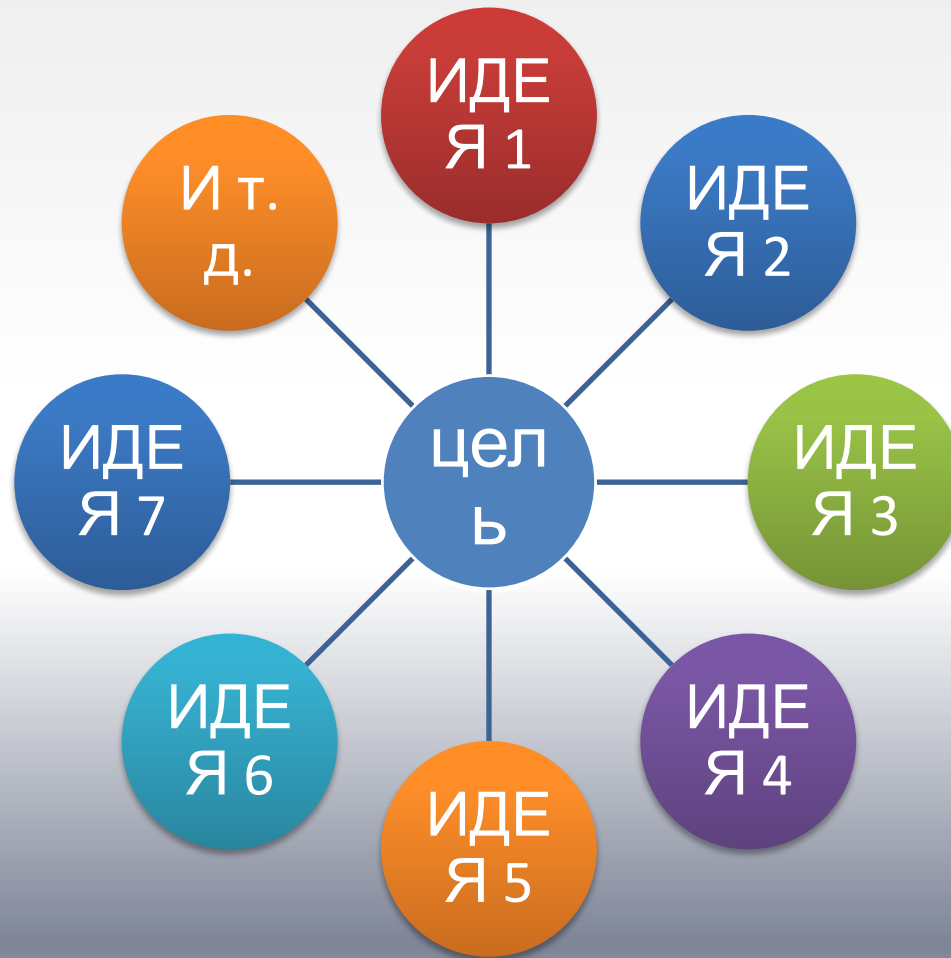




ИННА КХАН -
эксперт по достижению результатов

ВОРКШОП
"ОТ МЕЧТЫ К РЕЗУЛЬТАТУ.
СПЛАНИРУЙ СВОЙ УСПЕХ"

ВЫПИШИТЕ ВСЕ ИДЕИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВАС ПРИБЛИЗИТЬ К ВАШЕЙ ЦЕЛИ



ВЫПИШИТЕ ВСЕ ИДЕИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВАС ПРИБЛИЗИТЬ К ВАШЕЙ ЦЕЛИ

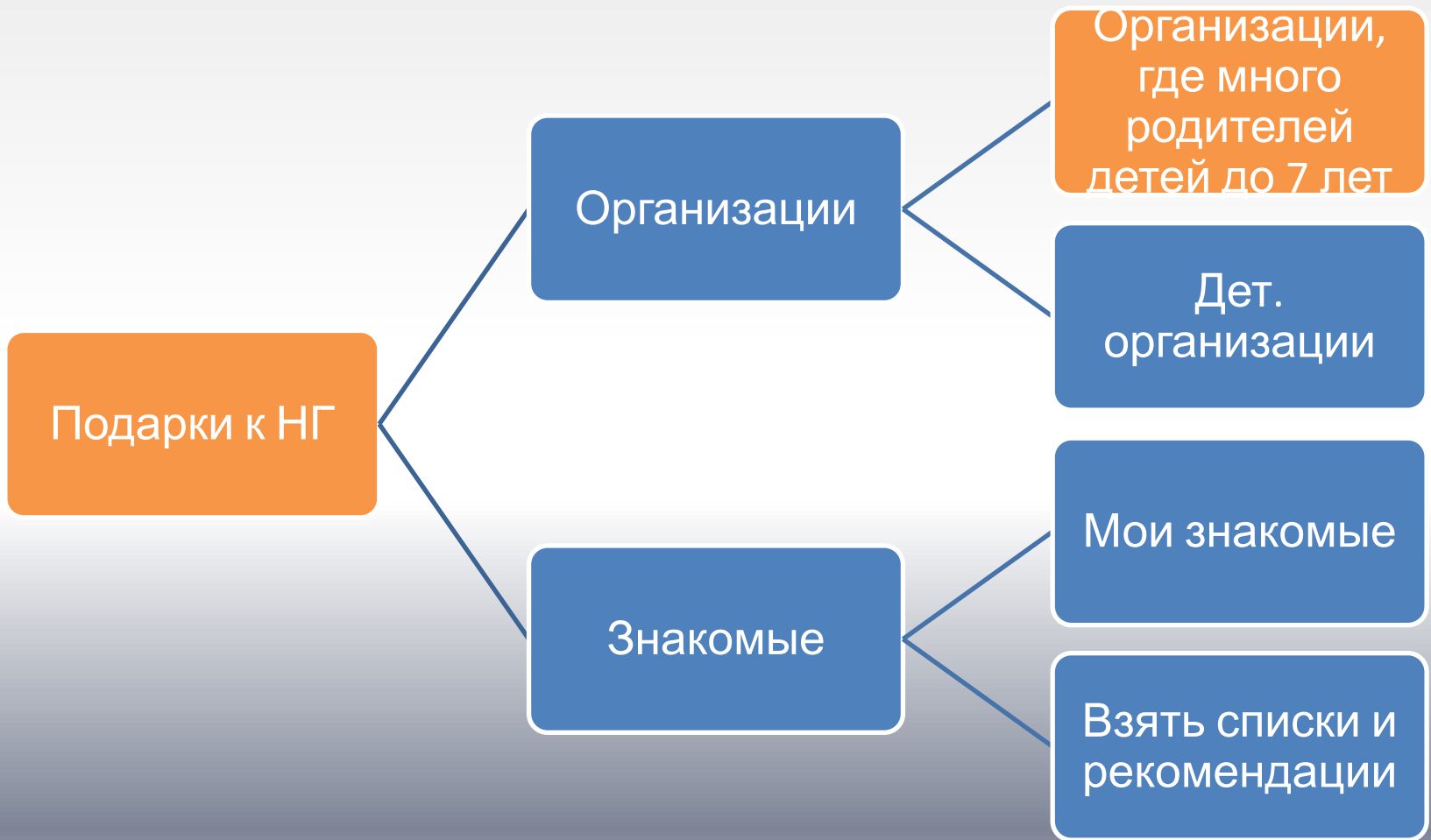
Представьте, что Вы оказались в незнакомом городе без денег (для разгона)



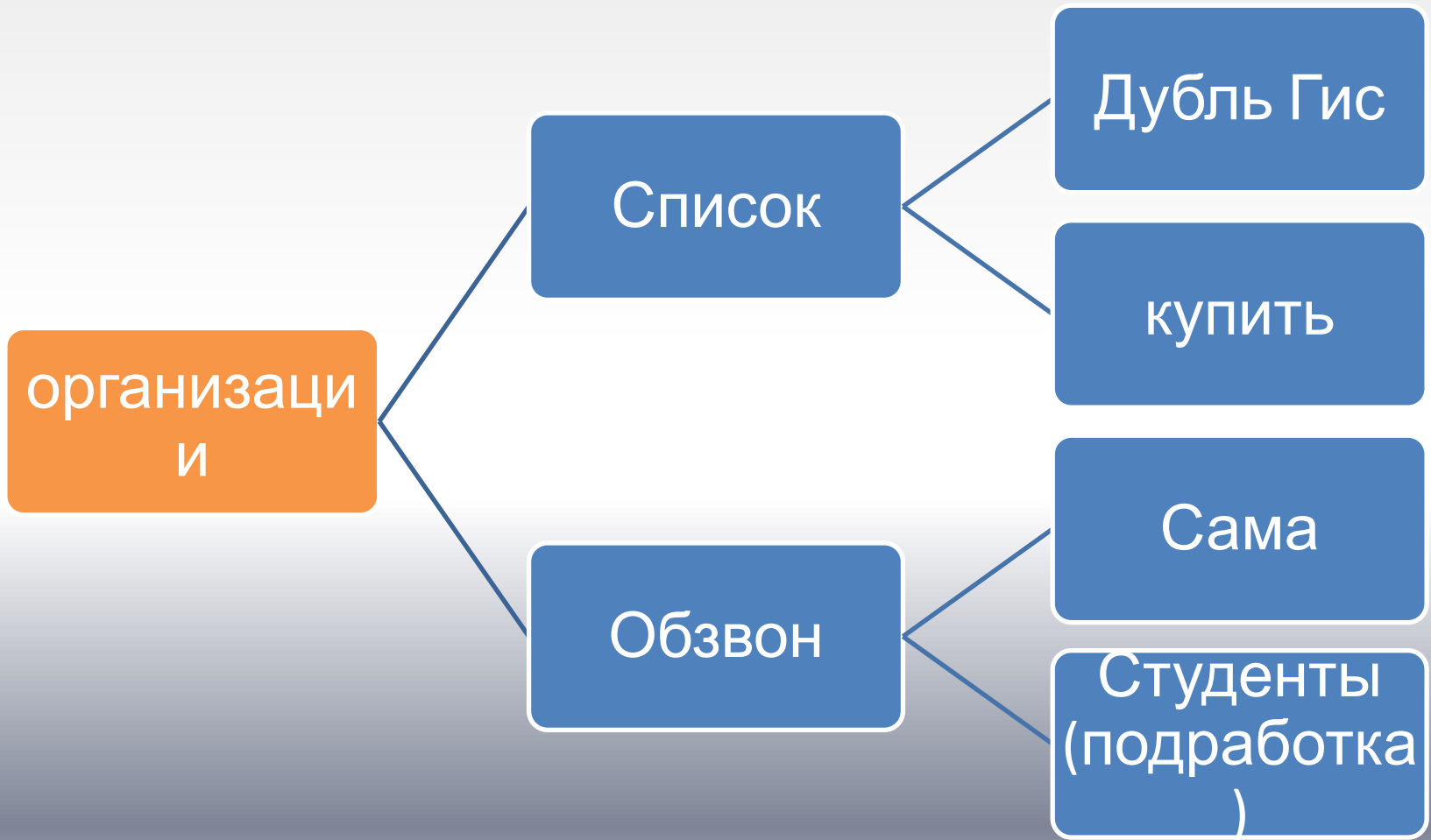
ПРОТОТИП ЦЕЛИ (СОЛНЫШКИ)



От генерации идей к структурированию информации



От генерации идей к структурированию информации



Проект – подарки к НГ

Задача – организации, дет.уч

ШАГИ				
Список организаций (проанализировать, что лучше – купить или скачать где-то)	60 мин	сама		
Купить или скачать	30 мин	сама		
Найти студентов (НГС) – выбрать 10 анкет	30 мин			
Обзвонить студентов, выбрать 2-3 чел, рассказать об условиях, заинтересовать % с продаж, назначить собеседование	60 мин	сама		
Планерка с утра	60 мин	Сама/потом делегировать лучш.продавцу		
Обзвон организаций		делегировать		

Диаграмма связей, ментальная карта, интеллект-карта, карта мыслей, ассоциативная карта, майндмэп, СОЛНЫШКИ...

Одна из первых моих карт в инфо-бизнесе



ПРОЕКТ НЕДЕЛИ / ПРОЕКТ ДНЯ / ПД

Проект недели – найти заказчиков, заключить первую сделку

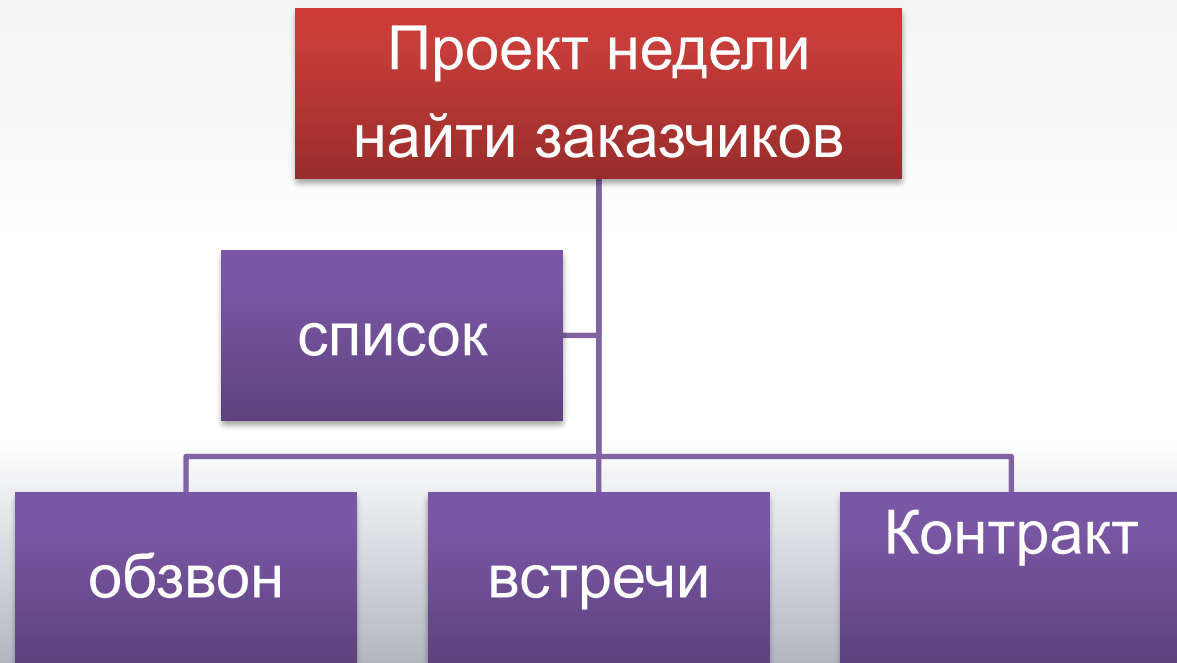
Проект дня

ПН - составить список возможных заказчиков

ВТ – обзвон (цель звонка – договориться о встрече)

СР – 1-2 встречи

и т.д



Статистика рулит.... Не думаем - делаем

ПЛАНИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ДЕДЛАЙ

Устроить себе дедлайн - это единственный способ мобилизовать себя, выполнить задачу и получить результат.

Чем дольше ты думаешь, тем расплывчатее результаты и меньше шансов.

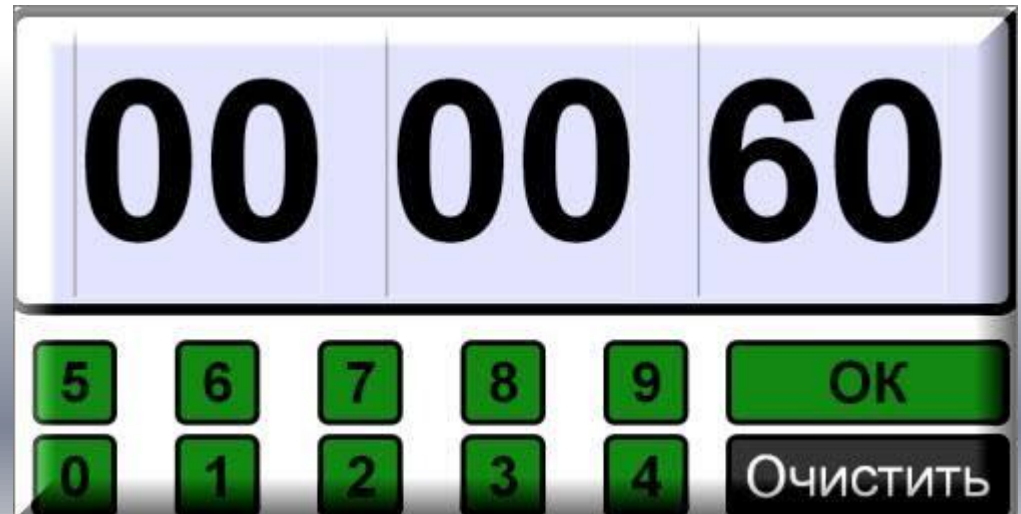
Таймер нужен только тем, кто понимает ценность времени.

Сколько стоит одна минута Вашей жизни?

А сколько минут вы сегодня про.....

Дорога «потом» - ведет в никуда

Принял решение – начал делать - доделал



Помощники, которые помогают двигаться к своей цели и ликвидируют лень.

1. Планирование / подведение итогов / отчеты / фокус на ЦЕЛЬ

2. Привычка идти на страх и действовать по-новому

3. Финалить одно ПД в день / таймер / команда

*Из желаний богатств не получается. Они получаются из ясного плана действий, основанного на таких же ясных устремлениях.
Наполеон Хилл*

ПЛАНИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Бизнес

Личные

Хвосты

Вы обязаны
это сделать
ЦЕЛЬ /
МИССИЯ

Идеи

Ускоряемся

МОИ ПРОЕКТЫ на 2018 г

Личное	Бизнес	Хвосты	Идеи	ЦЕЛЬ /МИССИЯ
Фигура -	Мой доход			Я известный тренер
Здоровье -	Моя команда			Расписать крупными мазками на 10-50 лет
Отношение -	Моя экспертность			
Женственность ь, сексуальность	Мои амбиции			
Жилье				

Важно! В первую очередь делать важные, а не срочные дела!

МОИ ПРОЕКТЫ на месяц

Личное	Бизнес	Хвосты	Идеи	ЦЕЛЬ /МИССИЯ
Выход в свет (что-то новое)	Научиться проводить мастер классы или вебинары	Помыть окно 1 Помыть окно 2 Помыть окно 3	Запустить проект -	Я известный тренер
Занятия спортом (пн, чт)	Составить прайс услуг Увеличить объем продаж	Разобрать шкаф 1		Расписать крупными мазками на 10-50 лет
Массаж – курсами, каждые 3 мес	Начать проводить б\пл к-ции	Вызвать мастера Маме сделать альбом с фото и подарить		
Омолаживающие курсы (соковая диета)	На к-циях продавать свою самую дешевую услугу (просто начать продавать)	Научиться продавать Разобраться, как можно зарабатывать в телеграм		

ПЛАН недели/дня

(крупные камни, песок, вода...)

Личное	Бизнес	Хвосты	Идеи	ЦЕЛЬ /МИССИЯ
Пн – выбрать зал (20мин)	Пн – посмотреть урок по продажам			Я известный тренер
Вт – выход в свет (что-то новое) фри блок	Вт – проанализировать своих конкурентов (посмотреть цены)			
Ср – купить абонемент в спорт зал	Ср – список организаций составить			

ШПАРГАЛКА ЭФФЕКТИВНОСТИ



*Пора Делать
Хватит Думать!*

	ДА	НЕТ	НАЧНУ ДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС
Цель	+		
Прототип (наше солнышко с лучиками (идеями)). Выбираем идею на которое больше отзывается наша душа или идею, которая принесет самый быстрый результат или исходя из того места где ты сейчас находишься	+		
Выбрать идею месяца (1-2 лучика) = ПРОЕКТ МЕСЯЦА	+		
Разбить на 4 недели === ПРОЕКТ НЕДЕЛИ	+		
Расписать неделю === ПРОЕКТ ДНЯ (мин 1 ПД/день) Делаем маленькие шаги каждый день согласно плану	+		
Входим в поток >>> это состояние приходит в разгоне (важна скорость) + ПОЗИТИВНЫЙ	+		

ПЛАНИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Самый счастливый человек который занимается любимым делом

1. Находим свой ИКИГАЙ = что я люблю делать + что нужно людям + за что люди платят деньги
2. Создаем проект, расписываем проект на солнышки
3. Выбираем одну идею/один проект и делаем ее проектом месяца (тестируем)

Как именно мы будем воплощать проект месяца

Разбиваем неделю на блоки: фри блоки + блоки стратегические + блоки технические (либо думаем, либо делаем) + делегирование.

Принял решение === сделал === доделал!
Что я сейчас делаю, зачем, куда это меня ведет?

Я не хуже других... да я такая
Усиливаем сильные стороны/качества
Прокачиваем свою экспертность

Что мы будем делать на протяжении 6 месяцев

Ликвидируем хаос, наведем порядок и гармонию в своей жизни



Привычка идти на страх и действовать по-новому



Мадонна

"Мой страх перед чем-то обычно означает, что я должна ЭТО сделать"

ЗАДАНИЯ



Привычка идти на страх и действовать по-новому



Убираем внутренний конфликт между желанием и продуктивностью

1. Сейчас я включу таймер
2. И выполню всего одно простое действие (начинать с 5мин)
3. Принял решение = начал делать = доделал
4. Наградил себя (можно «повалить дурака» = соц.сети, чай, фильм.... Все что хочется душе)

Тогда внутренний голос не будет сопротивляться и нашептывать отговорки и отвлекать от дела

...всего 3мин позанимаюсь зарядкой
...всего 5 мин работы над текстом
... всего 5 мин поработаю с планом

Каждые 1-1,5ч – перерыв

Одно действие в одну единицу времени, кроме тех действий, которые можно совместить



ПЛАНИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

1. Расписать цель на проекты
2. Выбрать один проект и расписать его на мини-проекты
3. Расписать проект месяца / проект недели
4. Расписать ПД на неделю/день
5. Ежедневные отчеты по ПД на странице с отчетами

«Только переход от мечтаний и планирования к действию доказывает серьезность ваших намерений. Не будьте одним из тех нерешительных людей, которые постоянно носятся с различными идеями, но так и не воплощают ни одну из них...»

ПЛАНИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ЗАДАНИЕ

1. Начать заполнять 5 тетрадей
2. Первая страница тетради – ЦЕЛИ НА 2018г
3. Расписать по одной цели из каждой тетради на идеи, идеи на проекты, проекты на шаги (от 5 мин и т.д.) >>> Все шаги расписать по времени, важности (А,В,С) и исполнителям (начинаем делегировать)
4. Спланировать проект месяца (что я сделаю до 31.12.17г)
5. Спланировать (расписать) проекты недели...лучше расписать все недели 2017г
6. КАЖДЫЙ ДЕНЬ писать отчеты: н-р проект подарки к НГ, задача обзвон, шаг- написать список - сделано

Для продвинутых:
Дедлайн/ТАЙМЕР
Икигай

ПЛАНИРОВАНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Помните, что каждая минута, инвестированная на планирование, экономит сотни минут вашего времени и уйму труда.

Брайан Трейси