


# Врачебный КОНТРОЛЬ

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА УЧЕНИЦА 9«Б» КЛАССА  
МАОУ «СОШ №3» БАРАНОВА ВАЛЕРИЯ

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЛОЖКИНА ОЛЬГА ГЕННАДЬЕВНА

# Понятие «Врачебный контроль»




Врачебный контроль — это комплексное медицинское обследование, проводимое совместно врачом и преподавателем физического воспитания с целью оценки воздействия на организм физических нагрузок, установления уровня функциональной готовности и на основании этого совершенствование учебно-тренировочного процесса.

# Типы врачебного обследования


Врачебное обследование подразделяется на первичное, вторичное и дополнительное.

- ▣ *Первичное* обследование проводится, чтобы решить вопрос о допуске к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.
- ▣ *Повторное* врачебное обследование назначается, чтобы убедиться, насколько соответствуют объем и интенсивность нагрузки состоянию здоровья, а также для того, чтобы корректировать учебно-тренировочный процесс.
- ▣ *Дополнительные* врачебные обследования проводятся для того, чтобы решить вопрос о возможности приступить к учебно-тренировочным занятиям после перенесенных заболеваний и травм.



Медицинское  
обследование  
занимающихся

ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ



. Все занимающиеся физическими упражнениями и спортом по учебному расписанию, в учебных группах или самостоятельно должны проходить медицинские обследования: первичные — перед началом занятий; повторные — один раз в год для занимающихся по государственным учебным программам и в физкультурно-оздоровительных группах.


# Программой медицинского обследования предусматривается:

- ▶ Общий и спортивный опрос для получения сведений: анкетные данные, особенности физического развития, перенесенные заболевания и травмы и т. д.
- ▶ Наружный осмотр.
- ▶ Антропометрические измерения.
- ▶ Обследование нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов брюшной полости и др.
- ▶ Проведение функциональных проб с дозированной физической нагрузкой и исследованием изменения частоты сердечных сокращений, дыхания и т.д.
- ▶ На основе этих показателей обследования каждый студент распределяется в одно из учебных отделений (основное, подготовительное, специальное, лечебное, спортивного совершенствования) для прохождения обязательного курса физического воспитания.



# Цели и задачи врачебного контроля





Основная цель врачебного контроля в процессе физического воспитания школьников— содействовать максимальному использованию средств физической культуры и спорта для укрепления их здоровья, повышения функциональных возможностей и достижения ими высоких спортивных результатов. Главные задачи врачебного контроля — обеспечение правильности и высокой эффективности всех физкультурных и спортивных мероприятий, широкое использование физической культуры и спорта в интересах всестороннего развития, сохранения и укрепления здоровья школьников, активное влияние на планирование объема и интенсивности тренировочных нагрузок для учащихся, занимающихся физическими упражнениями и спортом.

Конец