

**Особенности реабилитации  
при заболеваниях костно-  
мышечной системы  
(остеохондроз, последствия  
травм, болезни суставов).**



**Выполнила:  
Киреева С.С.  
студентка 3  
курса  
группы 036**

Заболевания костно-мышечной системы – это группа болезней, поражающая кости, суставы, мышцы, соединительную ткань.



# Определение реабилитации по ВОЗ:

«Реабилитация представляет собой совокупность мероприятий, призванных обеспечить лицам с нарушениями функций в результате болезней, травм и врожденных дефектов приспособление к новым условиям жизни в обществе, в котором они живут».



# Остеохондроз и особенности реабилитации.

**Остеохондроз** – дегенеративно-дистрофические нарушения в мышечных тканях, связках и межпозвоночных дисках.

## Этапы остеохондроза





# Реабилитационные мероприятия

- медикаментозная терапия
- физиотерапевтическое лечение
- вытяжение
- лечебная физкультура
- массаж
- иглорефлексотерапия
- мануальная терапия (по показаниям)



# Физиотерапевтические методы

- Ультразвуковое воздействие
- Дарсонвализация
- Магнитотерапия
- Динамические токи
- Амплипульстерапия
- Лазеротерапия
- Детензор-терапия
- Ударно-волновая терапия
- Ультрафиолетовое облучение



# Ультразвуковое воздействие высокочастотными звуковыми волнами.





# Магнитотерапия

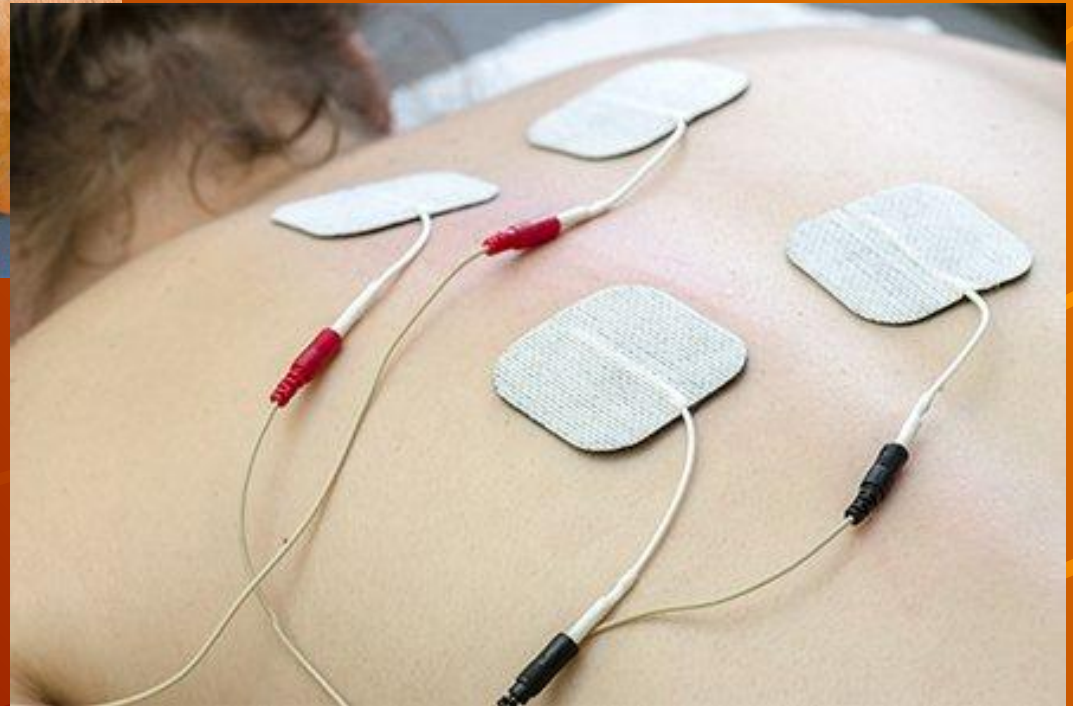




# Амплипульстерапия



# Диадинамические токи





# Лазеротерапия





# Дарсонвализация



# Детензор-терапия

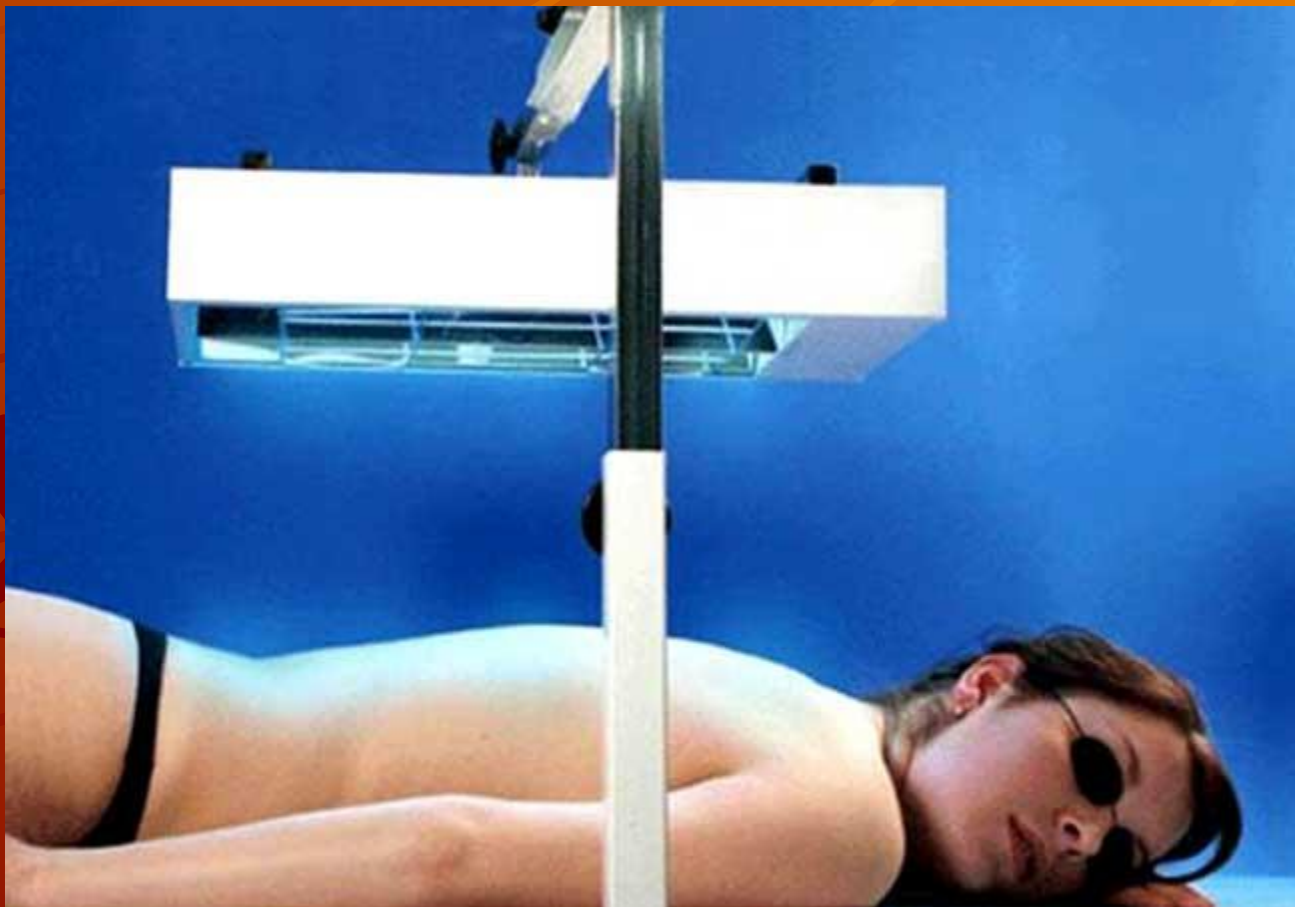


# Ударно-волновая терапия





# Ультрафиолетовое облучение



# Лечебный массаж



AVÍZO



# Лечебная физкультура





# Последствия травм и особенности реабилитации



# Периоды восстановительного лечения:

- иммобилизации
- ранний постиммобилизационный
- поздний постиммобилизационный (восстановительный)



# Период иммобилизации



- Медикаментозные средства
- Физиотерапевтические методики
- механотерапия
- индивидуальная и групповая гимнастика
- трудотерапия



# Ранний постиммобилизационный период



- ручные и ножные ванны
- упражнения и ходьба в бассейне
- вихревой и подводный душ-массаж
- Трудотерапия
- Механотерапия
- ЛФК

# Поздний постиммобилизационный период



- Кинезотерапия
- Физиотерапия
- Медикаментозное лечение
- ЛФК
- Механотерапия
- Гидрокинезотерапия

# Особенности реабилитации при болезни суставов

- Острый
- Подострый
- Хронический





# Острый период

- Покой
- Тепло
- УФ облучение



# Подострый период



- Лечебный массаж
- Лечебная гимнастика
- УФО
- Сероводородные ванны
- Тепловые процедуры

# Хронический период

- Лечебный массаж
- Лечебная гимнастика
- Грязелечение
- Сероводородные и радоновые ванны





# Спасибо за внимание!



<http://www.pepel-rozi.ru/>