



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Сахарный диабет

Особенности профилактики



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Сахарный диабет

- В России насчитывается около 2 млн. человек, страдающих этим недугом
- Распространенность СД составляет 1-8,6 %
- Каждые 10-15 лет число заболевших удваивается
- 80% заболевших страдают избыточным весом

Сегодня СД – медико-социальная проблема



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Что такое Сахарный диабет?

Сахарный диабет – группа эндокринных заболеваний, развивающихся при абсолютной или относительной недостаточности гормона поджелудочной железы – инсулина, в результате чего развивается стойкое увеличение глюкозы в крови.

Важно:

Это заболевание характеризуется нарушением всех видов обмена: углеводного, белкового, жирового



Что такое Сахарный диабет?

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

- Сахар, который мы получаем с пищей (в основном в виде глюкозы) обеспечивает наш организм энергией
- Глюкоза сначала попадает в кровь, затем с помощью гормона – инсулина, проникает в клетки
- Накапление глюкозы в крови очень вредит организму
- Организм делает все, чтобы сахар крови не

Важно:

превышал нормы

Повышение сахара в крови происходит в результате

- недостаточного синтеза инсулина
- нечувствительности к нему тканей



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Классификация

- Сахарный диабет I типа
 - ✓ Недостаточность секреции инсулина
- Сахарный диабет II типа
 - ✓ дефект инсулина
 - ✓ инсулинорезистентность
- Другие формы
- Гестационный диабет (возникает на фоне беременности, исчезает после родов)



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Осложнения

- Поражение крупных и мелких сосудов (инфаркты, инсульты)
- Поражение сетчатки
- Поражение нервной ткани
- Поражение почек
- Диабетическая стопа
- Нарушение водно-электролитного баланса



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Факторы риска

- Генетическая предрасположенность
- Ожирение
- Курение
- Употребление алкоголя
- Хроническое переедание
- Малоактивный образ жизни
- Артериальная гипертензия



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ®
КОРПОРАЦИЯ

Эффекты хрома

- Повышает чувствительность клеток тканей к инсулину
- Улучшает транспорт глюкозы в клетки
- Способствует накоплению глюкозы в прок

- Недостаток хрома:
- Увеличение риска развития Сахарного диабета
 - ИБС
 - ожирения

FitnessCatalyst

CHROMLIPAZA / ХРОМЛИПАЗА



РЕГУЛЯТОР УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

- ✓ Повышение чувствительности рецепторов клеток к инсулину
- ✓ Поддержание нормального уровня холестерина и триглицеридов в крови
- ✓ Коррекция метаболического синдрома (снижение веса)

60 капсул

FitnessCatalyst

CHROMLIPAZA / ХРОМЛИПАЗА

Хромсодержащая спирулина

- Помогает углеводам **БЫСТРО** и **ЛЕГКО** проникнуть в клетки для преобразования в энергию через «ворота-рецепторы».
- Улучшает реакцию рецепторов клеток на инсулин
- Натуральное вещество с органическим соединением хрома и высокой степенью усвоения.
- Содержит огромное количество витаминов, минералов и аминокислот

Экстракт корня элеутерококка

- Помогает углеводам **БЫСТРО** преобразоваться в энергию внутри клеток
- Оказывает адаптогенное действие
- Повышает общий тонус организма и его физическую работоспособность

Экстракт момордики

- Снижение инсулинрезистентности клеток
- Снижение уровня триглицеридов и холестерина в крови
- Снижение синтеза жиров и холестерина

FitnessCatalyst

ХРОМЛИПАЗА / ХРОМЛИПАЗА



Содержание активных веществ в суточной дозе продукта (1 капсула)

Наименование ингредиента	Масса, мг	% от рекомендуемого суточного потребления
Флавоноиды	8,5	28
Сапонины	6,0	—
Элеутерозиды	0,3	30
Хром	0,1	200

СОСТАВ: энергомодулирующий комплекс ErgoSlim™ (экстракт момордики Momordica charantia), хромсодержащая спирулина ChromBio™, экстракт элеутерококка (Eleutherococcus senticosus).





Наименование продукта (производитель)	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание активных веществ		
		Хром (мг)	Стероидные сапонины* (мг)	Другие активаторы обмена
Хромлипаза (Chromlipaza)	525	0,1	6	Элеутерозиды
Трансфер Фактор Глюкоуч (4Life)	2500	0,2	8	Панаксозиды, гимнемовая кислота
Sugar balance (Арго)	1200	0,007	–	Гимнемовая кислота
Карб Мэйт (Витамакс)	3500	0,03	–	Инулин
Нутрилайт Пиколинат Хрома плюс (Amway)	350	0,1	–	Гидроксимионная кислота
Термоджетикс. Гарциния и Хром (Herbalife)	950	0,05	–	Гидроксимионная кислота
Lady's Formula Энерготони (Pharmamed)	450	0,1	–	Панаксозиды, катехины, кофеин
Турбослим Блокатор Калорий (Эвалар)	250	0,03	–	Гидроксимионная кислота



ПИК (природный инулиновый концентрат)



Концентрат порошка клубней топинамбура
содержит

- ✓ Инулин 60%
- ✓ Железо
- ✓ Цинк
- ✓ Магний
- ✓ Кремний
- ✓ Калий
- ✓ Марганец
- ✓ Витамины С, В1, В2

ПИК (природный инулиновый концентрат)



Концентрат порошка клубней топинамбура

- ✓ Снижае уровень сахара крови
- ✓ Насыщает клетки фруктозой (без инсулина)
- ✓ Уменьшает потребность организма в инсулине
- ✓ Активирует клеточный иммунитет
- ✓ Нормализует желчеотделение
- ✓ Способствует накоплению гликогена печенью
- ✓ Сорбент (связывает и выводит углеводы, холестерин, тяжелые металлы, токсичные вещества)
- ✓ Восстанавливает полезную микрофлору

1-2 г порошка (кофейная ложка) залить водой, перемешать, выпить утром за 30 мин. до еды

ПИК (природный инулиновый концентрат)



Можно рекомендовать в комплексной терапии

- ✓ Сахарного диабета
- ✓ Иммунодефицитных состояниях
- ✓ Жировом гепатозе
- ✓ Атеросклерозе
- ✓ Дисбактериозе кишечника
- ✓ Ожирении
- ✓ Склонности к запорам
- ✓ Пищевых отравлениях

1-2 г порошка (кофейная ложка) залить водой, перемешать, выпить утром за 30 мин. до еды, курс 10-20 дней

Тримегавитал. Сибирский лён и Омега-3 (Siberian linseed oil and omega-3)



Состав:

- 75%-й концентрат этиловых эфиров полиненасыщенных жирных кислот омега-3 (эйкозапентаеновой и докозагексаеновой)
- льняное масло (альфа линоленовая кислота)
- витамин E

Принимать по 2-3 капсулы в день во время еды. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

Тримегавитал. Сибирский лён и Омега-3 (Siberian linseed oil and omega-3)



эффекты

- снижение уровня холестерина, липопротеидов, триглицеридов
- Повышение метаболизма холестерина
- Снижение синтеза холестерина в печени
- Снижение риска развития атеросклероза
- Снижение риска тромбообразования
- Снижение сердечно-сосудистых осложнений
- Антиоксидант

Принимать по 2-3 капсулы в день во время еды. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

БАД Фиточай «Хубад Сай» (Жемчужный чай)



Состав:

- створки фасоли, листья шалфея и чага способствуют снижению уровня сахара в крови;
- корни элеутерококка и трава люцерны активизируют углеводный обмен;
- листья черники способствуют восстановлению активности инсулина;
- корни лопуха обеспечивают очищение организма от вредных продуктов углеводного обмена;

1 фильтр-пакет залить 1 стаканом кипятка (200 мл), накрыть крышкой, настоять в течение 5-10 минут. Принимать взрослым по стакану в день во время еды.

Чистота-Энергия-Гармония

1 месяц	1 месяц	3-4 месяца месяца
БАД "Истоки чистоты" (международная формула 2013 года)	Адаптовит, через 14 дней Хромлипаза, ПИК, фиточай «Хубад Сай»	Тримегавитал. Сибирский лен и омега-3, Хромлипаза, ПИК, фиточай «Хубад Сай»