

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ.  
ПОДГОТОВКА К ПОСТУ.**



Мы взяли обычную гуашь – эта краска легко смывается – и нарисовали на окне семь ступенек, ведущих вверх. С одной стороны, это память о Лествице, которая, кстати, вспоминается Церковью в Неделю Иоанна Лествичника, с другой – образ поста как пути к Богу. На каждой ступеньке



Эта необычная греческая обрядовая кукла — специальный календарь, который считает недели Великого поста. Греки изображают Маму Поста как простую женщину или как монахиню.

**Кукла — Мама Поста подвешивается в начале Великого Поста в каком-нибудь видном месте дома, например, на двери или ставится около икон. И каждую субботу Великого Поста, раз в неделю, у Мама Поста отрезают ногу. И вам становится уже легче ждать до конца Поста — ведь ног у греческой куклы становится все меньше.**



**Бывают Дамы Поста из соленого теста (соль, вода и мука), дрожжевого теста, керамические, тряпичные куклы.**





Эту Маму Поста сделали из меди и ткани ученики 4 класса начальной школы из Ливадии



# Первая седмица (неделя) Великого поста

это время особо усердной молитвы и  
говения.

# **Первый день Великий поста называется "Чистый понедельник".**

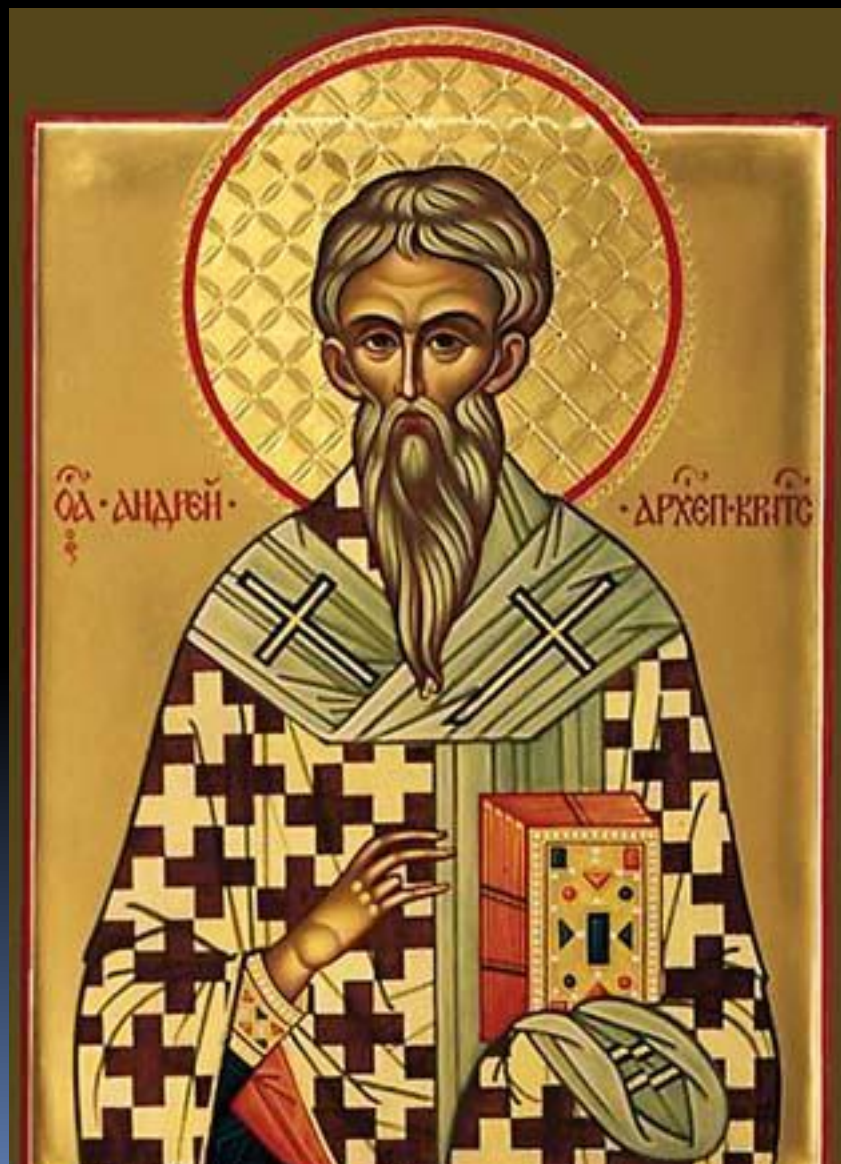
В воскресенье по окончании вечерни совершается церемония взаимного прощения. Таким образом, христиане начинают Великий пост с чистой совестью, с прощения и с новой



В «Чистый понедельник», как и в последующие 2 дня, соблюдается очень строгий пост. По возможности, Верующие стараются воздерживаться от пищи, усерднее молиться, бороться с греховными страстями.

В первые четыре дня седмицы вечером за богослужением (на повечерии) в храмах читается Великий покаянный канон святителя Андрея Критского.

# Андрей Критский




Преподобномученик Андрей Критский жил во время царствования императора-иконоборца Константина Копронима (741 - 775), который под страхом смерти приказал христианам убрать святые иконы из храмов и домов. Верующие, которые безбоязненно сопротивлялись нечестивому иконоборцу и твердо держались предания святых отцов, были заключены в темницы. Когда преподобный Андрей услышал, что император сажает в тюрьмы и мучает не воров и разбойников, а добродетельных и благочестивых христиан, то пришел в Константинополь и всенародно, в храме святого мученика Маманта, обличил еретика в гонении на истинную веру. В оправдание император сказал, что безумно воздавать честь дереву и краскам. На это преподобный ответил, что тот, кто страдает за святые иконы, страдает за Христа, а кто оскорбляет икону, на которой изображен Христос, оскорбляет Самого Христа. Разъяренный иконоборец приказал немилосердно истязать святого Андрея. По пути к месту казни мученик отошел ко Господу. По молитвам преподобномученика Андрея исцеляются оледеневшие.

Те, кто говел в первую  
седмицу, обычно  
причащались в субботу,  
когда Церковь совершает  
особое празднование памяти  
великомученика Феодора  
Тирона.



Святой славный мученик Христов Феодор Тирон.  
Он служил в римской армии во времена великого  
Диоклетианова гонения, около 303 года.

В 361 году император Юлиан Отступник, всеми силами пытавшийся восстановить языческие культы, заметил, что у христиан был обычай освящать первую неделю Великого поста особенно усердным воздержанием и молитвой. Жестокий деспот приказал тогда префекту Константинополя окроплять все товары на рынках кровью жертвенных животных, чтобы ни один житель не избежал осквернения идолопоклонством. Но Господь не оставил избранный народ. Он послал Своего слугу Феодора в видении архиепископу Евдоксу (360–364) и приказал, чтобы христиане не покупали продуктов на рынке, а приготовили для пропитания коливо – вареную пшеницу.



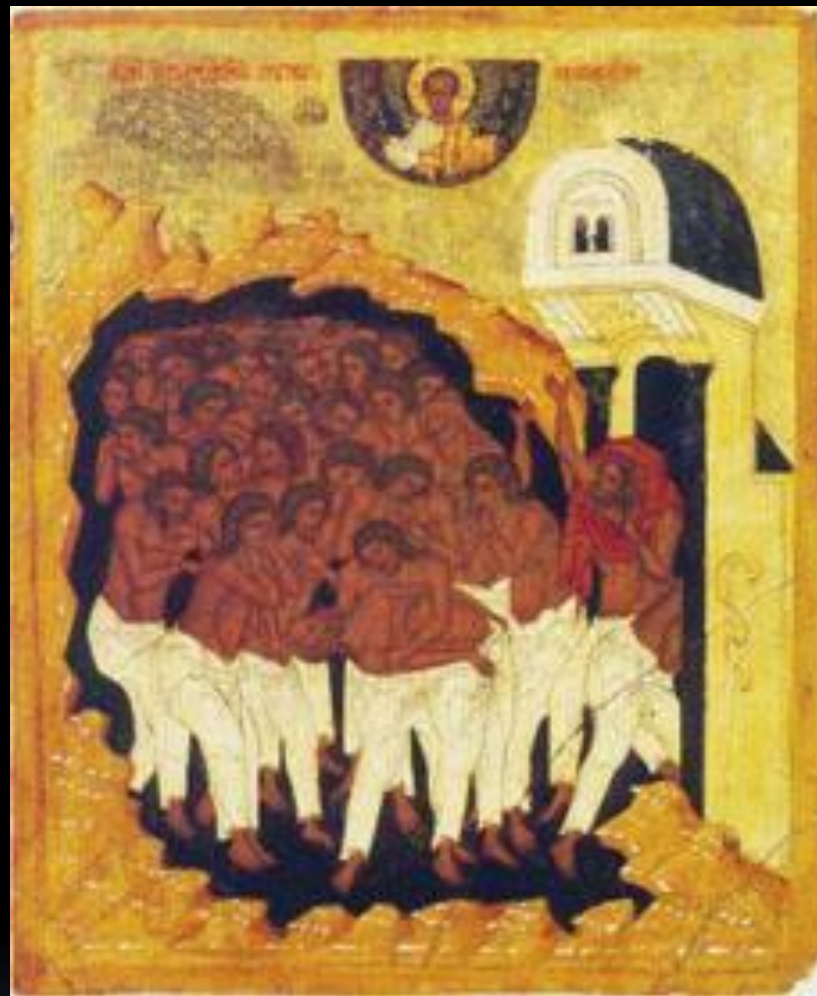
В память этого события  
Православная церковь до сих  
пор ежегодно отмечает  
память великомученика  
Феодора Тирона в первую  
субботу Великого поста.  
Накануне, в пятницу, после  
Литургии Преждеосвященных  
Даров служитя молебен  
святому Феодору Тирону и





# Коливо – пшеница с медом.

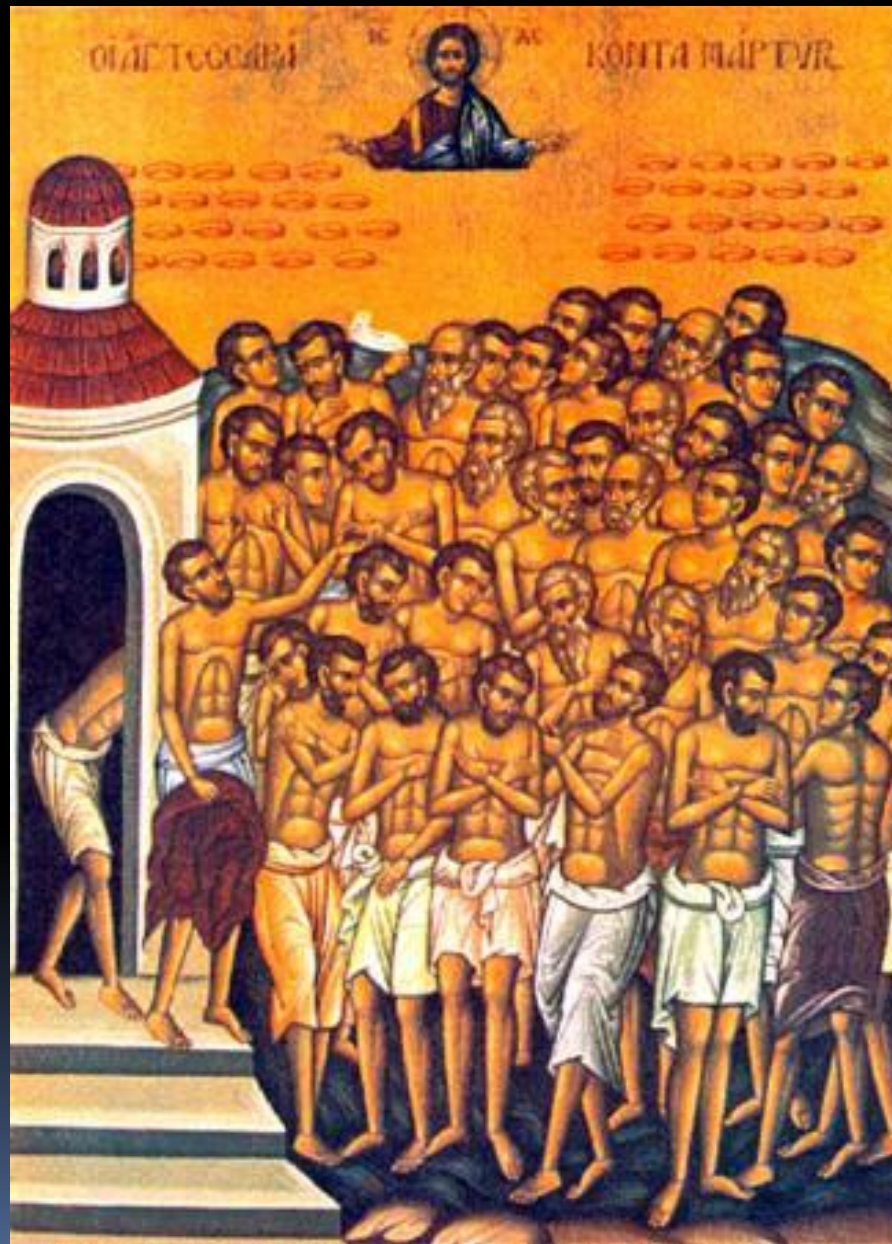




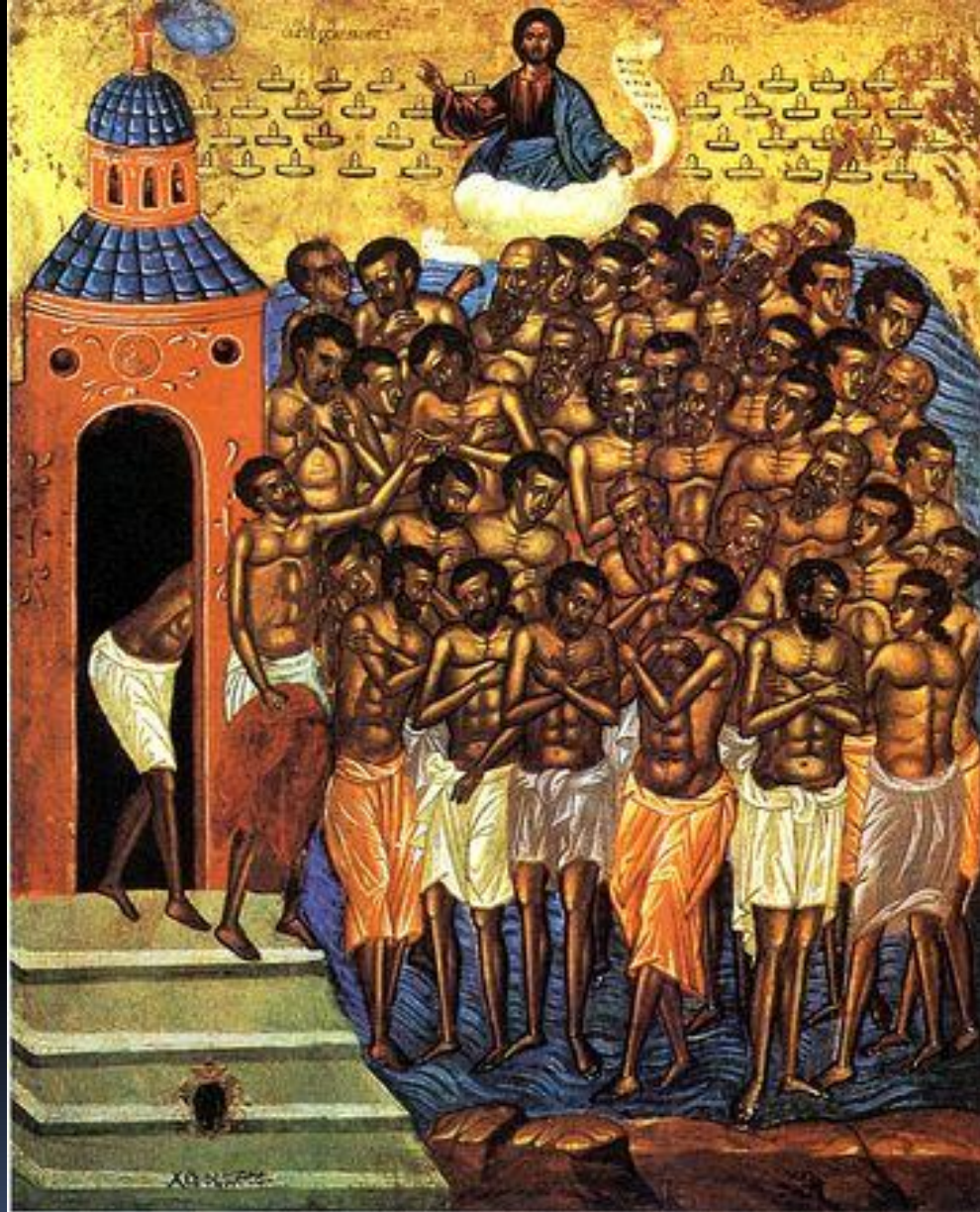
**22 марта (9 по старому стилю)  
Сорок мучеников Севастийских**

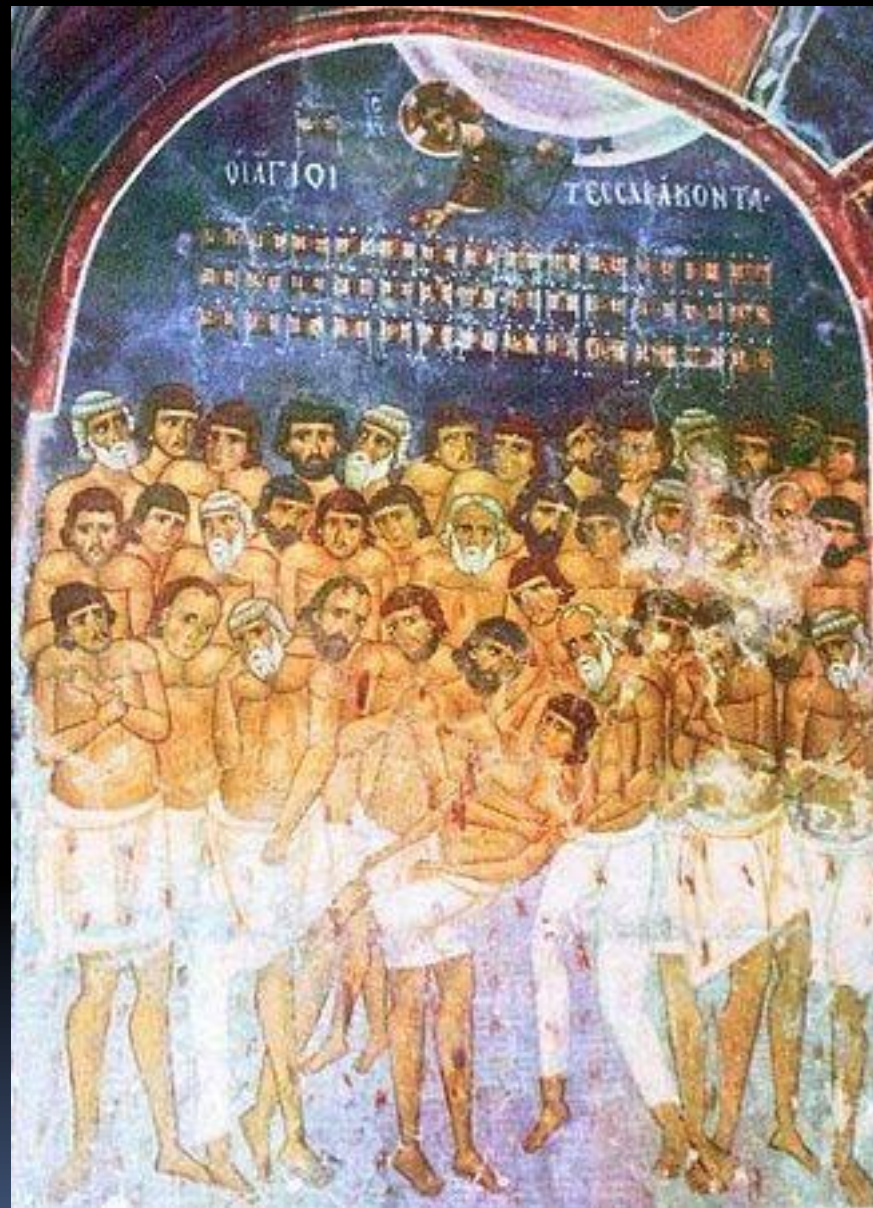
# Святые Константин Елена и Агафия





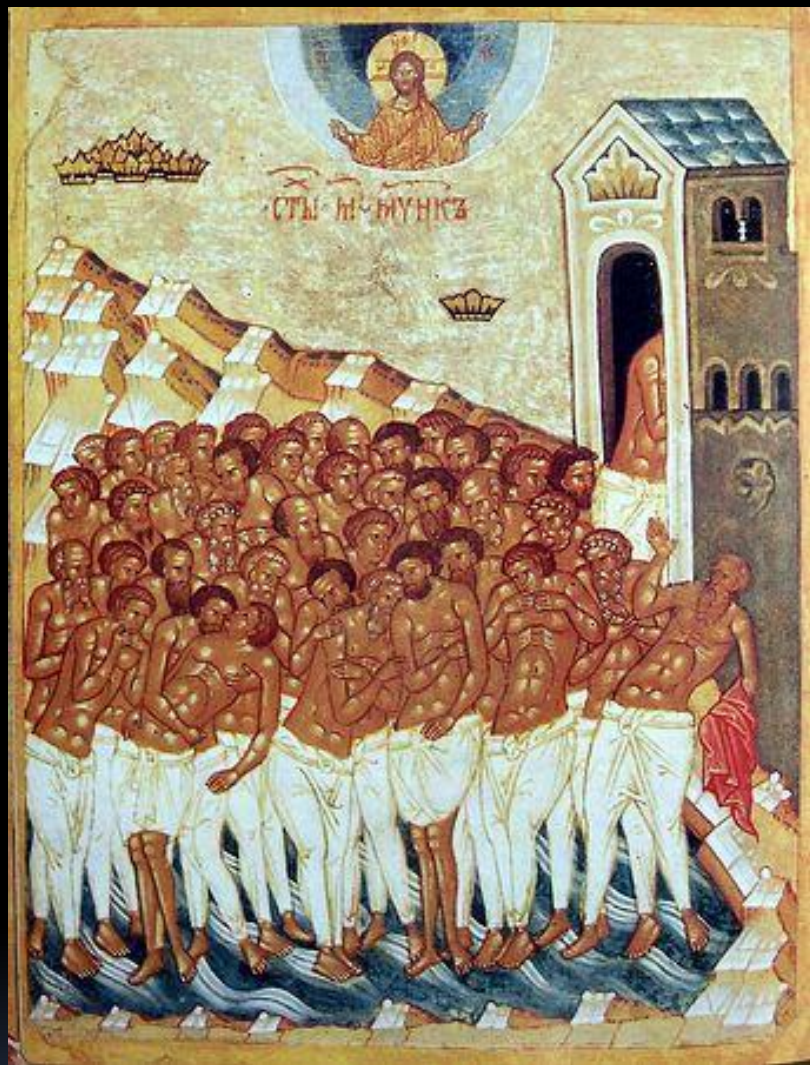












На Руси день сорока мучеников назывался просто «Сороки», его связывали с приходом весны. В день памяти 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся (9/22 марта) Святая Церковь установила совершать литургию, облегчать пост и тем этот день делать торжественнее. В этот день разрешается растительное масло. По традиции на Руси пекли изделия из постного теста в виде птиц — «жаворонки». Эти печения обыкновенно украшались всевозможными вычурами и даже позолотой и продавались при входах в церковь и на торгу.

*2 ст муки*

*1,5 ст воды*

*2 ст л растит масла*

*0,5 сахара*

*1 ч л соли*

*лимоная цедра*

*ванилин, корица по вкусу*

*10г дрожжей (можно использовать сухие)*

Развести дрожжи теплой водой, замесить тесто из муки, теплой воды, добавить дрожжи, всыпать чайную ложку соли, хорошо размешать, добавить растительное масло. Растереть сахар с лимонной цедрой и корицей, добавить муку, все соединить с тестом. Поставить в теплое место, дать подняться. Перед выпеканием дать немного подняться, смазать водой с медом



Из теста скатать колбаски



завязать каждую в большой узел



Один из концов расплющить, сделать ножом надрезы – это хвостик жаворонка. Другой конец будет головкой, там сформировать носик, вставить лазки-изюминки



Вот и готово

**Неделя 1-я Великого поста**

(первый воскресный день  
поста) –

**Торжество Православия.**

. Церковь вспоминает окончательную победу православного вероучения над ересью иконоборцев (боровшихся с почитанием святых икон) в 843 году. В храмах после Божественной литургии совершается особый чин Торжества Православия.







# Вторая седмица Великого поста.





Суббота 2-й

седмицы - день

поминовения усопших.

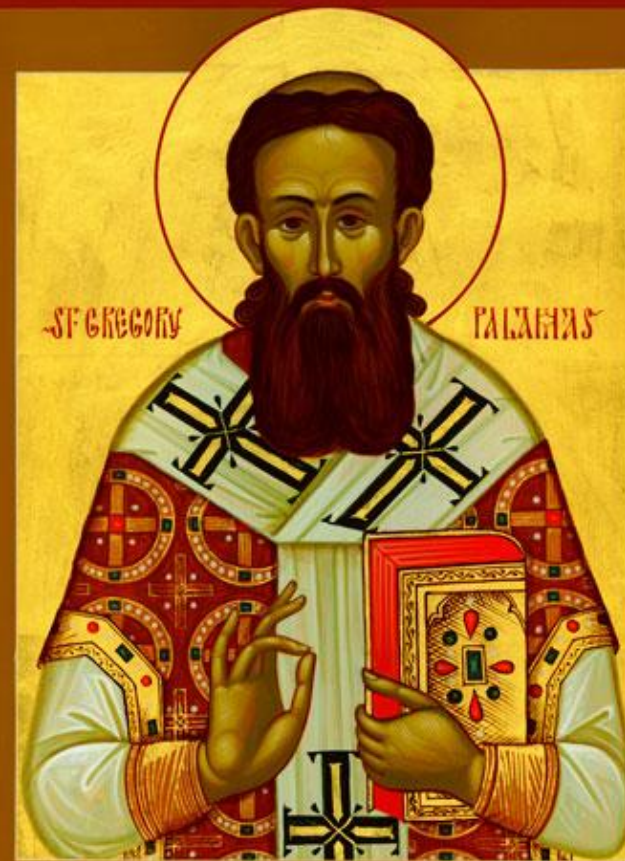
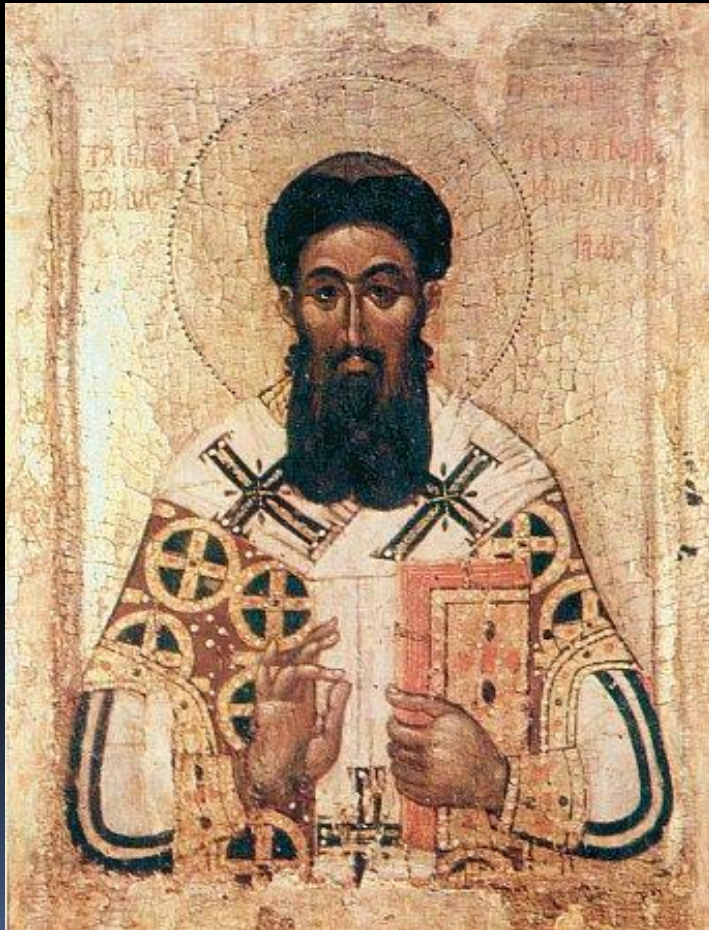


В Неделю 2-ю Великого поста (второй воскресный день

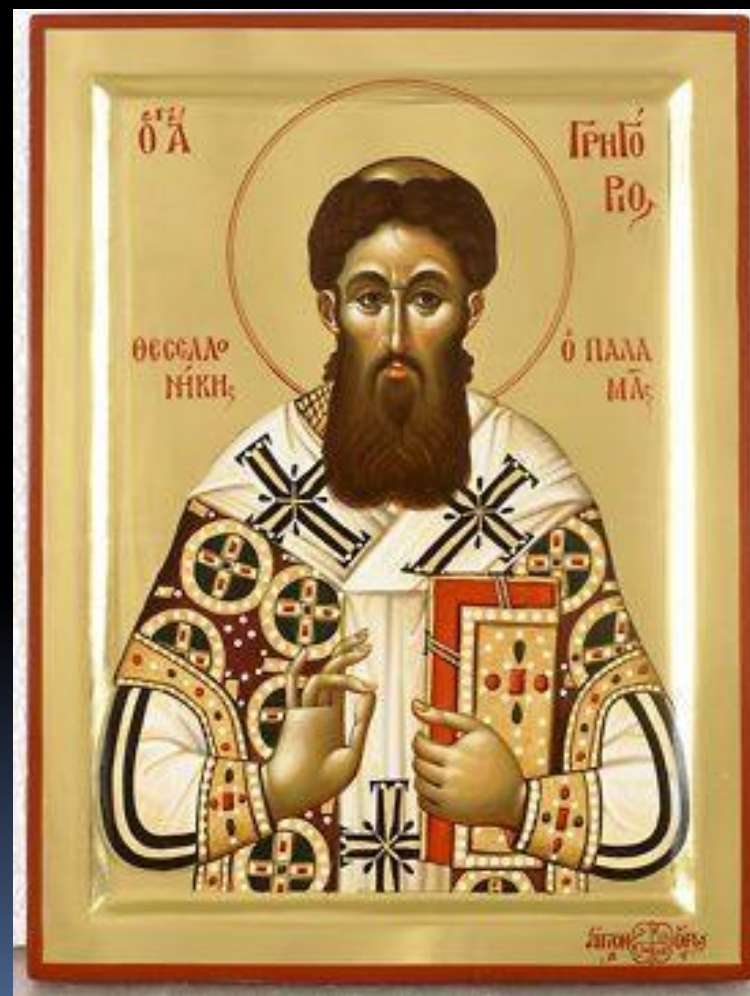
поста) Церковь молитвенно вспоминает святителя

**Григория Паламу**

Учение о возможности для человека  
стяжания благодати Святого Духа, о путях к  
этому - молитве и добродетели.



к этому верующие особенно  
призываются Церковью в дни ПОСТА.



Суббота 3-й

седмицы - день

поминовения усопших.

Неделя 3-я Великого

поста (третье воскресный

день

поста) - **Крестопоклонн**

**ая.**



**Поклонение Кресту**

**Господню, совершаемое в**

**этот воскресный день,**

**напоминает нам о том,**

**что путь к**

**Воскресению - только**

**через Крест, и спасение**

**души невозможно без борьбы**

**с грехами и страстями, без**

**претерпения скорбей и**



в субботу на всеобщем бдении на  
середину храма выносятся Крест



и совершается благоговейное  
поклонение ему;



обратно в алтарь Крест уносится лишь  
в пятницу четвертой седмицы.



Кресты (крестцы) – выпекали православные ко многим религиозным праздникам, но обязательным оно было на Крещение и Воздвижение Креста Господня, а также на **Крестопоклонной**



**Из разнообразного постного теста  
(дрожжевого и недрожжевого)  
выпекались крестики, украшались  
изюминками и сахаром.**



# Состав

## для теста

мука - ~400 г,

крахмал - 120 г,

масло растительное - 150 мл,

вода - 150 мл,

сахар - 1 неполный стакан,

ванильный сахар - 1 столовая ложка,

соль - на кончике ножа,

разрыхлитель - 1 чайная ложка

ваниль

7 апреля - Благовещение

Пресвятой

Богородицы (великий  
двунадесятый праздник).

В этот день Церковью  
разрешается кроме постной  
пищи (не содержащей мяса,  
молока и яиц) вкушать и  
рыбные блюда.