

ЗДОРОВЬЕ

**ГАЗЕТА
ДЛЯ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ
РОДИТЕЛЕЙ**



Как пережить кризис 3х лет???



Кризис 3-х лет – симптомы

Роль игры в период кризиса 3х лет

Ребенок после 3-х лет начинает активно копировать взрослых, примеряя на себя различные роли. Ролевая игра становится для него основным видом деятельности. Он также проявляет повышенный интерес к сверстникам, начинает активно взаимодействовать с ними, играть в различные игры. Его уверенность в себе постепенно растет, он начинает понимать, что он это умеет, знает, он такой же большой, как мама и папа. Он начинает ощущать себя отдельной личностью, которая не понимает, не хочет понимать, почему его все время одергивают, запрещают многие вещи, решают все за него.

Кризис - дело житейские... ..!

Ребенок в возрасте 3-х лет является серьезным испытанием для своих родителей. Он уже заметно подрос, начал говорить и активно выражать свои стремления. В какой-то момент поведение ребенка начинает меняться, из послушного малыша он превращается в несносного мальчишку, который может отказаться идти с мамой на прогулку, притвориться спящим, начинает вдруг обзываться. В психологии этот возраст назвали «кризисом 3-летнего возраста». Главное, нужно сохранять спокойствие и не впадать в панику, это все временные трудности, с которыми сталкиваются все родители, на чьи плечи легло воспитание ребенка.

Девчонки и мальчишки... ..

Маленькие принцессы

Девочка, в отличие от мальчика, развивается более интенсивно, чувства и эмоции у нее обретают большую остроту. Проще контактировать с девочками, только тут нужно принимать во внимание их хитрость. Идеалом и примером для девочки выступает ее мама, они находят вместе много тем для разговора – обсуждение кукольных нарядов, рецептов вкусной выпечки, ухода за комнатными цветами. Роль отца в воспитании дочери заключается в положительном влиянии на ее общение с противоположным полом. Необходимо постоянно следить за стремлениями и возможностями дочери, способствовать ее максимальному развитию.

Мальчишки и девчонки... ..

Настоящее «мужское» воспитание

Для мальчика должно быть очень важным осознание того, что он мужчина. Он должен понимать, что он сильный, храбрый и добрый, совсем, как папа. У мальчика в возрасте 3-х лет начинается активное подражание отцу, он должен комфортно себя ощущать рядом с папой. Мама должна понимать эту особенность мальчика, предоставляя мужчинам возможность чаще бывать вместе. Им нужно предоставить больше свободного пространства, потому что они более активны. Важно не понижать самооценку мальчика, не стоит употреблять негативные эпитеты: «трус», «слабак».

Маленький упрямец!!!!!!

Маленький упрямец

Негативизм – это характерная черта кризиса 3-летнего возраста. Это отношение выражается к просьбам взрослого и его личной персоне. Зачастую такое отношение ребенка проявляется лишь к одному члену семьи, в то время как другим он повинуется. Эта черта появляется еще для того, чтобы ребенок 3-х лет смог заставить родителей выполнить его требования, проявив свою власть при помощи агрессии.

Как можно, но - как нужно разговаривать с малышом в период кризиса!

Существуют следующие полезные советы для родителей, воспитывающих ребенка 3-х лет:

Плохо



Я вижу,
что ты
беспокоишься.

Хорошо

8/10



Давай
поговорим
об этом.

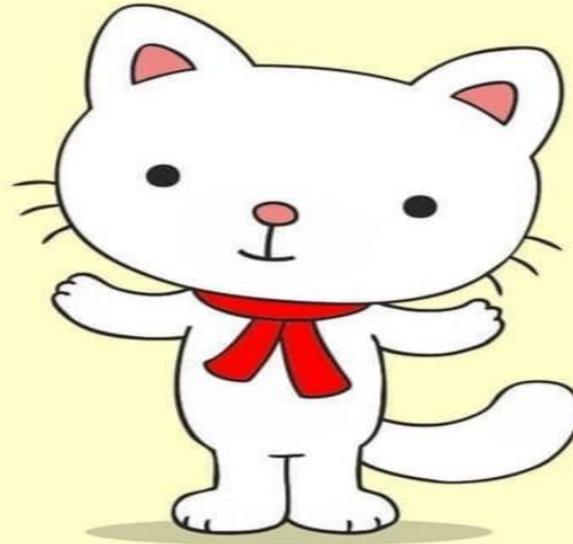
Плохо



Перестань
плакать!

Хорошо

1/10



Я знаю,
как тебе обидно.
Я бы тоже
расстроилась.

© vk.com/zaykinaskazka

Плохо



Потому что
я так
сказала!

Хорошо

4/10



Я знаю, ты хочешь
ещё поиграть,
но нам нужно
идти к бабушке.

© vk.com/zaykinaskazka

Плохо



Посмотри,
что ты
наделал!

Хорошо

2/10



Я знаю, ты не хотел,
но в следующий
раз будь
аккуратнее.

Плохо



Ты это
неправильно
делаешь.
Дай мне!

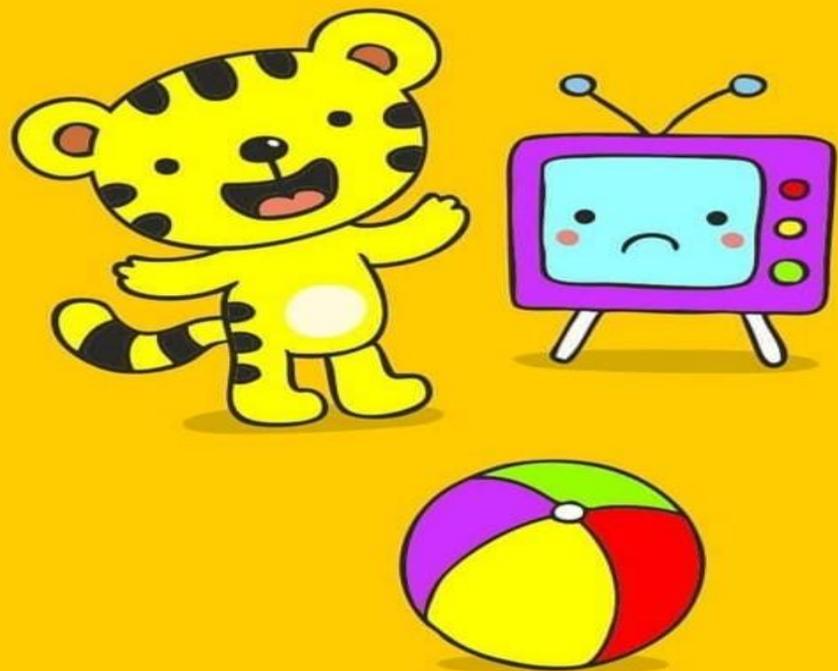
Хорошо

6/10



Сейчас я покажу
тебе простой
трюк, как это
быстро сделать.

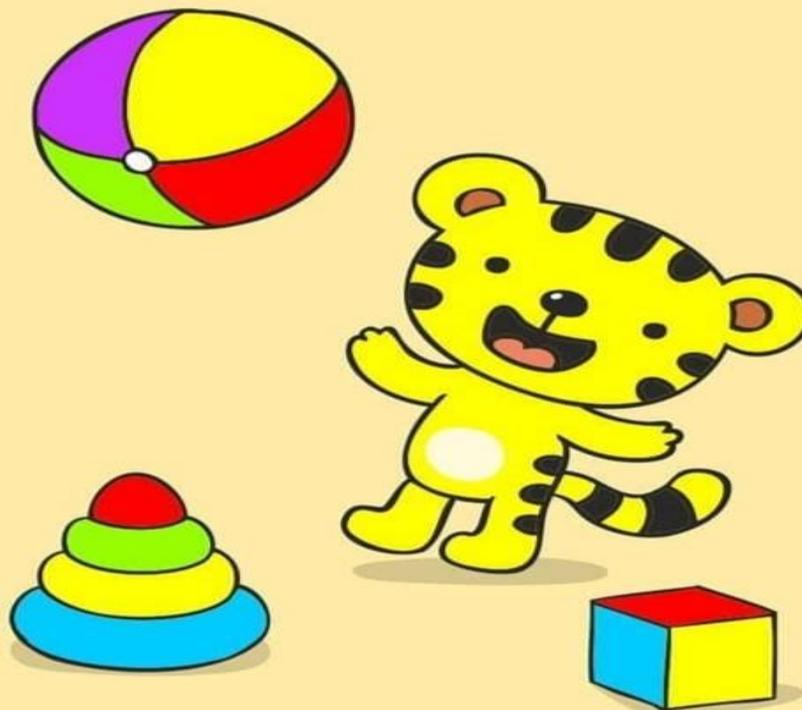
Плохо



Хватит
смотреть
телевизор!

Хорошо

7/10



А давай
мы с тобой
поиграем!

Спасибо за внимание!

- ▶ Консультацию подготовила воспитатель младшей группы № 4
- ▶ Кривохижина Жанна Александровна.

