

Тема:

# ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ



# ЦЕЛЬ:

Познакомиться с  
различными видами  
подготовки к походу и  
отдельными ее  
этапами.



# Собираемся в поход:



Он с тобою и со мною  
Шел лесными стежками —  
Друг походный за  
спиною  
На ремнях с застёжками.

# Собираемся в поход:



На привале посижу,

И в палатку положу.

На нем удобней будет спать,

Ведь для туриста он - кровать.

# Собираемся в поход:



Он в походе очень нужен,  
Он с кострами очень дружен.  
Можно кашу в нем сварить,  
Чай и суп закипятить.

# Собираемся

## В ПОХОД:



Если вы в поход пойдете,

Эту баночку возьмете.

В ней хранится много лет,

Наш питательный обед.

# Собираемся в поход:



Чтоб спалось в тепло и  
сладко,  
Залезай в него в палатке.

# Собираемся в поход:



Дом – с резинкой коробок,

А живет в нем огонек.

Днем он спит, а как  
проснется,

Ярким светом он зажжется.





Хрупкие и часто используемые вещи



Легкие вещи



Тяжелые вещи



Мягкие вещи



# ВИДЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

- Психологическая
- Физическая
- Техническая
- Административно-хозяйственная



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Обеспечение  
схоженности  
группы.



2. Индивидуальный поиск  
подробной информации о  
маршруте.

# ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Зарядка, общая  
физическая  
подготовка.

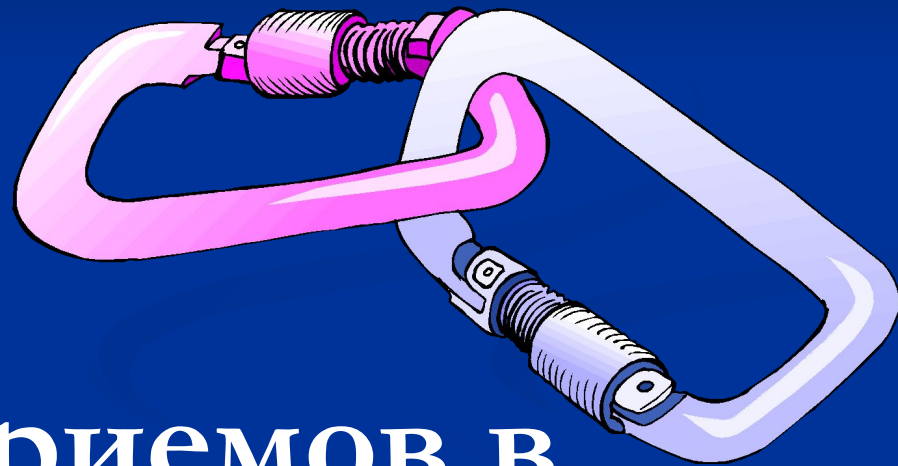
2. Устранение  
медицинских  
противопоказаний.



# ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

1. Работа со специальным  
снаряжением.

2. Отработка  
технических приемов в  
зависимости от вида  
туризма.



# АДМИНИСТРАТИВНО- ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

1. Составление списка  
снаряжения и меню-  
раскладки.

2. Оформление  
маршрутных документов.



# ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

## 1. Выбор вида туризма.

ПЕШЕХОДНЫЙ, ЛЫЖНЫЙ, ГОРНЫЙ,  
ВОДНЫЙ, ВЕЛОСИПЕДНЫЙ, СПЕЛЕО,  
АВТО-, МОТО-, КОННЫЙ,  
КОМБИНИРОВАННЫЙ

# ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

## 2. Определение основной цели путешествия.

**УЧЕБНАЯ, КРАЕВЕДЧЕСКАЯ, СПОРТИВНАЯ,  
КОМБИНИРОВАННАЯ**



# ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

## 3. Формирование группы.



# ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

## 4. Распределение обязанностей в группе.

Руководитель, зам.руководителя, завпит, завснар, ответственный за отчет, физорг, культорг, краевед, медик, фотограф, топограф, хронометрист, казначей.

# ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

## 5. Выбор и изучение района путешествия.



**ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К  
ПОХОДУ:**

**6. Разработка  
маршрута, сбор  
информации.**



# САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА по разработке маршрута

- ⚙ Пути подъезда и отъезда.
- ⚙ Нитка маршрута.
- ⚙ Километраж.
- ⚙ Краеведческие объекты.



**ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К  
ПОХОДУ:**

**7. Оформление  
необходимых  
документов.**



# САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА по оформлению маршрутной КНИЖКИ

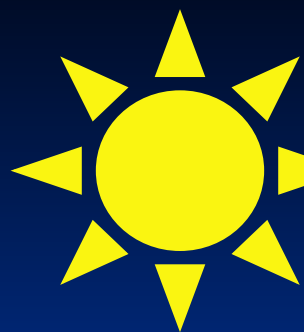
- ⚙ Данные о маршруте.
- ⚙ Данные о руководителе.
- ⚙ Данные о группе.



# ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ПОХОДУ:

8. Формирование  
списка  
снаряжения и  
меню-раскладки.





**УСПЕХ  
ПОХОДА  
ЗАВИСИТ  
ОТ ЕГО  
ПОДГОТОВКИ**

