

Секреты скороchtения

Татьяна
Бадя

О ведущей



- Автор и ведущая тренингов по эффективной работе с информацией.
- Преподаватель РГГУ, МНЭПУ, МИПК РЭА, Института Уник и др. вузов.
- Автор обучающих книг, мини-книг и компьютерных программ по скорочтению.
- Любительница хорьков, верховой

План занятия

1. Скорочтение: мифы и реальность
2. Три кита Скорочтения ПЛЮС
3. Что является хорошей скоростью и хорошим качеством
4. Традиционное чтение
5. Ответы на вопросы
6. 10 шагов к скорочтению
7. Ответы на вопросы

Миф	Реальность
Быстро прочитать, ничего не поняв	Скорость и качество совместимы
Чтение по диагонали	Вертикальное чтение, сканирование и др.
Скорость 200 тыс. зн/мин	расскажу чуть позже ;)
Существует «волшебная таблетка»	Увы, пока нет
Скорочтение – это какой-то один прием	Скорочтение – это комплекс приемов
Скорочтение невозможно	Спросите Игоря Манна
Фоточтение невозможно	Фоточтение возможно, только оно не такое, как вы думаете

О скорочтении

Три кита Скорочтения ПЛЮС

- Скорость
- Качество
- Внимание

О скорости

< 400	зн/мин - невысокая
400-600	зн/мин – средняя
700-1000	зн/мин – высокая
>1000-1200	зн/мин – скорочтение
> 6000	зн/мин – возможно (с качеством <100%)
ок. 30.000	зн/мин – сканирование

- Глаза перемещаются **слева направо ритмично**, с одинаковой скоростью.
- Без остановок и регрессий.
- **«Вода» игнорируется** (можно убыстряться).
- Активно используется **антиципация** (домысливание).
- **Сложные моменты** выявляются и прорабатываются отдельно.
- Можно использовать **метроном и указку**.
- Идеально подходит для чтения **широких строчек**.

Авточтение