



Федерация Современного
Мечевого Боя России



ФСМБTM

Сизов Виктор 4 класс МБОУ Экл

Исследовательская работа Современный мечевой бой Содержание

Введение	
Рыцарские турниры.....	3-4
Содержание	
Рыцарские турниры.....	5
Турниры на Руси.....	6
«Потешные» полки.....	7
Исторический средневековый бой.....	8-9
Современный мечевой бой.....	10-11
Заключение, выводы	
Рыцари без страха и железа.....	12
Литература	

Современный мечевой бой

Цель мой работы узнать:

Все ли могли быть рыцарями в древности?	да	нет
У рыцарей были правила?	да	нет
В древней Руси были рыцарские турниры?	да	нет
Знаешь ли ты кто организовал самые знаменитые «потешные» полки в России ?	да	нет
Связан ли спорт с историей?	да	нет
Можно ли в наше время стать рыцарем?	да	нет
Может ли девушка быть рыцарем в наше время?	да	нет
Хотел бы ты стать рыцарем?	да	нет
Ты знаешь, что такое современный мечевой бой?	да	нет
Для здоровья полезно быть рыцарем?	да	нет
Хочешь поучаствовать в рыцарском турнире?	да	нет

Рыцарские турниры



Наверно многие мальчишки мечтали стать храбрыми рыцарями, а девушки прекрасными дамами, ради которых эти рыцари совершали бы подвиги. Многие люди до сих пор зачитываются приключениями короля Артура. Рыцарь для многих это символ чести, мужества, смелости и долга. Рыцарские турниры – это поединок рыцарей в мирное время, своеобразная военная игра, в которой не так уж важно нанести своему сопернику реальный вред, сколько наглядно продемонстрировать всем свое мастерство владения оружием. Родиной таких турниров принято считать Францию, именно там были проведены первые состязания, а также введены правила их проведения в середине XI века. Основателем, который придумал правила турниров принято считать Жоффруа де Преиля. Лишь в середине XII в. практика турниров проникла в Англию и Италию, а несколько позднее охватила и все другие европейские страны. Турниры обычно устраивались королем в честь крупной победы в войнах, либо в праздновании рождения наследника, браков королей или заключения мира.

Рыцарские турниры



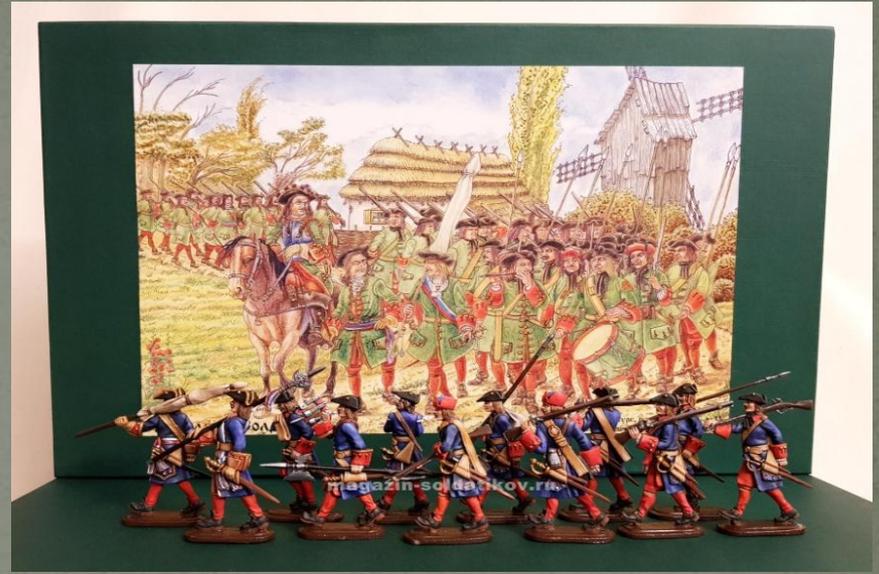
На турниры приезжали рыцари со всей Европы. Для турниров выбиралось место в центре города, так называемое «Ристалище». За ходом турнира и соблюдением правил следили герольды, они объявляли имена участников и условия проведения турнира. Требования которые предъявлялись к рыцарям, желающим принять участие в турнире, были достаточно строгими. Рыцарь должен был доказать знатное происхождение в двух поколениях со стороны и матери, и отца, а доказывалось это наследственным гербом на щите и отличительными украшениями на шлеме. Каждый прибывший на турнир рыцарь допускался к участию в нем только после рассмотрения его права на совете турнирных судей. Если кто-то оказывался виновным в недостойном поступке, в оскорблении дамы, в нарушении данного слова, если покинул собрата по оружию в сражении, рыцарь лишался права выехать на ристалище. Рыцарь должен был быть безупречным во всех отношениях.

Турниры на Руси



Были на Руси и «потешные» поединки (турниры). В оригинальных текстах русских летописей турниры именуются просто «играми». Подобное название имели копейные турниры и в европейских странах: Англии и Франции, там использовался термин «хейстильюд», что в дословном переводе означало «игра с копьем». Отношение к турнирам у русских летописцев было неодобрительное. Поэтому и упоминали о них в исключительных случаях, когда турнир оказывался связан с историческим событием. Самым знаменитым рыцарским поединком домонгольской эпохи является описанный в Ипатьевской летописи турнир, устроенный сыном Михаила Черниговского, Ростиславом, под стенами осажденного им Ярославля-Галицкого. Князю Ростиславу помогали отряды польской и венгерской рыцарской конницы. Чтоб порадовать свою армию и устрашить осажденных, был устроен турнир.

«Потешные» полки



Самые известные «потешные» поединки были у Петра Первого. Но какого мальчишку в десять лет интересуют государственные заботы! Вот и Пётр откровенно скучал во время утомительных и долгих дворцовых церемоний. Зато военное дело чрезвычайно увлекло любознательного отрока. Гром пушек, осада крепостей и марширующие солдаты полностью захватили будущего полководца. Маленьким мальчиком Пётр с удовольствием наблюдал за военными учениями русского войска, а в 1683 году этот интерес стал воплощаться в жизнь. «Потешные» петровские войска получили такое название не потому, что развлекали царя, а потому, что стояли в загородных подмосковных (потешных) резиденциях, куда двор выезжал на летние каникулы. Придворная знать с большим презрением относилась к новым солдатам. Для них это были шуты, развлекающие малолетнего царя. Эти ошибки впоследствии многим обошлись дорого.

Исторический средневековый бой



В конце 80х годов XX века любители истории начали шить одежду, в которой устраивали мероприятия и фестивали. Так зародилось движение исторической реконструкции, где кроме предметов быта занимались еще и оружием. На фестивалях или показательных выступлениях реконструкторы устраивали сражения — от небольших схваток до внушительных многолюдных баталий.

В эпоху средневековья защитное вооружение достигло такого качества, что позволяло довольно неплохо переживать удары. Любителям старины это и было нужно, ведь многим хотелось всерьез испытать свои доспехи и самих себя в бою. Так родились поединки и групповые сражения людей, реконструирующих позднее Средневековье. Особенно серьезно ИСБ начал развиваться в России, Украине, Белоруссии и Польше. В Украине прошел первый международный турнир по ИСБ, который назвали «Битва Наций». В прошлом году на соревнования приехали команды из более чем 32 стран, среди которых Япония, Китай, Бразилия и Чили.

Исторический средневековый бой



По бойцу исторического средневекового боя реально бьют железным мечом, он должен быть отлично защищен, поэтому правилами соревнований допускаются только бойцы, имеющие пластинчатые или чешуйчатые доспехи, полностью закрывающие все жизненно важные части тела. Голову в обязательном порядке защищает шлем, закрывающий лицо. Оружие представляет собой копию средневекового, со скругленным острием и не заточенной режущей кромкой. Доспехи и оружие должны соответствовать эпохе и отстоять друг от друга не больше чем на пятьдесят лет. То есть, надеть шлем 1350-го года и кирасу 1450-го не получится — за этим строго следит историческая комиссия. Зато допускается комбинирование доспехов разных народов. Все номинации турниров разделены на одиночные и групповые. Милые дамы тоже не отстают от мужественных господ, и, надев доспехи, выходят на бой.

Современный мечевой бой



Что же делать юнным рыцарям?

Современный Мечевой бой— полноконтактный вид спортивного единоборства, представляющий собой поединок или групповой бой спортсменов, с применением безопасных имитаторов средневекового клинкового оружия - «спортивного меча» и «спортивного щита», изготовленных из мягких полимерных материалов. Современный мечевой бой способствует физическому и интеллектуальному развитию занимающихся, совершенствованию их двигательной активности и формированию здорового образа жизни. Современным мечевым боем можно заниматься с 4 лет. Этот вид спорта интересен и мальчикам, и девочкам.

СМБ

ВНЕШНИЙ ВИД БОЙЦОВ-ДЕВОЧЕК



ФСМБ
Федерация Современного
Мечевое Боя России



ВНЕШНИЙ ВИД ДЕВОЧЕК ОТЛИЧАЕТСЯ ПОЛНОЙ ЗАКРЫТОЙ ЗАЩИТОЙ КИСТИ

ВНЕШНИЙ ВИД БОЙЦОВ-МАЛЬЧИКОВ



ФСМБ
Федерация Современного
Мечевое Боя России



Рыцари без страха и железа



Особенность Современного мечаевого боя, как вида единоборств, в том, что он способствует развитию воли к победе, целеустремленности и умению соревноваться по правилам, не поощряя агрессивность.

Большое внимание в тренировочном процессе уделяется развитию навыков самоконтроля и управления эмоциями в стрессовых ситуациях, прививаются нормы благородства и уважения к сопернику в поединке. общая и специальная физическая подготовка, развитие координации и ловкости, скорости реакции, выносливости; базовая и углубленная техника фехтования спортивным мечом и щитом, двумя мечами; упражнения на развитие тактического мышления, навыков оценки ситуации, принятия решений и предвидения намерений противника.

Литература

<https://www.фсmb.рф>

<https://ru.wikipedia.org>

[https://vk.com/Новосибирское региональное отделение ФСМБ](https://vk.com/Новосибирское_региональное_отделение_ФСМБ)

<https://masterok.livejournal.com>

<https://zen.yandex.ru>

<https://www.istmira.com>

<https://histrf.ru>





www.FSMB-RF.RU