

Беременность и гигиена беременности

Подростковая беременность – это состояние беременности у несовершеннолетней девочки-подростка.

Понятие касается забеременевших женщин, которые не стали взрослыми в медицинском и юридическом понимании, различающимся в странах мира.



- ❖ Беременность в подростковом возрасте редко заканчивается рождением ребенка, еще реже — рождением здорового ребенка, и совсем редки случаи, когда рождение такого малыша становится радостью для его родителей.
- ❖ По словам главного акушера – гинеколога Росздравнадзора Виктора Радзинского у типичной современной российской девушки начало половой жизни наступает в 16 лет, а первый аборт случается уже через полгода.

Группы риска



- 1. Это девочки с эмоциональными проблемами и конфликтами, прежде всего, в родительской семье, которые ищут в половой жизни не собственно секс, а пути разрешения эмоциональных проблем, компенсацию недостающих им тепла, ласки и внимания... .**
- 2. Это девочки, начинающие половую жизнь в качестве сексуального экспериментирования с приятелем-ровесником, но еще не знающие ни о возможных нежелательных последствиях, ни о путях их предупреждения.**
- 3. Это неопытные и пассивные девочки привыкшие во всем подчиняться взрослым; начало половой жизни возникает под давлением взрослого.**

РИСК ДЛЯ МАТЕРИ

- ◆ *анемия;*
- ◆ *гипертония;*
- ◆ *токсикоз;*
- ◆ *недостаточное прибавление веса во время беременности;*
- ◆ *выкидыш;*
- ◆ *преждевременные роды;*
- ◆ *осложнения в течении родов*



РИСК ДЛЯ РЕБЕНКА

- ❖ *недоношенность;*
- ❖ *маловесность;*
- ❖ *возникновение внутриутробной гипоксии плода*
- ❖ *родовые травмы;*
- ❖ *предрасположенность к отставанию в физическом и умственном развитии.*



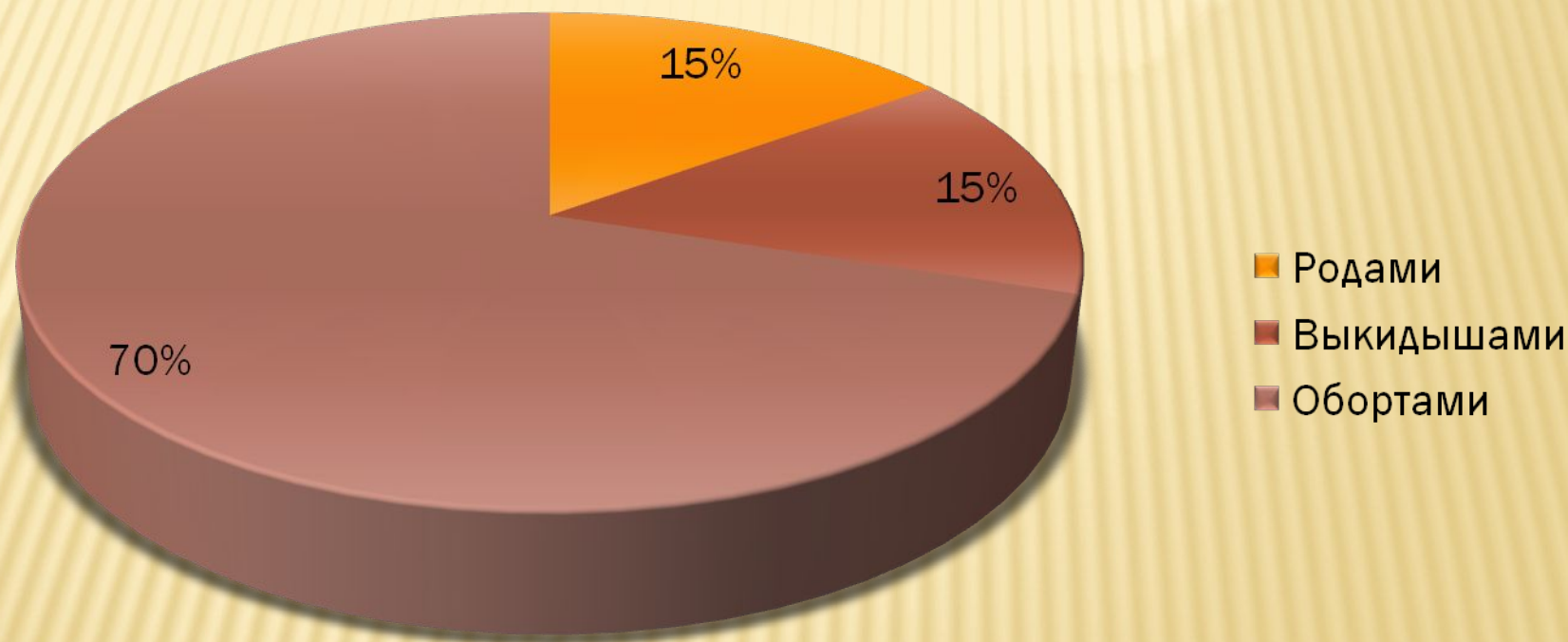
СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- ❖ *Беременные девочки-подростки очень часто сталкиваются с осуждением и порицанием.*
- ❖ *Они боятся признаться в случившемся даже своим родителям, оставаясь наедине с проблемой.*
- ❖ *Из-за ранней беременности девочки вынуждены бросать школы, ставя крест на дальнейшем образовании, самореализации и карьере.*



СТАТИСТИКА ПОДРОСТКОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ ПО РОССИИ

Беременности заканчиваются



СТАТИСТИКА ПОДРОСТКОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ ПО РОССИИ

1. В России каждый десятый ребенок рождается у матери моложе 20 лет.

2. Ежегодно около

- **1,5 тыс. детей рождает у 15-летних матерей**
- **9 тыс. – у 16-летних**
- **30 тыс. – у 17-летних**

**Что в общем числе
родившихся составляет
в среднем 2,3%**



КОЭФФИЦИЕНТ РОЖДАЕМОСТИ

- 1. Коэффициент рождаемости у 15-19-летних наших современниц в 2,5 раза выше, чем тридцать лет назад.**
- 2. Вклад матерей 15-19 лет в коэффициент рождаемости составляет 14-15%, что некоторыми оппонентами расценивается положительным явлением.**
- 3. Ежегодно каждый десятый новорожденный ребенок в России появляется на свет у матери в неполном брачном статусе.**



ЧАСТОТА ПОДРОСТКОВЫХ РОДОВ И АБОРТОВ ПО РАЗВИТЫМ ПРОМЫШЛЕННЫМ СТРАНАМ МИРА

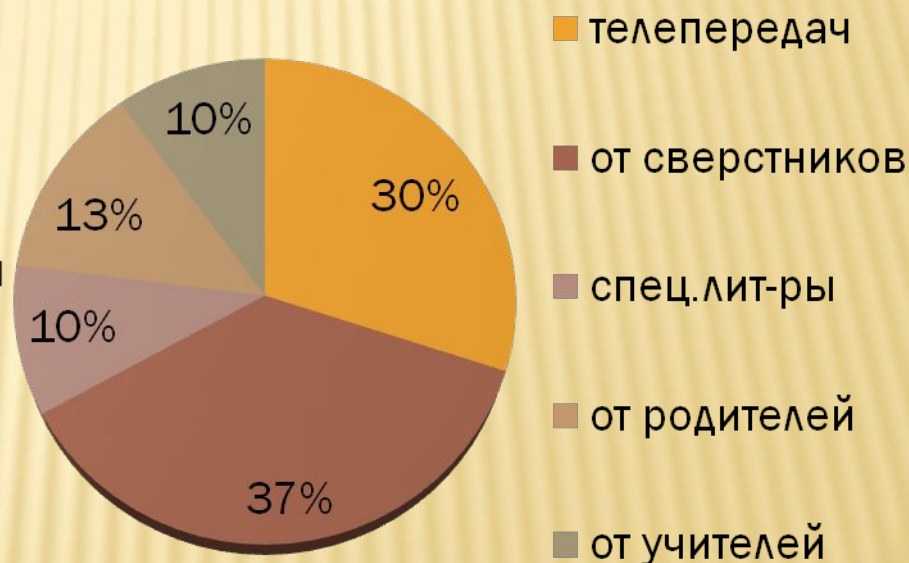
Страна	Частота родов	Частота абортов	Объединенная
США	55,6	30,2	85,8
Новая Зеландия	33,4	22,5	55,9
Великобритани	29,6	21,3	50,9
Канада	22,3	22,1	44,4
Германия	13,0	5,3	18,3
Исландия	21,5	20,6	42,1
Австралия	20,1	23,9	44
Франция	9,4	13,2	22,6
Испания	7,5	4,9	12,4
Греция	12,2	1,3	13,5
Дания	8,2	15,4	23,6

АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ 8-11 КЛАССОВ ПОКАЗАЛО

1. Почему подростки начинают вести половую жизнь?



2. О половых отношениях узнают из:



АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ 8-11 КЛАССОВ ПОКАЗАЛО

3. Под словосочетанием половые отношения подростки понимают:

- ◆ 93,2% - секс
- ◆ 6,8% - ухаживание

4. Ранняя половая жизнь может причинить вред:

- ◆ Да-71%
- ◆ Нет-29%

5. Имеете ли вы сексуальный опыт:

- ◆ Да-32%
- ◆ Нет-68%

6. К причинам вреда относят :

- ◆ нежелательную беременность
- ◆ последствия аборта
- ◆ бесплодия
- ◆ заражение венерическими заболеваниями
- ◆ физическая и психологическая неподготовленность



СТАТИСТИКА ПО НОВОСИБИРСКУ

- ❖ *В среднем за год рождается 6-7 детей девочками-подростками. Эти цифры стабильны на протяжении 15-20 лет, но 20-25 лет назад они были в 2 раза меньше.*
- ❖ *За консультацией в МЦРЗ девочки приходят группами от школ. Самостоятельно приходят 9-10 девочек в месяц.*
- ❖ *В МЦРЗ беременные девочки-подростки приходят только с родителями*
- ❖ *В Балтийске 50% молодых людей занимающихся половой жизнью заражены какими-либо венерическими заболеваниями.*

ПРОВЕДЕННАЯ РАБОТА ПОЗВОЛИЛА СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ

- ❖ **Проблема полового воспитания среди школьников стоит очень остро и нуждается в ее решении.**
- ❖ **В школах и дома должна вестись работа, направленная на воспитание у подрастающего поколения разумного и здорового отношения к вопросам пола и половой жизни.**
- ❖ **Устанавливать правильное отношение между девочками и мальчиками, доверительные отношения с ребенком-подростком, включающие откровенные разговоры на «запретные» темы.**
- ❖ **Предоставлять разнообразную и полную информацию о методах контрацепции.**
- ❖ **Прививать гигиенические навыки, закаливание организма, профилактику здорового образа жизни.**
- ❖ **Содействовать укреплению физиологических и нравственных основ брака и семьи.**