



НИЖЕГОРОДСКИЙ ИНСТИТУТ
МЕНЕДЖМЕНТА И БИЗНЕСА

**ГУМАНИТАРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ
И ПЕДАГОГИКИ**

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Студентки

Руководитель:

**на тему: «ПСИХОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ
К НОВЫМ ЖИЗНЕННЫМ УСЛОВИЯМ»**

**Нижний Новгород
2014 г.**

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение теоретических и практических сторон вопроса психологии старения и особенностей адаптации к новым жизненным условиям

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Индивидуально-психологические характеристики сотрудников консалтинговой фирмы ООО «АБМ» в возрасте от 47 до 60 лет

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Некоторые характеристики социально-психологической адаптированности сотрудников ООО «АБМ»

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

Предполагается, что с возрастом усугубляются негативные эмоциональные проявления, а именно:

- уровень субъективной комфортности снижается;
- растет ощущение фрустрированности;
- снижается стрессоустойчивость;
- усиливается социально-психологическая дезадаптированность.

ВЫБОРКА ИССЛЕДОВАНИЯ

15 человек - сотрудники фирмы ООО «АБМ» в возрасте 47 - 60 лет. 10 человек допенсионного возраста и 5 человек пенсионного возраста. Из них 8 женщин и 7 мужчин

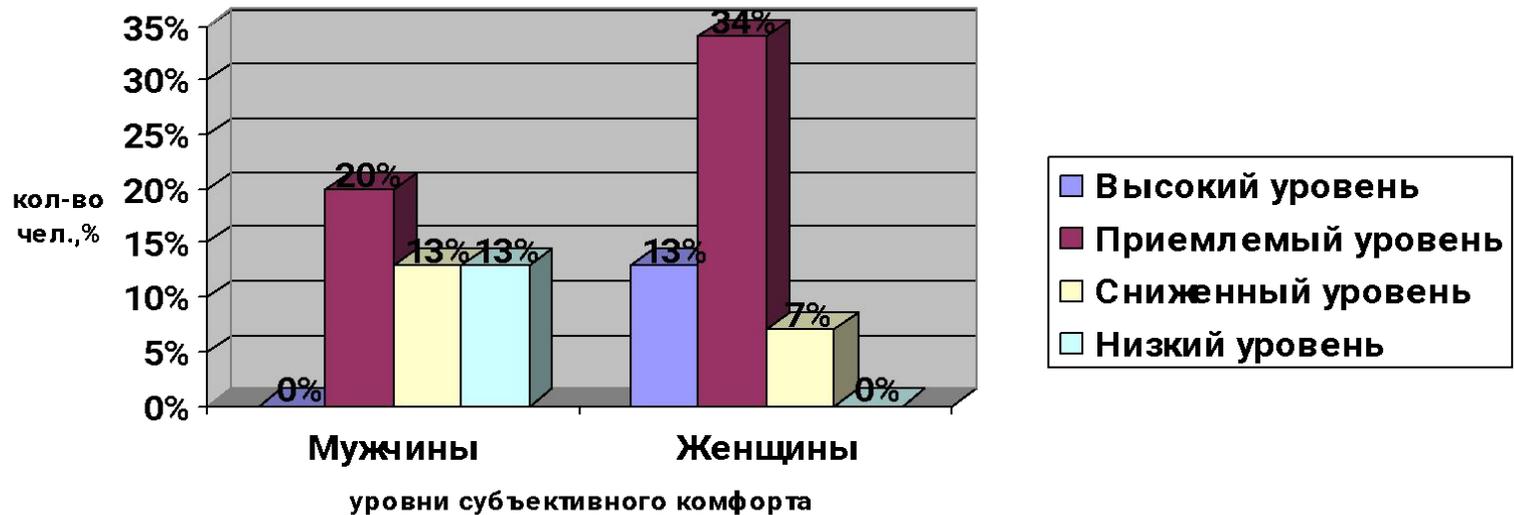
МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда.**
- 2. Шкала оценки субъективной комфортности А. Леоновой.**
- 3. Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге.**
- 4. Методика диагностики уровня социальной фрустрированности Л.И. Вассермана.**

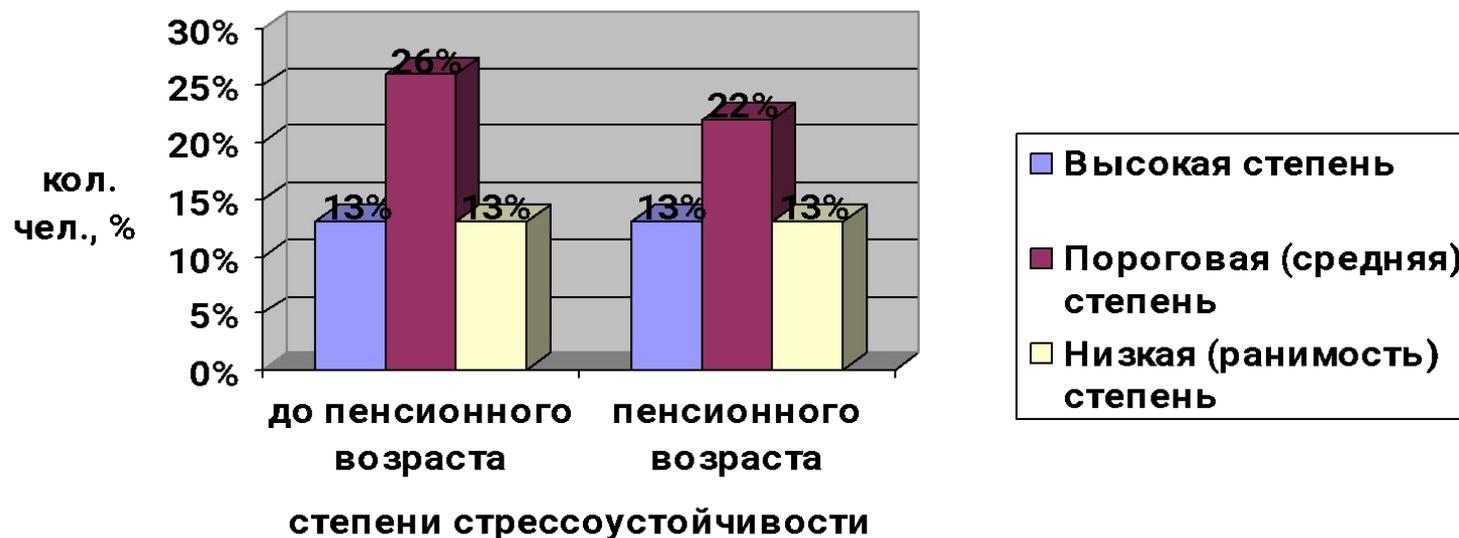
Уровни субъективной комфортности работников до пенсионного и пенсионного возрастов, %



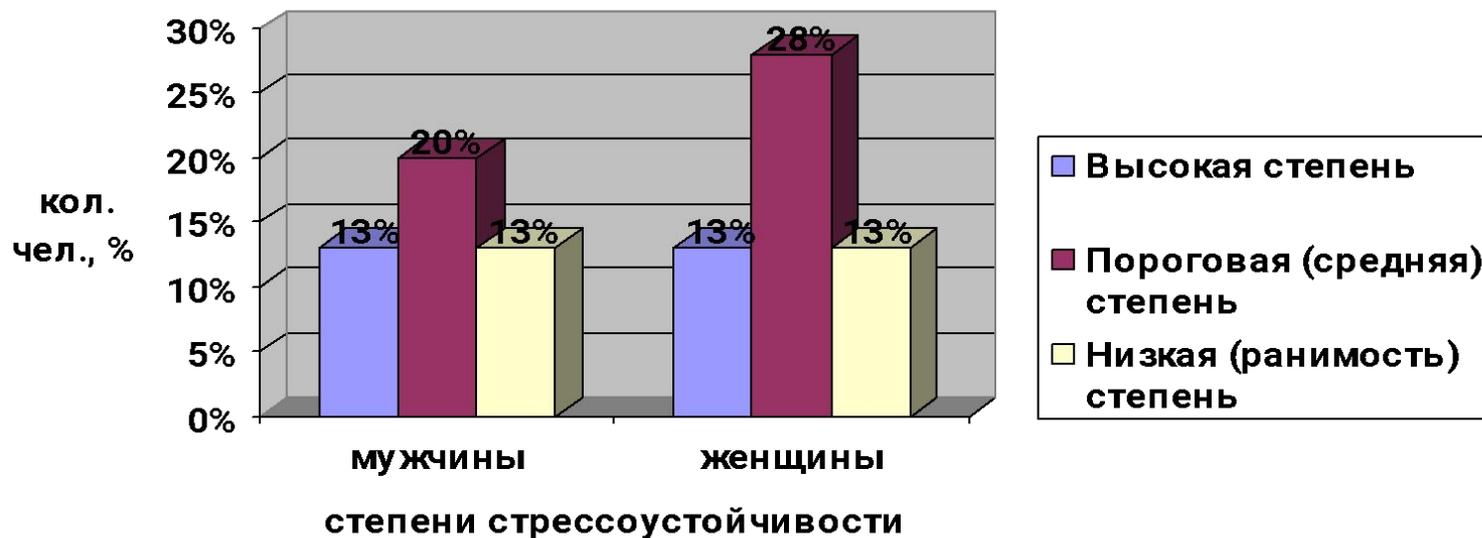
Уровни субъективной комфортности у мужчин и женщин, %



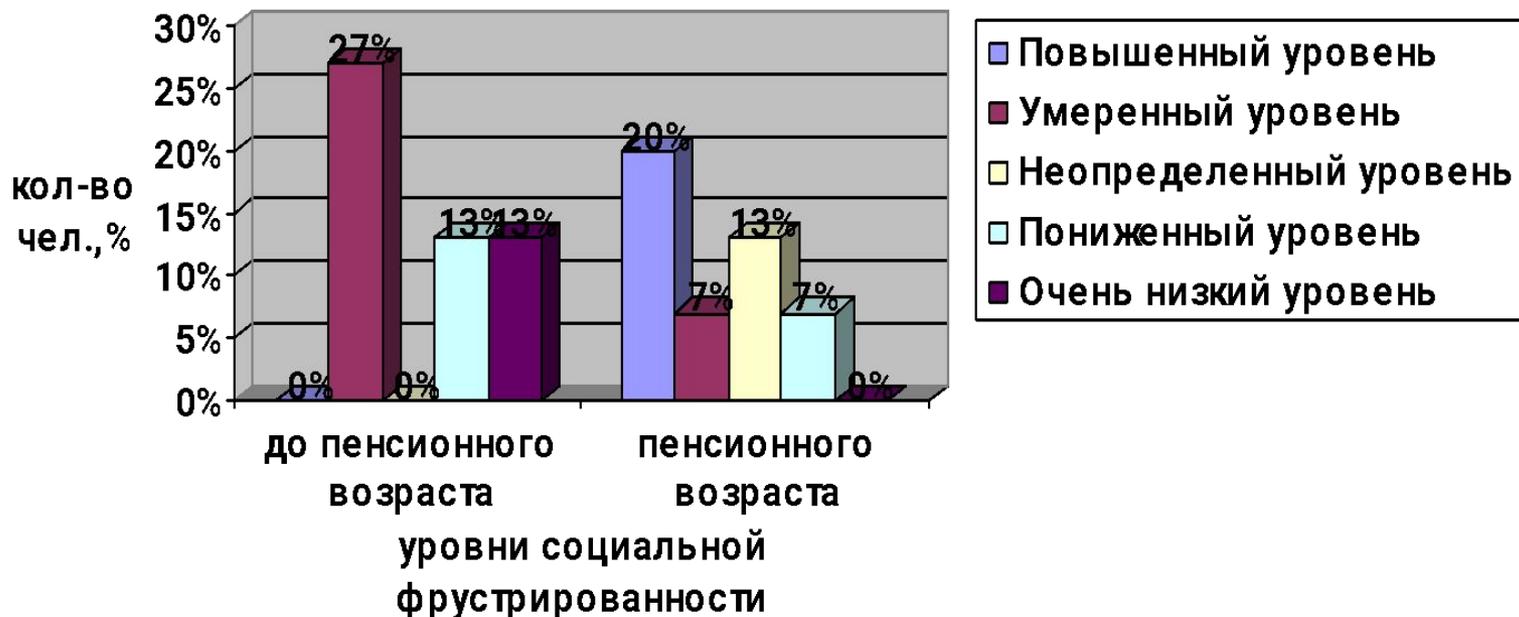
Уровни сопротивляемости стрессу работников до пенсионного и пенсионного возрастов, %



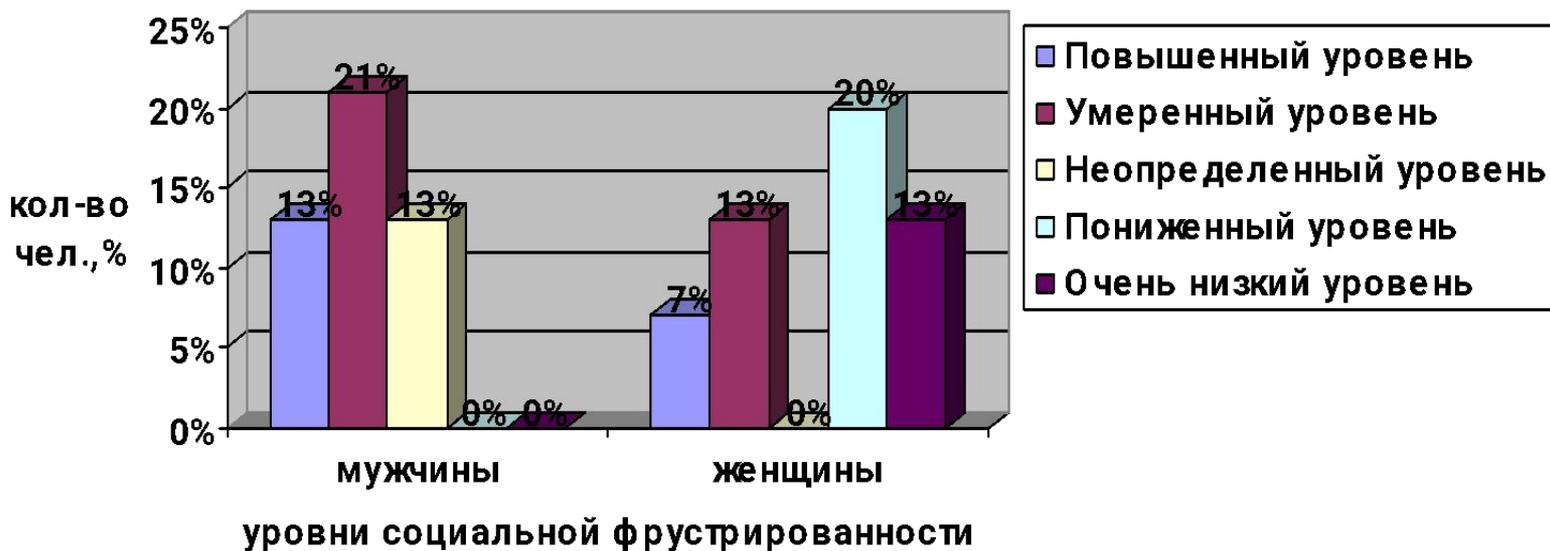
Уровни сопротивляемости стрессу у мужчин и женщин, %



Уровни социальной фрустрированности работников до пенсионного и пенсионного возраста, %



Уровни социальной фрустрированности у мужчин и женщин, %



Психологические методы работы с людьми, находящимися в период старения

Психологическое консультирование

- 1. Возрастно-психологическое консультирование.**
- 2. Семейное психологическое консультирование.**
- 3. Профориентационное психологическое консультирование.**
- 4. Индивидуальное психологическое консультирование**

Психотерапевтические методы

- 1. Тренинг когнитивных навыков.**
- 2. Приемы и техники групповой психотерапии:
групповая дискуссия;
музыкальная терапия;
психогимнастика**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, можно судить, что поставленная в начале исследования цель достигнута, задачи решены и выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение частично. Люди в период старения имеют тенденцию к снижению уровня социальной адаптации, но в целом имеют средний уровень, ощущают себя довольно комфортно, им свойственно снижение уровня стрессоустойчивости, но в целом устанавливается общая оценка как пороговая степень сопротивляемости стрессу, и также люди более старшего возраста отличаются повышенным уровнем фрустрированности.