

«Правила и безопасность дорожного движения»

- Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуковой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям завода-изготовителя.
- При движении на дорогах в темное время суток велосипеды должны быть оборудованы внешними световыми приборами:
впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИЧЕСКОМУ СОСТОЯНИЮ ВЕЛОСИПЕДА:

-велосипед должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал



-при движении в темное время суток велосипед должен быть оборудован впереди фонариком белого цвета, а сзади – светоотражателем красного цвета.



-при подготовке к велосипедному походу необходимо тщательно осмотреть велосипед, выявить и устранить неисправности



- Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:
 - знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части). 4.1.



Требования к техническому состоянию велосипеда



1. Работу фары (фонарика) белого цвета спереди
2. Исправность звонка
3. Крепление руля
4. Наличие красного фонаря или светоотражателя сзади
5. Исправность и надежность тормозов
6. Натяжение цепи
7. Состояние колес, давление в шинах, затяжку гаек на осях



Требования к состоянию велосипеда

руль

тормоз

звук

сигнала

Исправные:



Обязательно: световозвращатель (фонарь)

спереди

сзади

сбоку



- Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);• Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.
- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение – это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

При гололёде на дорогах пешеходам необходимо:

Быть внимательным и осторожным в ненастную погоду, особенно при обледенелом дорожном покрытии, когда водителю не всегда удается рассчитать тормозной путь транспортного средства.



Общие правила поведения участников дорожного движения

- Участники дорожного движения (водитель, пешеход и пассажир) обязаны:• знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил дорожного движения, сигналов светофора, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков;
- помнить, что в нашей стране установлено правостороннее движение транспортных средств.



Общие правила поведения участников дорожного движения

- • Участникам дорожного движения запрещается:
- повреждать или загрязнять покрытие дорог; • снимать, загромождать, повреждать, самовольно устанавливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;
- оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения.

Правила безопасности пешехода

- Переходи улицу только в зоне пешеходного перехода по зеленому сигналу светофора;
- Поджидая транспортное средство, не стой у самого края тротуара. Это опасно.
- После выхода из общественного транспорта переходи дорогу только по пешеходному переходу.
- Не перебегай дорогу, транспортное средство не может мгновенно остановиться.



СОБЛЮДАЙ ЗАКОН ДОРОГ -
БУДЕШЬ СЧАСТЛИВ И ЗДОРОВ!



Безопасность пешехода на дороге

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.
- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

Безопасность на дороге

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

- Ходи только по тротуару!
- Переходи дорогу по пешеходному переходу!
- Если перехода нет, прежде чем переходить, посмотри налево, направо и убедись, что на дороге нет машин!
- Переходя дорогу, будь внимательным, не слушай музыку и не разговаривай по телефону!
- Не играй возле проезжей части!
- Не выбегай на проезжую часть!



Безопасность пешехода на дороге

Что должен знать пешеход!

- Ходи по тротуару, придерживаясь правой стороны
- Переходи улицу спокойным шагом только по пешеходному переходу.
- При переходе дороги убедись в безопасности . Посмотри, нет ли рядом машин.
- За городом безопаснее всего пешеходу идти по обочине навстречу движущемуся транспорту
- Разрешающий сигнал светофора – зеленый. На красный нельзя переходить улицу.
- Никогда не перебегай проезжую часть перед близко идущим транспортом.



Безопасность пешехода на дороге

- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.
- Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

Движение пешехода по улице в сильный гололед

- Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);•
- Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.



Движение пешехода по улице в сильный гололед

- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение – это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.



Переход проезжей части дороги

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.
- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны

ПОМНИ! Переход проезжей части!

- Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке
- Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин
- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры
- Не спешите, не бегите. Переходите дорогу размеренно



- Не переходите проезжую часть под углом, объясните ребенку, что так плохо видно дорогу
- Не выходите на проезжую часть из-за стоящего транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу
- Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус...



- Помните, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора или из переулочка



Отдел ГИБДД Управления МВД РФ по г.о. Химки

Переход проезжей части дороги

- На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин. • Нельзя выбегать на дорогу.
- • Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.
- • Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.



Безопасность пассажира

- Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).
- • Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.
- • При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.

