

Критерии уместности медиации и восстановительных программ в работе с ситуациями семейного насилия

Белоногова Елена Валентиновна

кандидат психологических наук

руководитель отдела восстановительных практик и медиации

ГОО «Кузбасский РЦППМС»

председатель территориального отделения МОО «Общественный центр
«Судебно-правовая реформа» в Кемеровской области

Москва – 2020

ФАКТОРЫ ОГРАНИЧЕНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ МЕДИАЦИИ

- Повторяющиеся факты домашнего насилия
- Жестокое обращение с детьми
- Запугивание, угрозы, серьезный дисбаланс сил между сторонами
- Психическое заболевание одной из сторон
- Недееспособность одной из сторон
- Наркотическая зависимость одной из сторон
- Намеренное введение в заблуждение и предоставление заведомо ложной информации
- Отказ или неспособность следовать основным правилам медиативной процедуры

Медиатор с помощью специальных вопросов проводит предварительный скрининг наличия насилия

(Л. Паркинсон, Семейная медиация, 2016)

ПРОТИВОРЕЧИЕ?

Пособие для разработки законодательства по вопросам насилия в отношении женщин (ООН, Департамент по экономическим и социальным вопросам, Отдел по улучшению положения женщин, 2009):

- В п. 3.9.1 «Запрещение посредничества» представлена рекомендация «Законодательство должно однозначно запрещать посредничество во всех случаях насилия в отношении женщин — как до начала, так и в ходе судебного разбирательства».

Pelikan C. On the efficacy of victim-offender-mediation in cases of partnership violence, or: Men don't get better, but women get stronger: Is it still true? Outcomes of an empirical study. *European Journal on Crime Policy and Research*, 2010, vol. 16 (1), pp. 49–67:

- 83 % респондентов утверждали, что их партнеры прекратили к ним применять насилие, и большинство респондентов связывали это с проведенной медиацией;
- Около 40 % женщин, которые решили в дальнейшем поддерживать отношения с партнерами или были с ними в контакте и больше не страдали от насилия с их стороны, утверждали, что благодаря процедуре медиации их партнеры поменяли свое поведение и взгляды.

ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИАЦИИ

С. Relikan отмечает, что сработало на уменьшение насилия:

- Социальные преобразования
- Идеи феминистических движений
- Изменения в законодательстве и правоприменительная практика
- Перемены в менталитете общества Австрии
- Противодействие насилию в семье и оказание помощи его жертвам на уровне государства.

Медиация (ВП) позволяет жертве:

- Высказать, то что наболело, в безопасной обстановке (впервые)
- Удовлетворить потребность в понимании партнером их боли и терпения
- Разрешить ситуацию вне суда
- Сепарироваться от партнера

НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИЯХ

- «Ситуативное»
- «Социокультурное»
- «Травматическое»
- Психопатический или нарциссический абьюз

Что держит жертву в отношениях:

- Психологическая зависимость
- Страх
- Экономическая зависимость
- Общие дети

В виктимно-тиранических отношениях ВСЕГДА присутствует сильная эмоциональная зависимость жертвы от абьюзера!

АБЬЮЗ: ТИПЫ И РАЗНОВИДНОСТИ

- Физическое насилие
- Сексуальное насилие
- Экономическое насилие
- Психологическое насилие

Разновидности психологического насилия:

<i>Газлайтинг</i>	<i>Эмоциональный шантаж</i>
<i>Неглект</i>	<i>Угрозы, запугивания</i>
<i>Висхолдинг</i>	<i>Отказ обсуждать проблемы</i>
<i>Сталкинг</i>	<i>Упрек-коммуникация</i>
<i>Контроль</i>	<i>Измены, ложь</i>
<i>Игнор</i>	<i>Отказ в сексе</i>
<i>Обесценивание</i>	<i>Триангуляции</i>
<i>Запреты</i>	<i>Принуждение /запрет в отношении веры</i>
<i>Оскорбления</i>	<i>«Промывание мозгов»</i>
<i>Крик</i>	<i>Изоляция и др.</i>

Абьюз – не конфликты и не отдельные ситуации причинения вреда!

АБЬЮЗ: НЕЭФФЕКТИВНЫЕ МЕРЫ ПОМОЩИ

- Коррекционные программы по управлению гневом для абьюзеров
- Индивидуальная психотерапия для абьюзеров
- Групповая психотерапия для абьюзеров
- Семейная психотерапия
- Штрафы
- Семейная медиация*
- Программы примирения для сохранения семьи
- Криминализация семейного насилия без специальной подготовки правоохранительной системы

*(Проект "Правовая инициатива" – 2019.
Обзор мер по противодействию домашнему насилию:
Международный опыт)*

АБЬЮЗ: ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕРЫ ПОМОЩИ

- Охранные ордера (временный чрезвычайный, судебный)
- Комплексный межведомственный подход для пострадавших (координационное общественное реагирование – КОР):
 - создать единую бесплатную горячую линию для пострадавших;
 - предоставить пострадавшим от домашнего насилия доступную экстренную квалифицированную бесплатную помощь, в том числе юридическую, психологическую и медицинскую;
 - создать систему убежищ (кризисных центров, шелтеров);
 - повышать ответственность правоохранительных структур при ведении дел о домашнем насилии;
 - поддерживать процесс социально-экономической реинтеграции пострадавших
- Ограничения прав обидчика на контакты с детьми
- Криминализация всех видов домашнего насилия и публичное обвинение

*(Проект "Правовая инициатива" – 2019.
Обзор мер по противодействию домашнему насилию:
Международный опыт)*

СИТУАЦИИ УМЕСТНОСТИ МЕДИАЦИИ

Ситуации прекращения партнерских отношений при абьюзе:

- Расторжение брака
- Раздел совместно нажитого имущества супругов
- Определение места жительства детей отдельно проживающих родителей
- Общение с ребенком отдельно проживающего родителя
- Взыскание алиментов на ребенка
- Трансграничные ситуации (родители – граждане разных стран)

Ситуации, когда насилие носит характер:

- Ситуативного (восстановительная модель)
- Социокультурного (ВП или нарративная модель + КПТ)
- Травматического (психотерапия травмы + восстановительная модель)

СПЕЦИФИКА МЕДИАЦИИ

- Зависимая от виновника сторона не может быть полноправным партнером в процессе медиации и будет находиться на худших позициях во время переговоров.
- Важно укреплять сторону жертвы и выравнивать баланс (психотерапия – до предложения о медиации!)
- Оценка риска для жертвы повторного насилия и возможности обеспечения ее безопасности – ответственность как должностного лица, передающего дело на медиацию, так и самого медиатора.
- Применение/неприменение насилия не может быть предметом обсуждения!
- Во время процесса медиации медиатор следит, чтобы жертва абьюза не вела себя стереотипно, беря всю вину за произошедшее на себя.
- Нельзя переносить в медиацию правила семейной терапии, при которой ответственность – поровну.
- Ко-медиация: проводят мужчина и женщина.

(И. Михайлович. Проблематика медиации в случаях домашнего насилия, 2015)

УСЛОВИЯ УМЕСТНОСТИ МЕДИАЦИИ

В ситуации сохранения отношений:

- Есть законодательство по семейного насилию и специальная подготовка специалистов правоохранительной системы
- Есть внешний рычаг, выравнивающий баланс сторон
- Альтернатива для абьюзера менее выгодна и чревата нежелательными последствиями (потеря должности, статуса, свободы, финансов, имущества)

Жертве не стоит ждать перемен от абьюзера на уровне чувств и отношения!

Обсуждаются конкретные действия абьюзера и их последствия для жертвы.

ЗАЧЕМ ОН ЭТО ДЕЛАЕТ?

Ланди Банкрофт: бывший содиректор Emerge, первой национальной коррекционной программы для мужчин, склонных к проявлению жестокости. Практикует в Массачусетсе и одновременно обучает сотрудников различных государственных и юридических организаций работе со случаями бытовой жестокости. Более двадцати лет своей карьеры Ланди посвятил изучению темы домашнего насилия и поведения мужчин склонных к абьюзу и по праву считается одним из ведущих мировых экспертов по этому вопросу. Бэнкрофт пишет научные статьи для The New England Journal of Medicine Medicine» (один из старейших медицинских журналов мира) и The Journal of Contemporary Psychology.

- Мужья-тираны. Как остановить мужскую жестокость.
- Зачем от это делает? (Why Does He Do That? Inside the Minds of Angry and Controlling Men).
- Как начинается домашнее насилие?

ВЗГЛЯД МУЧИТЕЛЯ НА ПЕРЕМЕНЫ

- «Игра в перемены – всего лишь часть всех обычных игр»
- «Я могу перестать оскорблять партнершу, найдя неоскорбительные способы контролировать и манипулировать ею»
- «Перемены – это сделка»
- «Я готов в чем-то измениться, но не в каких-то важных для меня вещах»

Два важных принципа для оценки шансов на изменения:

1. Перемены невозможны без отказа от власти и убеждения в собственном превосходстве. Любые поверхностные изменения – временны.
2. Не имеет значения, насколько он с вами вежлив. У всех мучителей бывают периоды относительной вежливости. Важно то, насколько уважительно и ненасильственно он относится к вам и вашим мнениям.

Оценить это может только партнер абьюзера!

(по Л. Банкрофт)

РОЛЬ ПАРТНЕРШИ МУЧИТЕЛЯ

Рекомендации для партнера абьюзера:

- Четко сформулировать свои ожидания к его отношению к вам. Что вас устраивает, и с чем вы не собираетесь мириться.
- Сфокусируйтесь на себе и своих целях и задачах. Дайте ему четкое ощущение, что, если он не изменится, вы его покинете.
- Реализовать последствия. Будьте готовы уйти, если это возможно, или задействуйте правоохранительные органы.

Ключевые моменты:

- Вы не можете заставить или хотя бы помочь мучителю измениться. Вы можете создать контекст для изменений, а остальное зависит только от него.
- Вы – главный судья тому, изменился ваш партнер или нет. Не позволяйте никому выносить суждения за вас.
- Мучитель не изменится, «работая над своим гневом», если не проделает гораздо более сложную работу над своим видением себя и мира.
- Поставьте во главу угла ваши собственные интересы и интересы ваших детей.
- Привычка унижать партнершу – как ядовитое растение с большой корневой системой. От него нельзя избавиться, выкорчевав отдельные ветки или излечив какие-то симптомы. Из тех же корней вырастет новое, и корни эти – то, как мужчина воспринимает отношения между партнерами.

(по Л. Банкрофт)

ШАГИ ПО ПРИНЯТИЮ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

1. Признать полностью всю историю психологического, сексуального или физического насилия, по отношению ко всем партнерам, нынешним и прошлым, которых он подвергал унижениям.
2. Признать, что унижение партнерши – безусловное зло.
3. Признать, что его поведение было его свободным выбором, а не потерей контроля над собой.
4. Признать, какое влияние его поведение оказало на вас и ваших детей, и выразить эмпатию.
5. Выделить конкретные элементы его контролирующего поведения и мировоззрения.
6. Выработать уважительный подход к отношениям взамен унижающего, от которого он хочет избавиться.
7. Переосмыслить свое восприятие вас, заменить свое нынешнее на более позитивное и эмпатичное.

(по Л. Банкрофт)

ШАГИ ПО ПРИНЯТИЮ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

8. Компенсировать нанесенный ущерб.
9. Принять последствия своих действий.
10. Обязаться больше не унижать партнершу, и выполнять это обязательство.
11. Принять, что ему не положены его прежние «привилегии», и не требовать их больше.
12. Признать, что борьба с прежним мировоззрением – на всю жизнь.
13. Принять ответственность за свое поведение, прошлое и будущее.

(по Л. Банкрофт)

Восстановительная программа уместна при прохождении данных шагов

Критерий – принятие абьюзером ответственности за свое поведение в отношении партнерши

КРИТЕРИИ ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИАЦИИ/ВП

- Безопасность жертвы (и ребенка)
- Низкий риск повторной виктимизации
- Выгода для Жертвы и ее добровольное согласие
- Баланс сил сторон
- Независимость жертвы от абьюзера
- Признания абьюзером фактов причинения вреда жертве и готовность его исправлять
- Выгода медиации или программы ВП для абьюзера
- Внешний контроль правоохранительных органов
- Включенность процедуры медиации/ВП в КОР

*Ответственность должностного лица – за направление на медиацию,
медиатора – за то, возьмется ли он.*

Елена Белоногова:

+7-905-905-80-33

lebell2018@yandex.ru

Otd.mediacii@yandex.ru

Благодарю за внимание!