

Занятие для родителей «ДЕТСКИЕ СТРАХИ»

Ведущий Манукян Рипсиме
Мануковна

Педагог-психолог, гештальт -
терапевт



Страх – аффективное
(эмоционально заостренное)
отражение в сознании конкретной
угрозы для жизни и благополучия
человека.

Тревога – это ощущение
предстоящей угрозы.



Период беременности и родов

Беспокойство, испытываемое женщиной во время беременности, является первым «опытом» беспокойства у ребенка.

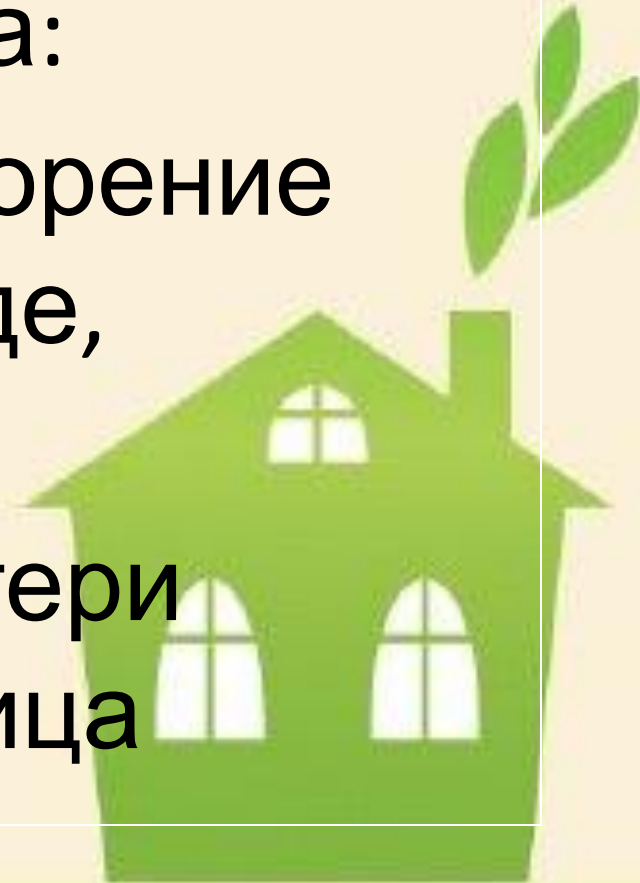


1 год

Причины беспокойства:

I полугодие - удовлетворение потребности во сне, еде, комфорте.

II полугодие – уход матери (7мес.), незнакомые лица (8мес.).



1-3 лет

- Страх потери внимания матери;
- Страх остаться один;
- боязнь темноты и сказочных персонажей (с 2-х лет) (волк, Баба-Яга).



3-5 лет

Страхи:

- одиночества;
- темноты;
- Замкнутого пространства.

К волку и Бабе-Яге добавляются Бармалей, Карабас-Барабас и другие неприятные персонажи.



5-7 лет

Страхи:

- кошмарных снов;
- смерти (страх умереть во сне);
- опоздать;
- Заразится и заболеть (невротическая форма).



7-11 лет

Ведущий страх – не соответствовать социальным требованиям ближайшего окружения.

Страх смерти родителей.

Страх нападения, пожара, войны и других катастроф.



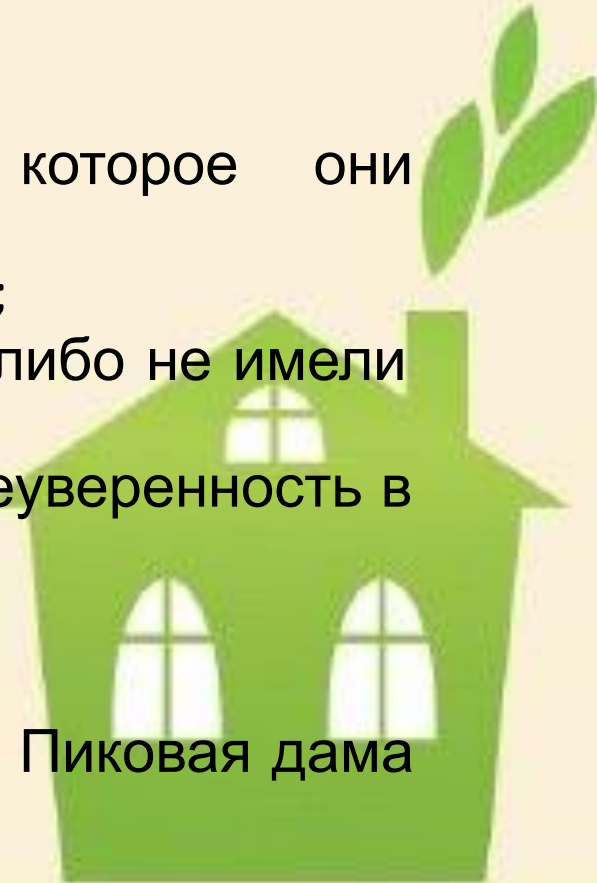
Школьная фобия

Это навязчивый страх перед посещением школы, что иногда может включить в себя и страх ухода из дома.

Причины:

- боязнь самих родителей школы, которое они транслируют своим детям;
- Дети с повышенным уровнем притязаний;
- дети, которые не ходили в детский сад либо не имели опыт общения со сверстниками;
- Чрезмерная привязанность к матери и неуверенность в себе;
- конфликты со сверстниками.

(черти, оборотни, вампиры, Черная рука, Пиковая дама и т. д.)



11-16 лет

Страхи природные:

- смерти себя и родителей;
- чудовищ;
- призраков;
- Стихий;
- Животных;
- Темноты ит.д.

Страхи социальные:

- одиночества;
- Каких – то людей;
- Наказания;
- Не успеть, опоздать;
- Не справиться;
- Не быть собой;
- Не совладать чувствами;
- Осуждения со стороны сверстников и т.д.

