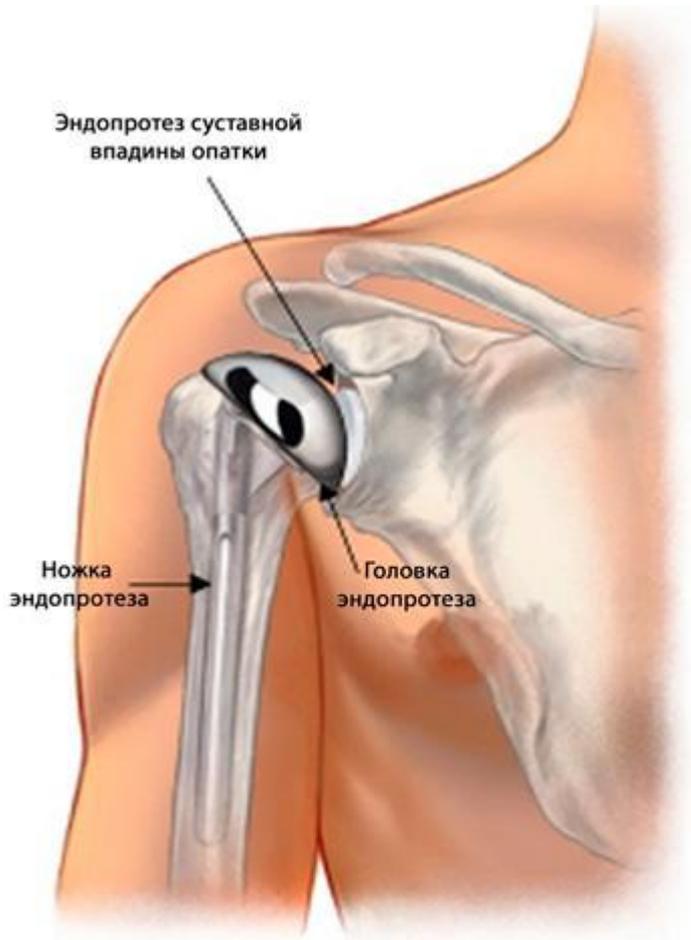
Остеосинтез хирургической шейки плечевой кости пластиной с угловой стабильностью.



Остеосинтез плечевой кости штифтом



Протезирование плечевого сустава





**Различные виды
остеосинтеза**



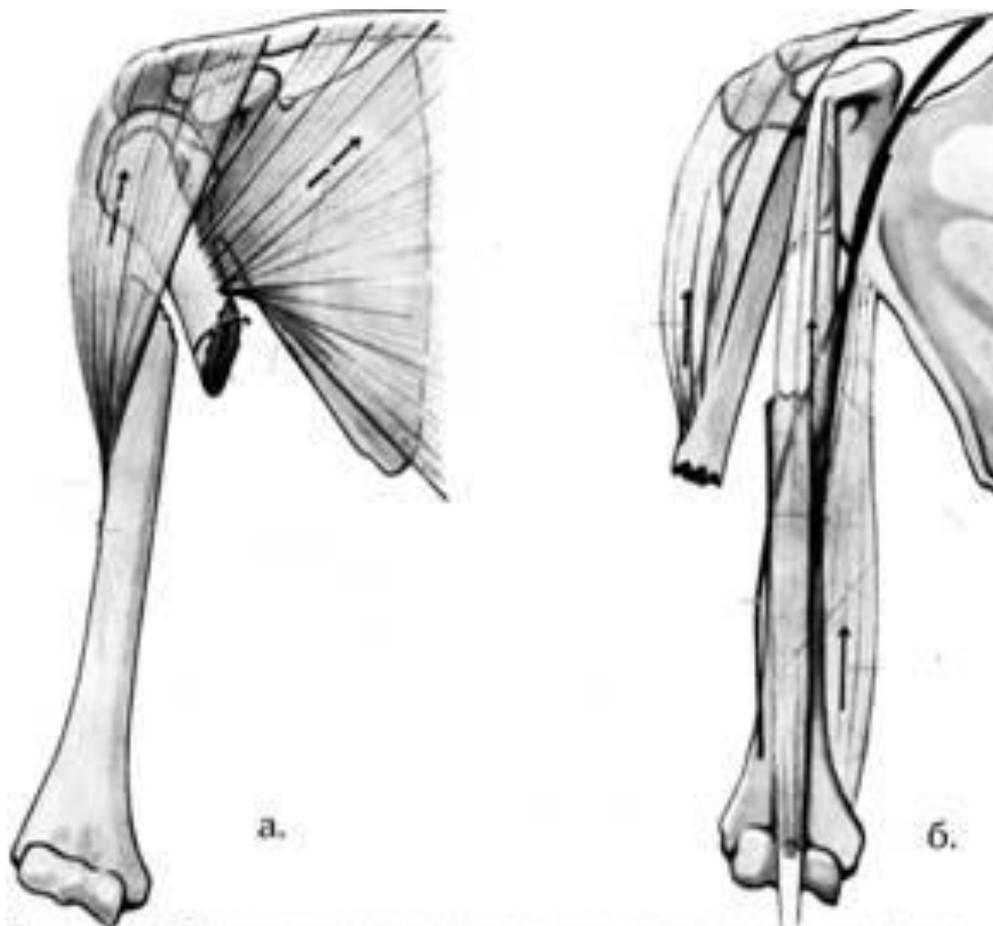


Рис. 30. Смещение отломков при переломе диафиза плеча в верхней трети (а) и средней трети (б).

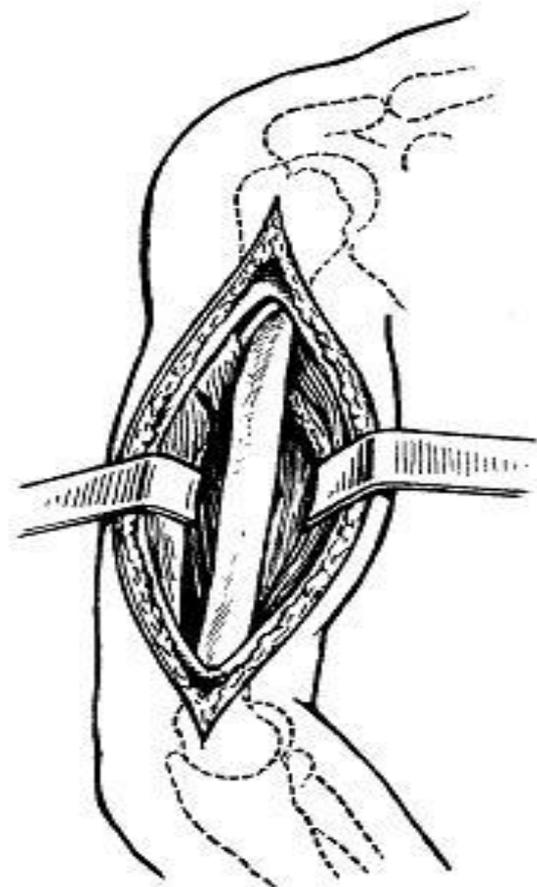
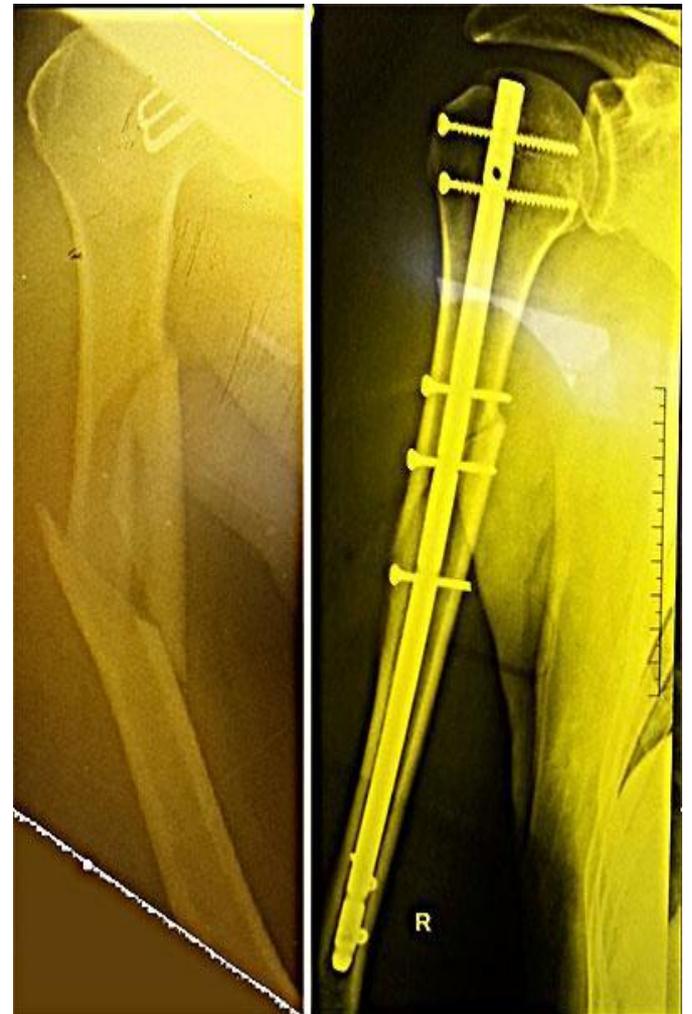
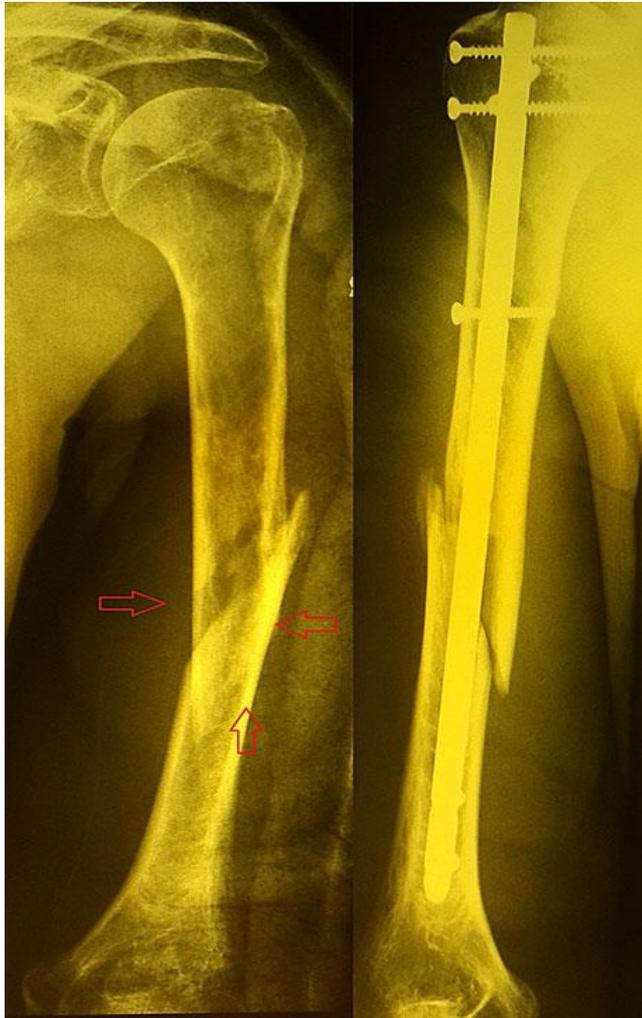


Рис. 35. Передненаружный хирургический доступ к плечевой кости.

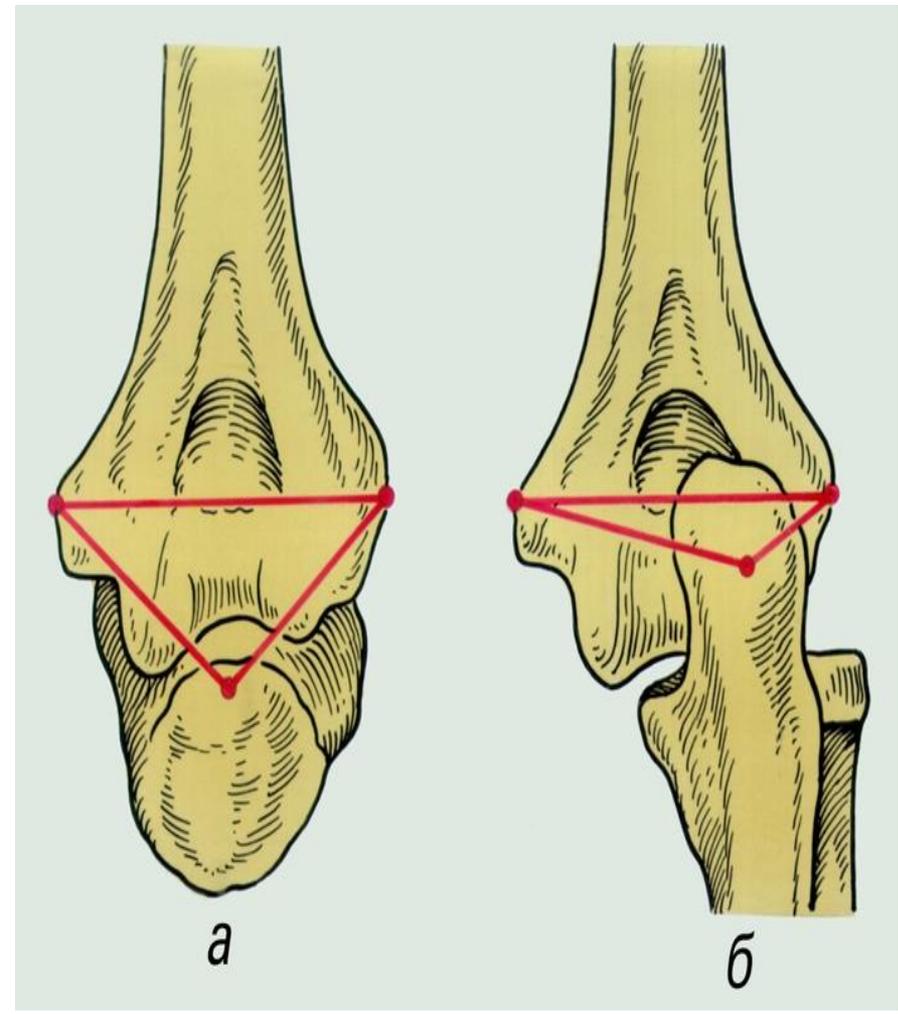
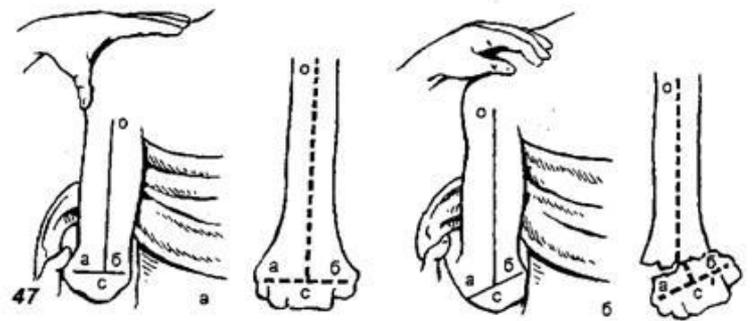
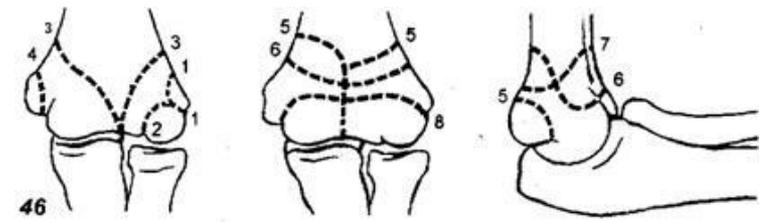
Остеосинтез средней трети плечевой кости штифтом

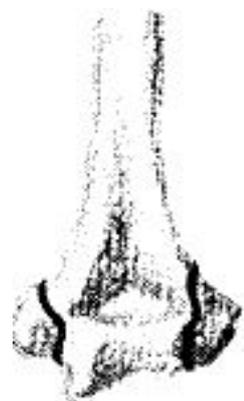


Остеосинтез н/3 плечевой кости пластиной



Линия Маркса и треугольник Гютера при переломах плечевой кости.





а



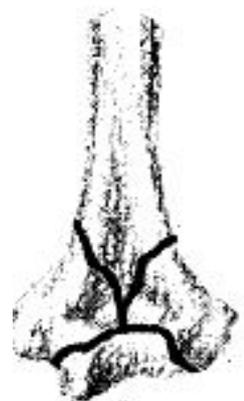
б



в



г



д



е



ж

Остеосинтез мышцелков плечевой кости пластинами.



Ортопедические повязки, шины и ортезы применяемые при повреждениях плеча.

