

С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА
УНИВЕРСИТЕТИ



КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

КАФЕДРА КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ, ОСНОВ ПСИХИАТРИИ, ОБЩЕЙ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

СРС

Основные психотерапевтические методы и показания их к применению

Выполнила: Закирова Н.

Факультет: ОМ

Курс: 2

Группа: ОМ16-028-2

Проверила: к.псих.н. PhD.РФ.
Мадалиева С.

Алматы, 2018


Русский язык	Казахский язык	Английский язык
<p>Внушение — психологическое воздействие на сознание человека, при котором происходит некритическое восприятие им убеждений и установок.</p>	<p>Ұсыныс адамның сана-сезіміне психологиялық әсер етеді, онда оның нанымдары мен көзқарастарының несправительное қабылдауы орын алады.</p>	<p>Suggestion is a psychological impact on a person's consciousness, in which an uncritical perception of his beliefs and attitudes occurs.</p>
<p>Гетеросуггестия - это внушение одной личностью (или социальной общностью) некоторой информации, состояний, моделей поведения и иного другой личности (общности) в условиях пониженной осознанности у субъекта внушения.</p>	<p>Гетеросуггестия- ұсыныс тақырыбында хабардарлықты төмендету жағдайында белгілі бір ақпараттың, мемлекеттердің, мінез-құлық үлгілерінің және басқа да жеке тұлғаның (қауымдастықтың) біреуінің (немесе әлеуметтік қоғамдастықтың) ұсынысы</p>	<p>Heterosuggestion is the suggestion by one person (or social community) of certain information, states, patterns of behavior and other other personality (community) in conditions of reduced awareness in the subject of suggestion</p>
<p>Гештáлт-терапия (от нем. <i>Gestalt</i> — <i>здесь</i> «целостный образ») — гуманистическое направление в психотерапии, основанное на экспериментально-феноменологическом и экзистенциальном подходах</p>	<p>Гестальт-терапия (мұнда Гесттальттан - мұнда «тұтастық имидж») эксперименттік феноменологиялық және экзистенттік тәсілдерге негізделген психотерапияның гуманистік тренді.</p>	<p>Gestalt therapy (from Gestalt here - the "holistic image" here) is a humanistic trend in psychotherapy, based on experimental phenomenological and existential approaches.</p>

<p>Гипнабельность-индивидуальная способность подвергаться гипнотическому воздействию, достигать гипнотического состояния той или иной глубины.</p>	<p>Гипнобельность - бұл гипнозды әсерден өтуге, осы тереңдіктің гипноздық жағдайына жету қабілеті.</p>	<p>Hypnoability-individual ability to undergo hypnotic influence, to reach hypnotic state of this or that depth.</p>
<p>Катарсис (от греч. catharsis - очищение) - сильное эмоциональное потрясение, которое вызвано не реальными событиями жизни, а их символическим отображением.</p>	<p>Катарсис (грек катарсисінен - тазартудан) - нақты өмірлік оқиғалардан туындамаған, сондай-ақ бейнелеу өнерімен, мысалы, өнер туындыларында пайда болған күшті эмоционалдық шок.</p>	<p>Catharsis (from the Greek catharsis - purification) - a strong emotional shock, which is not caused by real life events, but by their symbolic reflection, for example, in a work of art.</p>
<p>Кататимно-имагинативная психотерапия— это одно из направлений психотерапии, базирующееся на принципах глубинной психологии, в котором используется особый метод работы с воображением, для того чтобы сделать наглядными бессознательные желания человека, его фантазии, конфликты и механизмы защиты, а также отношения переноса и сопротивление.</p>	<p>Катамимно-имагинативная психотерапия адамның бейсаналық қалауын, оның қиялын, қақтығыстар мен қорғаныс механизмдерін, сондай-ақ трансферттің және қарсылықтың қарым-қатынастарын айқындау үшін қиялмен жұмыс істеудің арнайы әдісін қолданатын терең психология принциптеріне негізделген психотерапияның бағыттарының бірі болып табылады.</p>	<p>Symboldrama-this is one of the areas of psychotherapy based on the principles of deep psychology, which uses a special method of working with the imagination, in order to make clear the unconscious desires of a person, his fantasies, conflicts and defense mechanisms, as well as the relations of transfer and resistance.</p>

<p>Когнитивная терапия — распространённая форма психотерапии, основанная на предположении, что причины психологических проблем и нервно-психических расстройств человека кроются в ошибках мышления, а также дисфункциональных стереотипов его мышления и восприятия.</p>	<p>Когнитивті терапия - бұл психологиялық проблемалардың себептері және адамның невропсихикалық бұзылулары ойлау қателіктерінде, сондай-ақ оның ойлау мен қабылдаудың дисфункционалды стереотиптері болып табылатындығына негізделген психотерапияның ортақ түрі.</p>	<p>Cognitive therapy is a common form of psychotherapy based on the assumption that the causes of psychological problems and neuropsychic disorders of a person lie in the mistakes of thinking, as well as the dysfunctional stereotypes of his thinking and perception.</p>
<p>Личность — понятие, выработанное для отображения социальной природы человека, рассмотрения его как субъекта социокультурной жизни, определения его как носителя индивидуального начала, самораскрывающегося в контексте социальных отношений, общения и предметной деятельности.</p>	<p>Тұлға - адамның әлеуметтік сипатын көрсету, оны әлеуметтік-мәдени өмірдің субъектісі ретінде қарау, жеке қарым-қатынастың негізін қалаушы ретінде таныту, әлеуметтік қатынастар, коммуникация және объективті қызмет тұрғысынан өзін-өзі кеңейту тұжырымдамасы.</p>	<p>Personality is a concept developed to reflect the social nature of a person, treating him as a subject of socio-cultural life, defining him as a carrier of an individual principle, self-expanding in the context of social relations, communication, and objective activity.</p>

<p>Логотерапія — один из видов экзистенциальной психотерапии, основанный на поиске и анализе смыслов существования.</p>	<p>Логотерапія - өмірдің мағынасын іздеуге және талдауға негізделген экзистенциалды психотерапіяның бір түрі.</p>	<p>Logotherapy is one of the types of existential psychotherapy, based on the search and analysis of the meanings of existence.</p>
<p>Поведенческая терапия — одно из ведущих направлений современной психотерапии. Поведенческая психотерапия основана на теории научения, а также на принципах классического и оперантного обусловливания.</p>	<p>Жүріс-тұрыс терапиясы қазіргі заманғы психотерапіяның жетекші тенденцияларының бірі болып табылады. Жүргізетін психотерапія оқу теориясына, сондай-ақ классикалық және оперативті жайлылыққа негізделген.</p>	<p>Behavioral therapy is one of the leading trends in modern psychotherapy. Behavioral psychotherapy is based on the theory of learning, as well as on the principles of classical and operant conditioning.</p>
<p>Психоаналитическая психотерапия – это метод психологического лечения для облегчения эмоционального стресса.</p>	<p>Психоаналитикалық психотерапія - эмоционалдық стрессті азайту үшін психологиялық емдеу әдісі.</p>	<p>Psychoanalytic psychotherapy is a method of psychological treatment to alleviate emotional stress.</p>

<p>Психотерапевт – это такой специалист, который занимается лечением заболеваний психики, соответствующих легкой или средней тяжести проявления.</p>	<p>Психотерапевт - бұл психикалық ауруларды емдеуге жұмылдырылған немесе қалыпты көріністерге сәйкес келетін маман.</p>	<p>The psychotherapist is such expert who is engaged in treatment of diseases of the psyche corresponding to mild or moderate manifestation.</p>
<p>Психотерапия — система лечебного воздействия на психику и через психику на организм человека.</p>	<p>Психотерапия - психикалық және адам денесінің психикасы арқылы терапиялық әсер ету жүйесі.</p>	<p>Psychotherapy - a system of therapeutic effects on the psyche and through the psyche of the human body.</p>
<p>Суггестивная психотерапия — это прямое воздействие врача на глубокие переживания больного путем словесного внушения.</p>	<p>Ұсынылатын психотерапия - дәрігердің ауызша ұсыныс арқылы пациенттің терең сезіміне тікелей әсер етуі.</p>	<p>Suggestive psychotherapy is the direct influence of the physician on the patient's deep feelings through verbal suggestion.</p>



Феноменологический подход – это подход, где главным является не поведение, а содержание воспринимающего и переживающего сознания: что я у себя в сознании вижу и как я это переживаю.

Феноменологиялық көзқарас - бұл бастысы мінез-құлық емес, сезімді қабылдау мен сезінудің мазмұны: бұл менің ойымда және оны қалай сезінетінімде.

Phenomenological approach is an approach where the main thing is not behavior, but the content of the perceiving and experiencing consciousness: what I see in my mind and how I experience it.

Список использованной литературы

1. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология: Учебное пособие.
2. Sidorov_P_I__Parnikov_A_V_- _Vvedenie_v_klinicheskuyu_psikhologiyu_T_II_1
3. Лакосина Н.Д., Сергеев И.И., Панкова О.Ф. Клиническая психология. Учебник для студентов медицинских ВУЗов. - МЕДпресс-Информ, 2003. – 416 С.
4. <https://sozdik.kz/>
5. Иванец Н.Н. Психиатрия и медицинская психология.
6. <http://russian-english.translate.ua/ru>
7. Энциклопедия психотерапии / под ред. Б. Д. Карвасарского. — СПб., 1999.
8. Александров А. А. Интегративная психотерапия. — СПб: Питер, 2009.
9. Решетников М. М. Психотерапия — как концепция и как профессия
10. Методы современной психотерапии : учебное пособие / сост. Л. М. Кроль, Е. А. Пуртова.