

МАОУ ДОД «Центр дополнительного образования детей»  
Города Гурьевска

# Тесто пластика

## Изготовления панно « Подсолнухи » из солёного теста

Педагог дополнительного  
образования  
творческого объединения  
«Умелые ручки»  
Комова Е. А.

Гурьевск 2014

# История солёного теста

Своими корнями лепка из теста уходит в далёкое прошлое и тесно связана с народными обычаями, праздниками, домашним укладом. Встречая весну, обычно выпекали вылепленных из теста птичек.

С помощью таких жаворонков, тетерок, канареечек дети призывали весну, дарили их друг другу, вкладывая в подарок символический смысл. Такой теплый, уютный материал, как соленое тесто, принесет много радости и в ваш дом. Благодаря специфике материала, поделки из соленого теста

получатся оригинальными и внесут в ваш дом неповторимый стиль: и современный, и традиционный. Они идеально подойдут как для украшения интерьера, так и в качестве подарков.

Процесс лепки из теста одинаково захватывает и взрослого и ребенка. С самого раннего возраста малыш стремится участвовать в кулинарном процессе, начиная с игры в куличики и заканчивая

желанием помочь маме на кухне. но не всегда у мамы есть время обучать сына или дочку маленьким "кухонным" премудростям. Лепка из теста отличная возможность восполнить этот пробел. Соленое тесто - один из наиболее доступных материалов для творчества, но даже самый простой материал полностью раскроет свои возможности только в том случае, если вы почувствуете его красоту, узнаете его свойства и научитесь работать с ним.

**Существует несколько видов сушки готовых изделий.**

### **1. Воздушная сушка.**

Изделие сушиться на воздухе в теплом месте, можно на батарее, только подложить что-то ровное. время сушки - 3-5 суток. В процессе сушки тесто остаётся естественного светлого цвета.

### **2. Сушка в духовке на противне.**

Начинать сушку следует с низкой температуры (от 75 градусов) и сушить 1 час, затем температуру можно повысить до 100 градусов и досушивать изделие с учётом того, что 5 мм толщины просушивается за 1 час. В процессе сушки в духовке тесто подрумянивается, изделие приобретает приятный золотистый оттенок.

### **3. Комбинированная сушка.**

#### **1 -й вариант**

Готовое изделие сначала подсушивается в духовке при низкой температуре, затем досушивается на воздухе.

Этот вид сушки используется, когда необходимо сохранить естественный белый цвет теста, а воздушная сушка не подходит из-за своей длительности.

#### **2 - й вариант**

Готовое изделие сначала подсушивается на воздухе в течение суток, затем в духовке.

Этот вид сушки используется, когда нужно сохранить чёткую форму (углы, просветы) или когда необходимо отпечатать какой -либо предмет.

# Материалы и инструменты



Мука  
Стеки и зубочистки  
Стаканчики с водой для смачивания пальцев  
Салфетки бумажные  
Лист плотного картона  
Солёное тесто (неокрашенное)

Замешиваем солёное тесто



Возьмём кусочек теста и разомнём его в руках.





Изготавливаем венчик подсолнуха

Делаем лепестки:  
Скатываем шарик,  
сплющиваем. Получается  
капелька с заострёнными  
концами .Стекой  
надавливаем по центру –  
прожилки и заодно  
прижимаем лепесток к

Для середины скатываем шарик ,  
прижимаем в ладошках-  
получается лепёшка.



## Лепим серединку цветка



Шарик слегка приплюснуть и порезать ножницами как иголки у ёжика.

Серединку тыкаем зубочисткой делаем эффект семечек.



Основой для панно взята  
плотный картон и деревянная  
рамочка.





Приклеиваем к  
основе .





Сушка солёного теста :  
Обязательно просушиваем до  
полной уверенности –проверяем  
нажатием в сердцевине( самое  
толстое место).

Раскрашиваем тесто после  
высыхания красками .



Панно из солёного теста готово.



# ПОДСОЛНУХ - СИВОЛ СОЛНЦА, РАДОСТИ И ОПТИМИЗМА.

Считается , что подсолнух являлся травой откровенности. Многие в давние времена верили, что если положить подсолнух под подушку на ночь, то он вызовет пророческие сновидения. Цветок помогал человеку проявить свои лучшие качества , оградиться от врагов , очень многие верили в добрую силу подсолнуха и сохраняли эту традицию несколько веков подряд.

По одной из древних легенд боги подарили людям подсолнух для того , чтобы их никогда не покидало солнце. Ведь цветы подсолнечника всегда обращены к солнцу , при любой погоде, даже в самый туманный и дождливый день. Неслучайно подсолнух стал символом радости и оптимизма , а также – верности...

Если вы захотите подарить кому – либо из своих знакомых букет подсолнухов , это означает , что вы выделяете этого человека , как особенную и уникальную личность и гордитесь своим знакомством с ним. Подсолнухи приятно дарить людям неординарным, ярким и впечатлительным .Букет подсолнухов подойдёт также для выражения искренней благодарности.