

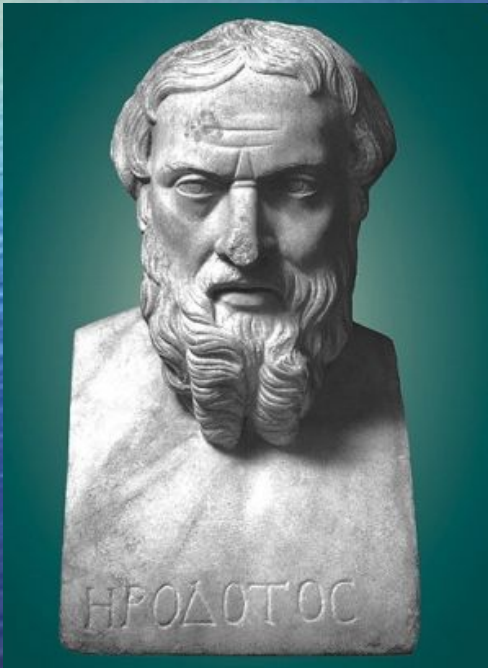
Вредные привычки, их влияние на организм человека.

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.

- 1.** История табака
- 2.** Влияние курения на организм человека
- 3.** Первая помощь при отравлении
НИКОТИНОМ.

История открытия табака

- Первые сведения о курении содержатся в трудах древнегреческого историка Геродота, который упоминал о том, что скифы вдыхали дым сжигаемых ими растений. Кроме того, они видели, что туземцы жуют листья этого растения и глотают их.



История открытия табака

- Первооткрыватели Америки, высадившись в 1492 г. на острове Гуанагани, названном ими Сан-Сальвадор, с большим удивлением наблюдали, как местные жители втягивали в себя дым из тлеющих листьев какого-то растения.



История открытия табака

В конце XVI и начале XVII веков курение табака стало распространяться с невыразимой быстротой как в Европе, так и в других частях света, связанных с европейскими государствами торговыми отношениями.



ТАБАК трава семейства пасленовых



Выращивают табак настоящий и махорку в основном

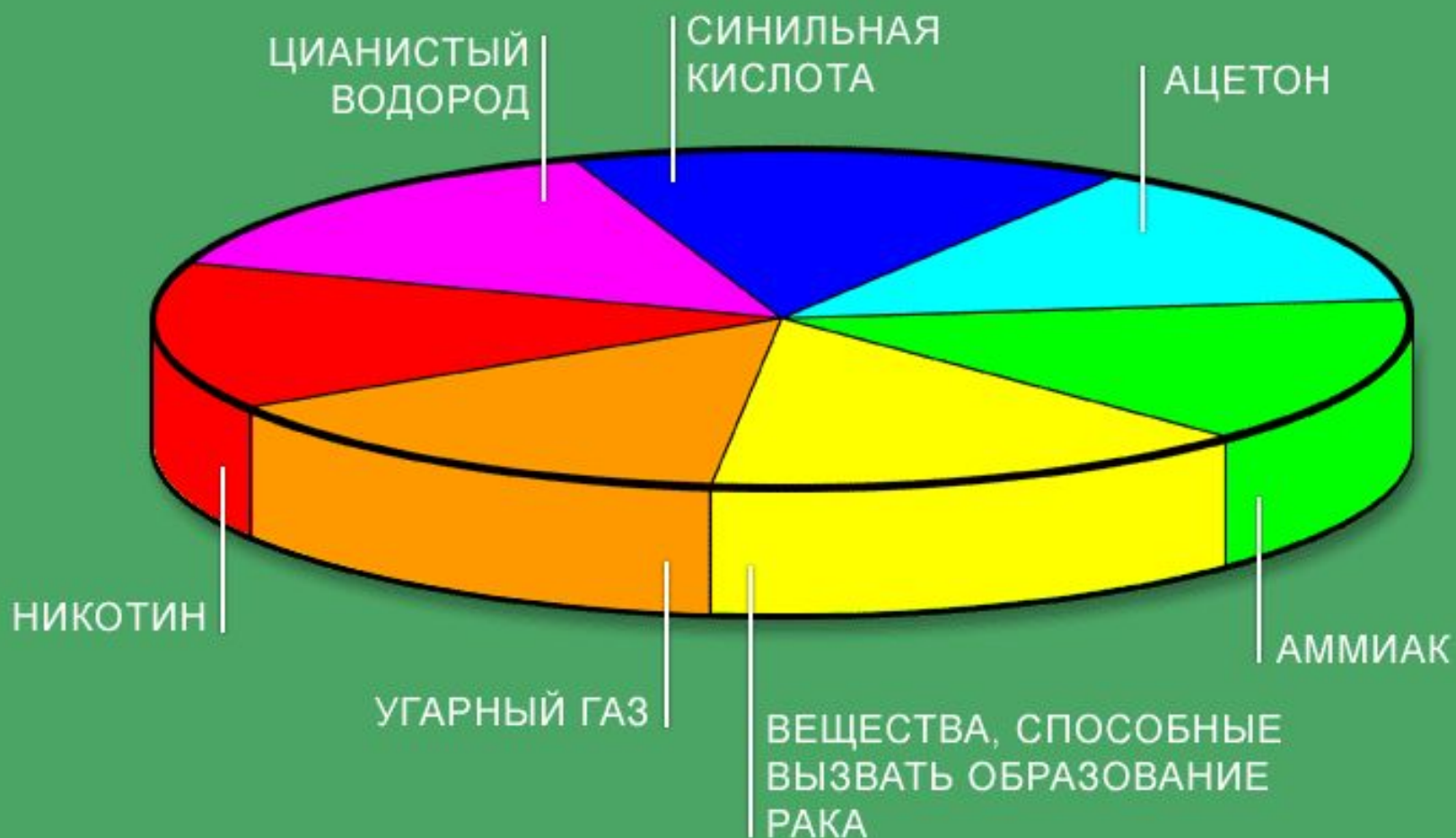
- в азиатских странах,
- США,
- Болгарии и др.;
- в России — в южных районах.

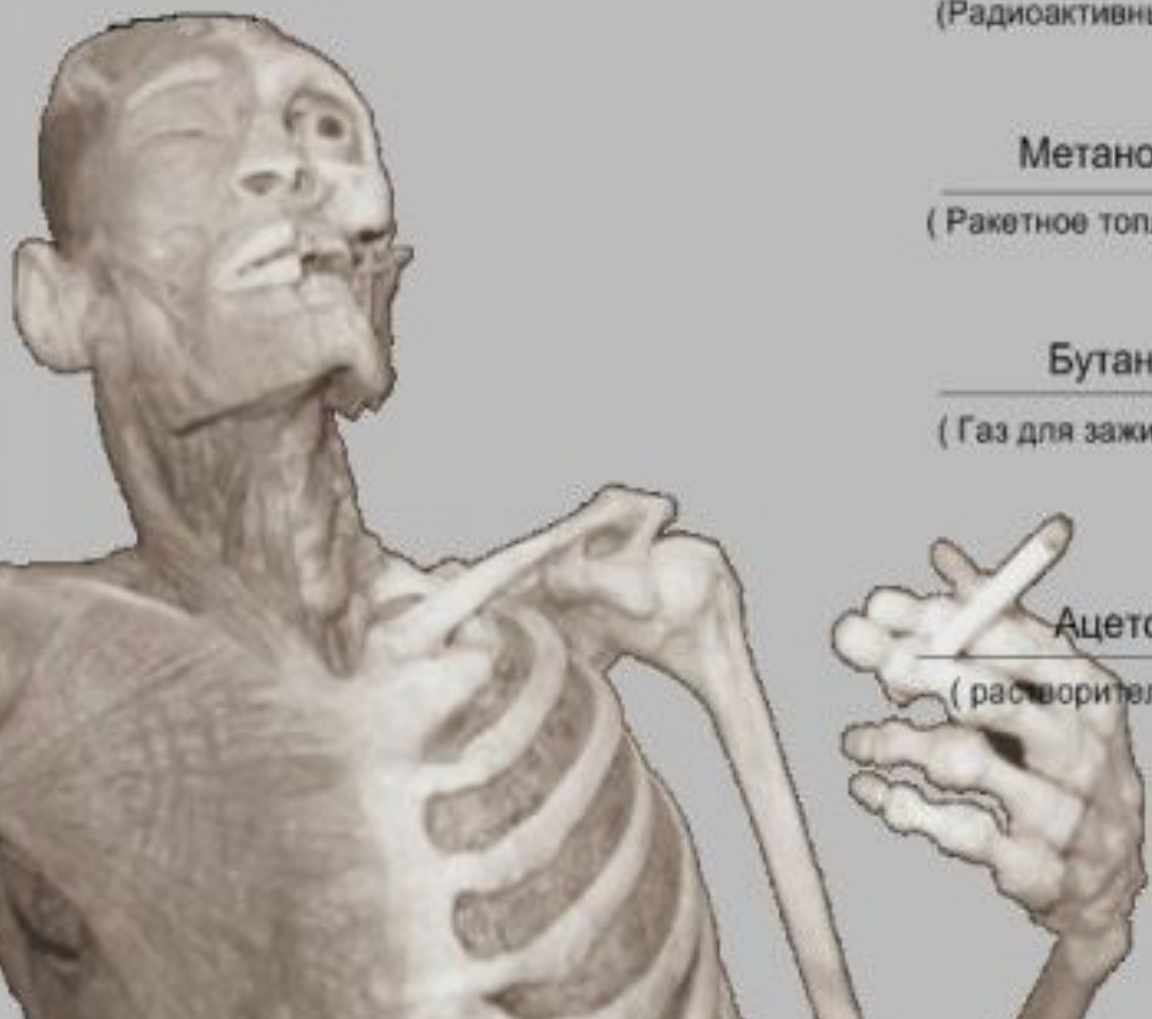


В сухих листьях табака настоящего 1-3,7% никотина, 0,1-1,37% эфирных масел, 4-7% смол.

- Известно 66 видов

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА





Нафталин
(Средство от моли)

Радон
(Радиоактивный газ)

Метанол
(Ракетное топливо)

Бутан
(Газ для зажигалок)

Ацетон
(растворитель)

Никотин
(Наркотик делающий зависимым)

Мышьяк
(Яд)

Кадмий
(Составная часть аккумуляторов)

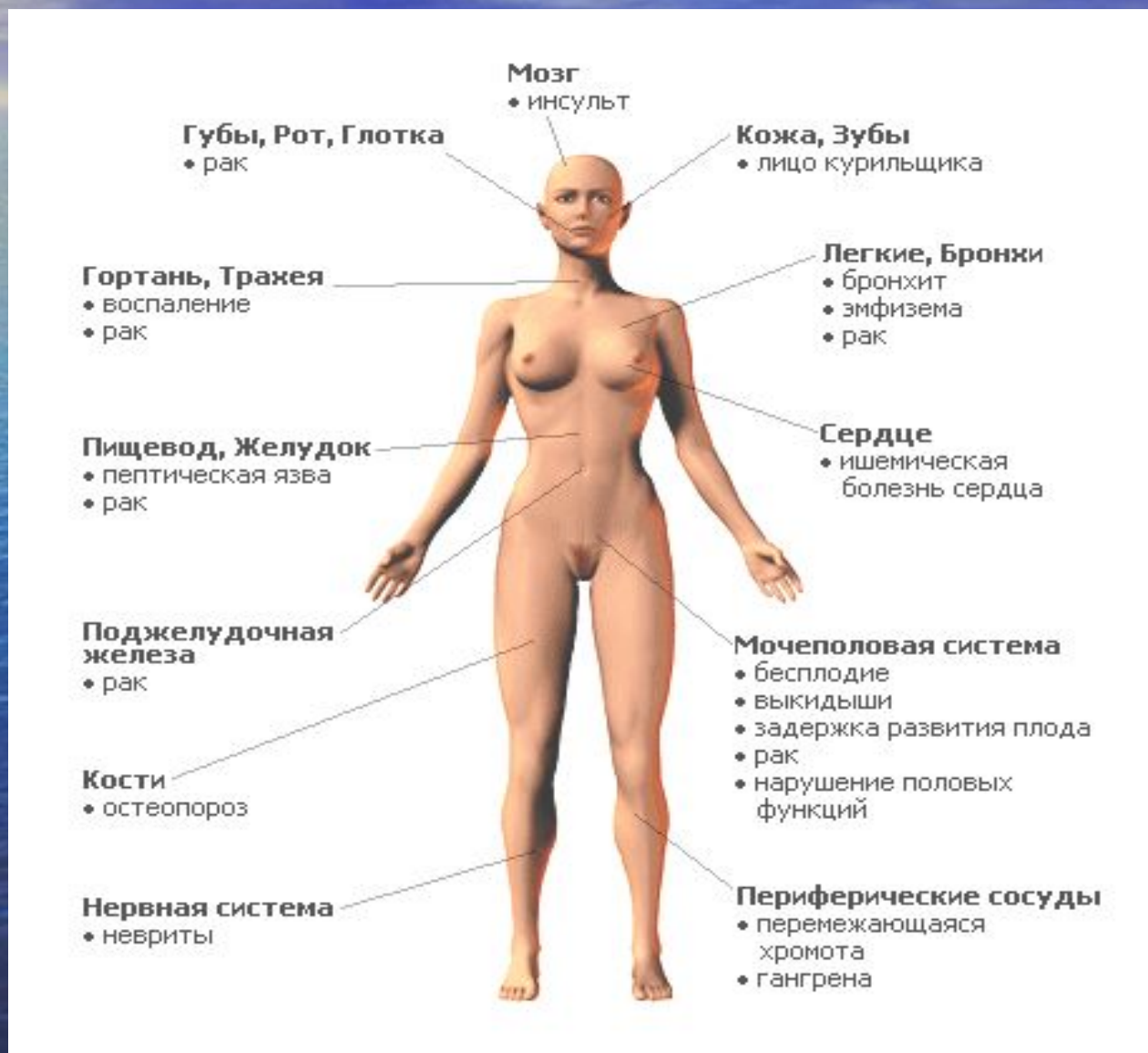
Полоний
(радиоактивный отход)

ДДТ
(Средство от комаров)

Нашатырь
(Чистящее средство)



Влияние курения на организм человека



ДЕЙСТВИЕ НИКОТИНА НА ОРГАНИЗМ КУРИЛЬЩИКА

Увеличивает склонность к образованию тромбов, одновременно снижается эффективность иммунных механизмов

Оказывает негативное влияние на головной и спинной мозг, всю нервную систему в целом

Приводит к развитию самых сильных химических зависимостей физической и психической зависимости

Снижает температуру кожи, обусловленное сужением кровеносных сосудов

Уменьшается мышечный тонус, что дает некоторым курильщикам чувство расслабления

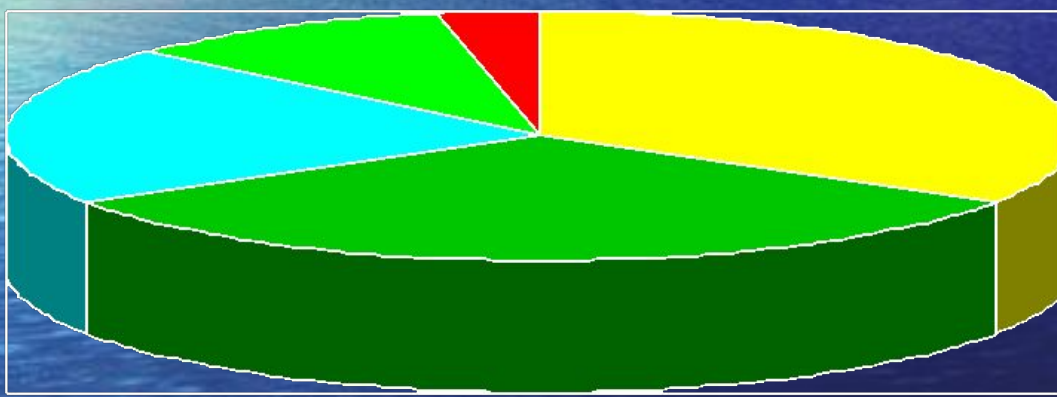
Может вызвать судороги

Увеличивает активность кишечника (вызывает диарею)

Вызывает возбуждение мозга, депрессию, которая порождает желание ввести больше никотина

Вызывает увеличение кровяного давления и частоты сердечных сокращений

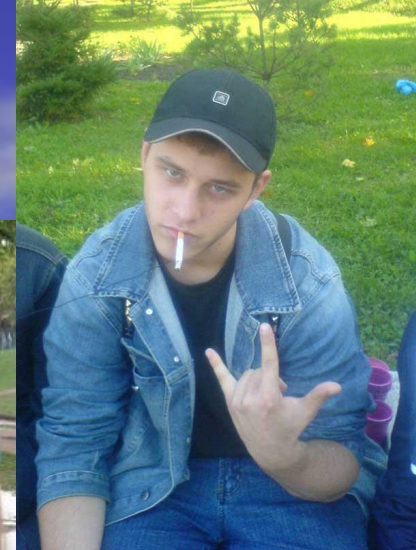
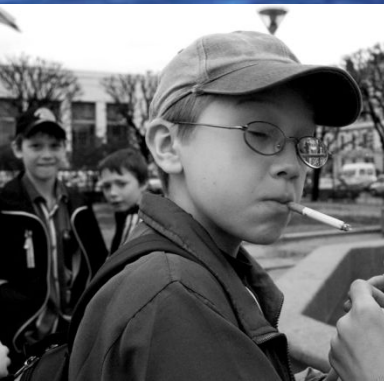
Частота курения % от числа опрошенных



- несколько сигарет в день (34%)
- полпачки в день (32%)
- 1 пачка в день (21%)
- 1 сигарета в день (10%)
- более 1 сигареты в день (3%)

Статистика

- Курить пробовали:
- К 12 годам – 30%
- К 13 годам – 47%
- К 14 годам – 55%
- К 15 годам – 65%
- К 17 годам – 80%
россиян



Статистика

- Ежегодно люди выкуривают 3600 миллиардов сигарет



Статистика

- 3,5 миллиарда жителей планеты попускают через легкие ядовитый дым используя около 5 миллиардов килограммов табака



Курить - это круто!

Да конечно!

Статистика

- В настоящее время в России, в подростковой среде, курит



каждый второй мальчик



каждая четвертая девочка

Статистика

- Среди взрослых курят



17 млн. мужчин



5,5 млн. женщин

Дима кашлял на уроке,
Но не простудился.
Просто он на перемене
Снова закурился.



Девушки для имиджа
Курят сигареты.
Думают, что юноши
Полюбят их за это.



Статистика

- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество



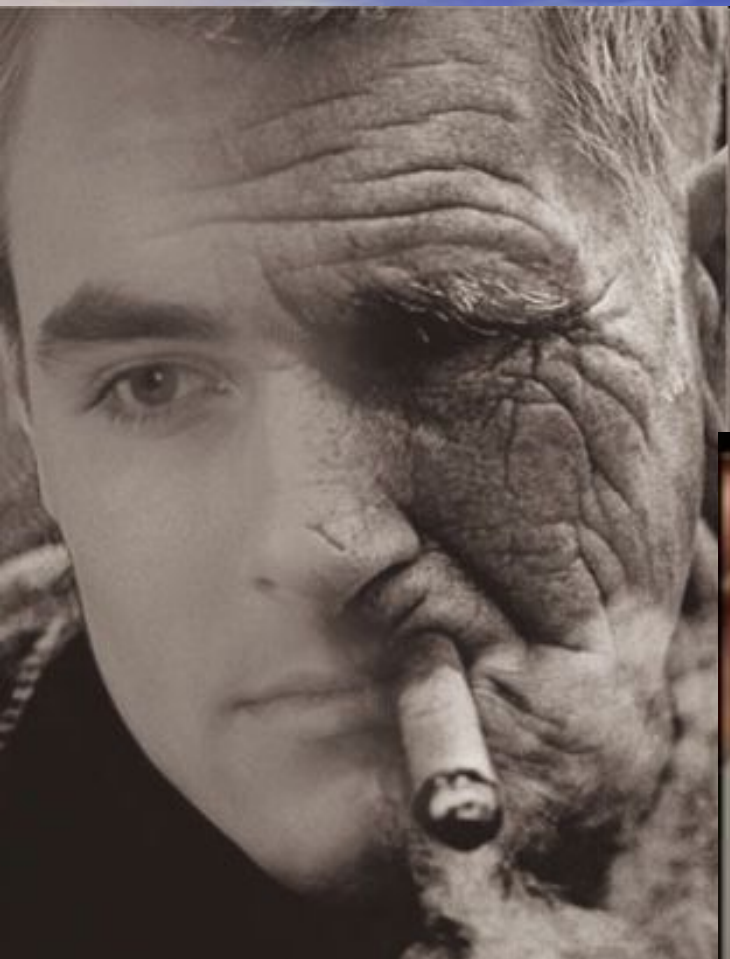
Статистика

- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.



Статистика

- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.



Статистика

- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.



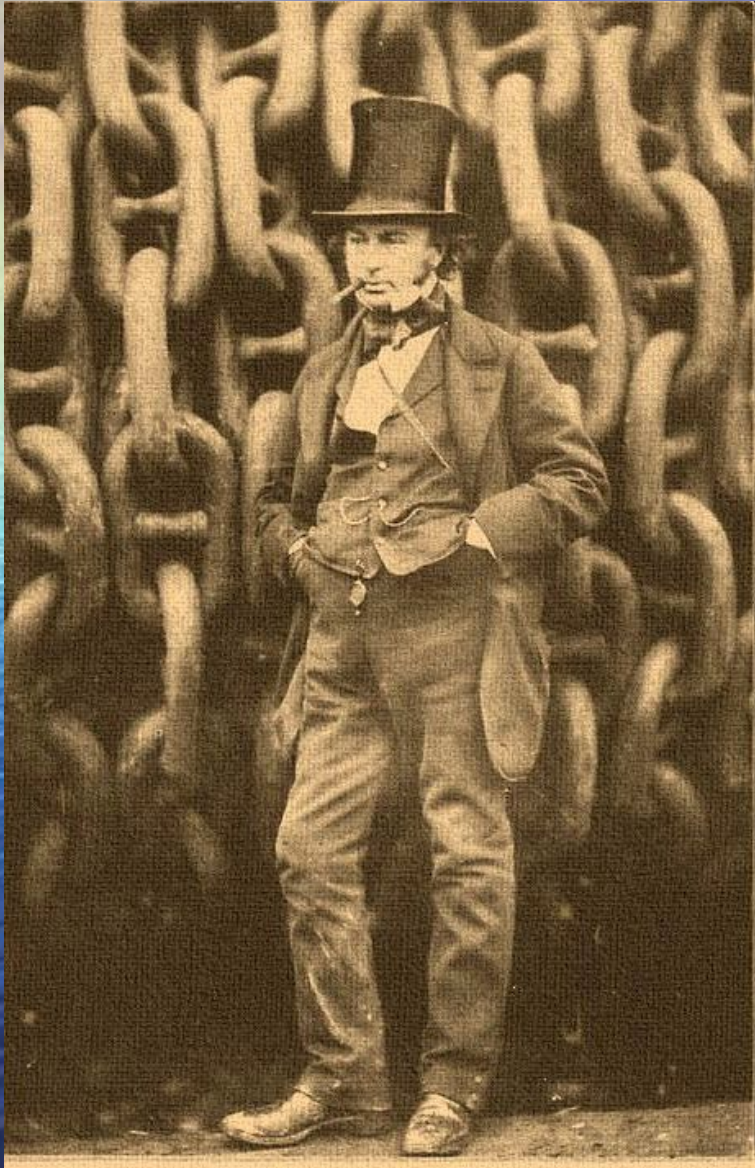
Закури- УБЕЙ СЕБЯ!!!



Самый популярный вид суицида.

Ежегодно во всём мире умирает около 1 200 000 больных раком лёгких

Внимание!



- В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 - летний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер.

Изамбард Кингдом Брюнель

Пассивное курение



**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
БЕЗ ТАБАКА**

- Всемирная Организация Здравоохранения провела очередной всемирный «День без табака» 31 мая под девизом: «Пассивное курение убивает. Давайте очистим воздух».



При пассивном курении некурящий человек страдает больше



Первая помощь при отравлении никотином

→ Напоить пострадавшего водой (чаем или соком, но не содержащими газировку), ни в коем случае не давать молоко, помогающее усвоению организмом ядов

→ Вызвать рвоту (чтобы вывести яды из организма). Сначала дать отравленному попить воду, чай или сок, наклонить верхнюю часть туловища вперед, вызвать раздражение неба пальцем или чайной ложкой

→ Дать таблетку активированного угля (чтобы связать оставшийся в организме яд). Запивать таблетку можно водой или лимонадом

Внимание!

- Знайте, что главное слагаемое успеха – это то, что вы действительно захотите испытать счастье дышать свободно. Здоровья Вам! Если ты любишь себя и ценишь свое здоровье, ты скажешь “нет” всему, что может принести тебе вред.



К чему ведет курение

