



Формирование индивидуального плана развития

Жигалова Александра Валерьевна

Ведущий психолог отдела управления персоналом Саратовского центра организации работы железнодорожных станций Приволжской дирекции управления движением Центральной дирекции управления движением – филиала ОАО «РЖД»



Индивидуальный план развития: назначение, структура, содержание

Индивидуальный план развития (ИПР) – это согласованная программа личного развития, которая состоит из:

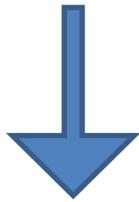
- приоритетных **целей развития**;
- **шагов или мероприятий**, необходимых для достижения этих целей, измеримых и описанных в терминах результата;
- **временных границ** их реализации

Основные шаги в создании ИПР

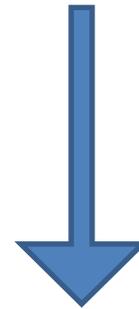
1. Определение приоритетной компетенции для развития
2. Формулирование цели развития
3. Выбор и планирование программы развивающих действий для каждой цели
4. Проверка готового ИПР

Этап 1. Определение приоритетной компетенции для развития

Стратегия развития



Укрепление сильных сторон



Развитие слабых сторон

Определяем компетенцию
для развития

Фиксируем в своих
тетрадах

Упражнение «Броуновское движение»

Этап 2. Формулирование цели развития

Формулируя цель развития важно понимать, что она **НЕ НАПРАВЛЕНА:**

- На развитие черт характера и исправление врожденных качеств человека
- На бизнес-цель или результат

Цель развития **НАПРАВЛЕНА** на развитие конкретного способа действия, навыка, умения, изменение подхода или установки.

Критерии хорошей цели развития

Качественная цель развития обладает следующими характеристиками:

- **Направленность на способ действия** – не «цельтесь» во врожденные качества личности или бизнес-результат
- **Конкретность** – наведите прицел на конкретный навык, умение. Формулировка должна быть четкой.
- **Измеримость** – проверьте, есть ли на Вашей мишени критерии, по которым вы определите, что стрела попала в цель.
- **Достижимость** – измерьте расстояние до цели, «силу ветра» и прочие обстоятельства. Цель должна быть достижима.
- **Конгруэнтность** – цель должна соответствовать вашей картине мира.

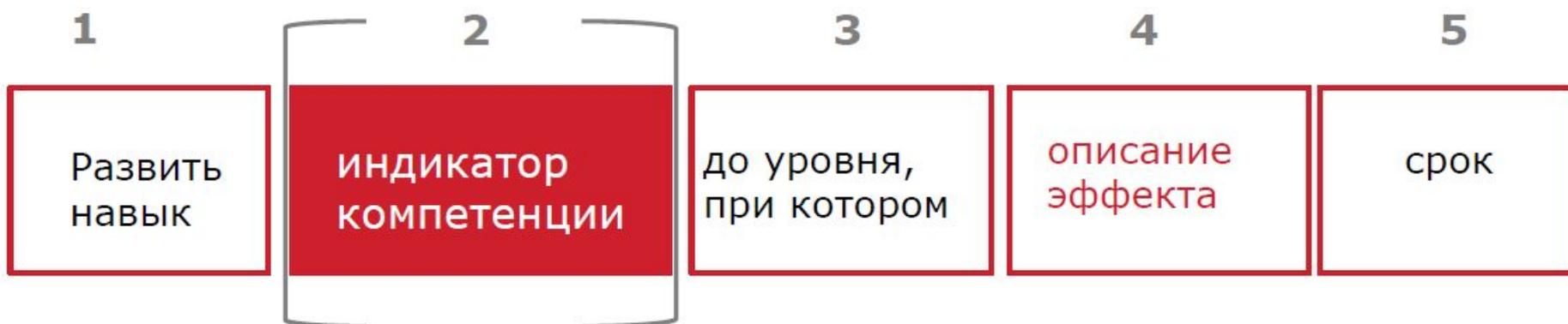
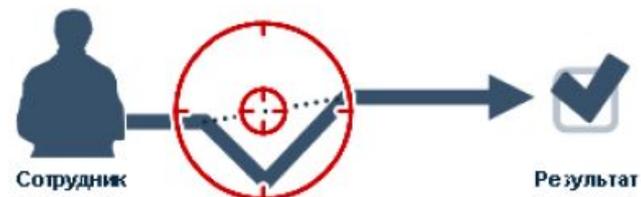
Как сформулировать цель развития?

Для формулирования цели развития ответьте последовательно на вопросы:

И - итог	<ul style="list-style-type: none">• В какой ситуации и что именно я хочу/должен уметь делать?
К - критерий	<ul style="list-style-type: none">• Как я узнаю, что цель достигнута?• Каковы конкретные критерии и единицы измерения, по которым я узнаю о достижении цели?
С - срок	<ul style="list-style-type: none">• К какому сроку я этого добьюсь?

Формирование целей развития

Алгоритм формулирования Цели развития.



Повысить уровень владения навыком

Усовершенствовать

Научиться

Освоить технологию

до уровня, который позволит

до уровня, который обеспечит

Формирование целей развития

Алгоритм формулирования Цели развития.



- В срок до 17.01.2018г. развить навык убеждения, мотивирования и оказания влияния без использования административного ресурса до уровня, при котором не менее 80% моих предложений по развитию Дирекции будут внедрены в работы (текущий показатель оценивается на уровне 50-60%).
- В срок до января 2018г. научиться быстро осваивать и применять на практике новые знания и навыки до уровня, при котором количество задач, решаемых в установленные сроки (в том числе задачи повышенной сложности), увеличится на 30% при сохранении должного уровня качества

Упражнение «Встаньте те, кто»

Этап 3. Выбор и планирование развивающих действий.

- **Развитие на рабочем месте**
 - Конкретные поручения/задания из ежедневной деятельности, которые способствуют развитию необходимой компетенции
- **Развивающие проекты**
 - Участие в проекте, требующем более высокого уровня развития необходимой компетенции
- **Обучение на опыте других**
 - Наблюдение за человеком, у которого данная компетенция развита высоко; совместное обсуждение с ним его опыта. Наставничество или менторинг более опытных коллег или руководителя
- **Поиск обратной связи**
 - Обсуждение с коллегами своей работы с точки зрения данной компетенции
- **Изучение литературы**
 - Расширение кругозора и самостоятельный поиск более эффективных форм работы через чтение специальной литературы
- **Тренинги и семинары**
 - Участие в обучающих программах

Что учитывать при выборе развивающих действий

- Уровень владения темой
- Личные предпочтения в методах развития
- Основной принцип развития 70/20/10

Этап 4. Проверка готового ИПР

Эффективный ИПР отвечает следующим критериям:

- Развивающие действия работают на достижение целей развития
- Вы мотивированы выполнять развивающие действия, перечисленные в плане
- Развивающие действия в совокупности представляют собой связанную программу, а не разрозненный набор шагов.
- Цели и мероприятия сформулированы конкретно, четко
- Перечисленные развивающие действия реалистично выполнить в течение 1 – 1,5 лет
- Для каждого развивающего действия указаны критические сроки или периодичность
- Развивающие мероприятия разнообразны (используется как минимум три метода развития для одной цели)

Выполнение плана развития

Реализация плана развития – самая важная часть работы по развитию!

Правила, которые позволяют выполнить ИПР, несмотря на возникающие препятствия:

- Вы приняли ответственность за собственное развитие
- Вы храните составленный план в ближайшем доступе
- Вам известно, когда и что должно быть сделано
- Вы точно знаете, как оценить результат
- Вы выделяете точки промежуточного контроля, регулярно проводите мониторинг результатов, вносите коррективы в план
- В текущем планировании Вы четко расставляете приоритеты, уделяя должное внимание задачам по реализации ИПР

Спасибо за внимание!