

# Методы диагностики супружеских отношений

**Выполнили:**

*Смоликов Сергей*

*Ракшина Анна*

*Недопекин Сергей*

*Кривенко Вадим*

Необходимую информацию, позволяющую дать квалифицированную оценку взаимоотношений супругов, психолог получает с помощью диагностирующих опросников, выявляющих особенности общения и взаимоотношений, качества личности супругов, способы проведения семейного досуга, общность интересов и ценностей, а также позволяющих понять нравственно-психологические основы супружеских отношений.

Общение и взаимоотношения супругов в благополучных семьях характеризуют открытость, интимность, доверие друг другу, высокий уровень взаимной симпатии, конструктивность, рефлексивность, гибкий, демократичный характер распределения ролей в семье, моральная и эмоциональная поддержка (Е.В. Новикова, 1994).

# Методики диагностики

1. Опросник «Общение в семье» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)
2. Методика «Типовое семейное состояние» (Э.Г. Эйдемиллер, И.В. Юстицкис)
3. Опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, кафедра социальной психологии МГУ)
4. Самоактуализационный тест (САТ) (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)
5. Тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Г. П. Бутенко, Т.Л. Романова, факультет психологии МГУ)

# Опросник «Общение в семье»

Измеряет доверительность общения в супружеской паре, сходство во взглядах, общность символов, взаимопонимание супругов, легкость и психотерапевтичность общения.

Можно ли сказать, что вам с женой (мужем), как правило, нравятся одни и те же фильмы, книги, спектакли?

1. Да;
2. Скорее да, чем нет;
3. Скорее нет, чем да;
4. Нет.

Часто ли у вас в разговоре с женой (мужем) возникает чувство общности, полного взаимопонимания?

1. Очень редко;
2. Довольно редко;
3. Довольно часто;
4. Очень часто.

Есть ли у вас любимые фразы, выражения, которые значат для вас обоим одно и то же, и вы с удовольствием используете их?

1. Да;
2. Скорее да, чем нет;
3. Скорее нет, чем да;
4. Нет.

# Методика «Типовое семейное состояние»

Позволяет выявить наиболее типичное состояние индивида в собственной семье: удовлетворительное — неудовлетворительное; нервно-психическое напряжение; семейную тревожность.

**Цель:** изучение психологической атмосферы семьи и семейных отношений.

**Инструкция:** «Мысленно вернитесь в свою семью. Вспомните чувства, с которыми вы открываете дверь дома. Припомните чувства, с которыми вы вспоминаете дом. Припомните чувства, с которыми вы вспоминаете домашние дела на работе. Как вы чувствуете себя в выходные дни и по вечерам. В общем, вспомните всю вашу семейную жизнь. Каким (какой) вы чувствуете себя чаще всего? Отметьте это на шкалах»

**Бланк к методике «Типовое семейное состояние»**

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_



Каким (какой) вы чувствуете себя в семье	Шкала оценок	Каким (какой) вы чувствуете себя в семье	Индекс
Довольным(ой)	01234567	Недовольным(ой)	У
Спокойным(ой)	01234567	Встревоженным(ой)	Т
Напряженным(ой)	01234567	Расслабленным(ой)	Н
Радостным(ой)	01234567	Огорченным(ой)	У
Нужным(ой)	01234567	Лишним(ей)	Т
Отдохнувшим(ей)	01234567	Усталым(ой)	Н
Здоровым(ой)	01234567	Больным(ой)	У
Смелым(ой)	01234567	Робким(ой)	Т
Беззаботным(ой)	01234567	Озабоченным(ой)	Н
Плохим(ой)	01234567	Хорошим (ей)	У
Ловким(ой)	01234567	Неуклюжим(ей)	Т
Свободным(ой)	01234567	Занятым(ой)	Н

**Обработка:** баллы по шкалам, обозначенным одинаковым индексом, суммируются.

Состояние констатируется, если сумма оценок по 4 субшкалам превышает или равна 9 (общая неудовлетворенность) – 26 баллам; по Н (нервно-психическое напряжение) – 27 баллам; по Т (семейная тревожность) – 26 баллам.

# Опросник «Измерение установок в семейной паре»

## Назначение теста

Опросник дает возможность исследовать взгляды респондентов по десяти наиболее значимым в семейном взаимодействии сферам жизни.

Рассматриваются как чисто «семейные» вопросы, так и позиция респондента относительно общих проблем (например, представление о людях вообще или альтернатива между чувством долга и стремлением к удовольствиям).

Как инструмент для выявления индивидуальных характеристик опросник может быть использован при изучении различных проблем семьи.

Дает возможность выявить взгляды человека по десяти сферам жизни, наиболее значимым в семейном взаимодействии:

- отношение к людям;
- альтернатива между чувством долга и удовольствием;
- отношение к детям;
- ориентация на преимущественно совместную или преимущественно отдельную деятельность, автономность супругов или зависимость супругов друг от друга;
- отношение к разводу;
- отношение к любви романтического типа;
- оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни;
- отношение к «запретное секса»;
- отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи;
- отношение к деньгам.

## Инструкция к тесту

Оцените степень вашего согласия с предлагаемыми ниже суждениями, выражающими ту или иную позицию человека в жизни. Нет и не может быть правильных или неправильных ответов, важно, чтобы выбранный вариант наиболее полно отражал вашу личную точку зрения.

Я думаю, что многих людей оставляют равнодушными неприятности окружающих:

- 1.да, это так
- 2.вероятно, это так
- 3.вряд ли это так
- 4.нет, это не так

Большинство людей заняты только собой, и их мало интересует, что происходит вокруг:

- 1.да, это так
- 2.вероятно, это так
- 3.вряд ли это так
- 4.нет, это не так

# Самоактуализационный тест

Методика предназначена для обследования взрослых (старше 15–17 лет), психически здоровых людей (имеется в виду отсутствие выраженной психопатологии). Специфика изучаемого феномена (самоактуализации) и характер самого теста, сложность составляющих его суждений, требующих серьезного осмысления, позволяют рекомендовать его для обследования преимущественно лиц с высшим образованием.

Разработан на основе опросника личностных ориентации (РОУ) Шострома и используется индивидуально и в группах в исследовательских целях, а также в отдельных случаях коррекционной работы; позволяет определить ценностные ориентации, гибкость поведения, сензитивность к себе, самоуважение и самопринятие и т.д.

# Процедура проведения

Опросник предназначен для психодиагностики в широком диапазоне практических ситуаций: в индивидуальном консультировании и клинической работе, в группе и коллективе. Структура методики такова, что испытуемый может выполнить её сам от начал и до конца, или же отвечать на вопросы экспериментатора, зачитывающего вопросы и фиксирующего ответы.

Методика может быть использована как для индивидуального, так и для группового обследования, она применяется в брошюрном либо в компьютеризированном вариантах. В случае необходимости респондент может работать с тестом и в отсутствие экспериментатора. Пункты теста, оставленные без ответа, или те, в которых отмечены оба варианта, при обработке не учитываются. В случае, если количество таких пунктов превысит 10% от их общего числа (13 и более), результаты исследования считаются недействительными.

Инструкция к методике не ограничивает времени ответов, хотя практика показывает, что в норме оно обычно не превышает 30–35 минут.

# Инструкция

«Вам предлагается тест-опросник, каждый пункт которого содержит два высказывания, обозначенные буквами «а» и «б». Внимательно прочитайте каждую пару и пометьте на регистрационном бланке напротив номера соответствующего вопроса то из них, которое в большей степени соответствует Вашей точке зрения. (Поставьте крестик в квадрате под соответствующей буквой)».



- а) Я верю в себя только тогда, когда чувствую, что могу справиться со всеми стоящими передо мной задачами.
- б) Я верю в себя даже тогда, когда чувствую, что не могу справиться со всеми стоящими передо мной задачами.
- а) Я часто внутренне смущаюсь, когда мне говорят комплименты.
- б) Я редко внутренне смущаюсь, когда мне говорят комплименты.
- а) Мне кажется, что человек может прожить свою жизнь так, как ему хочется.
- б) Мне кажется, что у человека мало шансов прожить свою жизнь так, как ему хочется.
- а) Я всегда чувствую в себе силы для преодоления жизненных невзгод.
- б) Я далеко не всегда чувствую в себе силы для преодоления жизненных невзгод.

# Тест-опросник удовлетворенности браком

Предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности, а также согласования-рассогласования удовлетворенности браком в конкретной супружеской паре. Опросник применяют индивидуально в консультативной практике и в процессе исследования той или иной социальной группы.

Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятия себя и партнера, мнения, оценки, установки и т.д. Каждому утверждению соответствуют три варианта ответа:

**а** -верно,

**б** – трудно сказать,

**с** – неверно.

# Инструкция к тесту

"Внимательно читайте каждое утверждение и выбирайте один из трех предлагаемых вариантов ответов. Старайтесь избегать промежуточных ответов типа "трудно сказать", "затрудняюсь ответить" и т.д.

## Тестовый материал

Когда люди живут так близко, как это происходит в семейной жизни, они неизбежно теряют взаимопонимание и остроту восприятия другого человека:

- 1.верно,
- 2.не уверен,
- 3.неверно.

Ваши супружеские отношения приносят Вам:

- 1.скорее беспокойство и страдание,
- 2.затрудняюсь ответить,
- 3.скорее радость и удовлетворение.

Родственники и друзья оценивают Ваш брак:

- 1.как удавшийся,
- 2.нечто среднее,
- 3.как неудавшийся.

**СПАСИБО ЗА**

**ВНИМАНИЕ**

КИНОРО  
risovach.ru