

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИИ**  
**ГБПОУ "БУРЯТСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-**  
**ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ"**

# “манипуляция в общении”

Выполнил: Мулонов Э.П

Улан-удэ  
2018

- вид психологического воздействия, которое ведёт к скрытому возбуждению у другого человека намерений, не совпадающих с его существующими желаниями;
- скрытое принуждение, программирование мыслей, намерений, чувств, отношений, установок, поведения.

## ● положительные формы:

- заступничество;
- успокаивание;
- комплимент;
- невербальные заигрывания (обнимание, подмигивание);
- сообщение хороших новостей;
- общие интересы...

## ○ отрицательные формы:

- деструктивная критика (высмеивание, критика личности и поступков);
- деструктивная констатация (негативные факты биографии, намеки и упоминания о прошлых ошибках);
- деструктивные советы (рекомендации по изменению позиции, способа поведения, запелляционные повеления и указания)...

- Целью манипулятора является мягкое подведение объекта к выбору. Этот выбор является несвободным и неосознанным.

## **МЕТОДЫ МАНИПУЛЯЦИИ**

- Использование внушения.
- Перенос частного факта в сферу общего, в систему.
- Использование слухов, домыслов, толкований в неясной политической или социальной ситуации.
- Метод под названием «нужны трупы».
- Метод «страшилок».
- Замалчивание одних фактов и выпячивание других.
- Метод фрагментации.
- Многократные повторы.
- Создание лжесобытий, мистификация.

# МАНИПУЛЯЦИИ В ОБЩЕНИИ

## Манипуляция любовью.

В детстве вам говорили: «Если ты будешь так кривляться, я тебя любить не буду». Хотя на самом деле имели в виду: «Слушайся меня».

### Особенности этой манипуляции

Одна из самых коварных и жестоких манипуляций, которыми часто пользуются в семьях. Ребенок, привыкший к такому обращению, начинает понимать, что самые близкие люди не принимают его целиком, любят не за то, что он есть, а за то, что он что-то делает или не делает. Получается, что любовь – это некий товар, который при необходимости можно обменивать на услуги или деньги.

# Манипуляция страхом.

В детстве вам говорили: «Не будешь делать уроки, станешь дворником». Хотя на самом деле имели ввиду: «Я не знаю, как тебя еще заставить делать уроки».

## Особенности этой манипуляции

Использование людских страхов – одни из самых любимых приемов манипуляторов всех типов и мастей. Очень часто они играют на недостаточной информированности человека. Поэтому, если вам регулярно «пудрят мозги» по поводу неких мифических опасностей и призывают сделать то или иное, чтобы избежать их – наведите справки.

# Манипуляция неуверенностью в себе.

В детстве вам говорили: «Русский ты сделала, я вижу, а давай посмотрим, что у тебя не получается?» Хотя на самом деле имели ввиду: "Ты все равно ни на что не способна без моей помощи".

## Особенности этой манипуляции

Манипуляция - это всегда вопрос власти, а в данном случае он стоит наиболее остро. Проблема манипулятора заключается в том, что он не обладает реальным авторитетом, но хочет ей быть. С ним можно начать играть в «поддавки» и льстить. Но этой лести ему никогда не будет достаточно. Однако, манипулировать вами он сможет только в том случае, если вы по поводу своего недостатка переживаете. Примите себя и свои слабости или избавьтесь от них.

# Манипуляция чувством вины.

В детстве вам говорили: «Опять получила два по химии? Тогда будешь мыть посуду». Хотя на самом деле имеют в виду: «Мне лень мыть посуду, но неудобно тебя просить об этом».

Особенности этой манипуляции

Она очень распространена в семейной жизни, ее частое использование приводит к тому, что муж и жена начинают играть в увлекательную игру – коллекционирование чужих провинностей. Хотя совершенно непонятно, почему это само собой разумеющееся право нужно завоевывать таким странным и неприятным способом?

# Манипуляция жалостью.

Как это происходило в детстве: «Тебе меня совсем не жалко, я так устаю, а ты не ешь совсем ничего!»

Особенности этой манипуляции

Она такая, немного детская, школьная – «Елена Степановна, у меня зуб заболел, можно я домой пойду.»

Существуют очень коварные и тонкие манипуляторы чувством жалости – «жертвы», которые все время жалуются на жизнь и собирают дивиденды – слова ободрение и помощь.

● КОНЕЦ