

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

НОУ АВТОШКОЛА «КЛАСС-АВТО»

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.
Выполняется только при отсутствии сердцебиения и дыхания!

1. Положи пострадавшего на спину, на пол или землю.
2. Запрокинь его голову, приподними подбородок, зажми нос.
3. Сделай два полных вдувания изо рта в рот через трубку, носовой платок или ткань.
4. Контролируй поднятие грудной клетки оживляемого.
5. Положи основание ладони своей руки на грудину пострадавшего и накрой ее ладонью второй руки.
6. Свои руки держи прямыми.
7. Ритмичными толчками с частотой 60-70 в минуту, спасающий должен резко надавливать на грудную клетку на глубину 3 - 4 см до появления самостоятельного сердцебиения.
8. При выполнении движений не отрывай руки от грудины.
9. При проведении реанимации нужно 4-5 надавливаний чередовать с одним вдохом.



Начинать сердечно-легочную реанимацию следует только при:

Варианты ответа:

1. Потере человеком сознания, независимо от наличия пульса.
2. Потере человеком сознания при отсутствии пульса на сонной артерии.



Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи при обмороке?

Варианты ответа:

1. Усадить пострадавшего.
2. Уложить и приподнять голову.
3. Уложить и приподнять ноги.



Какое «восстановительное» положение следует придать пострадавшему без видимых наружных повреждений, находящемуся без сознания, после проведения сердечно-легочной реанимации?

Варианты ответа:

- 1. Лежа на спине с валиком под головой.**
- 2. Лежа на боку, под голову, повернутую в сторону, подложить верхнюю руку пострадавшего,
верхнюю ногу согнуть в колене и положить на землю.**
- 3. Лежа лицом вниз, под лоб подложить руку.**

Какое «восстановительное» положение следует придать пострадавшему без видимых наружных повреждений, находящемуся без сознания, после проведения сердечно-легочной реанимации?

Варианты ответа:

- 1. Лежа на спине с валиком под головой.**
- 2. Лежа на боку, под голову, повернутую в сторону, подложить верхнюю руку пострадавшего, верхнюю ногу согнуть в колене и положить на землю.**
- 3. Лежа лицом вниз, под лоб подложить руку.**

Первая помощь при потере сознания

Убедитесь, что нет повреждений шеи!



Обеспечьте пострадавшему положение на боку

Каковы типичные признаки наступившего утомления водителя?

Варианты ответа:

- 1. Сонливость, вялость, притупление внимания.**
- 2. Возбужденность, раздражительность.**
- 3. Головокружение, резь в глазах, повышенная потливость.**

ПОЗВОНОЧНИК

ПЕРЕЛОМЫ ПОЗВОНОЧНИКА требуют особенно бережного, аккуратного обращения с пострадавшим. При его перемещении и укладке позвоночник не должен провисать в зоне перелома, иначе возможна травма спинного мозга, паралич.

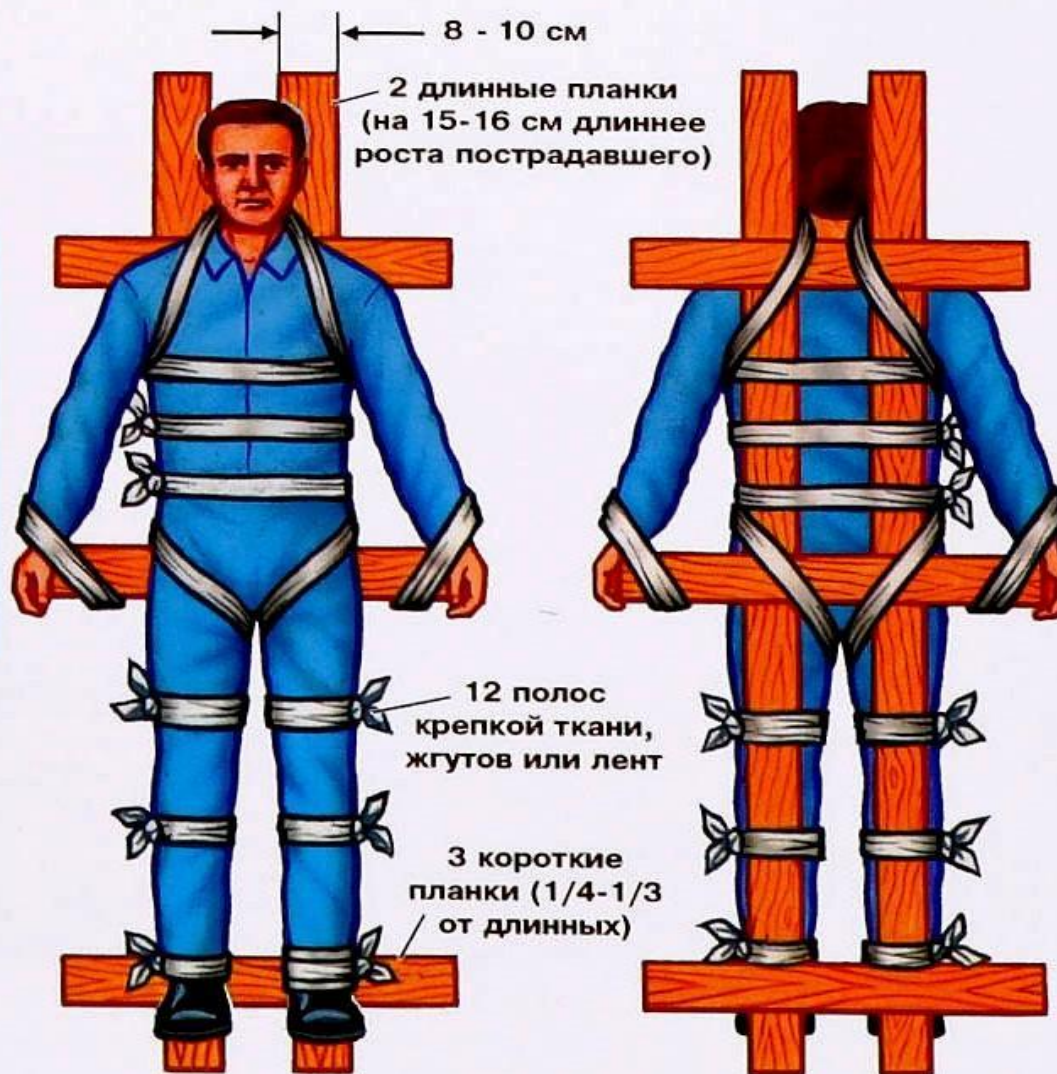
Перелом шейных позвонков



При фиксации ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА нельзя чтобы пострадавший запрокидывал голову, это смертельно опасно. Спасатель действует с помощником, который обеспечивает среднее положение головы и шеи. Бинт по всей длине обкладывают ватой и осторожно накладывают циркулярными перекрещивающимися ходами, создавая ватно-марлевый воротник. Нельзя допускать сдавливания сонных артерий. Пострадавшего размещают на деревянном щите и транспортируют, наблюдая за его состоянием.

Пострадавшего укладывают на щит или иммобилизуют подручными средствами. Короткие планки прикрепляют к паре длинных на уровне надплечий, таза и стоп. На эту крестовину осторожно укладывают пострадавшего и фиксируют матерчатыми полосами в области груди, живота, бедер, голеней, голеностопных суставов, стоп и кистей. Таз фиксируют к средней перекладине ходами полос через промежность, а надплечья и кисти рук - к верхней косыми ходами.

Перелом грудного и поясничного отделов, крестца (иммобилизация подручными средствами)



Что следует сделать для оказания первой помощи пострадавшему при повреждении позвоночника?

Варианты ответа:

- 1. Уложить пострадавшего на спину на мягкую поверхность.**
- 2. Уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность.**
- 3. Уложить пострадавшего на живот, голову повернуть набок.**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВЫВИХЕ

2. Первая помощь при вывихах

Симптомы:



- А. Боль в месте травмы
- Б. Мгновенный отек места вывиха

- В. Деформация конечности (признаки: сустав не сгибается)

Первая помощь:



DOС UA
ПОИСК ВАШЕГО ВРАЧА

- А. Обездвижить зону вывиха (не нагружать, не наступать, самостоятельно не вправлять)

- Б. Приложить холод в зону повреждения (лед, снег, холодная вода), предварительно подложив защитную прослойку (полотенце, платок) для избегания обморожения

- В. Обратиться в травмпункт для вправления сустава, прохождения рентгенотерапии и наложения повязки



ПОМОЩЬ ПРИ ВЫВИХЕ КОНЕЧНОСТИ?

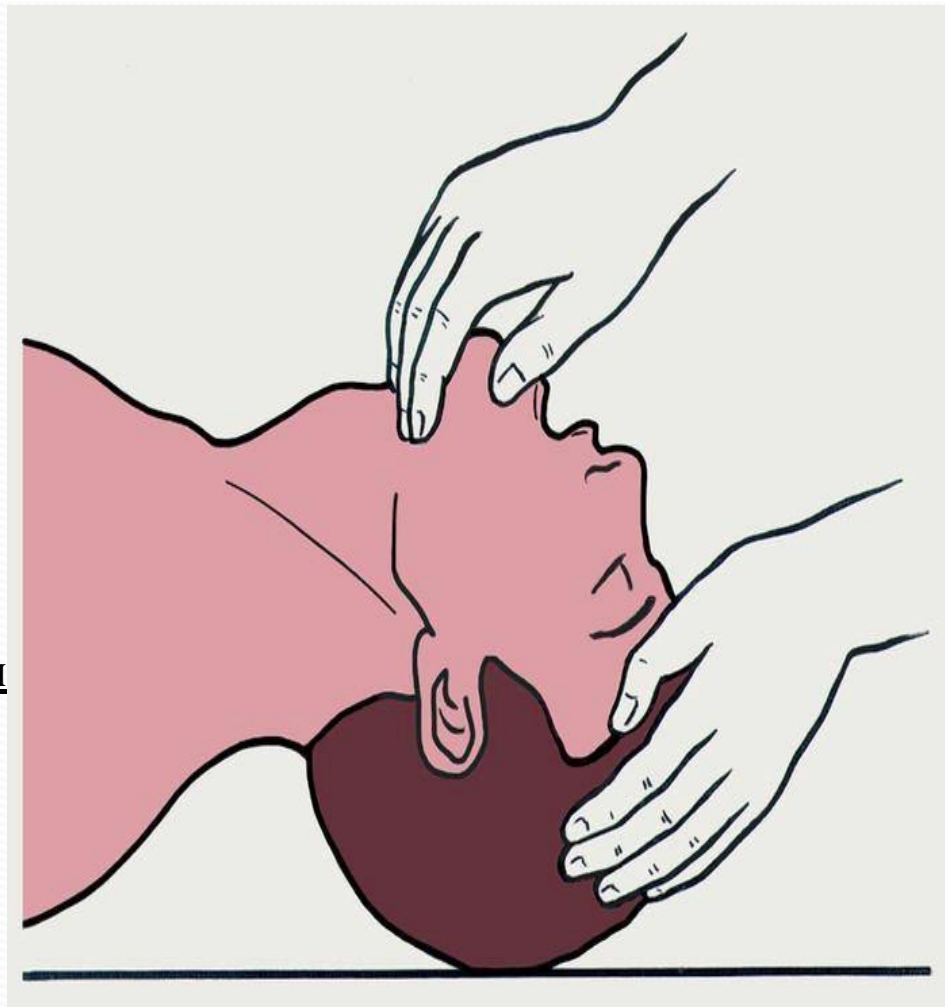
Варианты ответа:

- 1. Постараться вправить вывих и зафиксировать конечность.**
- 2. Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить к поврежденному суставу пузырь со льдом или холодной водой.**

Что следует сделать в первую очередь для оказания помощи лежащему на земле пострадавшему без видимых наружных повреждений, но находящемуся в бессознательном состоянии?

Варианты ответа:

1. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, приподнять голову, дать питье.
2. Подложить под ноги валик, срочно вызвать «Скорую медицинскую помощь».
3. Запрокинуть голову на затылок, открыть рот, при необходимости очистить ротовую полость от инородных масс, контролировать наличие дыхания и пульса, срочно вызвать «Скорую медицинскую помощь».



На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут в холодное время года?

Варианты ответа:

1. Не более
получаса.
2. Не более одного
часа.
3. Время не
ограничено.



На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут в теплое время года?

Варианты ответа:

- 1. Не более получаса.**
- 2. Не более одного часа.**
- 3. Время не ограничено.**





Признаки и симптомы шока

- 1. Бледная, холодная и влажная кожа**
- 2. Слабость, беспокойство, сухость во рту**
- 3. Слабый учащённый пульс, учащённое дыхание**
- 4. Спутанное сознание или бессознательное состояние**

ПОМНИТЕ!

Для оказания первой помощи пострадавшему не обязательно знать причину, вызывающую шок, или видеть кровотечение.

В чем заключается первая помощь пострадавшему при шоке?

Варианты ответа:

- 1. Обрызгать лицо холодной водой, энергично растереть кожу лица.**
- 2. Уложить пострадавшего, укрыть, контролировать дыхание и пульс.**
- 3. Придать пострадавшему положение лежа или полусидя, на лоб и затылок положить холодные примочки.**



ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Виды переломов

Закрытый



Открытый



Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

Иммобилизация переломов



Ключицы
и лопатки



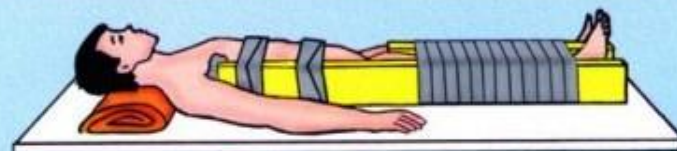
Плечевой кости
и костей
предплечья



Рибер



Челюсти
(працевидная повязка)



Бедерной кости



Костей таза



Позвоночника — на шите.
(На носилки пострадавшего укладывают на живот,
подложив под плечи и голову валик)

При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

Как наложить шину при переломе костей голени?

Варианты ответа:

1. Наложить шину с внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава.
2. Наложить две шины с наружной и внутренней сторон ноги от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов.



Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи пострадавшему при переломе ключицы?

Варианты ответа:

1. Наложить две шины на плечо.
2. Подвесить руку на косынке.
3. Подвесить руку, согнутую под прямым углом, на косынке и прибинтовать к туловищу.

Что следует сделать для оказания первой помощи пострадавшему при переломе плечевой кости?

Варианты ответа:

1. Наложить шину с наружной стороны плеча и туго прибинтовать руку к туловищу.
2. Наложить две шины с наружной и внутренней стороны плеча, подложить валик из мягкой ткани в подмышечную область, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать косыночными повязками через шею и вокруг туловища.

Как правильно снимать одежду с пострадавшего, получившего повреждение руки или ноги?

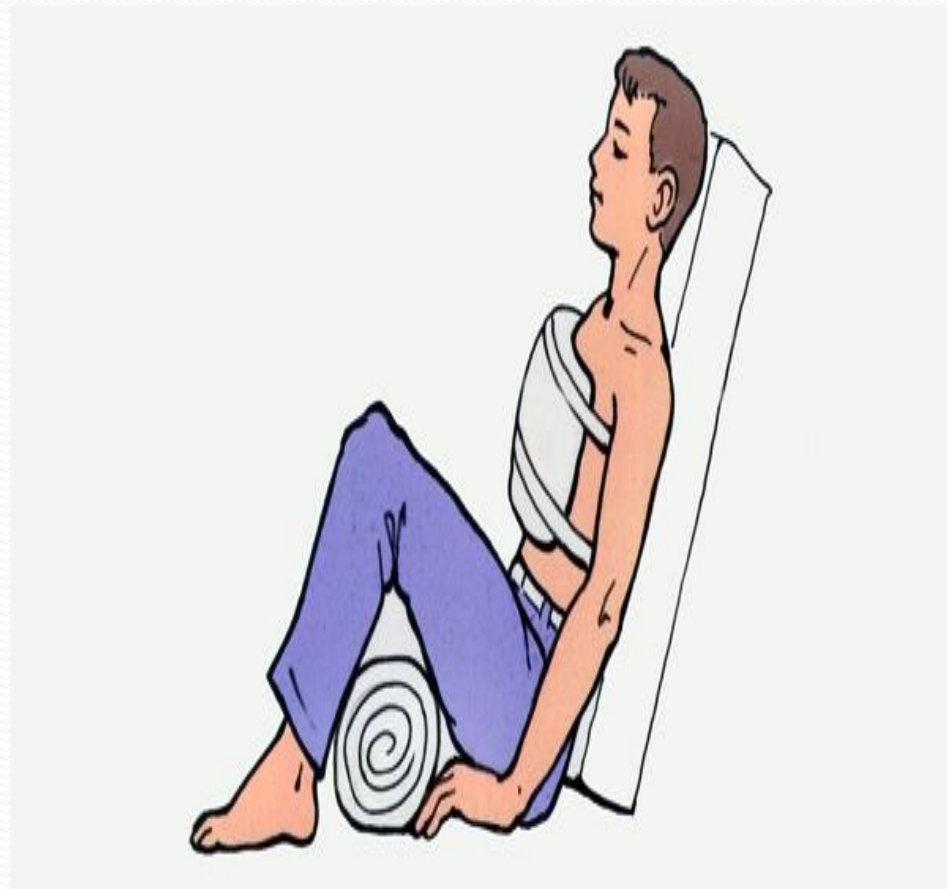
Варианты ответа:

- 1. Одежду следует сначала снять с поврежденной конечности.**
- 2. Одежду следует сначала снять с неповрежденной конечности.**
- 3. Последовательность действий не имеет значения.**

В каком положении следует транспортировать пострадавшего с переломами ребер и грудины?

Варианты ответа:

- 1. Лежа на боку.**
- 2. Лежа на спине.**
- 3. Сидя или в полусидячем положении.**



ВЕНОЗНОЕ И АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

ВЕНОЗНОЕ



АРТЕРИАЛЬНОЕ

ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ



Как остановить кровотечение при ранении артерии?

Варианты ответа:

- 1. Наложить давящую повязку на место ранения.**
- 2. Наложить жгут выше места ранения.**
- 3. Наложить жгут ниже места ранения.**

Как остановить кровотечение при ранении вены?

Варианты ответа:

- 1. Наложить давящую повязку на место ранения.**
- 2. Наложить жгут выше места ранения.**
- 3. Наложить жгут ниже места ранения.**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА

Причины: травма носа (удар, царапина); заболевания (высокое артериальное давление, пониженная свертываемость крови); физическое перенапряжение; перегревание.

Если кровотечение в течение 15–20 минут не останавливается, направь пострадавшего в лечебное учреждение.



Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5–10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом!



Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиться рвота).



Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).



Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут — введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.

При носовом кровотечении у пострадавшего необходимо:

Варианты ответа:

1. Уложить пострадавшего на спину, вызвать врача.
2. Придать ему положение полусидя, запрокинуть голову назад, обеспечить охлаждение переносицы.
3. Придать ему положение полусидя, голову наклонить вперед, обеспечить охлаждение переносицы.



СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Непрямой массаж сердца (НМС)

30

- Освободить грудь пострадавшего
- Положить руку на **центр грудины**
- Положить вторую руку на первую (пальцы в «замок»), руки прямые вертикальны по отношению к груди
- Надавить на **5 см**
- Освободить грудь от давления, дать полностью расправиться, не убирая рук
- Повторять со скоростью не менее **100** движений в минуту



Открыть дыхательные пути



Стремиться к сокращению пауз

Искусственная вентиляция легких (ИВЛ)

2



Зажать нос пострадавшего и плавно выдыхать в его рот в течение **1 секунды 500-600 мл**, наблюдая подъем грудной клетки
Поддерживая подбородок наблюдать выдох в течение **1 секунды**

При искусственной вентиляции легких «изо рта в рот» необходимо:

Варианты ответа:

1. Выдвинуть подбородок пострадавшего вперед при запрокинутой на затылок голове.
2. Положить пострадавшего на бок.
3. Наклонить вперед голову пострадавшего.



В какой последовательности следует оказывать помощь пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность?

Варианты ответа:

- 1. Непрямой массаж сердца, освобождение проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.**
- 2. Искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца, освобождение проходимости дыхательных путей.**
- 3. Освобождение проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой массаж сердца.**

Как правильно применить бактерицидные салфетки?

Варианты ответа:

1. Промыть рану, удалить инородные тела, наложить бактерицидную повязку.
2. Обработать рану раствором йода, наложить бактерицидную повязку.
3. Не обрабатывая раны, наложить бактерицидную повязку, зафиксировав ее пластырем или бинтом.



Как влияет утомление водителя на его внимание и реакцию?

Варианты ответа:

- 1. Внимание притупляется, время реакции уменьшается.**
- 2. Внимание притупляется, время реакции увеличивается.**
- 3. Внимание не притупляется, время реакции увеличивается.**



Как влияет алкоголь на время реакции водителя?

Варианты ответа:

- 1. Время реакции уменьшается.**
- 2. Время реакции увеличивается.**
- 3. Алкоголь на время реакции не влияет.**

