

Бодибилдинг



Подготовил студент
группы 4131 Котов А.Н.

История развития культуризма

- ✓ Современный культуризм появился в середине XX века в Северной Америке.
- ✓ Основатели – братья Бен и Джо Вейдеры. В 1946 г. организовали первый официальный турнир по культуризму, точнее, по *бодибилдингу* – так в Канаде и США называли новый вид спорта. (Участники конкурса позировали перед зрителями и судьями. Последние оценивали рельефность мускулатуры и пропорциональность телосложения. Мероприятие имело большой успех у публики, и дело пошло)
- ✓ Бодибилдинг – слово происходит из английского словосочетания *body building*, то есть *телостроительство*.



«Мистер Олимпия»

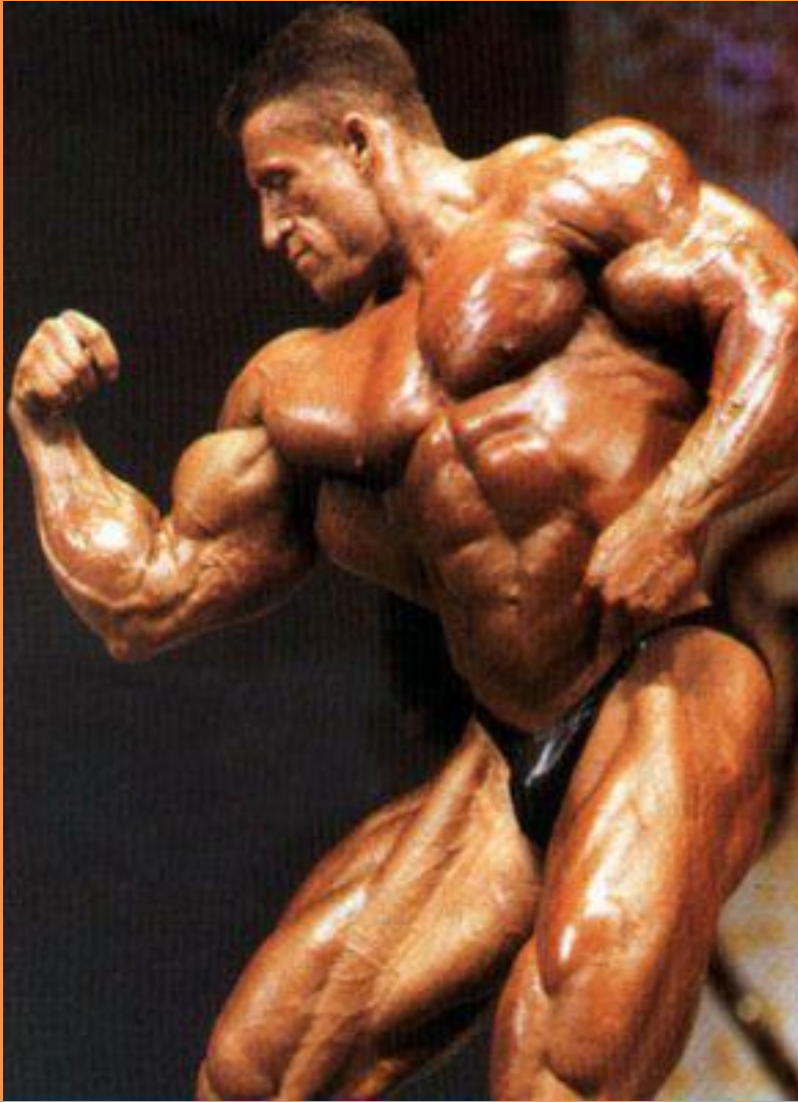


- Арнольд Шварценеггер
Рекорд – семь титулов «Мистер Олимпия». С 1970 по 1975.

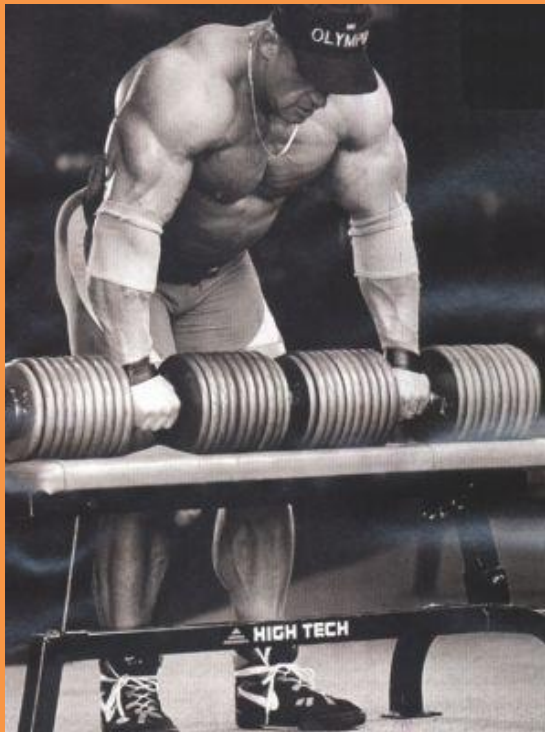
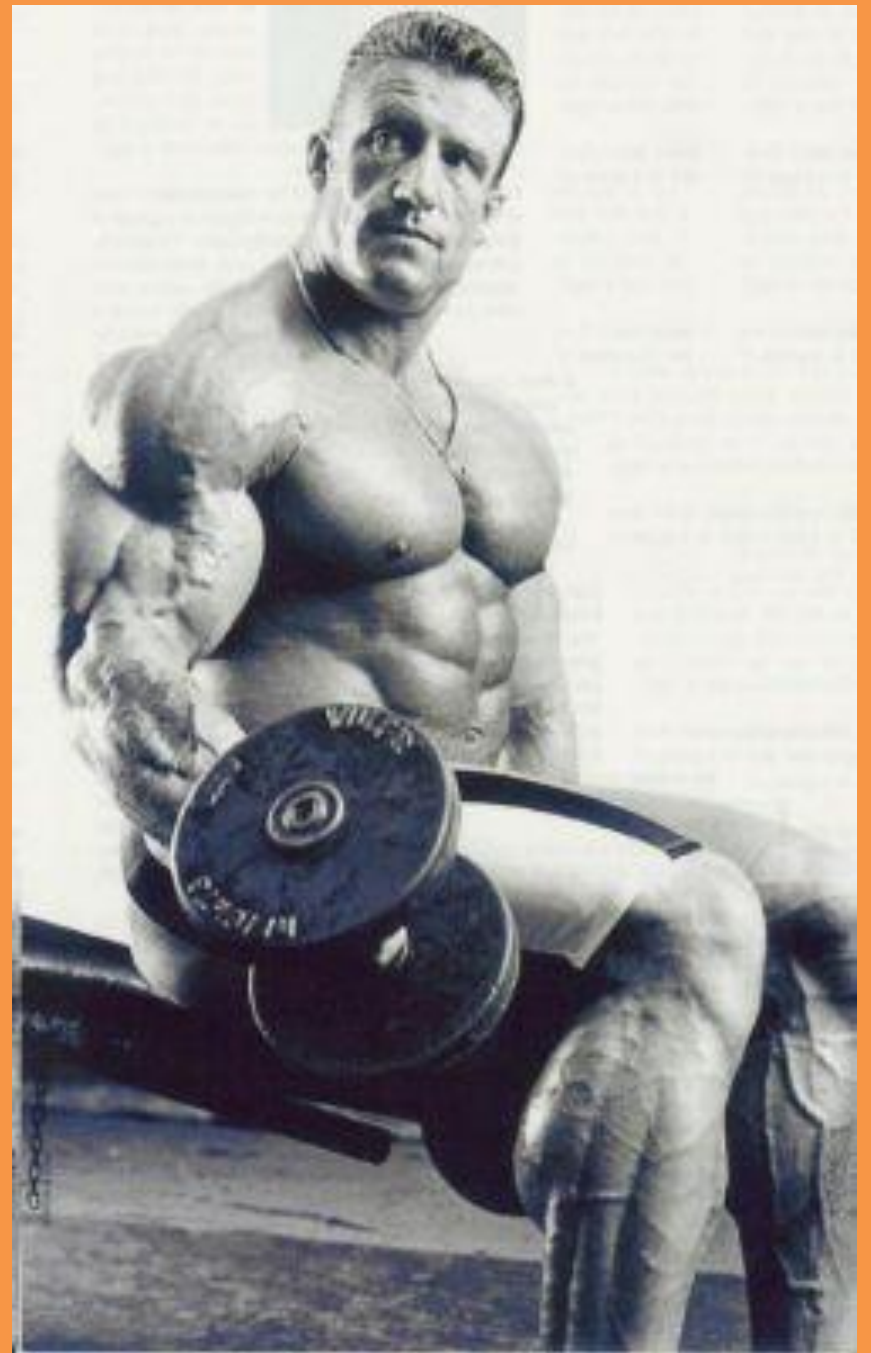


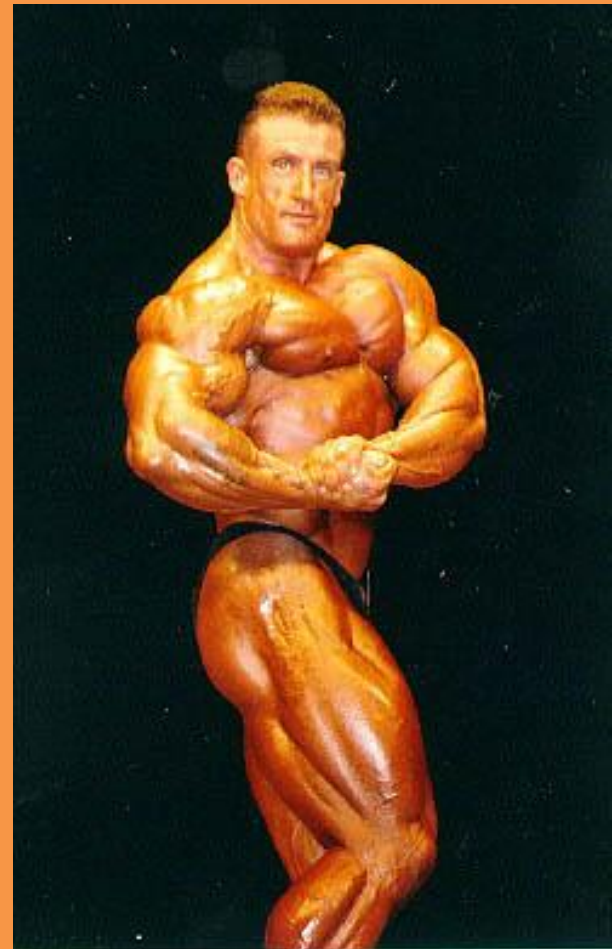
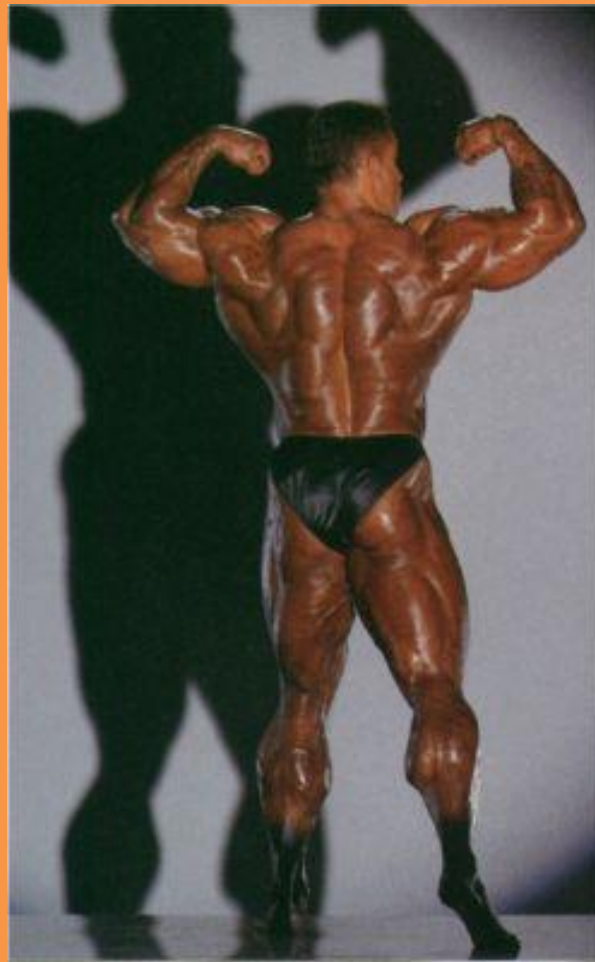


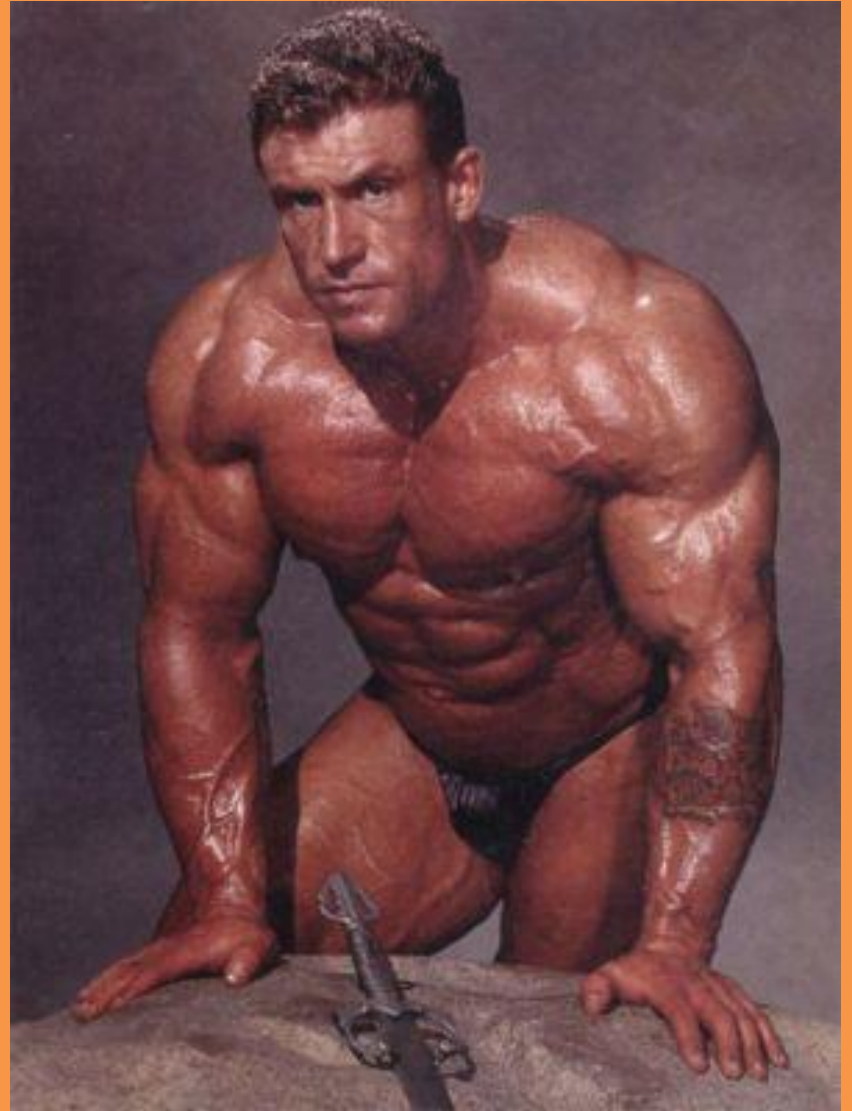




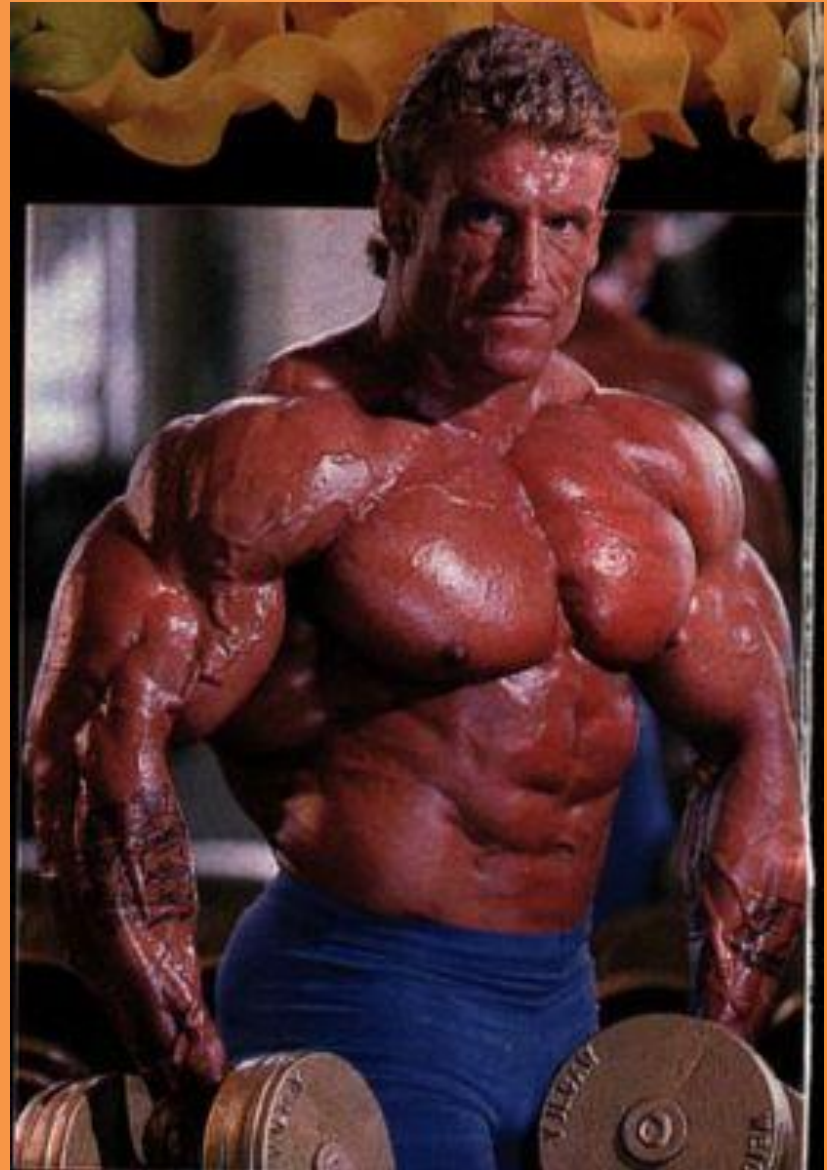
- Дориан Йетс
Рекорд - 8 титулом
«Мистер Олимпия» с 1984
по 1991.











Бодибилдинг в России.



- Емельянов Олег родился в 1970 году в г. Ангарске Иркутской области.

Достижения:

- ✓ Чемпион г. Иркутска 1993 г.
- ✓ Чемпион Иркутской области 1994 г.
- ✓ 1-ое место на чемпионате России по бодибилдингу 1996 г.
- ✓ 2-ое место на чемпионате мира 1996 г.
- ✓ Чемпион г. Москвы 2007 г.
- ✓ Российский тренер по бодибилдингу, получил карточку профессионала 2008 г.







фото А. Чепурняк

Женщины в мужском виде

спорта





www.flexonline.com