

# Искусство

Рекомендательный список литературы  
для родителей

# воспитания



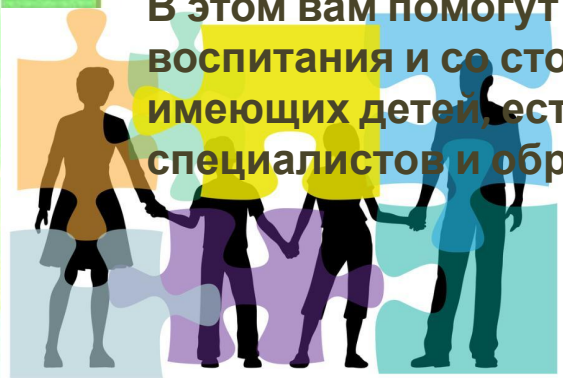
**Народная мудрость гласит: «Хорошие дети – счастливая старость»,  
«Маленькие дети спать не дают, большие – жить».**

**А это всё о том, как мы воспитали своих детей, чему научили, чего от них требовали.**

**Родительскую любовь часто называют «слепой». Ведь когда родители обожают своё чадо и не отказывают ему ни в чём, они вряд ли предполагают, что их любимое дитя впоследствии может оказаться равнодушным эгоистом и даже, как в наше время очень часто встречается, жестокого агрессивного циника.**

**Как избежать этого? Как научить ребёнка быть честным, отзывчивым, самостоятельным, уверенным в себе, уважающим себя и других? Откуда возникают у детей конфликты в школе с учителями? Почему пропадает желание учиться? Почему иногда улица оказывается сильнее родителей? Что надо делать, чтобы с вашим ребёнком не случилась трагедия? Как научить ребёнка главным человеческим ценностям в итоге сделав его счастливым, а значит сохранить и семейное счастье? Как воспитывать ребёнка в семье без присутствия отца?**

**В этом вам помогут замечательные книги, в которых вы увидите проблемы воспитания и со стороны и изнутри. Вряд ли в жизни семьи или женщин, имеющих детей, есть более важная задача. Воспользуйтесь помощью специалистов и обретёте счастье и гармонию в общении со своими детьми.**



**Приятного чтения!!!**

74.90

**Нильсен Дж. 1001 совет родителям по воспитанию детей [Текст] / Дж. Нильсен, Л. Лотт, С. Гленн, 2013. - 392 с.**

Если есть проблема, всегда можно найти ее решение. В этой книге собрано множество полезных советов, которые помогут вам в воспитании вашего чада. Вы узнаете, что делать, если ребенок не хочет ложиться спать, как справиться с его капризами, как решить его школьные проблемы, как развить в нем ответственность, и многое другое.

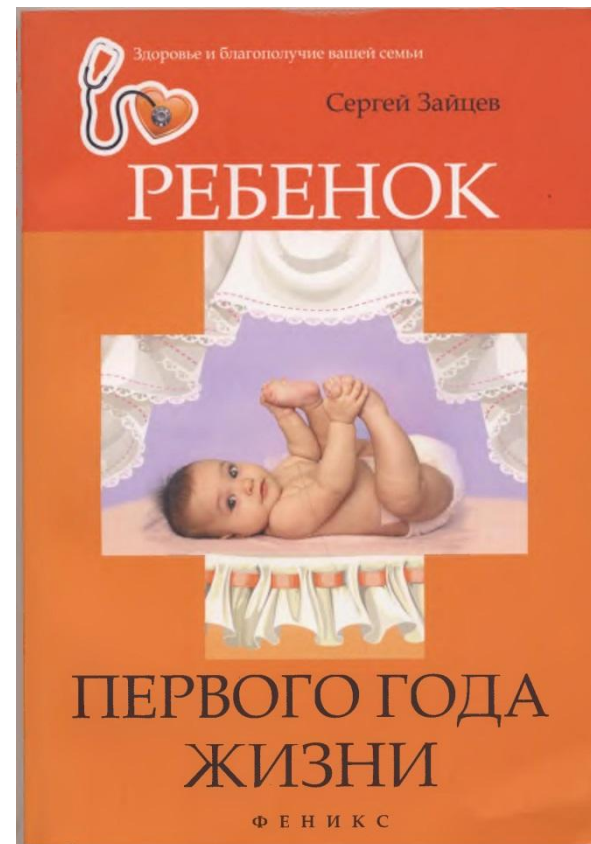
Благодаря книге вы справитесь со всеми возникающими проблемами, а ваши дети станут умнее, увереннее и смогут получить важные жизненные навыки.



57.3

**Зайцев, Сергей Михайлович. Ребенок первого года жизни [Текст] : [12+] / Сергей Зайцев, 2014. - 316,[2] с.**

В книге доступным и понятным для любого читателя языком даются ответы практически на все вопросы, которые возникают в процессе воспитания и ухода за ребенком первого года жизни. Это окружающий мир малыша и его психофизическое состояние, питание и гигиена, профилактика и лечение детских болезней в домашних условиях и многое другое.



### 57.3

**Ваш малыш от рождения до года. Развитие и воспитание [Текст] / [гл. ред. Г. А. Непокойчицкий], 2013. - 239 с.**

Данная книга посвящена первому году жизни ребенка. В ней вы найдете подробную информацию о физическом, эмоциональном и умственном развитии малыша, начиная со второго месяца его жизни и заканчивая одним годом. Отдельная часть книги посвящена питанию малыша, где большое внимание отведено грудному вскармливанию и даны рекомендации по его сохранению. Немалое внимание уделено и проблеме искусственного вскармливания.



В одной из частей представлены различные методики воспитания детей; которые позволяют малышам легко усваивать новую информацию, в результате чего идет более быстрое их развитие.

Книга рекомендована всем, кто собрался (или еще только собирается)

«вращивать» нового, пока еще крохотного, человека, кто интересуется

перспективными методиками развития детей и кто хочет вырастить

своего ребенка здоровым и счастливым.



57.3

**Образцова, Людмила Николаевна. Методика Уильяма и Марты Серзов, или Воспитание без риска и с любовью [Текст] / [Л. Н. Образцова], 2007. - 71,[1] с.**

Людмила Николаевна Образцова - специалист в области детской психологии, автор книг, посвященных проблемам воспитания и развития детей.

Методика воспитания «по Серзам» сегодня считается одной из самых удачных и своевременных. Но насколько применим опыт американских специалистов в российской действительности?

В книге известного детского психолога подробно анализируются все достоинства и недостатки этой уникальной системы.



57.3

**Арсентиева, Светлана. Дневничок развития : от зарождения до года [Текст] : [0+] / Светлана Арсентиева, 2013. - 92,[1] с.**

Каждая женщина мечтает родить и воспитать здорового и счастливого ребенка. Но эта задача не из простых.

Эта книга поможет вам разобраться в сложных вопросах, которые возникают у мамы еще на стадии зарождения и в процессе дородового периода, поведаст о важности

«воспитания» на самых ранних этапах развития малыша. Важной особенностью «Дневничка» является то, что в нем описывается не среднестатистический ребенок, усредненная модель, которой в природе не существует, а реальный человек. А в основе книги лежит мысль о том, что все дети индивидуальны, что нет правильных или неправильных, плохих или хороших — все разные! Очень важно не вписывать ребенка в стандарты, не ломать его, а создавать условия для всестороннего развития.

Книга основана на личном опыте автора, написана в форме дневника с интересными и полезными наблюдениями, выводами, рекомендациями и упражнениями.



74.100.58

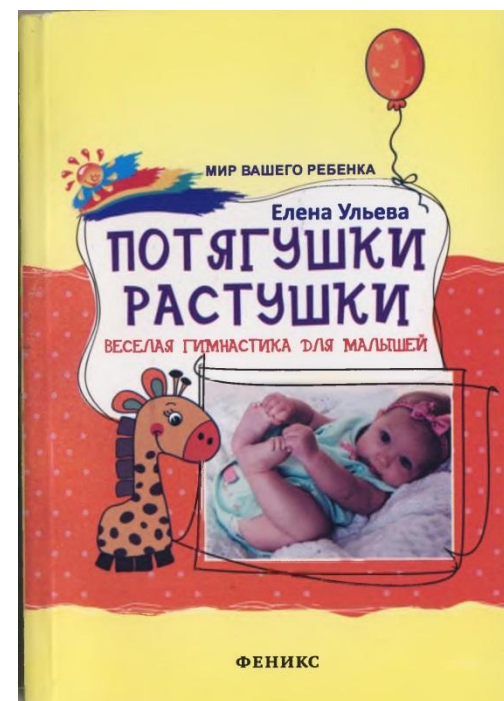
**Ульева, Елена. Потягушки-растушки [Текст] : Веселая гимнастика для малышей : [0+] / Елена Ульева, 2014. - 174 с.**

Первым учителем и помощником в физическом развитии малыша является его мама.

Еще в старину русские женщины использовали развивающую гимнастику для того, чтобы максимально эффективно укреплять здоровье и физическую силу ребенка.

Специфика этой гимнастики заключается в том, что она больше похожа на развлечение и баловство, чем на серьезные занятия. Тем не менее, этот комплекс включает в себя упражнения, которые являются основой профессиональной гимнастики и физических упражнений для ребенка. Еще одной особенностью данного курса является речевое сопровождение каждого упражнения.

Все занятия с ребенком сопровождаются короткими стишками-потешками, веселящими ребенка и передающими ему массу положительных эмоций.





57.1 я2+57.3 я2

**Зайцев, Сергей Михайлович. Энциклопедия молодой мамы [Текст] : [18+] / Сергей Зайцев, 2014. - 543 с.**

Книга посвящена нашим мамам – всегда молодым и красивым, всегда мудрым и любимым.

В популярной форме изложены все вопросы и проблемы, связанные с рождением ребёнка, уходом за ним, его лечением, развитием и воспитанием в первые три года жизни. Уникальность заключается в простоте изложения и энциклопедическом освещении огромного материала.



57.1+57.3

**Стивенс, Сара Хайнс. Покажи мне как. Мать и дитя [Текст] : [иллюстрированный самоучитель для мам : беременность, роды и первые годы жизни] / Сара Хайнс Стивенс, 2012. - 166,[9] с.**

Это иллюстрированный самоучитель для современных мам. В этой книге вас ждёт масса полезных советов: как одеваться во время беременности, как прийти в себя после родов, как успокоить плачущего младенца, как выбрать весёлые и полезные развивающие игры для каждого возраста – всему этому вы научитесь легко и без напряжения. Простые и понятные инструкции расскажут, а главное, покажут вам, как стать идеальной мамой для самого лучшего в мире малыша!



74.9

**Бин, Шон. Покажи мне как. Отец и дитя [Текст] : иллюстрированный самоучитель для пап : от зачатия до воспитания малыша / [Шон Бин, 2012. - 156,[8] с.**

Иллюстрированный самоучитель для пап: от зачатия до воспитания малыша. Вас ждёт масса полезных советов:  
как справиться с капризами будущей мамочки;  
как унять плачущего малыша - это и много другое о воспитании детей вы узнаете от опытного отца - автора этой книги.



57.3

**Купер, Колин. Уход за ребенком [Текст] :  
руководство для отцов / [Колин Купер, 2008. -  
127,[1] с.**

Книга для молодых отцов. Которые хотят разделить с женой хлопоты по уходу за ребёнком, но не знают, как правильно это сделать. На её страницах вы познакомитесь с основными методами ухода за ребёнком и получите советы опытных отцов: как одеть , развлечь, правильно накормить своего малыша; как справиться с детским плачем, как вести себя, когда ребёнок болеет, и многое другое. Научитесь всему необходимому и станьте полезным своему малышу.



74.9

**Спок, Бенджамин. Ребенок [Текст] : Уход и воспитание от 3-х до 11-ти лет / Бенджамин Спок, 2001. - 350,[1] с.**

Книги доктора В. Спока учат жизни и позволяют родителям лучше понять не только своих детей, но и самих себя.

В настоящем произведении в понятной форме даны описания самых распространенных детских болезней, дающие родителям возможность спокойно и уверенно принимать меры для лечения ребенка, и так же понятно и ярко описаны особенности взросления детей, что позволяет родителям разумно руководить процессом духовного и физического развития своего ребенка.



74.9+88.8

**Ильина, Наталья Анатольевна. Энциклопедия современной бабушки [Текст] : Как стать лучшей для своих внуков / Н. А. Ильина, 2011. - 207 с.**

Данная книга является незаменимым помощником для всех бабушек. Автор предлагает самые эффективные рекомендации: как помочь внуку расти здоровым; как научиться понимать малыша и разумно удовлетворять его потребности; как развивать ребенка, начиная с первых дней его жизни; чем кормить малыша; как разумно баловать внуков; как помочь внуку успешно подготовиться к школе; как помочь внукам в учебе; и самое главное; как стать близким другом внука и не испортить отношения с его родителями.

Книга уникальна не только беспрецедентным объемом практической информации, но и легким, доверительным стилем. Адресована не только бабушкам, но и всем, кто стремится вырастить детей здоровыми и успешными.



87+74.90

**Сурженко, Леонид Анатольевич. Философия в сказках [Текст] : [пособие по воспитанию] / Л. Сурженко, 2011. - 251,[3] с.**

Как ответить ребенку на сложные вопросы? Проще всего сделать это, рассказав сказку. Перед каждой сказкой автор обращается к ребенку, освобождая родителей от навязывания темы, чтение превращается в игру в вопросы и ответы. А ведь это же является любимым занятием всех детей! В конце каждой сказки можно просто поговорить, задавая друг другу вопросы. Это освободит родителей от скучных нравоучений и сделает общение интересным, радостным и продуктивным. Кроме всего прочего, совместное чтение сказок- это прекрасный досуг.



88.6+88.8

**Корабельникова, Елена Александровна. Детский сон [Текст] : зеркало развития ребенка : пособие для родителей и педагогов / Е. А. Корабельникова, 2009. - 397,[3] с.**

В книге содержится значительное количество научных сведений и примеров из практики, которые помогут родителям справиться с проблемами, связанными со сном ребенка, и со своими собственными. Издание адресовано не только родителям, но и широкому кругу специалистов: педагогов и психологов.

Пособие содержит значительное количество научных сведений и примеров из практики.

Автор удачно сочетает конкретные терапевтические рекомендации и гуманитарный подход.

В пособии рассматривается детский сон как зеркало, в котором прямо, косвенно или символически отражаются различные нюансы и проблемы развития ребенка, особенности личности и межличностного взаимодействия, степень физического и душевного благополучия, и, наконец, его потенциал, возможности и перспективы дальнейшего развития.





74.90

**Вологодская, Ольга Павловна. Воспитание самостоятельности у детей. Мама, можно я сам?! [Текст] / Ольга Вологодская, 2012. - 190,[1] с.**

Некоторые родители хотят, чтобы ребенок подольше оставался маленьким и зависимым. Другие стараются быстрее сделать его взрослым ожидая от своего чада того, что он еще не в состоянии сделать. Как же дать подрастающему отпрыску свободу? Как, учитывая возрастные особенности детей, поощрять их самостоятельные действия, где это возможно, и грамотно ограничивать там, где существует опасность... Автор рассматривает различные случаи, разбирает поведенческие модели и ситуации, предлагает пути решения кризисных моментов. Книга будет полезна как молодым родителям, так и профессиональным педагогам.



74.102+88.8

**Шелопухо, Ольга Анатольевна. Левша и правша [Текст] : советы психолога : [как маленькому левше стать своим в мире, устроенном для правшей] / Ольга Шелопухо, 2011. - 318,[1] с.**

Главные герои нашей книги - маленький левша и маленький правша, такие похожие, но такие разные.

Из этой книги вы узнаете о том:

- каковы особенности развития левшей и правшей;
- как и в каком возрасте определить ведущую руку;
- нужно ли переучивать малыша с левой руки на правую;
- как вести себя с леворуким ребенком;
- каковы преимущества левшей и правшей;
- как подготовить малыша к успешному обучению в школе.

Занимательные упражнения и задания помогут маленьким левшам и правшам научиться рисовать и копировать, правильно держать ручку, подготовить руку к письму, развить интеллект и воображение.



74.9+88.8

**Шелопухо, Ольга Анатольевна. Суперняня [Текст] : от двух лет и старше : [7 уроков для заботливых родителей] / Ольга Шелопухо, 2009. - 319 с.**

В ожидании ребенка мы мечтаем о том, каким он будет красивым, умным, веселым, добрым. Однако порой в реальной жизни наши дети оказываются непослушными, капризными, конфликтными.

Как заставить ребенка слушаться?

Можно ли справиться с ситуацией, когда ребенок превращается в стихию?

Почему братья и сестры не ладят друг с другом?

Что делать, если отношения с ребенком разладились окончательно?

Как научиться понимать и принимать своего малыша?

Это вечные вопросы. Но кто же сможет помочь в столь трудной, а иногда и тупиковой семейной ситуации?

Суперняня, она же детский психолог, спешит к вам на помощь!!!



74.9+88.8

**Шелопухо, Ольга Анатольевна. Шпаргалки для родителей [Текст] : советы психолога / Ольга Шелопухо, 2006. - 287,[1] с.**

Наша книга для вас, родители, педагоги и детские психологи. Мы подготовили вопросы и ответы на самые животрепещущие темы:

жизнь до рождения;

особенности психологического развития ребенка с рождения до трех лет;

острые вопросы в общении маленького человека и взрослого;

особенности темперамента ребенка;

влияние окружающего мира на характер малыша;

преодоление его капризов и непослушания;

ваш ребенок и другие дети;

когда ребенку исполнилось три года;

великие ученые З. Фрейд и А. Адлер о влиянии

детства на всю дальнейшую жизнь человека.

Книгу можно читать по-разному. Начав с первой главы, вы сможете проследить этапы взросления и становления детской психики и характера с рождения до трех лет. Но книгу можно читать и по-другому: найти в оглавлении самые нужные и интересные для вас вопросы и начать с них. В добрый путь по страницам книги!



74.102

**Александрова, Ольга Викторовна.**  
**Ломоносовская энциклопедия**  
**дошкольника [Текст] : [пособие для**  
**развивающего обучения детей старшего**  
**дошкольного возраста : 0+] / Ольга**  
**Александрова, 2014. - 319 с.**

Энциклопедия предназначена для неравнодушных родителей и мудрых воспитателей любознательных малышей. Как сделать обучение увлекательным? Как научить ребёнка считать? Как привить интерес к чтению? Как лучше начинать учить английскому языку? Как дать необходимый для поступления в школу объем знаний? Ответы на эти и другие вопросы вы можете получить в этой книге.



74.100

**Сидорова, Ирина Валентиновна. Развитие и коррекция с использованием цвета эмоционального мира детей старшего дошкольного возраста [Текст] : методическое пособие / И. В. Сидорова, 2013. - 77,[2] с.**

В книге содержатся практические рекомендации по организации занятий с детьми старшего дошкольного возраста. Предложенные конспекты занятий помогут в развитии и коррекции эмоционального мира дошкольников, как нормально развивающихся, так и отстающих в развитии.

Пособие адресовано практикующим педагогам и психологам детских дошкольных учреждений.

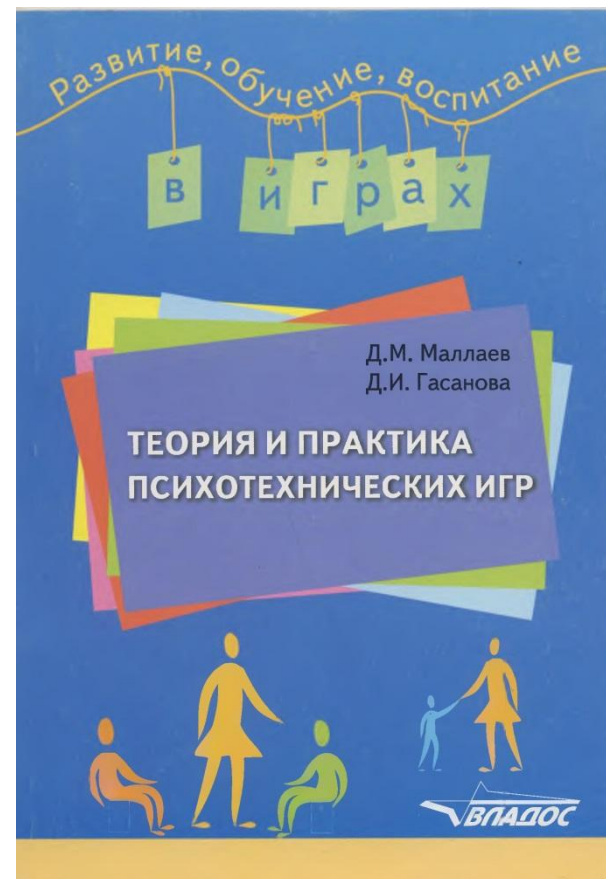


74.100.58

**Маллаев, Джафар Михайлович. Теория и практика психотехнических игр [Текст] : учебно-методическое пособие / Д. М. Маллаев, Д. И. Гасанова, 2013. - 148,[1] с.**

В учебно-методическом пособии представлены теоретические предпосылки и практика использования системы психологических упражнений, игровых заданий и игр с дошкольниками и младшими школьниками. Игры приведены с конкретными рекомендациями, методикой и организацией их проведения.

Издание адресовано практическим работникам дошкольных образовательных учреждений, школы, преподавателям и студентам психолого-педагогических специальностей вузов.



88.8

**Иванова, Ольга Леонидовна. Как понять детский рисунок и развить творческие способности ребенка [Текст] / О. Л. Иванова, И. И. Васильева, 2011. - 92 с.**

Дети вкладывают в свои рисунки собственные чувства и мысли обо всем, что с ними происходит. И не каждому взрослому удастся сквозь точки, пятна и линии разглядеть рассказ ребенка об окружающем мире и его отношении к нему.

Как же научиться читать эти зашифрованные послания? Или можно научить ребенка выражать свои чувства и мысли более «художественным», то есть доступным для восприятия взрослого, образом, с учетом знания законов живописи?

Оказывается, можно и научиться и научить.

Секретам чтения детских рисунков и способам обучения детей живописи посвящена авторская программа двух прекрасных художников и психологов, которая публикуется в этой книге.





74.90

**Латта, Найджел. Дочковедение [Текст] : отцы, воспитывающие дочерей / Найджел Латта, 2013. - 318,[1] с.**

У всех отцов есть примерное представление о том, как думают мальчики. А что делать папам девочек? - новая книга знаменитого психолога Найджела Латты. Его методика: реальные решения, основанные на практическом опыте, эффективная стратегия вместо лозунгов и банальностей, а также неизменное чувство юмора, которое выручает даже в тупиковых ситуациях.

Чего хотят для своих дочерей все отцы?

Трудно ли найти с девочками общий язык?

Как стать для дочери опорой и при этом научить ее быть самостоятельной?

Вы — обеспокоенный отец, озадаченный дедушка или опекун, чьим заботам поручили чужих дочерей?

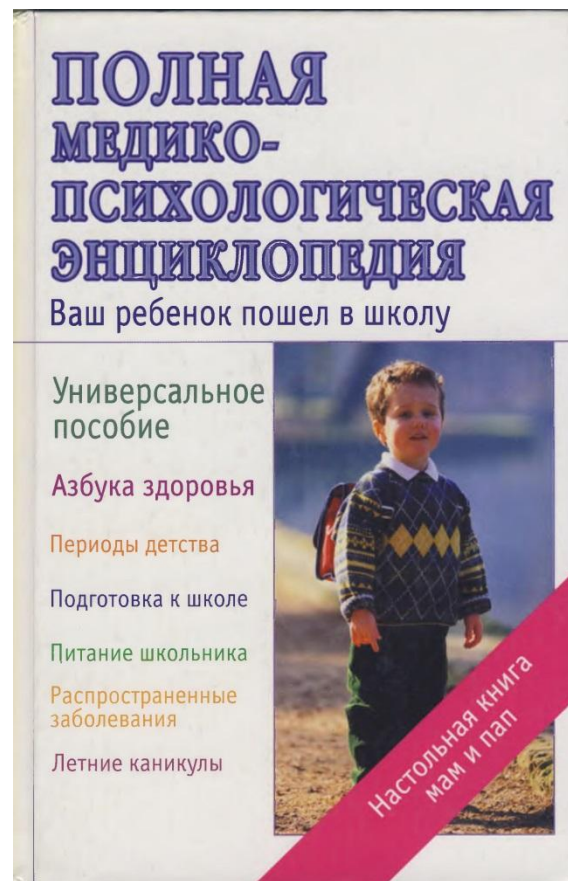
Значит, эта книга для вас.



57.3 я2

**Аникеева, Лариса Шиковна. Полная медико-психологическая энциклопедия. Ваш ребенок пошел в школу [Текст] : [универсальное пособие] / Л. Ш. Аникеева, 2005. - 335 с.**

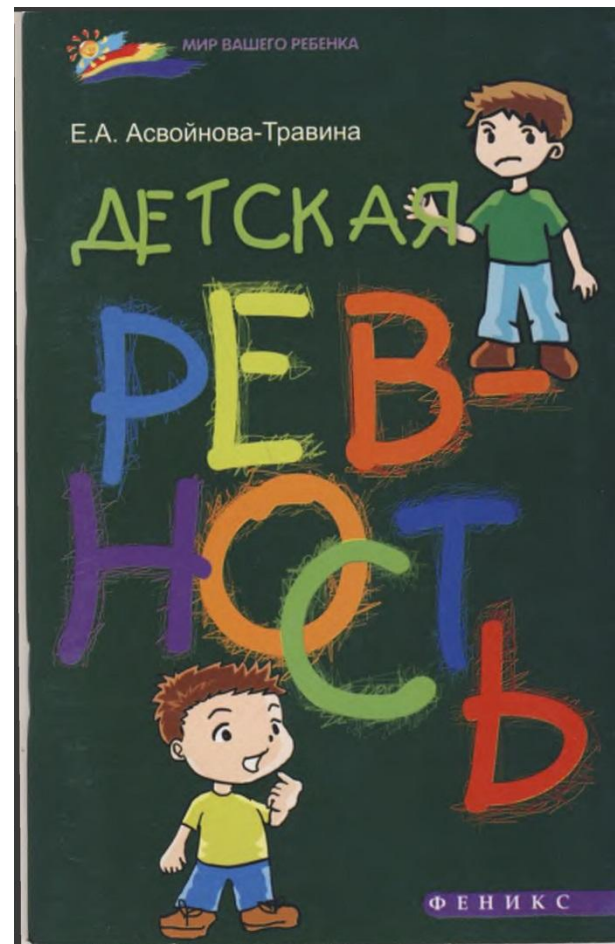
Книга известного врача-педиатра Аникеевой Ларисы Шиковны рассказывает о проблемах ученика, сопровождающих его на всем протяжении нелегкой школьной жизни. В ней вы найдете советы и способы, помогающие преодолеть эти многочисленные проблемы и сохранить здоровье ребенка. Написанная легким языком, с изрядной долей юмора, книга пронизана любовью и заботой о наших детях, а потому читается с интересом и увлечением.



88.8

**Асвойнова-Травина, Елена Анатольевна.**  
**Детская ревность [Текст] / Е. А. Асвойнова-Травина, 2012. - 93,[1] с.**

Нередко с рождением второго ребенка в доме начинается настоящая «война»: старшему кажется, что малыш украл любовь и внимание родителей, что его перестали любить. Такая ревность может «вырасти» вместе с детьми — и тогда взрослые братья и сестры станут чужими друг другу людьми и даже врагами... Что делать родителям, чтобы этого не произошло? Как подготовить ребенка к рождению брата или сестры? Какие ошибки чаще всего допускают родители? На эти и другие вопросы отвечает автор — специалист по детской психологии и акмеологии и мать двоих детей — анализируя конкретные жизненные ситуации.



74.9

**Латта, Найджел. Пока ваш подросток не свёл вас с ума [Текст] / Найджел Латта, 2013. - 350,[1] с.**

Эта книга — как визит на дом первоклассного психотерапевта.

Автор расскажет вам о том, как выжить в семье с подростком и остаться при этом в здравом уме. Он подскажет вам, что делать, когда вы уже просто на грани отчаяния. Стратегии, описанные в этой книге, помогут вам понять, что происходит с вашими детьми и чем вы можете им помочь.

Найджел Латта — психолог с 20-летним стажем, отец двоих сыновей и признанный специалист по «безнадёжным» случаям. Читайте Найджела Латту, и ваш случай не будет безнадёжным!



51.1(2)5

**Кульчитский, Геннадий Петрович. Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков [Текст] : инструкция для родителей от главного нарколога / [Кульчитский Геннадий, 2012. - 238,[1] с.**

В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку.

Каждое слово - боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы. Сохраните жизнь и здоровье своих детей! Живет ли семья в достатке или вы одна растите школьника, он учится легко или не вылезает из Интернета — опасность подстерегает подростка все равно. В школе ожидаются тестирования на употребление наркотиков, но неизвестно, чего бояться больше — правды, государства или пагубной зависимости. В ее основу положена история беды конкретной семьи.

На реальном, иногда трагичном материале Евгений Брюн дает взвешенные рекомендации, что должно насторожить при общении с сыном или дочкой, как общаться с учителями и как можно удержать ребенка от катастрофы. Эта книга — бесценный опыт самого авторитетного специалиста России, необходимый каждой семье.

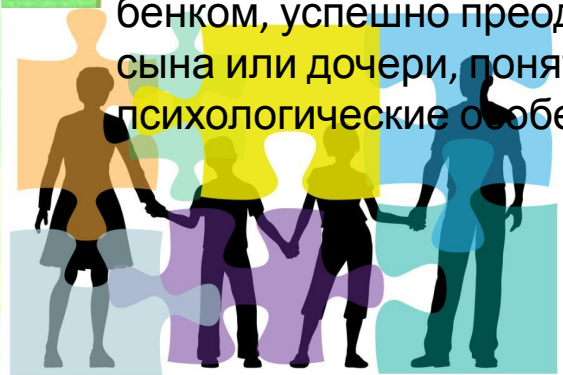


88.8

**Зубова, Анна Васильевна. Мама подростка [Текст] : Как пережить переходный возраст ребёнка : [16+] / А. В. Зубова, 2014. - 253 с.**

Так ли страшен промежуток между 12-17 годами жизни вашего ребенка? Говорят, что некоторые подростки переживают это время спокойно и безболезненно... Однако, как правило, эти чудо-дети растут в других семьях. А вот вы уже ломаете голову — что же случилось с этим вчерашним еще «нормальным» ребенком? Откуда взялась эта раздражительность, агрессия, нервозность, беспричинные, на ваш взгляд, слезы? Что делать, если подросток пристрастился к курению или алкоголю? Как правильно реагировать на юношеский максимализм и негативизм? Как помочь ему преодолеть трудности общения со своими сверстниками?

Книга поможет пережить мамам и папам подростков этот непростой кризис переходного возраста вместе со своим ребенком, успешно преодолеть сложный этап взросления сына или дочери, понять и принять физиологические и психологические особенности этого периода.



## 74.9

**Кругляк, Лев Григорьевич. Половое воспитание детей [Текст] : Что и как мы должны объяснить своему ребенку / Лев Кругляк, 2014. - 345 с.**

Тема полового воспитания отнюдь не ограничивается ответом на детский вопрос «откуда я появился?». Напротив, она включает в себя так много различных аспектов и тонких нюансов, что со стороны родителей требует особого внимания и подготовки.

Осознанно воспитывая своих детей, мы стремимся, прежде всего, подготовить их к взрослой жизни так, чтобы они смогли стать счастливыми. А ведь для каждого из нас счастье начинается с теплых искренних отношений, здоровья и любви в семье. Доктор медицины и специалист в области педиатрии Лев Кругляк предлагает вашему вниманию внимательный и всесторонний подход к решению этой непростой задачи.

Вы узнаете, какие ошибки чаще всего допускают родители в половом воспитании детей, к каким последствиям это приводит, как и когда следует говорить о сексуальности, на какие особенности взросления обратить особое внимание. Книга станет ценным помощником для родителей, педагогов, психологов, социологов и педиатров.



74.9

**Петрова, Людмила Ивановна. Популярная педагогика, или Как завоевать сердце ребенка [Текст] / Л. И. Петрова, 2010. - 282 с.**

Содержание книги расширяет и углубляет знания по решению воспитательных проблем. Разбираются различные ситуации взаимодействия взрослого и ребенка, приносящие педагогические плоды, даются рекомендации по эффективному влиянию на ребенка. В воспитании нет мелочей, и материал книги убедительно это доказывает. Каждая глава снабжена разделом «экспресс-консультации», в котором автор, используя свои профессиональные знания и богатый опыт, отвечает на вопросы, волнующие родителей. В ходе диалога дает советы по предупреждению и устранению напряженных ситуаций между родителями и детьми.

Книга предназначена для родителей, воспитателей, учителей, всех взрослых, кто интересуется вопросами воспитания.



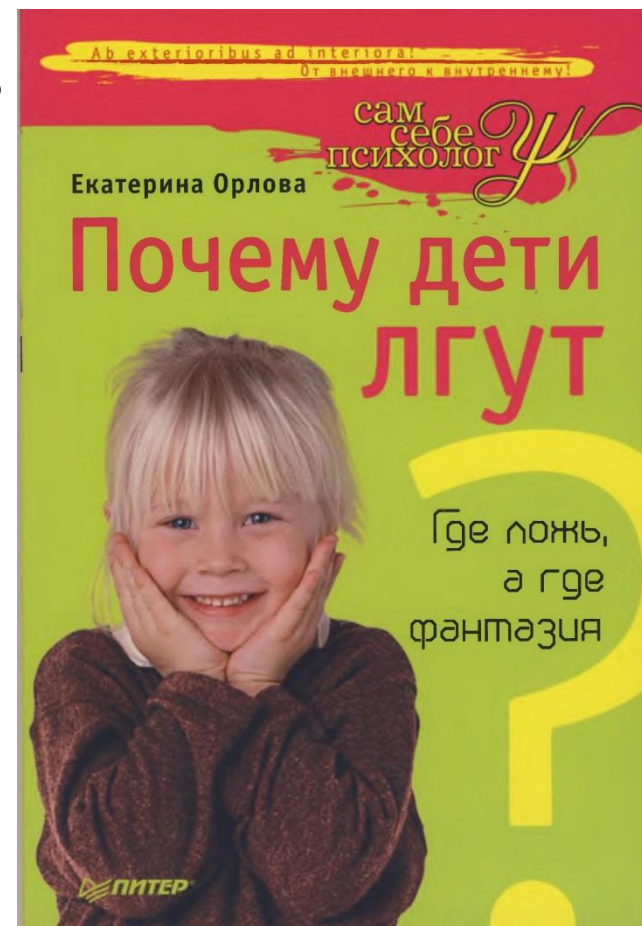


88.8+74.90

**Орлова, Екатерина Сергеевна. Почему дети лгут?**  
[Текст] : Где ложь, а где фантазия / Екатерина Орлова, 2011. - 186,[1] с.

Хотите узнать, почему ваш ребенок лжет?  
Скорее всего, дело... в вас самих!  
Причиной детских обманов может быть нехватка тепла и любви в отношениях между ребенком и родителями. Или негативный пример, который взрослые невольно подают ему своими «маленькими» хитростями. Или завышенные ожидания родителей...

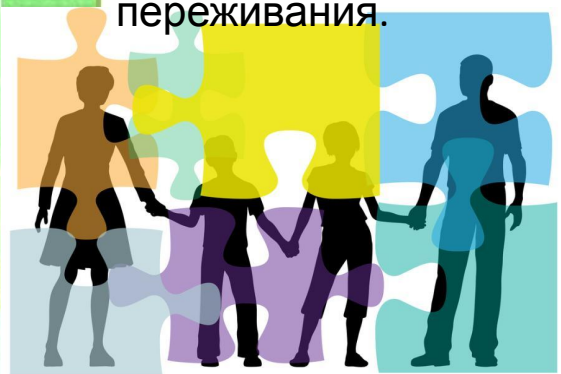
Найти причину детских обманов, понять, где ложь, а где фантазии, научить ребенка быть честным — все это необходимо, чтобы помочь ребенку гармонично развиваться и вырасти по-настоящему счастливым человеком!



88.8

**Кравцова, Марина Михайловна. Отверженные [Текст] : честная книга о детской жестокости : [12+] / М. М. Кравцова, 2014. - 237,[1] с.**

Почему одни дети становятся мишенью издевательств со стороны сверстников, а другие охотно берут на себя роль обидчиков? Проблема травли (буллинга) актуальна сегодня во всем мире. Эта книга рассказывает о том, что такое буллинг, почему он возникает и возможно ли его избежать. Автор также объясняет, как детско - родительские отношения влияют на статус ребенка в коллективе, и что родители могут сделать, чтобы помочь ребенку не стать жертвой преследований, преодолеть неприятие сверстников и не пополнить ряды преследователей самому. Книга рассчитана на широкий круг читателей: родителей, учителей, школьных психологов — на всех, кому небезразличны детские переживания.

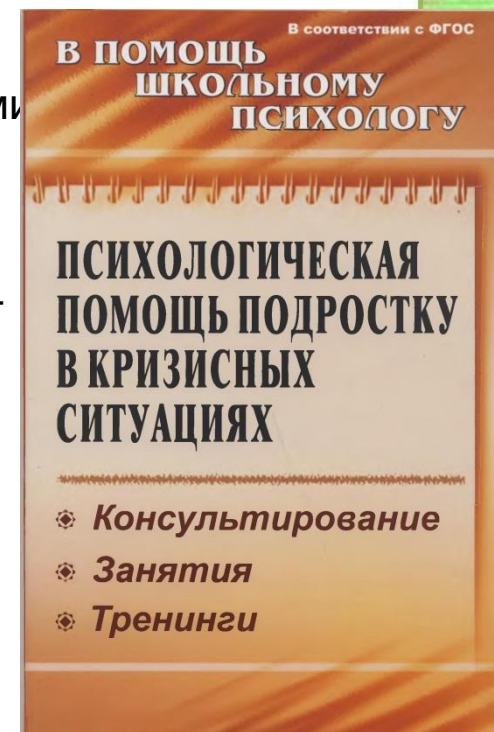


74.6+88.8

**Психологическая помощь подростку в кризисных ситуациях [Текст] : Профилактика, технологии, консультирование, занятия, тренинги / авт.-сост.: М. Ю. Михайлина, М. А. Павлова, 2013. - 207 с.**

Проблемные переживания современного подростка, столкновения с кризисными ситуациями, в которых он может оказаться, не могут оставить равнодушными взрослых. Предлагаемые практические материалы (профилактические рекомендации, активные технологии, разработки занятий, тренинги) помогут педагогам обеспечить раннюю психологическую подготовку школьников к встрече с различными испытаниями, сформировать регулятивные, коммуникативные УУД, личностные качества, навыки стрессоустойчивости и современные социальные адаптивные стратегии поведения, ведущие к здоровью и успешной самореализации, что позволит осмыслить воспитание на предметном уровне и реализовать воспитательный потенциал ФГОС.

Пособие предназначено педагогам-психологам, учителям, работникам социальной службы, воспитателям, классным руководителям; может быть полезно родителям.



88.8+74.90

**Осорина, Мария Владимировна. Секретный мир детей в пространстве мира взрослых [Текст] / Мария Осорина, 2013. 359 с**

Как ребенок осваивает пространство окружающего мира? Чего он боится дома и в незнакомом месте? Почему детей привлекает свалка?

Зачем дети делают «тайники» и «секреты», строят «штабы» и ходят в «страшные места»?

Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в пятом, юбилейном, издании психологического бестселлера Марии Осориной, тонкого знатока детской субкультуры и народной педагогики. Оригинальность подхода, психологическая компетентность и удивительная наблюдательность автора помогут понять всю сложность задач, которые приходится решать маленькому человеку, исследующему мир взрослых и создающему собственный мир.

Книга адресована всем, кто занимается детьми: психологам, педагогам, воспитателям, но прежде всего — родителям.

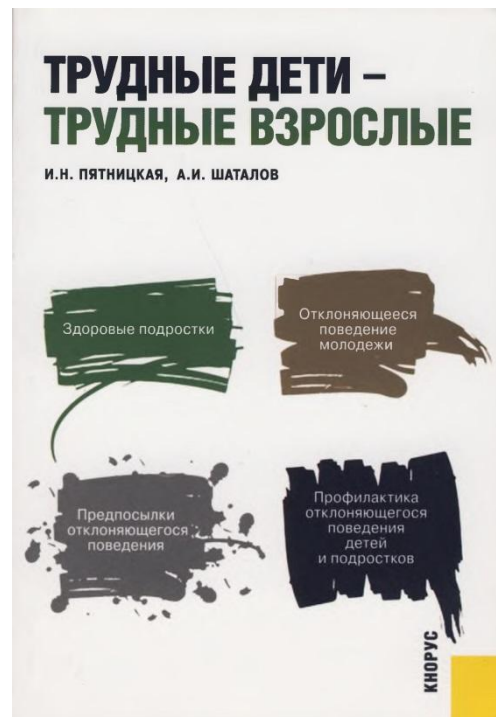


74.6+88.8

**Пятницкая, Ирина Николаевна. Трудные дети - трудные взрослые [Текст] / И. Н. Пятницкая, А. И. Шаталов, 2013. - 119,[1] с.**

В представленной книге авторы обобщили свой опыт как лечебной, профилактической работы с наркоманами, так и психологический, социологический и правоохранный опыт работы с девиантными детьми и подростками, а также опыт военной службы. Авторы представили, не отрицая другие точки зрения, свое видение проблемы отклоняющихся форм поведения подростков — оценку биологической (психологической, психиатрической) причинной составляющей. В этом аспекте оцениваются предпосылки, проявления и результат не только отклоняющегося поведения молодежи, но и поведения взрослых.

*Книга рекомендована для специалистов в области психологии и социологии, а также всех, кому небезразлично наше будущее.*



88.5

Царенко, Наталья Владимировна. Развод родителей глазами детей [Текст] : [12+] / Наталья Царенко, 2014. - 189,[1] с.

Эта книга — о событиях невеселых: о тех минутах, часах, годах в жизни человека, которых, наверное, лучше бы не было. Об этом не мечтают в детстве, к этому не готовят в школах и вузах, и даже родители чаще всего не в состоянии дать каких-либо вразумительных наставлений, вне зависимости от того, прошли ли сами через подобное — потому, что слишком эмоционально воспринимают ситуацию.

Итак, эта книга — о разводах. О том, почему, когда и как люди приходят к подобному решению. О том, можно ли вести себя в круговороте развода достойно. И о том, что происходит с детьми в семьях, которые рушатся — об их чувствах, о способах защиты и об отдаленных последствиях — эхе родительской войны.

Так ли фатален развод — и как выйти из него грамотно, не разрушив личность и судьбу не только собственную или партнера по браку, но и в первую очередь своих детей, мы и попробуем разобраться вместе.



74.9+88.8

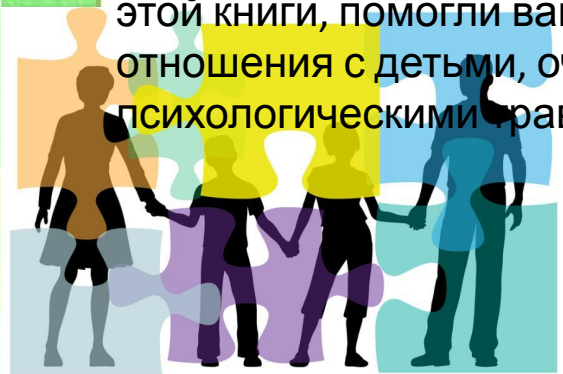
**Иванова, Светлана Юрьевна. Я - идеальная мама! [Текст] :  
Как стать единственной и особенной / С. Ю. Иванова, 2011. -  
206 с.**

На страницах этой книги автор рассказывает, что заставило её задуматься о том, как строить отношения со своим ребенком. Её опыт, как и опыт любой женщины, складывался, как мозаика, из разных ситуаций - приятных, не очень приятных, а порой даже болезненных.

Конечно, у каждой из нас были свои особенные ситуации, сформировавшие представление о материнстве и материнской любви. И её переживания, связанные с мамой, сильно отличаются от ваших.

Мы уверены, что почитать эту книгу будет для вас полезно. Для того чтобы без страха посмотреть на свое прошлое, избавиться от старых обид и заблуждений и с новыми силами отправиться в будущее, крепко держа за руку своего ребенка.

Очень хочется, чтобы истории, которые изложены на страницах этой книги, помогли вам найти ключик к себе и изменить свои отношения с детьми, очистив их от проблем, вызванных старыми психологическими травмами.



88.8

**Старостина, Наталья Валентиновна. На приеме у психолога [Текст] : Теперь я в семье не один / Н. Старостина, 2012. - 122,[1] с**

Эта книга о том, как поступать родителям, когда их отношения с детьми заходят в тупик.

Вы узнаете, что иногда кризисные ситуации в семье провоцируются самими родителями, и, прочитав книгу, сумеете разобраться в себе: какой вы родитель — успешный, «трудный» или «токсичный»?

На примерах, описанных в книге, на историях других родителей вы сумеете выяснить, как не следует общаться с детьми, а также узнаете, как воспитывают своих детей успешные родители. Вы поймете причины детской ревности, научитесь применять различные способы, чтобы успокоить маленьких ревнивцев. Это лишь часть вопросов, на которые вы сможете получить ответы. Любой родитель, прочитав книгу, научится «тормозить» нежелательное поведение своих детей с помощью простых способов воспитания, сможет установить с детьми теплые и душевные отношения. Кроме того, автор научит вас, как по всем правилам расслаблять детей, используя веселые, интересные упражнения «терапии», которые будут делать и мамы, и дети.

Эта книга написана специально для родителей:  
для молодых мам и пап.





74.90 я2+67.404.4 я2

**Рудов, Алексей Геннадьевич. Как усыновить ребенка [Текст] : в помощь будущим усыновителям / А. Г. Рудов, Г. С. Красницкая, 2011. - 252 с.**

Предлагаемое вниманию читателей справочно-информационное издание по усыновлению, которое предназначено для будущих усыновителей и будет полезно специалистам органов опеки и попечительства, специалистам по социальной работе детских интернатных учреждений и общественных организаций.

Издание содержит подробную информацию по подготовке к принятию ребенка в семью на усыновление. Даны рекомендации психолога и педагога, советы усыновителей. Особое внимание уделено вопросам адаптации ребенка и семьи, тайне усыновления. Подробно разъяснены законодательные требования к усыновителям и процедура усыновления.

В приложениях даны схемы прохождения процедур, перечень необходимых документов, формы заявлений в органы опеки и в суд, краткие памятки для усыновителей.



# Приятного чтения!



Муниципальное бюджетное культурно-просветительное учреждение «Печенгское МБО»

Центр информации: составитель О.М.Перепалова

Наш адрес: 184421 Мурманская обл., п.Никель, пр-т Гвардейский, 33

Тел.: 8(81554) 5-13-70

E - mail: <http://cbspechenga.ru>