

ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ОБЩЕСТВЕ

ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ОБЩЕСТВЕ

1.1. Социальная геронтология как наука о проблемах пожилых людей в обществе

Процесс старения человека изучают



Геронтология – наука, которая **комплексно** изучает социальные, психологические, биологические аспекты старения.

Одно из направлений геронтологии – **социальная геронтология**.

ДВА ЭТАПА СТАНОВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

1) исследования одиночек-энтузиастов 2) исследование институтами, научными коллективами

На втором этапе положение пожилых и старых людей стало осознаваться как социальная проблема. Стали разрабатываться программы медицинской помощи престарелым, начали появляться институты социальной защиты этих людей, начали решать экономические проблемы этих людей, обратились к переосмыслению проблем старости и старения, чтобы общество увидело в каждом стареющем человеке личность, достойную уважения и внимания.

1.2. Социально-психологические проблемы личности пожилых людей в современном обществе

- Снижение адаптационных возможностей
- Неприятие старения (в его основе конфликт между потребностями личности и ограниченными в силу физического и психического постарения возможностью их удовлетворения)
- Обрыве привычных социальных и психологических связей
- Физическое и психологическое одиночество
- Утрата прежних социальных ролей (работника, «кормильца», главы семьи)
- Выход на пенсию (если человек не принимает положение пенсионера, он может впасть в депрессию)
- Утрата социальной активности
- Потеря ощущения наличия будущего («потеря будущего времени»; это делает мир бессодержательным, жизнь бессмысленной)
- Пожилые люди владеют опытом, знанием, однако им не достает силы, здоровья, адаптационных способностей и инновационных стремлений

ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ ЭТИХ ПРОБЛЕМ

- Участие в творческом труде (можно найти новое хобби или продолжить заниматься делом, которое нравилось в молодости)
- Свободное время можно использовать для домашнего хозяйства – с пользой для членов семьи, а не относиться к домашнему хозяйству как к чему-то второстепенному
- Можно заняться деятельностью, имеющей общественную значимость
- **Можно посвятить себя внукам**

2.1. Социальные особенности пожилых людей

- Жизнь пожилого человека не богата разнообразными событиями.
- Незначительные для молодого человека события (приход врача, поход в магазин) заполняют собой все индивидуальное пространство и время пожилого человека (происходит "растягивание" событий).
- Своеобразное ощущение времени: пожилой человек всегда живет в настоящем; движение времени в пожилом возрасте замедляется и становится более плавным.
- Ощущение одиночества. Для людей в возрасте 80 лет и старше одиночество ассоциируется с нетрудоспособностью или с невозможностью передвижения, а не с отсутствием социальных контактов.
- Пожилой человек хочет ощущать свое достоинство, быть независимым, но, как правило, нуждается в помощи, это противоречие для пожилого человека является трагическим.
- Мужчине сложнее, чем женщине погрузиться в домашнее хозяйство: количество дел у мужчин уменьшается, бремя забот, лежащее на плечи пожилых женщин, усиливается (женщина возвращается «назад, к роли матери», теперь уже по отношению к мужу).
- Женщины меньше подвержены одиночеству, так как у них в среднем больше социальных ролей, чем у мужчин.

56% пожилых людей проживают вместе с детьми, в 45% таких семей есть внуки, 59% пенсионеров имеют супруга (супругу).

Тем не менее, 23% этих людей испытывают чувство одиночества.

Одиноких пенсионеров (не имеющих супруга (супругу), детей, внуков) 13%.

Из них 38 % испытывают чувство одиночества.

2.2. Психологические особенности пожилых людей

- Пожилые люди обеспокоены состоянием своего здоровья.
- Ухудшение общего физического состояния символизирует для пожилых людей приближение смерти и усиливает ощущение беспомощности.
- Часто пожилой человек практически не поддается обучению.
- У пожилых людей ухудшается кратковременная память, в то время как процессы воспоминания наоборот переживают свой рассвет.
- Пожилые люди как будто живут в прошлом. Они любят вспоминать свою молодость.
- Глобальные перемены в своей жизни пожилые воспринимают болезненно.
- С наступлением старости человек постепенно теряет психологическую гибкость.
- У пожилых людей пропадает стремление к переменам
- Для многих пожилых людей серьезной психологической проблемой является выход на пенсию.
- У человека может появиться ворчливость, обидчивость, тревожность, упрямство.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**



