

# 24 марта-День борьбы с



## туберкулезом.

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха.

### Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенное потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тел
- появление крови в мокроте.



### Методы диагностики:

- ♦ рентгенофлюорографическое обследование с 17-ти лет 1 раз в год;
- ♦ микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопия мазка мокроты);
- ♦ туберкулинодиагностика (проба Манту для детей до 17 лет один раз в год).

### Профилактика туберкулеза:

- **мойте руки после прогулки и перед едой** (на дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах может жить туберкулезная палочка );
- **влажная уборка и проветривание в квартире** (при высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной, а в пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание);
- **молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить** (туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом);
- **берегите детей, если рядом больной** (туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров);
- **ежегодно проходите флюорографическое обследование** (позволяет выявить заболевание на ранней стадии);
- **ведите здоровый образ жизни** (курение, алкоголь, наркотики, ослабевают организм человека; содействуют развитию микобактерий туберкулеза в организме)
- **правильно питайтесь** (пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков)

# 24 марта-День борьбы с туберкулезом.



**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха.

### Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенное потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела
- появление крови в мокроте.



### Методы диагностики:

- ♦ рентгенофлюорографическое обследование с 17-ти лет 1 раз в год;
- ♦ микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопия мазка мокроты);
- ♦ туберкулинодиагностика (проба Манту для детей до 17 лет один раз в год).

### Профилактика туберкулеза:

- **мойте руки после прогулки и перед едой** (на дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах может жить туберкулезная палочка );
- **влажная уборка и проветривание в квартире** (при высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной, а в пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание);
- **молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить** (туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом);
- **берегите детей, если рядом больной** (туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров);
- **ежегодно проходите флюорографическое обследование** (позволяет выявить заболевание на ранней стадии);
- **ведите здоровый образ жизни** (курение, алкоголь, наркотики, ослабевают организм человека; содействуют развитию микобактерий туберкулеза в организме)
- **правильно питайтесь** (пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков)