

«Астана Медицина Университеті» АҚ

## Тақырып: Арт-терапия



Орындаған: Көмек Е.Б

Топ: 542-ОМ

Тексерген: Назарбайұлы Б.Н

Астана – 2016

## Жоспар:

- Арт терапия жайлы түсінік
- Тарихы
- Функциясы
- Түрлері



## Арт-терапия

Арт терапия – бұл адамның психологиялық денсаулығы мен эмоциональды сезімдерін шығармашылық жол, өнер арқылы емдеу бағыты.

Бұл жерде адам спонтанды түрде ойланбастан салған суреттері, жазулары, шығармалары, мүсіндері арқылы өзінің ішкі «Менін»(Эго) визуалды түрде бейнелей алады.



## Арт-терапия тарихы:

Бұл термин 1938 жылы британ дәрігері және суретшісі Адриан Хилл ойлап тапқаннан бастап қолданылуда. Адриан Хилл арнайы госпиталда арт-педагог болып жұмыс жасап жүргенде, пациенттердің шығармашылық жұмыспен айналысуы олардың тез сауығуына және басқада мәселелер мен уайымдарынынан арылуына көз жеткізген.



- Түрлері:

Арт- терапияның классикалық түрлері визуалды шығармашылыққа байланысты болған: живопись, графика, фотография, сурет салу. Бірақ қазіргі кезде арт- терапия түрлері бірнеше есе артып отыр.

Негізгілері:

- фототерапия,
- драмотерапия;
- библиотерапия;
- музыкотерапия;
- би терапия;
- кинотерапия;
- куклотерапия;
- оригами



## Арт-терапияның ұстанымдары

*Бірінші және басты ұстанымы:*

Сіз ұялуды біржола қоюыңыз керек, яғни «мен суретші емеспін», «менің салған суретім басқа нәрсеге ұқсап қалған» деген сияқты сөздер орынсыз.

«Әдемі салу» міндет емес, тіпті болмайды!!!

Бұл жерде мүлде басқа міндет: өз өмір салтыңды жіне денсаулығыңды жақсарту үшін жиналған стрессті сыртқа шығару.



## Екінші ұстанымы:

Суретті (немесе скульптура , инсталляция) бірінші кезекте автордың өзі бағалау керек.

Яғни адам өз шығармасын бағалай отырып,өзі жайлы және өзінің проблемалары жайлы ой түйіп түсіне бастайды. Және түрлі көңіл-күйде,түрлі ракурста қарап өз – өзін бағалай алады.



## Үшінші ұстаным:

Сіз қазір не істеп жатқаныңызды және оның механизмін түсінбеуіңіз мүмкін, бірақ суретті салғаннан кейін немесе бір композицияны жаратқан соң сіз өзіңізді жеңіл сезінесіз және айналаға басқа көзбен қарайсыз.

Арт – терапия емдейді және өміріңізді өзгертеді!!!





## Функциясы:

- **Диагностикалық** - Сурет – өзгеше документ және автор жайлы көптеген мәлімет бере алады. Автордың қандай күйде екенін әрқашанда көрсете алады, тіпті ол жасырып тұрса да
- **Психотерапевтік** - жеке тұлғаны толық емдеу және психологиялық сау жағдайға жеткізу.
- **Катарсистикалық** (тазалаушы,негативті жағдайдан босатушы);
- **Коммуникативті - рефлексивті** (бұзылған қатынасты түзету,тұлғааралық мінезді,тәртіпті қалыптастыру,өзін бағалауды үйрету)

## Көрсеткіштері:

- Түрлі созылмалы аурулар
- операцияға дайындық барысында
- психологиялық күйзелістерде
- реабилитологиялық шаралар кезінде
- қатерлі ісікпен ауратын пациенттерде және т.б



