

**Южно-Уральский государственный  
медицинский университет  
Кафедра акушерства и гинекологии  
Заведующий кафедрой, д.м.н., профессор  
В.Ф. Долгушина**

# Вопросы контрацепции



**СЮНДЮКОВА Елена Геннадьевна  
К.М.Н., доцент**

# Немного статистики

- ▶ По данным Института политики в отношении Земли противозачаточными средствами с **достаточным уровнем надёжности** в мире пользуются около 90% женщин,
- ▶ В России — не более 35% :
  - таблетированная контрацепция — 14%;
  - внутриматочные средства (преимущественно безгормональные) — 20%;
  - женская стерилизация — 1%.
- ▶ 65% россиянок не используя контрацепцию как таковую или применяя малонадёжные методы.

# Аборт как средство контрацепции в России???

- ▶ По **официальным** данным 2011 года, в нашей стране было проведено немногим менее миллиона абортов — 989 375
- ▶ **Ежегодно в мире лишаются жизни 47 тыс. женщин, решивших добровольно (без медицинских показаний) отказаться от продолжения вынашивания.**
- ▶ **Каждый второй аборт приводит к бесплодию, прерывание беременности методом дилатации и кюретажа (в России, по данным 2012 года, это 53,5%) оставляет после себя хронический эндометрит и/или атрофию эндометрия.**

# Мифы о контрацепции в современной России

- ❑ Если один вид КОК "не подошёл", то не подойдут и никакие другие.
- ❑ КОК предохраняют от заболеваний, передаваемых половым путём.
- ❑ Чем ежедневно принимать гормональные средства, лучше раз в месяц принять таблетки экстренной контрацепции.
- ❑ Препараты экстренной контрацепции могут привести к нарушению менструального цикла.

# Мифы о контрацепции в современной России

- ▶ **От гормональных таблеток полнеют (низко- и микродозированные КОК)**
- ▶ **Синтетические гормоны вредны (передышка яичникам)**
- ▶ **Вызывают депрессию (крайне редко)**
- ▶ **Вызывают бесплодие (0-3 месяца)**
- ▶ **Принимая КОК, необходимо делать перерыв**
- ▶ **Вызывают рак (профилактика)**

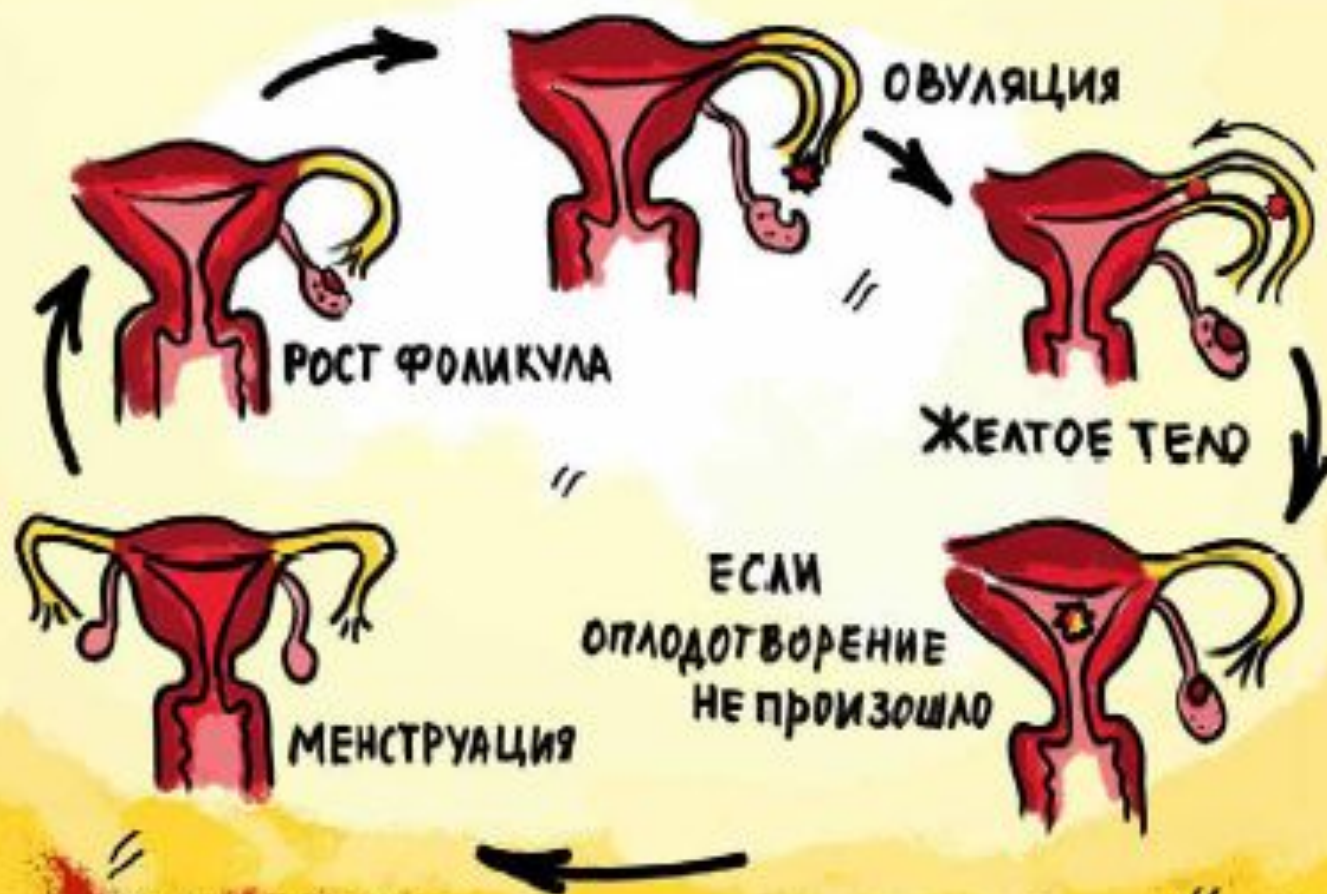
# Мифы о контрацепции в современной России

- ▶ **57%** специалистов (по отдельным регионам — до **75%** независимо от статуса медицинского учреждения) считают, что *«назначение КОК допустимо только после детального лабораторного обследования, включающего изучение гормонального профиля пациентки»*.
- ▶ По рекомендациям ВОЗ: сбор анамнеза и обследование пациентки на приёме; дополнительных лабораторных проб на популяционном уровне проводить не нужно.

# МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

- **Менструальный цикл** – циклические изменения в организме женщины

- **Овуляция** – выход яйцеклетки из яичника для оплодотворения в матке



# Методы контрацепции

## Высокоэффективные

- Хирургическая стерилизация
- Внутриматочная контрацепция (ВМК)
- Гормональная контрацепция



## Низкоэффективные

- Прерванный половой акт
- Календарный метод
- Барьерный метод
- Спермициды





# **У каждого метода есть свои преимущества и недостатки.**

- ▶ **Никакие из современных средств регуляции фертильности не увеличивают массу тела.**
- ▶ **Никакие контрацептивы не влияют на фертильность в будущем, кроме хирургической стерилизации.**
- ▶ **Гормональная контрацепция наиболее эффективна по сравнению с другими методами.**



# Прерванный половой акт

## Плюсы

- ▶ Бесплатно



## Минусы

- ▶ Крайне низкая эффективность (70-80%)
- ▶ Дискомфорт

# Календарный метод

## Плюсы

- ▶ Бесплатно



## Минусы

- ▶ Крайне низкая эффективность (70-80%)
- ▶ Сложность подсчетов
- ▶ Необходимость воздержания

# Спермициды

## Плюсы

- ▶ **Защита от инфекций**



## Минусы

- ▶ **Низкая эффективность (80%)**
- ▶ **Не защищает от СПИДа**
- ▶ **Раздражает слизистые (жжение)**
- ▶ **Спонтанный секс исключен** (требуют введения за 10-15 минут до полового акта)
- ▶ **Короткое действие**

# Презерватив

## Плюсы

- ▶ Дешево
- ▶ Защита от инфекций (снижает риск возникновения ИППП в 3 раза)



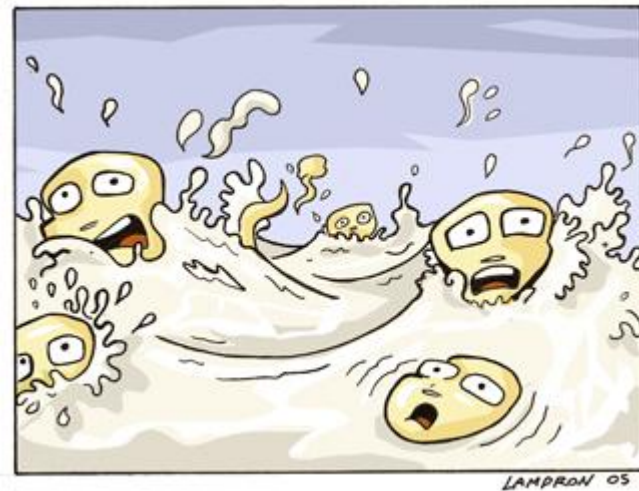
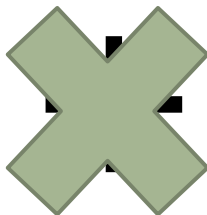
## Минусы

- ▶ Низкая эффективность (86%)
- ▶ Дискомфорт
- ▶ Не рекомендовано в качестве самостоятельного метода у подростков

# Сочетание презерватива и спермицида



Резиновая  
защита



=

- ▶ **повышении риска повреждения латекса**
- ▶ **заражения ВИЧ, ИППП**
- ▶ **риск беременности**

# Внутриматочная контрацепция



## Плюсы

- Высокая эффективность
- Нет заботы о контрацепции
- Долгосрочная эффективность (около 5 лет)
- Не влияет на половой акт
- Недорогой метод
- Простота и конфиденциальность употребления
- Можно использовать женщинам с противопоказаниями к гормональным контрацептивами

## Минусы

- **Нерожавшие молодые женщины**
- вероятности травмы половых органов
- обильные менструации (анемия)
- риск инфекции, т.е. женщина должна иметь лишь **одного постоянного надежного полового партнёра**

# Внутриматочная контрацепция

- ▶ Медьсодержащие контрацептивы (коррозия с отщеплением медных микрофрагментов, срок службы ограничен 5 годами)
- ▶ **ВМС, содержащие сплав меди с инертными металлами (добавление золота препятствует фрагментации проволоки, увеличивая срок применения до 6–10 лет).**
  - ❖ **«Голдлили Эксклюзив»**
- ▶ **Гормонсодержащие ВМК (левоноргестрел)**
  - ❖ **«Мирена»**



# Гормональная контрацепция

## Плюсы 99-100%

- высокая эффективность
- немедленный эффект с первого цикла
- можно использоваться столько, сколько нужно предохраняться от беременности
- мало побочных эффектов (для большинства женщин таблетки безопасны)
- не влияют на половой акт
- удобны и легки в применении
- применение легко прекратить
- лечебные эффекты



## Минусы

- требует самодисциплины (ОК)
- недешево
- не защищает от ИППП и СПИДа
- возможны (курение!) серьезные побочные эффекты: инфаркт миокарда, инсульт, венозный тромбоз.



# Гормональная контрацепция

Комбинированные  
гормональные  
контрацептивы  
(эстроген + гестаген)

- ▶ **Оральные КОК**  
Гормональные  
накожные  
пластыри
- ▶ Гормональное  
кольцо

Гормональные  
контрацептивы с  
гестагенами

- ▶ **Оральные ПОК**  
Импланты
- ▶ **ВМС**

# Составляющие гормональных контрацептивов

## Эстрогеновый компонент (комбинированные контрацептивы)

- ▶ Синтетический эстроген **Этинилэстрадиол**
  - Микродозированные (20 мкг этинилэстрадиола)
  - Низкодозированные (30-35 мкг этинилэстрадиола)
  
- ▶ **Идентичные натуральным эстрагенам\***
  - Эстрадиола валерат (Клайра)
  - 17b-эстрадиол (Зоели)
  
- \* практически не влияют на гемостаз, функции печени, ренин-ангиотензин-альдостероновую и сердечно-сосудистую системы

# Составляющие гормональных контрацептивов

## Прогестагеновый компонент

### ▶ Производные тестостерона

- Левоноргестрел
- Гестоден
- Дезогестрел
- Диеногест

### ▶ Производные спиронолактона

- Спирунолактон

### ▶ Производные прогестерона

- Ципротерона ацетат
- Хромадинона ацетат
- Номегэстрола ацетат

# Производные тестостерона

- ▶ **Левоноргестрел:** слабый остаточный андрогенный потенциалом, профиля селективности и лечебного воздействия нет (базовая комплектация).
  - Овидон, Микрогинон, Регивидон, Минизистон, Три-Регол, Триквилар, Тризистон
- ▶ **Гестоден:** слабое антиминокортикоидное и антиандрогенное действие (лёгкие формы андрогензависимых дермопатий, мастопатий и дисменореей).
  - Фемоден, Логест, Линдинет, Мирелль
- ▶ **Диеногест:** максимальная тропность к эндометрию, антиэстрогенное, антипролиферативное, противовоспалительное и антиангиогенное влияние (эндометриоз).
  - Жанин, Силует, Клайра.
- ▶ **Дезогестрел:** выраженное антиандрогенное действие (акне и себорейный дерматит).
  - Марвелон, Мерсилон, Регулон, Новинет, Три-Мерси.

# Производные спиронолактона

- ▶ **Спиронолактон:** антиандрогенное, антиминералокортикоидное действие, снижает альдостерон-рениновое соотношение (акне, себоррея, синдром предменструального напряжения)
- Ярина, Ярина плюс, Медиана, Джес, Джес плюс, Димиа



# Производные прогестерона

- ▶ **Ципротерона ацетат:** выраженное антиандрогенное действие (акне, себорея, гирсутизм), уменьшает выраженность морфологических изменений яичников, предупреждает развитие метаболического синдрома.
  - **Диане-35, Хлое**
- ▶ **Хромадинона ацетат:** гестагенный и антиэстрогенный эффект, антиандрогенная активность без антиминералокортикоидного действия (акне, себорея, гирсутизм).
  - **Белара**
- ▶ **Номегэстрола ацетат (близок к натуральному прогестерону):** не имеет эстрогенного, андрогенного, глюкокортикоидного и минералокортикоидного действия, оказывает антиэстрогенное влияние на слизистую оболочку матки, умеренно антиандрогенен.
  - **Зоели**

# Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) (эстроген + прогестаген)

## Механизм контрацептивного действия КОК:

- подавление овуляции;
- сгущение шеечной слизи;
- изменение эндометрия, препятствующее имплантации.





# Комбинированные оральные контрацептивы

## Микродозированные гормональные препараты (20 мкг этинилэстрадиола)

- Логест,
  - Мерсилон,
  - Новинет,
  - Линдинет-20,
  - Минизистон 20 Фем,
  - Джес, Димиа
  - Тризистон,
  - Демулен,
  - Зоели,
  - Клайра
- } *Натуральные эстрогены*

## Низкодозированные гормональные препараты (30-35 мкг этинилэстрадиола)

- Ярина, Медиана,
- Линдинет-30,
- Силест,
- Марвелон,
- Фемоден,
- Регулон,
- Ригевидон,
- Белара,
- Хлое,
- Жанин,
- Диане 35.

# Гормональные пластыри (комбинированная контрацепция)

## Плюсы

- Высокая эффективность
- Наклеивается 1 раз/неделю
- Не влияет на половой акт



## Минусы

- Недешево
- Заметен на коже
- Может отклеиваться
- Может вызывать раздражение

## Евра (Eвра)

ежедневно выделяет

- 20 мкг этинилэстрадиола
- 150 мкг норелгестромина

### Инструкция:

- 1 день МЦ – прикрепите пластырь
- 8 день – замените пластырь
- 15 день – замените пластырь
- 22 день – снимите пластырь (7 дней перерыв).

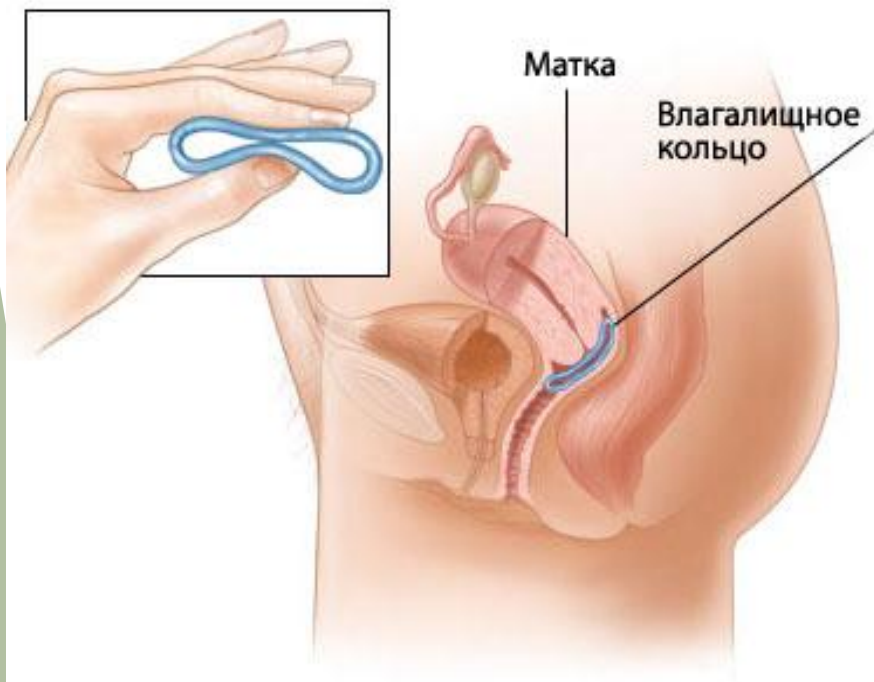
# Гормональное кольцо (комбинированная контрацепция)

## Плюсы

- Высокая эффективность
- Вводится 1 раз/месяц
- Не влияет на половой акт

## Минусы

- Недешево
- Сложность введения
- Риск выпадения



## Новаринг (Novaring)

### Состав:

- Этинилэстрадиол
- Этоногестрел

### Инструкция:

Введение кольца производится во время менструации (на 1-й – 5-й день), извлекается на 22-й день после введения

# Гестаген-содержащие гормональные контрацептивы

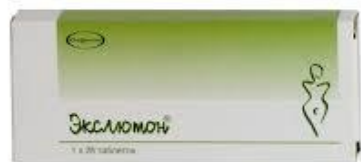
## ПОК (таблетки)

- ▶ кормящим матерям,
- ▶ женщинам, страдающими ожирением, сахарным диабетом, варикозным расширением вен
- ▶ курение

## Импланты (Импланон)



## ВМК (Мирена)



# Гестаген-содержащие гормональные контрацептивы

## ПОК (прогестиновые оральные контрацептивы)

Название	Состав	Примечания
<a href="#"><u>Лактинет</u></a>	Дезогестрел 75 мкг.	Монофазный препарат последнего поколения. Специально для кормящих матерей.
<a href="#"><u>Чарозетта</u></a>	Дезогестрел 75 мкг.	Новый монофазный препарат.
<a href="#"><u>Экслютон</u></a>	Линестренол 500 мкг.	Монофазный препарат последнего поколения.
<a href="#"><u>Микролют</u></a>	Левоноргестрел 30 мкг.	Монофазный препарат.

# Гестаген-содержащие гормональные контрацептивы

## Импланты

### ► Импланон®

#### Состав:

- этоногестрел

#### Инструкция:

- Вводится подкожно,
- Удаления в любое время по желанию,
- Контрацепция в течение 3-х лет.



# Гестаген-содержащие гормональные контрацептивы

## Гормональная внутриматочная контрацепция препарат Мирена®

### Состав:

- левоноргестрел

### Местное гестагенное действие

### Показания препарата Мирена®

- контрацепция;
- идиопатическая меноррагия;
- профилактика гиперплазии эндометрия при проведении заместительной терапии эстрогенами.



### Инструкция:

- Вводится подкожно,
- Удаления в любое время по желанию,
- Контрацепция в течение 5-ти лет.

# Сочетание применения гормональных средств и презерватива

## Дополнительная защита от ИППП/ВИЧ-инфекции



+



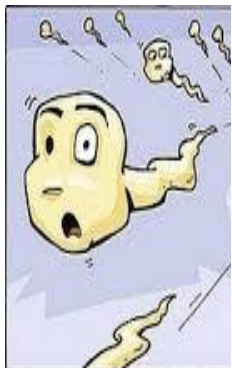
Метод «голландский дубль» или  
«метод пояса и подтяжек».



# Экстренная гормональная контрацепция (посткоитальная)

- Эскапел **в течение 72 часов**  
Современный посткоитальный препарат  
Левоноргестрел 1,5 мг.  
**Инструкция:** 1 таблетка в первые 72 часа после незащищенного полового акта.
- Постинор  
Гормональный препарат из "прошлого века"  
Левоноргестрел 0,75 мг.  
**Инструкция:** 2 таблетки в первые 72 часа после незащищенного полового акта.
- Гинепристон, Женале  
Современные посткоитальные препараты.  
Мифепристон (анти-прогестерон) - 10 мг.  
**Инструкция:** 1 таблетка в первые 72 часа после незащищенного полового акта.

# Экстренная гормональная контрацепция или аборт



## **ВОЗ**

- ▶ Любая экстренная гормональная контрацепция предпочтительнее аборта.
- ▶ Не следует воздерживаться от применения метода только потому, что женщина уже воспользовалась им раньше, даже в течение одного менструального цикла.
- ▶ Максимально быстрое использование экстренной контрацепции после того, как в ней возникла необходимость, поскольку от этого зависит эффективность метода.

**А у меня всё ОК!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

- ▶ **Постоянный парень, в котором я уверена!**

**КОК**

- ▶ **Парень есть, а уверенности нет...**

**КОК + презерватив**

- ▶ **Ну, нет у меня парня! Тогда для себя  
ЛЮБИМОЙ (красивая кожа, волосы, стабильный вес)**

**КОК (дроспиренон)**

# Спасибо за внимание



## Своевременность и здоровье

