

# Бихевиоризм



**Бихевиоризм (англ. behavior –  
поведение) в широком  
понимании - направление в  
психологии, которое изучает  
поведение человека и способы  
влияния на поведение  
человека.**

Основано в 1910-х годах  
Джоном Уотсоном,  
работавшим в университете  
Джонса Хопкинса. Основным  
механизмом поведения  
принимается связь стимула и  
реакции (S->R).



Дж. Б. Уотсон родился в  
Гринвилле (Южная Каролина)  
9 января 1878 г. Учился в  
университете Фермана и  
Чикагском университете. В  
1908–1920 гг. являлся профессор  
экспериментальной и  
сравнительной психологии,  
директор психологической  
лаборатории университета  
Джонса Хопкинса. Умер  
Уотсон в Нью-Йорке 25  
сентября 1958 г.

С точки зрения бихевиоризма подлинным предметом психологии является поведение человека от рождения и до смерти. Явления поведения могут быть наблюдаемы точно так же, как и объекты других естественных наук. В психологии поведения могут быть использованы те же общие методы, которыми пользуются в естественных науках.

Наблюдения над поведением могут быть представлены в форме стимулов (С) и реакций (Р). Простая схема С — Р вполне пригодна в данном случае. Задача психологии поведения является разрешенной в том случае, если известны стимул и реакция.

Бихевиористы правильно определили зависимость поведения от воздействия среды, но не учитывали обусловленности ответной реакции не только стимулам, но и внутренними явлениями. Вероятно, к модели поведения человека можно было подойти, изучая психику животных, но, не отрицая различия психики человека и животного.

## Плюсы бихевиоризма:

- объективность,
- использование научных методов,
- в предмет исследования вошло поведение,
- эффективные методики терапии нарушенного поведения.

# Минусы бихевиоризма:

- устаревшая методология,
- механический детерминизм,
- нет разности между человеком и животным.

# Необихевиоризм

- Возглавили это движение американские психологи Э. Толмен и К. Халл.
- ЭДВАРД ТОЛМЕН (1886-1959) свои основные идеи изложил в книге "Целевое поведение у животных и человека" (1932).
- Экспериментальную работу он вел в основном на животных (белых крысах), считая, что законы поведения являются общими для всех живых существ, а наиболее четко и досконально могут быть прослежены на более элементарных уровнях поведения.
- Толмен отстаивал положение, что исследование поведения должно вестись строго объективным методом, без всяких произвольных допущений о недоступном этому методу внутреннем мире сознания.
- Однако Толмен возражал против того, чтобы ограничиваться в анализе поведения только формулой "стимул – реакция" и игнорировать факторы, которые играют незаменимую роль в промежутке между ними. Эти факторы он назвал "промежуточными переменными".

Представители теории среды утверждают, что человеческое поведение формируется исключительно под воздействием социального окружения, т.е. определяется не «врожденными», а социальными и культурными факторами. Это касается и агрессивности, которая является одним из главных препятствий на пути человеческого прогресса.

На пути своего развития от чуточку  
наивных формулировок Уотсона до  
филигранных необихевиористских  
конструкций Скиннера бихевиоризм  
претерпел довольно заметные изменения. И  
все же речь идет скорее о  
совершенствовании первоначальной  
формулировки, чем возникновении новых  
оригинальных идей.