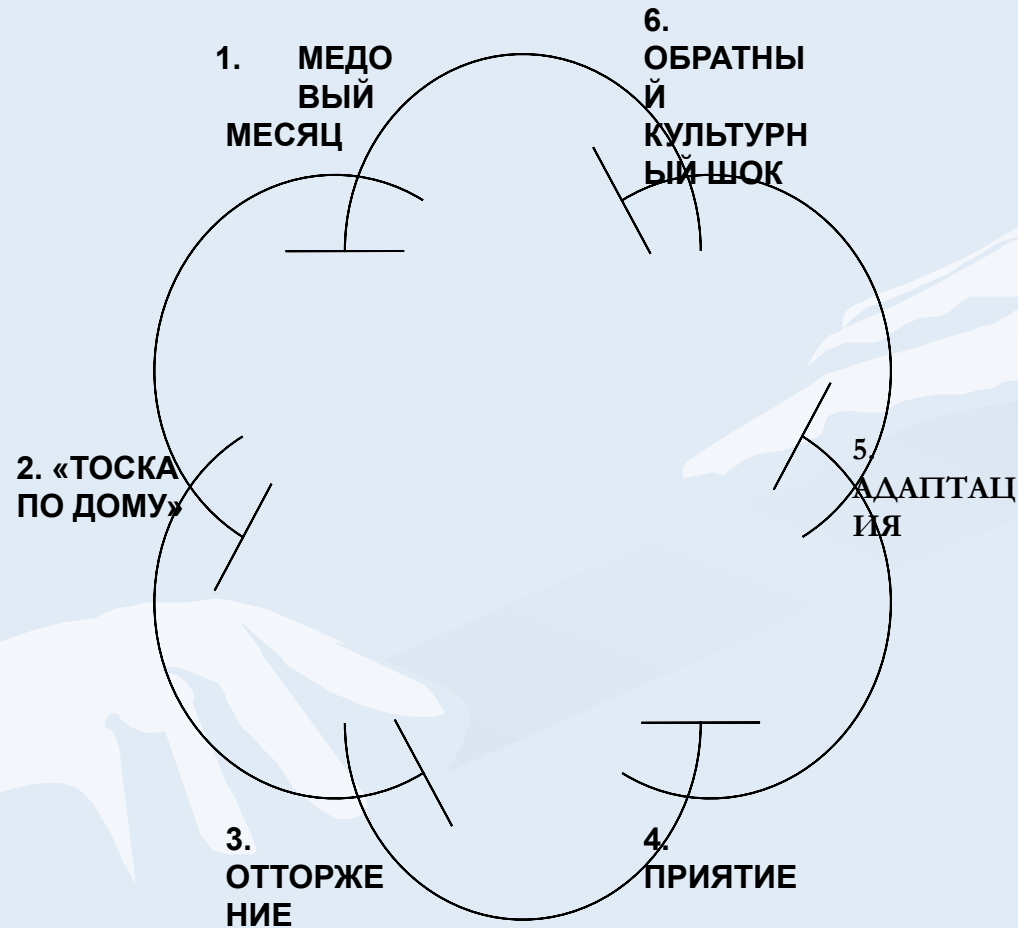


КУЛЬТУРНЫЙ ШОК – ЭТО НЕ ПО-НАШЕМУ



СТАДИИ КУЛЬТУРНОГО ШОКА



КШ – что это?

- Автор термина «**культурный шок**» - американский исследователь Калерво Оберг (Kalervo Oberg). 1960
- Суть - конфликт старых и новых культурных норм и ориентации, *старых* — присущих индивиду как представителю того общества, которое он покинул, и *новых*, то есть представляющих то общество, в которое он прибыл.
- Культурный шок - это конфликт двух культур на уровне индивидуального сознания

Медовый месяц



Что происходит...

- Вам нравится абсолютно все
- Настроение приподнятое
- Большие надежды на пребывание в чужой стране
- Готовность узнавать и пробовать все новое
- «Как здорово, что я здесь!»

Тоска по дому



Что происходит

- Возникают проблемы с общением (даже если знание языка хорошее)
- Непонятны правила поведения на работе, на учебе, в магазине, дома
- Становятся заметнее все различия
- Появляется раздражение

Отторжение



- Здесь ВСЕ и ВЕЗДЕ говорят на другом языке!
- Еда не такая как дома! И вообще, ВСЕ не так!
- Ни семьи, ни друзей, ни знакомых...
- Усталость, постоянная.
- Неспособность решать проблемы самого элементарного уровня
- Нежелание общаться, раздражение, вспышки гнева или депрессия

Приятие

ACCEPTANCE



is seeing with your heart,
not with your eyes.

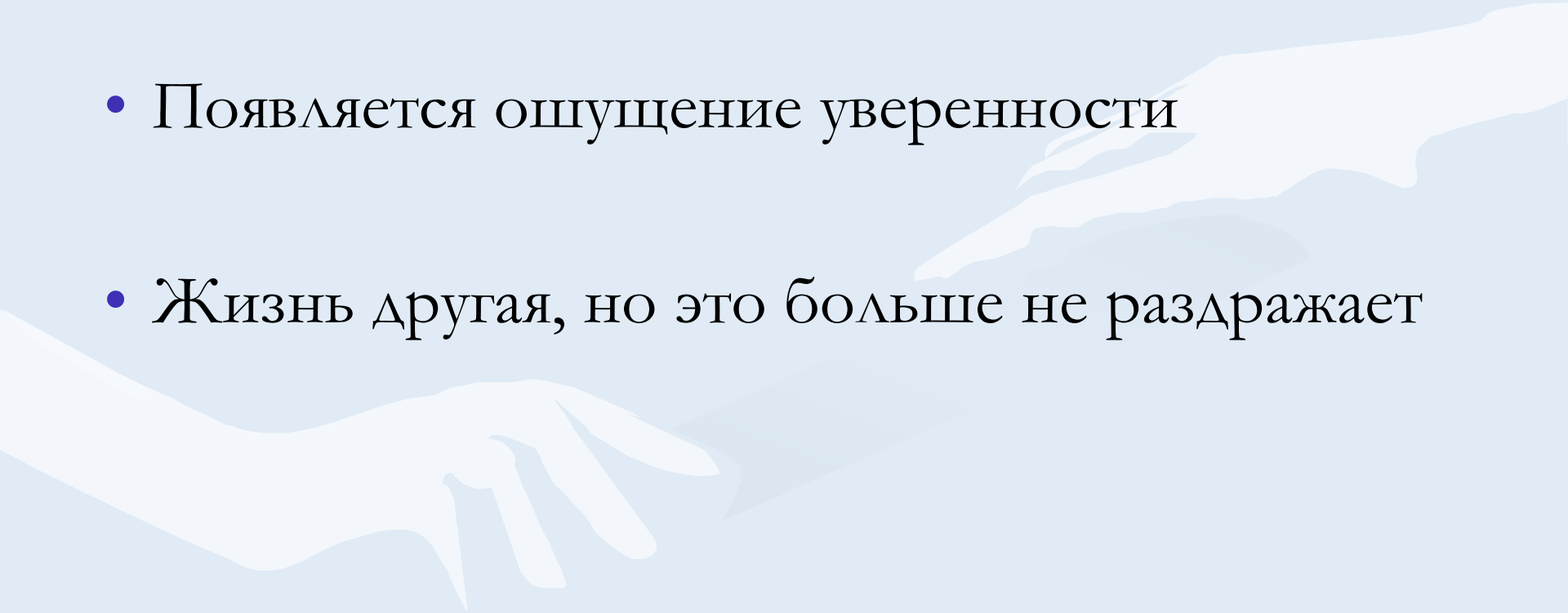
Всё, что
случается
с нами,
учись
видеть сердцем,
а не глазами.

Монах Симеон Афонский

KYPOL.NET

Что происходит

- Депрессия сменяется оптимизмом
- Появляется ощущение уверенности
- Жизнь другая, но это больше не раздражает



Адаптация

- Чувствуешь себя как дома
- Все становится ПОНЯТНЫМ
- Хочется остаться в этой стране подольше или приехать еще раз



Обратный культурный шок

Все то же самое
ПО
возвращении
ДОМОЙ

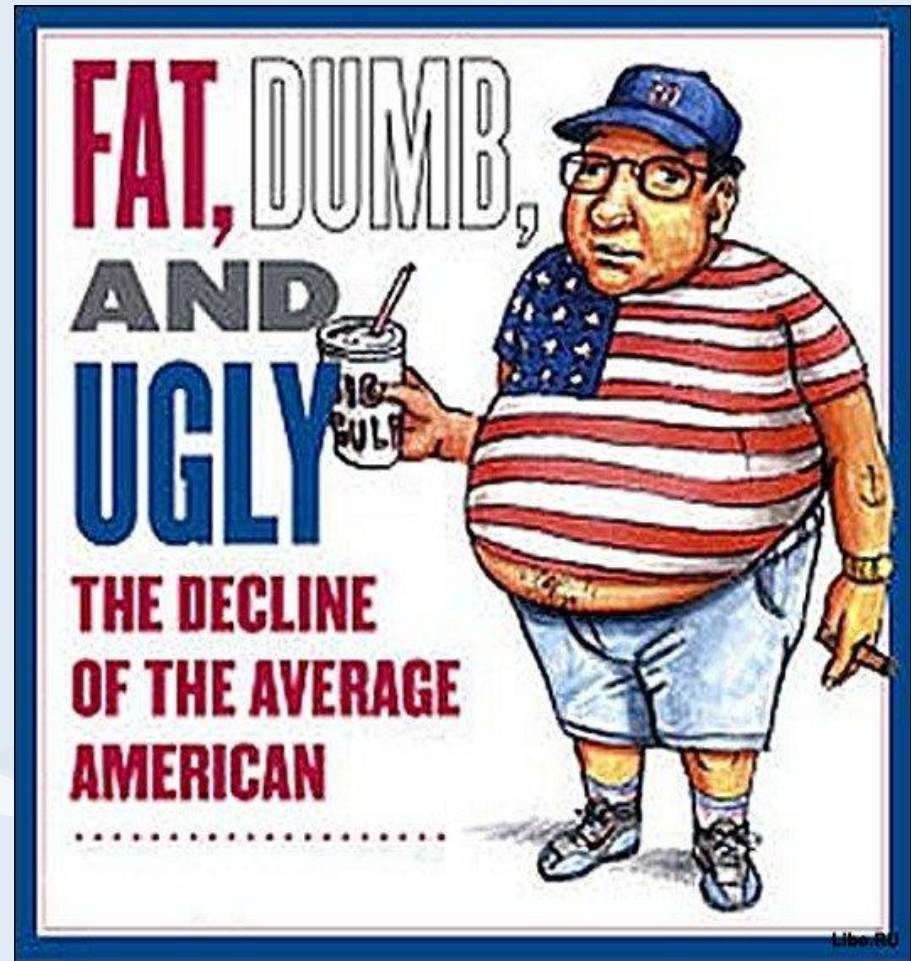


Как справиться

- Держите ум и сердце открытыми (как дети 😊)
- Не стесняйтесь спрашивать, если что-то не понимаете
- Не ждите того, что все будет как дома, это ведь другая страна! 😊



Стереотипы



Стереотипы о России

- В России орудует мафия, здесь опасно
- Экономическая разруха, бедная страна, у нее нет будущего
- Русские – расисты и алкоголики
- Русские ленивы
- Русские не улыбаются
- Зимы ужасно холодные и т.п.

Стереотипы об Америке

- Американцы едят исключительно в фаст фуд и они все толстые
- Американцы тупые (М.Задорнов)
- Внешний вид для них не имеет значения
- Вечно улыбаются фальшивыми улыбками
- Живут в особняках с бассейном
- Денег у них куры не клюют и т.п.



AMERICA



RUSSIA

Различия и сходства

- Система (политическая, образовательная, социальная)
- Еда
- Условия и уровень жизни
- Стиль поведения и общения
- Ценности
- Месты, надежды и желания
- Отношение к главному в нашей жизни
- Ничто человеческое нам не чуждо 😊



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ !

Надежда Шабликова
nshablikova@hotmail.com