

# Психологические причины успешности и неудачливости



Автор проекта: Козлова Арина  
ученица 11«Б» класса

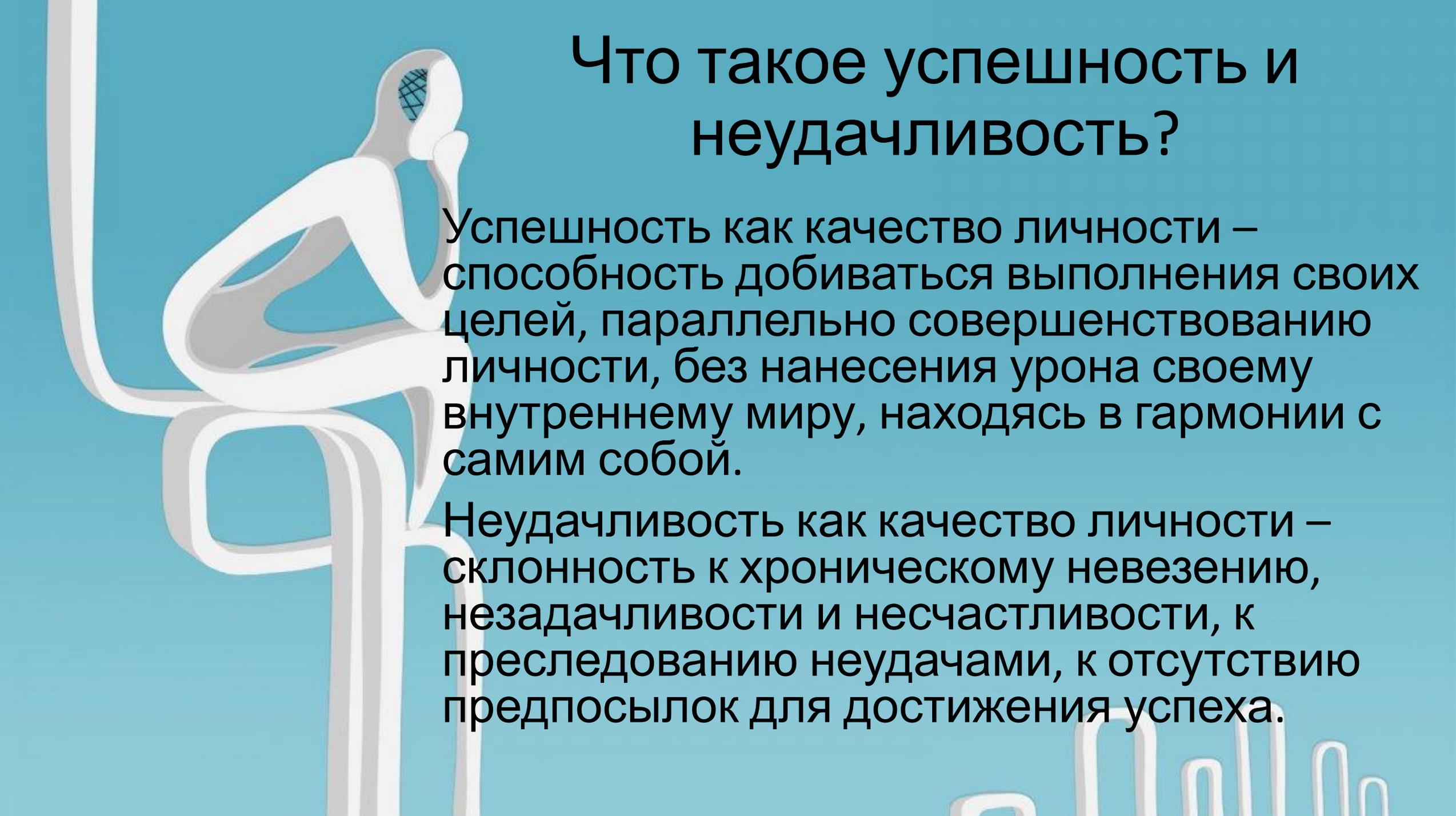
Руководитель проекта:

Трошина Татьяна Валерьевна  
учитель истории и обществознания

- Вопрос: можно ли стать успешнее, изменив свои мысли, установки и самооценку?
- Гипотеза: предположим, что, изменив свои мысли, установки и самооценку, человек может стать успешнее, а соответственно и счастливее.
- Задачи проекта:
  1. Определить, что такое успешность и неудачливость.
  2. Провести опрос на тему успешности и неудачности, их причин.
  3. Выявить психологические причины успехов и неудач.
  4. Сделать выводы о том, как человек может стать успешнее, исключив причины неудач, изменив своё отношение к себе, мысли и установки.



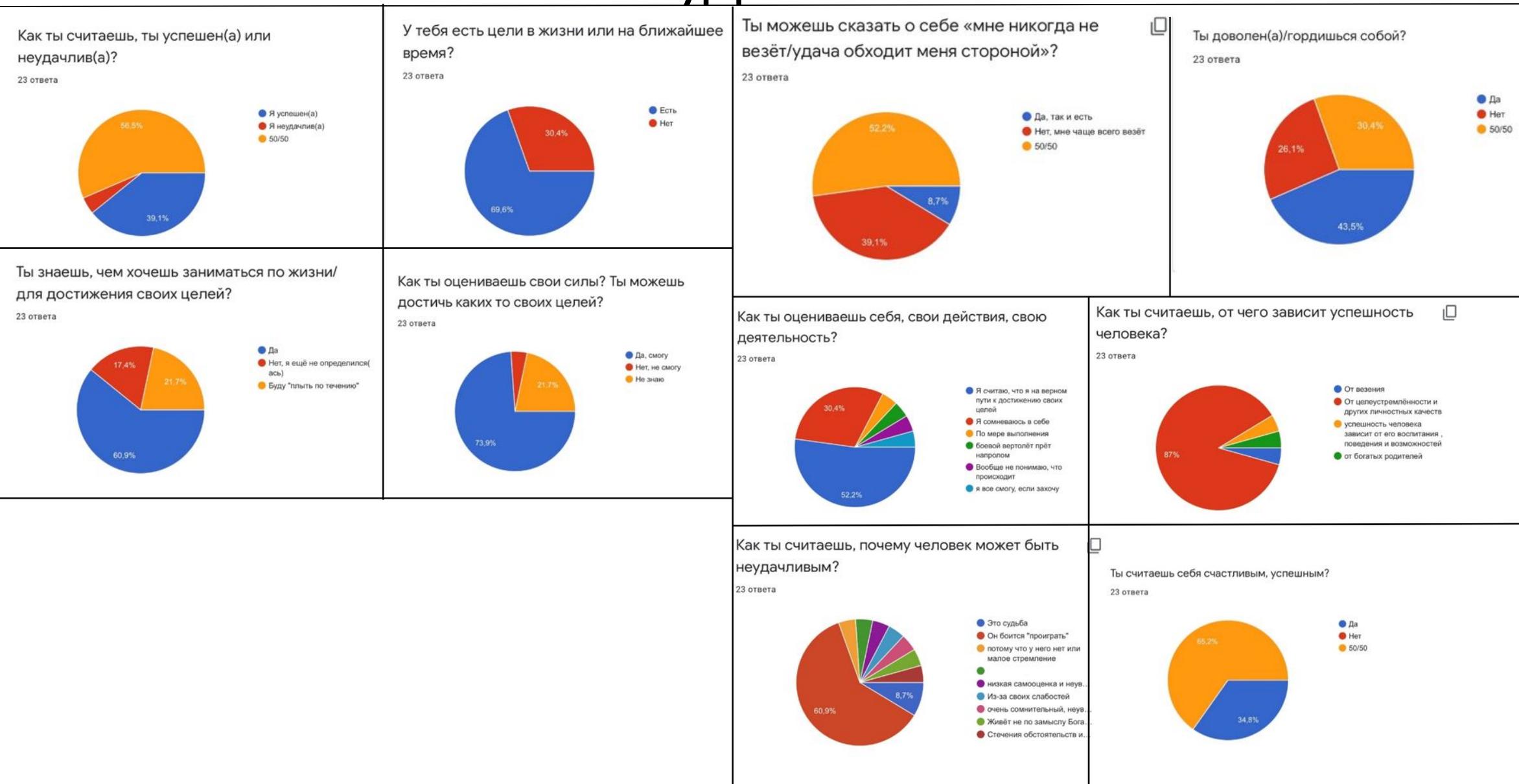
# Что такое успешность и неудачливость?



Успешность как качество личности – способность добиваться выполнения своих целей, параллельно совершенствованию личности, без нанесения урона своему внутреннему миру, находясь в гармонии с самим собой.

Неудачливость как качество личности – склонность к хроническому невезению, незадачливости и несчастливости, к преследованию неудачами, к отсутствию предпосылок для достижения успеха.

# Результаты опроса «Успешность и неудачливость»



# Причины успехов и неудач с точки зрения психологии

Люди, которым приходится сталкиваться с проблемами, делятся на две категории:

- Первые пассивны и подчиняются ходу событий, они уверены в том, что они не могут контролировать свою судьбу.
- Во вторую категорию входят люди, которые, напротив, анализируют, действуют и извлекают уроки из событий своей жизни, полагая, что между происходящим и ими самими существует определенная связь

# Что играет основную роль в формировании склонности к удаче и везению?

В психологии существует две точки зрения на данную тему:

- особенности детско-родительских отношений.
- биологическая, согласно которой все люди изначально генетически запрограммированы на определённое удачное развитие своей личности.

Психологическими процессами, порождающими везение и удачу, являются:

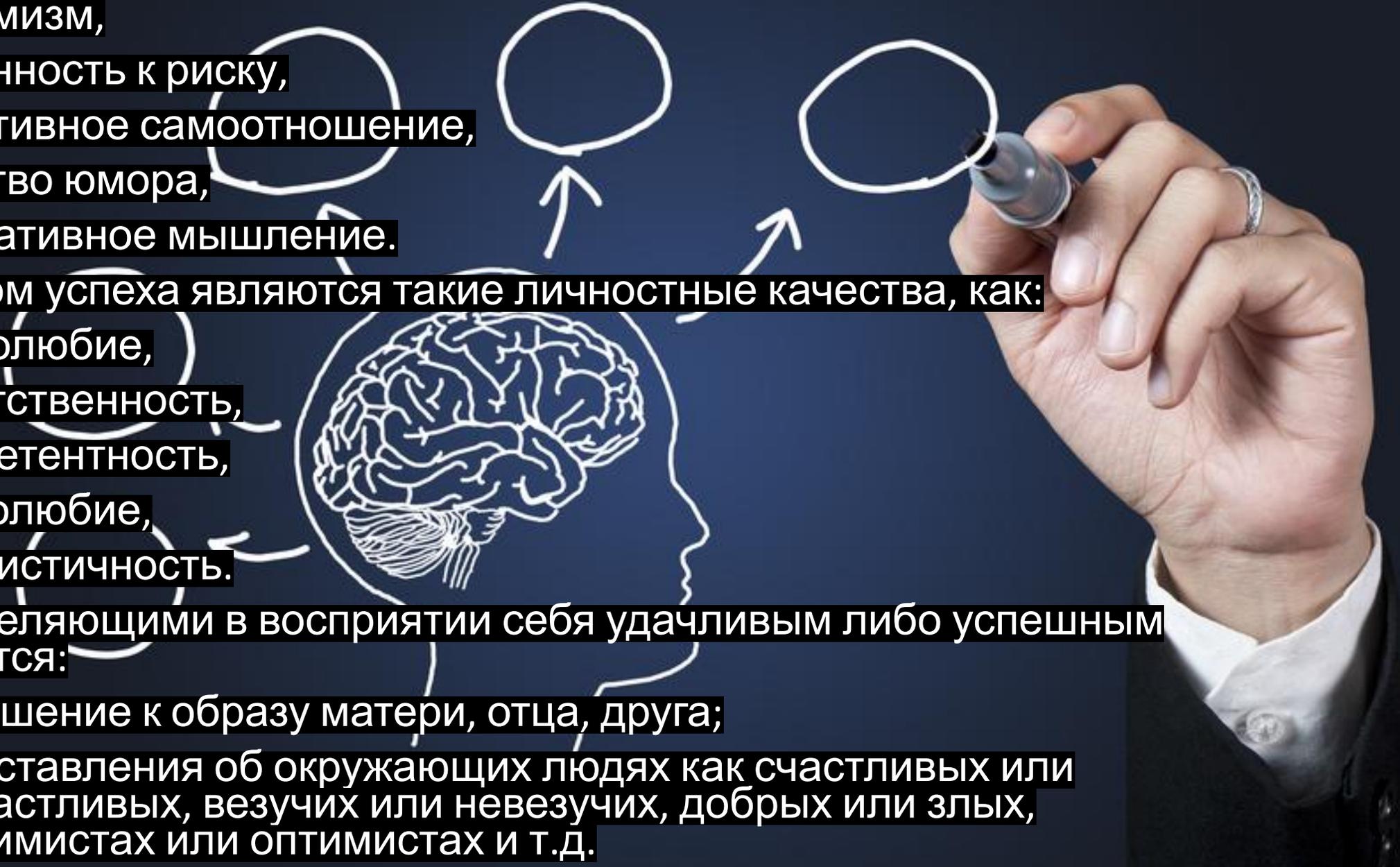
- оптимизм,
- склонность к риску,
- позитивное самоотношение,
- чувство юмора,
- вариативное мышление.

Залогом успеха являются такие личностные качества, как:

- трудолюбие,
- ответственность,
- компетентность,
- честность,
- реалистичность.

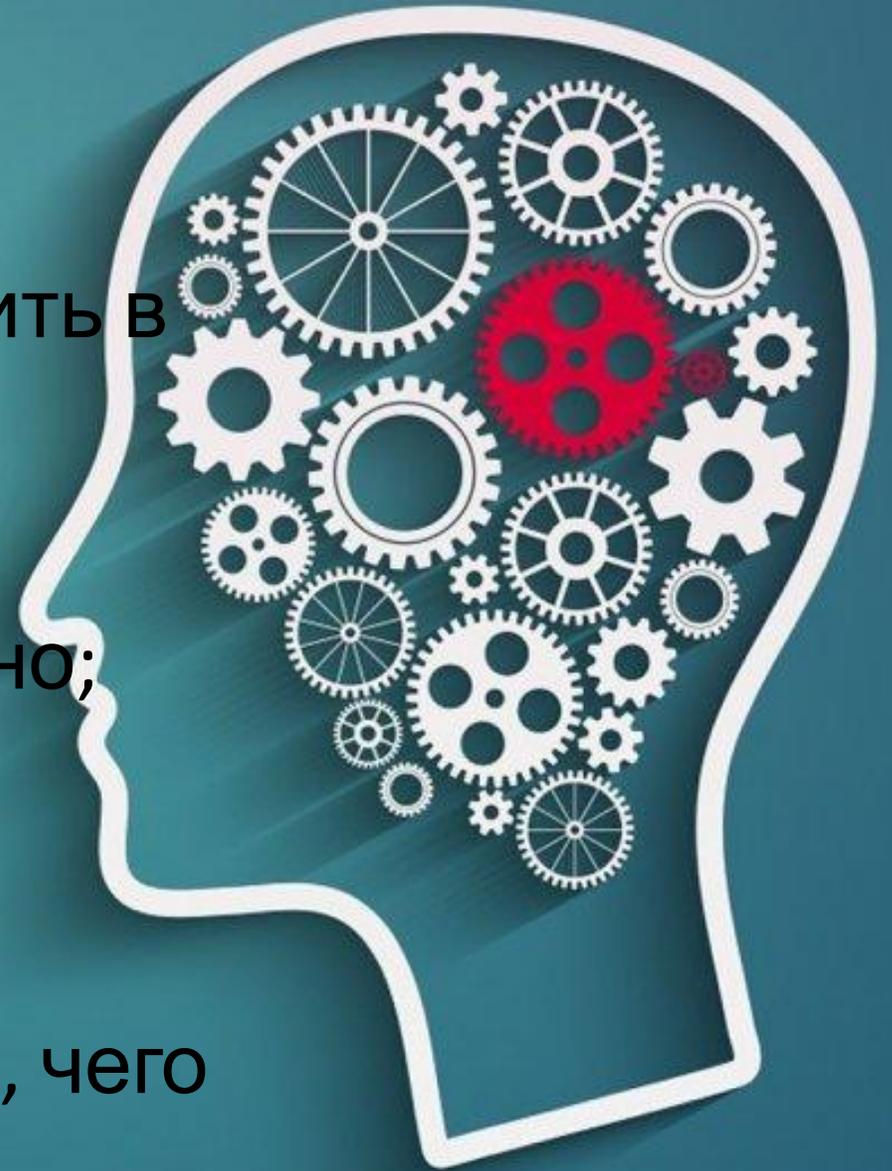
Определяющими в восприятии себя удачливым либо успешным являются:

- Отношение к образу матери, отца, друга;
- представления об окружающих людях как счастливых или несчастных, везучих или невезучих, добрых или злых, пессимистах или оптимистах и т.д.



# Что же нужно сделать чтобы стать успешнее и перестать быть неудачником?

- Изменить свою самооценку и поверить в свои силы;
- Изменить своё мироощущение: отказаться от негативных мыслей, прогнозов, смотреть на мир позитивно;
- Бороться со страхами и научиться рисковать;
- Выйти из «зоны комфорта»;
- Ставить себе цели и чётко понимать, чего вы хотите от жизни





Моя гипотеза оказалась правдива – изменив свои мысли, установки и самооценку, человек может стать успешнее, а соответственно и счастливее. Так же, изучив материал по данной теме, я могу сказать, что в наше время многие люди занимаются саморазвитием и стремятся стать успешнее. Очень многие люди интересуются психологией успеха. Данная тема сейчас достаточно актуальна.

# Список используемой литературы

- Материал из Википедии – свободные энциклопедии // Статья «Счастье» // <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%D0%B5>
- Н.А. Батурин «Психология успеха и неудачи» // Учебное пособие
- Соколова Е.Т. Чеснокова И.Г. Влияние отношения родителей на развитие самооценки подростка// Вопросы психологии. №2, 1986. С. 110-117.
- Шмелев А.Г. «Психосемантика и психодиагностика личности». Дис...д-ра. психол. н. М., 1994.
- Дэн Вальдшмидт «Как обычные люди становятся выдающимися»
- Статья «Как перестать быть неудачником и стать успешным за 30 дней» // <https://psyfactor.org/lib/uspeh58.htm>
- Статья «Как Перестать быть Неудачником и Стать Успешным?» // <https://uspeh-woman.com/kak-perestat-bit-neudachnikom-i-stat-uspeshnim/>
- Статья «Как перестать быть неудачником за 10 простых шагов» // <https://www.colady.ru/kak-perestat-byt-neudachnikom-i-izbavitsya-ot-neudach.html>