

Райх.

Вегетотерапия и
телесный анализ.

Подготовили студенты группы ПС-21
Довбаш Анастасия
Гаращук Виолетта
Бурцева Анна

Биография

Вильгельм Райх австрийский и американский психолог, один из основоположников европейской школы [психоанализа](#) Вильгельм Райх австрийский и американский психолог, один из основоположников европейской школы психоанализа, единственный из учеников [Фрейда](#) Вильгельм Райх австрийский и американский психолог, один из основоположников европейской школы психоанализа, единственный из учеников Фрейда (так называемых [неофрейдистов](#)) Вильгельм Райх австрийский и американский психолог, один из основоположников европейской



- Вильгельм Райх родился [24 марта](#) Вильгельм Райх родился 24 марта [1897 года](#) Вильгельм Райх родился 24 марта 1897 года в селе [Добряничи](#) Вильгельм Райх родился 24 марта 1897 года в селе Добряничи в [Галиции](#) Вильгельм Райх родился 24 марта 1897 года в селе Добряничи в Галиции ([Австро-Венгрия](#)) Вильгельм Райх родился 24 марта 1897 года в селе Добряничи в Галиции (Австро-Венгрия, ныне в [Перемышлянском районе](#)) Вильгельм Райх родился 24 марта 1897 года в селе Добряничи в Галиции (Австро-Венгрия, ныне в Перемышлянском районе [Пьвовской](#)



- В 1918 году Райх поступил в медицинскую школу Венского университета, а уже в следующем, 1919 году поступил в Медицинскую школу Психоаналитического общества и приступил к психоаналитической практике. Здесь в университете он познакомился со своей будущей женой — медиком Анни Пинк, которая впоследствии тоже стала заниматься психоанализом. Психоанализ и марксизм были популярными в студенческой среде учениями, и Райх был одним из тех, кто стремился соединить учения и Фрейда.

В 1918 году Райх поступил в медицинскую школу Венского университета, а уже в следующем, 1919 году стал членом Венского Психоаналитического общества и приступил к психоаналитической практике. Здесь в университете он познакомился со своей будущей женой — медиком Анни Пинк, которая впоследствии тоже стала заниматься психоанализом. Психоанализ и марксизм были популярными в студенческой среде учениями, и Райх был одним из тех, кто стремился соединить учения и Фрейда.



- В 1922 году Райх получил медицинскую степень и стал первым клиническим ассистентом доктора Фрейда, в том же 1922 году Райх получил медицинскую степень и стал первым клиническим ассистентом доктора Фрейда, в том же 1922 году основавшего клинику в Вене. В 1922 году Райх получил медицинскую степень и стал первым клиническим ассистентом доктора Фрейда, в том же 1922 году основавшего клинику в Вене, а впоследствии дорос до вице-директора этой клиники. В 1924 году Райх

- Идеи Райха, проводимые в его клиниках, намного опережали своё время и не устраивали современное ему общество. Его программа, в настоящее время выглядящая совершенно нормальной, включала следующие главные моменты.
 1. Интенсивное образование в области контроля рождаемости. Предоставление контрацептивов всем желающим.
 2. Разрешение абортов.
 3. Разрешение разводов. Отказ от признания факта законности брака значимым фактором для современной семьи.
 4. Сексуальное образование как средство профилактики венерических заболеваний и сексуальных проблем.
 5. Обучение сексуальной гигиене врачей и учителей.
 6. Отказ от наказания преступников, совершивших преступления на сексуальной почве; лечение таких преступников технологиями психоанализа.

Wilhelm Reich

24.03.1897 Dobrzanica, Galizien - 03.11.1957 Lewisburg, Pennsylvania
Arzt, Psychoanalytiker, Begründer der Körperpsychotherapie

Mitglied der Deutschen Psychoanalytischen Gesellschaft und
Dozent am Berliner Psychoanalytischen Institut.
Gründer der „Sozialistischen Gesellschaft für
Sexualberatung und Sexuallforschung“

Als Jude und Kommunist von den Nationalsozialisten verfolgt, floh er 1933 nach
Skandinavien. Sein Versuch, Marxismus und Psychoanalyse zu verbinden, führte
1934 zu seinem Ausschluss aus der Kommunistischen Partei und der
Internationalen Psychoanalytischen Vereinigung.

1939 emigrierte er in die USA und widmete sich hier vor allem der Erforschung
der von ihm als „Orgon“ bezeichneten Lebensenergie.

Mit Freud in Berlin



Annie Reich (geb. Pink, verh. Rubinstein)

09.04.1902 Wien - 05.01.1971 Pittsburgh, Pennsylvania
Psychoanalytikerin und Ärztin

Mitglied der Deutschen Psychoanalytischen Gesellschaft.
Vorsitzende der New York Psychoanalytic Society (1960 - 1962)

1933 musste Annie Reich aus Berlin fliehen, ließ sich in Prag als Analytikerin nieder und emigrierte
1938 in die USA.

Annie und Wilhelm Reich und ihre beiden Töchter, Eva und Lore, lebten
von Frühjahr 1931 bis Februar 1933 in diesem Haus.

Sponsoren dieser Tafel: Wilhelm-Reich-Gesellschaft e.V. und Psychoanalytiker von DPV und DPG
(23.06.2007)

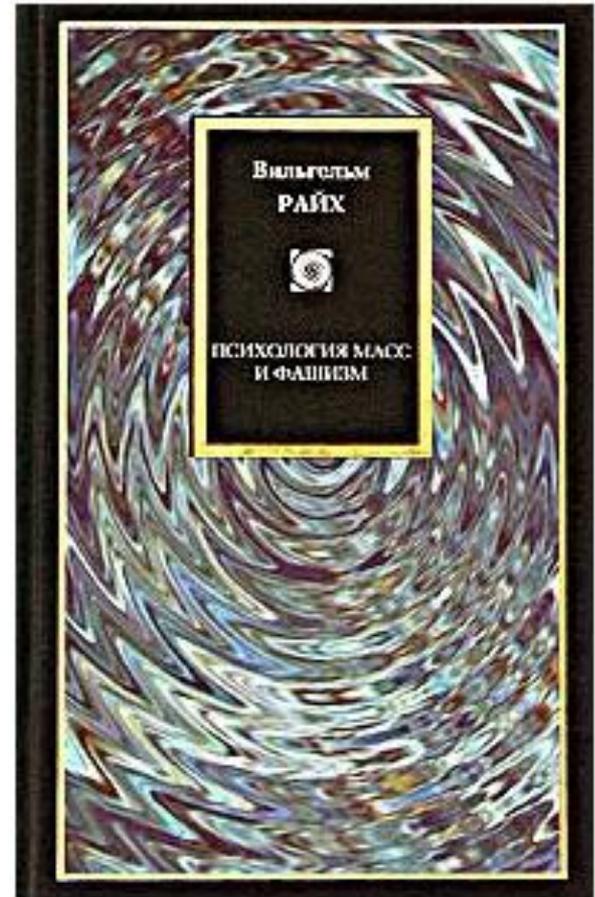
Мемориальная доска
Вильгельма

и

Анни Райх

в Берлине.

- По сей день это исследование Райха остается едва ли не уникальным по широте охвата материала и глубине проникновения ученого в психологические особенности среднего человека, которые и являются почвой для возникновения и торжества фашизма.



Основные положения теории

- Райх разработал это понятие и был первым аналитиком, интерпретировавшим природу и функции характера в работе с пациентом.
- Райх полагал, что характер является для человека своеобразным «психологическим панцирем», защищающим его от многочисленных инстинктивных (в основном сексуальных) импульсов. Он считал, что характер человека проявляется более полно в его мимике, жестах, поведении, нежели в словах. «Формы поведения и формы общения, — пишет Райх, — гораздо более существенны, чем то, что пациент говорит. Слова могут лгать. Способ выражения никогда не лжет».
- Характерологические особенности в отличие от невротических симптомов более устойчивы, потому что воспринимаются индивидуумом как части собственной личности. Чтобы пациент осознал особенности своего характера, Райх часто имитировал его характерные жесты и позы или заставлял пациента усиливать типичные для него интонации, мимику и пр.

Мышечный «панцирь».

- Расслабление (распускание) мышечного «панциря» освобождает блокированную либидозную энергию и помогает процессу психоанализа. Райх анализировал в деталях позу пациента, его физические привычки, чтобы дать ему осознать, как он с помощью мышечных «зажимов» подавляет те или иные чувства. При снятии «зажимов» освобождаются эмоции, а при удовлетворении эмоций исчезают «зажимы». Хронический мышечный «панцирь» в первую очередь блокирует такие состояния, как тревожность, гнев и сексуальное возбуждение.



- Для того чтобы «распустить» мышечный «панцирь», Райх рекомендовал разминать мышцы пациента руками, разработал комплекс специальных физических упражнений.

Биоэнергетика.

- Райх говорил об оргонической, или оргонной, жизненной энергии, которая присуща всем живым организмам. «Космическая оргоническая энергия, — писал Райх, — функционирует в живых организмах как специфическая биологическая энергия.



Сексуальная культура и половое воспитание.

- Идеи Райха, касающиеся сексуальной культуры и полового воспитания, намного опережали время, поэтому не нашли поддержки у окружающих. Идеи эти в основном сводились к следующему: свободное предоставление контрацептивов всем женщинам; контроль за рождаемостью; отказ от особой значимости брака и свобода развода; борьба с венерическими заболеваниями и сексуальными нарушениями путем организованного сексуального воспитания и образования; обучение врачей и учителей основам сексологии; лечение, коррекция, а не наказание сексуальных девиаций.



Практика

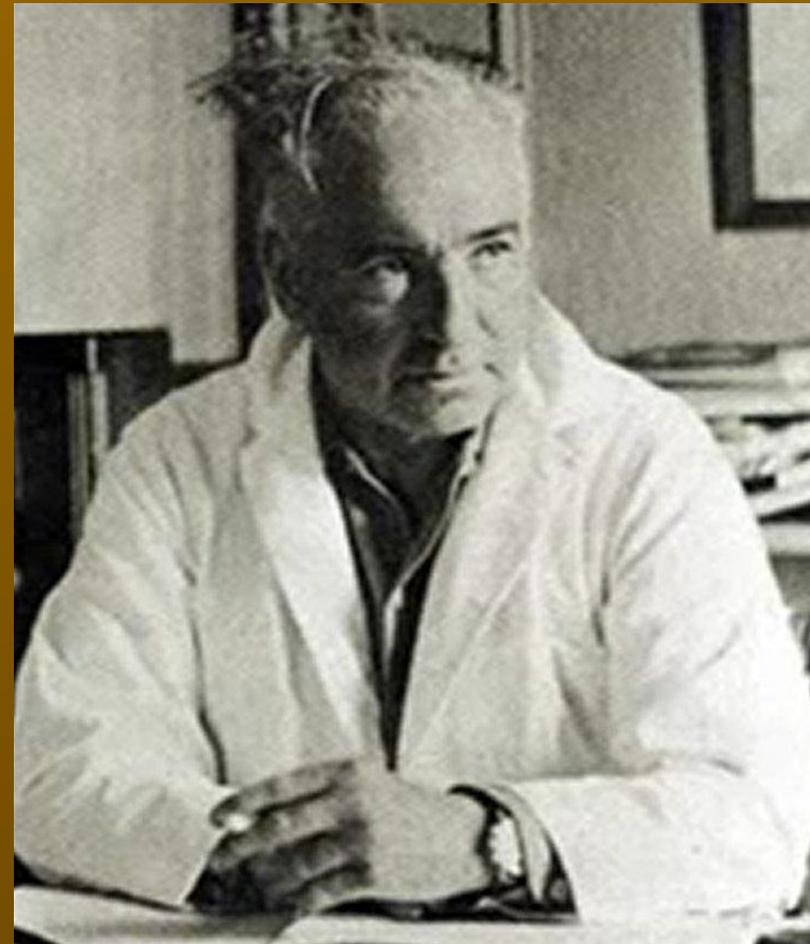
- Райх - основоположник и первопроходец в телесно-ориентированной психотерапии называл своё учение - вегетотерапией. Главная задача вегетотерапевта (и его пациента) это «распустить» мышечный панцирь. По мнению Райха любое характерное отношение имеет свою позу и что характер человека в его теле выражается в виде мышечного напряжения или в виде мускульного панциря. Работая с расслаблением тела, Райх использовал не только различные упражнения на разные участки тела, прямое воздействие на напряженные мышцы, но так же он делал психоаналитическую работу. Он обнаружил, что при расслаблении мышечного панциря, происходит освобождения большого количества энергии, которая уходила на то, чтобы поддерживать это напряжение. И эта энергия очень помогает психоанализу. Психотерапевтическая работа Райха все больше и больше перемещалась в освобождение от эмоций, посредством работы с телом и психоанализа.



- Применяя психоанализ к физическим позам, он в деталях анализировал позу клиента и все его физические привычки, для того чтобы тот мог осознать, как подавляет свои жизненные чувства в определенной позе.
 - Применяя психоанализ к физическим позам, он в деталях анализировал позу клиента и все его физические привычки, для того чтобы тот мог осознать, как подавляет свои жизненные чувства в определенной позе. После того, как подавляемая его физическая привычка, чувства находило свое выражение, хронический зажим или напряжение мог осознать. Косовидный Райх начал работать напрямую с зажимами мышц, разминая их руками. Таким образом, постепенно высвобождая зажатые там эмоции.
 - Многие зажимы Райх просил лежать глубоко, а может быть поверхностным, твердым как железо или мягким как губка. В каждом случае - это защита от недовольства. И за эту защиту организм платит потерей своей способности получать удовольствие.
- После того, как подавляемая человеком эмоция и чувства находили свое выражение, хронический зажим или напряжение уходило. Постепенно Райх начал работать напрямую с зажимами мышц, разминая их руками. Таким образом, постепенно высвобождая зажатые там эмоции.
- «Мышечный панцирь может лежать глубоко, а может быть поверхностным, твердым как железо или мягким как губка. В каждом случае - это защита от недовольства. И за эту защиту организм платит потерей своей способности получать удовольствие».

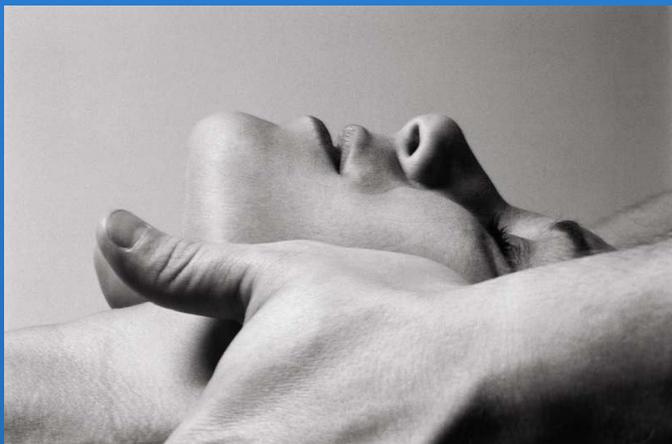


- Именно Райх сказал, что полноценный сексуальный оргазм, который оздоравливает психическое и физическое здоровье человека, это когда оргазмирует все тело, а не то, что принято считать оргазмом в области гениталий. Рост Райх рассматривает как процесс распускания психологического и физического панциря. При распускании мышечного панциря постепенно человек становится свободным и открытым, он обретает способность наслаждаться полноценным и удовлетворяющим оргазмом, а значит, он начинал наслаждаться жизнью в целом.



- Мышечный панцирь, про который говорил Райх, формируется в семи защитных сегментах, которые состоят из мышц и органов которые имеют функцию выражения. Это ряд семи колец. Основные сегменты панциря это: глаза, рот, шея, грудь, диафрагма, живот и таз.

Райх считал, что органная энергия естественно течет по телу вверх-вниз вдоль позвоночника. Кольца панциря препятствует этому естественному току энергии. Райх делит мышечную броню на семь сегментов, которые расположены соответственно в области глаз, рта, шеи, груди, диафрагмы, живота и таза. Каждый сегмент может сдерживать или подавлять определенные чувства (эмоции) или действия.

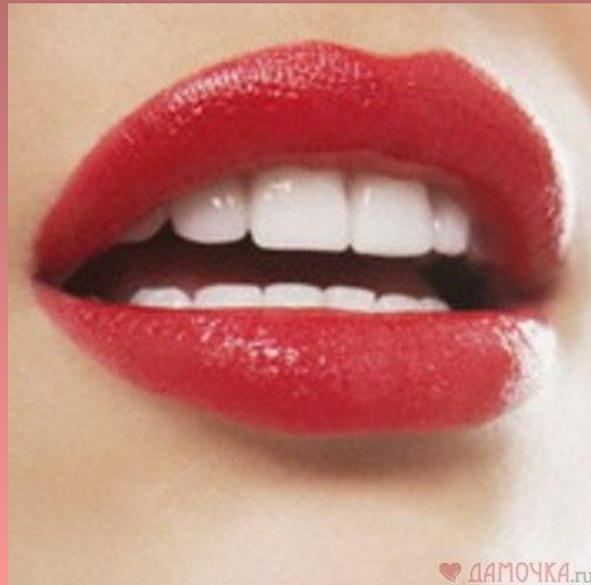
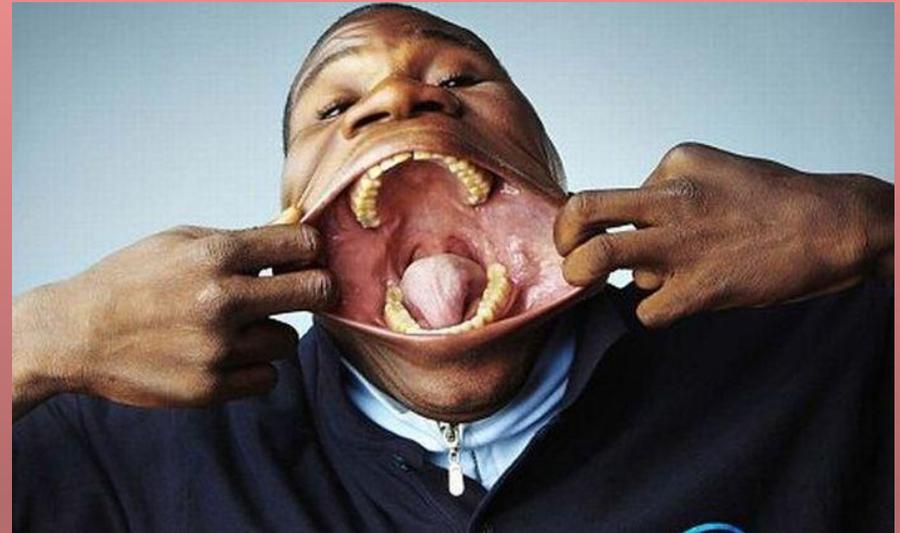


Сегменты

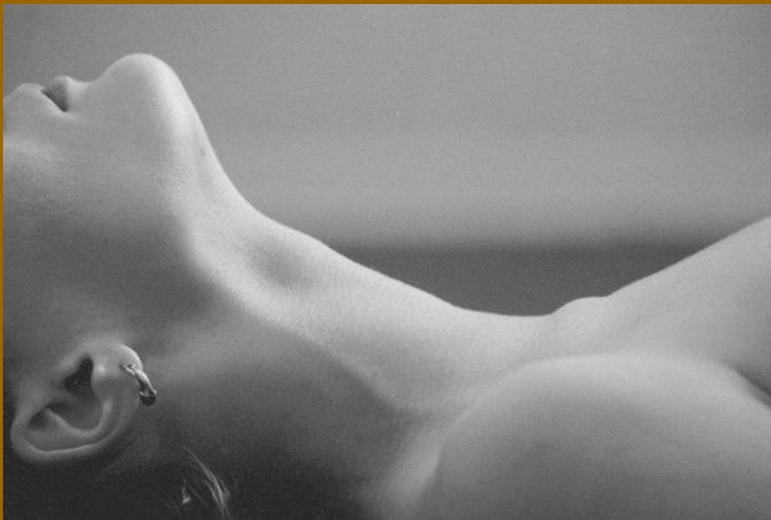
- 1. Глаза. Защитный панцирь в области глаз проявляется в неподвижности лба и «пустом» выражении глаз, которые смотрят как бы из-за неподвижной маски.



- 2. Рот. Оральный сегмент включает мышцы подбородка, горла и затылка. Челюсть может быть как слишком сжатой так и неестественно расслабленной. Этот сегмент удерживает эмоциональное выражение плача, крика, гнева, кусания, сосания, гримасничанья.



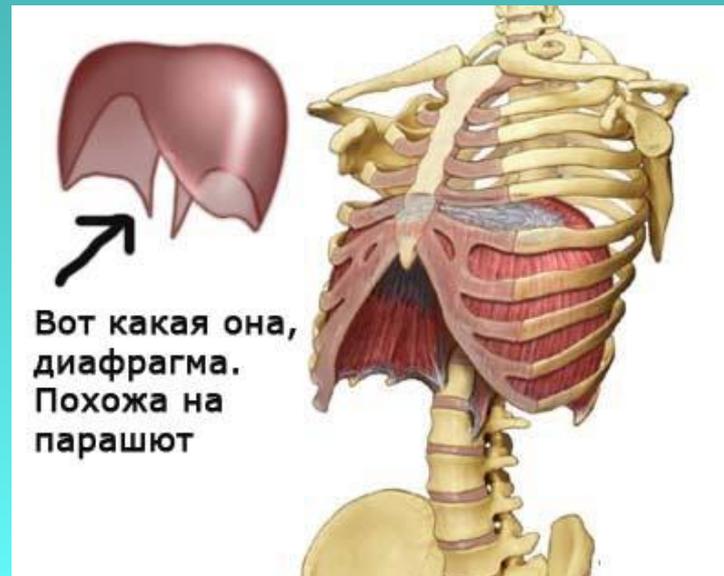
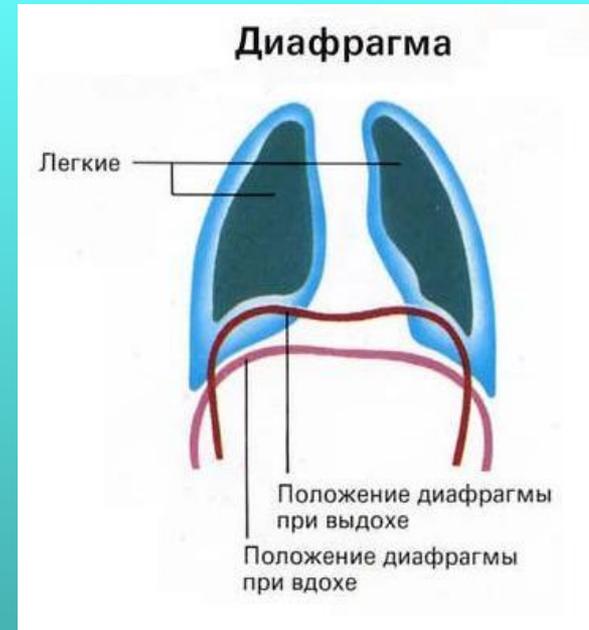
- 3. Шея. Этот сегмент включает глубокие мышцы шеи и язык. Он удерживает в основном гнев, крик и плач. Прямое воздействие на мышцы в глубине шеи невозможно, поэтому важными средствами расслабления являются крики, вопли,
- рвотные движения и т.п.



- 4. Грудь. Грудной сегмент включает широкие мышцы плеч, лопаток, всю грудную клетку и руки с кистями. Этот сегмент сдерживает смех, гнев, печаль, страстность. Сдерживание дыхания является важным подавления любой эмоции средством, осуществляющееся в значительной степени в груди.



- 5. Диафрагма. Этот сегмент включает диафрагму, солнечное сплетение, различные внутренние органы, мышцы нижних позвонков. Защитные напряжения выражаются в выгнутости позвоночника вперед. Когда клиент лежит, между нижней частью спины и кушеткой остаётся значительный промежуток. Выдох оказывается труднее вдоха. Броня удерживает здесь в основном сильный гнев.



- 6. Живот. Сегмент живота включает широкие мышцы живота и мышцы спины. Напряжение поясничных мышц связано со страхом нападения. Защитная броня на боках создает боязнь щекотки и связана с подавлением злости и неприязни.



- 7. Таз. Последний сегмент включает все мышцы таза и нижних конечностей. Чем сильнее защитный панцирь, тем более таз вытянут назад, торчит сзади. Ягодичные мышцы напряжены и болезненны. Таз ригиден, он «мертвый» и бессексуальный. Тазовая броня служит подавлению возбуждения, гнева и удовольствия.



Спасибо за внимание!