

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.

Выполнил: ординатор кафедры
детской стоматологии с ортодонтией
Саввина А. А.

Руководитель: Кулинцова Я. В.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасных природных явлений, катастрофы, стихийного бедствия, которая может привести к человеческим жертвам, ущербу здоровья людей или окружающей среды, значительным материальным потерям и нарушению жизнедеятельности жизни.



Экстремальная ситуация (ЭС) – воздействие на человека опасных и вредных факторов, приводящих к несчастному случаю или к сильному отрицательному эмоционально-психологическому воздействию.



Классификация ЧС:

I. По природе возникновения:

1. Природные ЧС, связанные с проявлением стихийных сил (землетрясения, наводнения, цунами, вулканы, бури и др.)



2. Техногенные ЧС, связанные с техническими объектами: пожары, взрывы, аварии на химических производствах, обрушение зданий, выброс радиоактивных веществ, аварии на системах жизнеобеспечения.



3. Экологические ЧС, связанные с аномальными изменениями природной среды: разрушения озонового слоя, опустынивание, кислотные дожди.



4. Биологические ЧС, связанные с распространением эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.



5. Социальные ЧС, связанные с событиями, происходящими в обществе: терроризм, насилие, бандитизм, наркомания, алкоголизм.



II. По степени внезапности:

- 1. Внезапные (непрогнозируемые)**
- 2. Ожидаемые (прогнозируемые)**

III. По скорости распространения ЧС могут носить:

- 1. Взрывной**
- 2. Стремительный**
- 3. Быстро распространяющийся или умеренный**
- 4. Плавный характер**

IV. По продолжительности действия:

- 1. Кратковременные**
- 2. Затяжные**

V. По причине:

- 1. Преднамеренные (умышленные)**
- 2. Непреднамеренные (неумышленные)**

VI. По масштабам распространения:

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Локальные | 4. Региональные |
| 2. Объектовые | 5. Национальные |
| 3. Местные | 6. Глобальные |

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА И ЗАЩИТА ОТ НИХ.

Стихийные бедствия (СБ) — это катастрофические природные явления, приводящие к внезапным нарушениям жизнедеятельности людей, разрушениям и уничтожению материальных ценностей, авариям и катастрофам в промышленности, на транспорте и в хозяйстве.

По локализации СБ делят на несколько групп:

- 1) литосферные, или геологические (землетрясения, вулканические извержения, оползни, сели, снежные лавины);
- 2) гидросферные, или гидрологические (наводнения, цунами, штормы);
- 3) атмосферные, или метеорологические (смерч, буря, гроза, ураганы);
- 4) природные пожары (лесные, степные, торфяные);
- 5) биологические (эпидемии, эпизоотии, эпифитотии);
- 6) космические (астероиды, излучения).

Землетрясения — это подземные толчки колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Они бывают тектонические, вулканические, обвальные и в виде моретрясений.



Признаки близкого землетрясения:

- 1) Запах газа в районе, где раньше этого не замечалось;
- 2) Беспокойство птиц и домашних животных;
- 3) Вспышки в виде рассеянного света зарниц;
- 4) Искрение близко расположенных, но не соприкасающихся электрических проводов;
- 5) Голубоватое свечение внутренней поверхности стен домов;
- 6) Самопроизвольное загорание люминесцентных ламп.

Если люди живут в опасных районах, то они должны:

- 1) Держать в надежном и легкодоступном месте документы, ценные вещи, карманный фонарик и запасные батарейки к нему;
- 2) Иметь запас питьевой воды, консервированных продуктов питания, медикаментов и теплых вещей;
- 3) Размещать мебель так, чтобы она в случае землетрясения не могла упасть на кровати или забаррикадировать выход из комнаты;
- 4) Не ставить кровати возле окон и наружных стен;
- 5) Закрепить шкафы, полки и стеллажи;
- 6) Заранее выбрать место, где можно переждать землетрясение.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Быстро покиньте здание
(в вашем распоряжении 15—20 секунд)



На втором и последующих этажах встаньте в проём входной или балконной двери, отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов, столбов. Не входите в здания — толчки могут повториться



Окажите первую помощь пострадавшим



Запрещается пользоваться лифтом, прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи

Вулканизм — совокупность явлений, связанных с перемещением магмы из глубины Земли на ее поверхность.

Вулканы представляют собой геологические образования, возникающие над каналами и трещинами в земной коре, по которым магма извергается на земную поверхность.

Вулканы подразделяются на действующие, уснувшие и потухшие.



Действия при извержении вулкана:

- 1) Получив предупреждение о возможном извержении вулкана, своевременно покиньте опасную территорию. Если это невозможно, запаситесь источниками освещения и тепла с автономным питанием, водой, продуктами питания на 3-5 суток;
- 2) Закройте все окна, двери и дымовые заслонки. Переведите животных в закрытые помещения. Для защиты дыхательных путей от пепла используйте марлевую повязку;
- 3) Наденьте защитные очки и одежду, чтобы защитить тело и голову от камней, пепла, ожогов;
- 4) Избегайте берегов рек и долин вблизи вулканов, старайтесь держаться возвышенных мест, так как возможны затопление и сход селевых потоков.



Оползни - это смещение масс горных пород вниз по склону под действием силы тяжести.



Сель (селевой поток) — бурный грязевый или грязекаменный поток, внезапно возникающий в руслах горных рек, урочищ, на крутых горных склонах.



Обвалы (горный обвал) — отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание с крутых и обрывистых склонов.



Живущие в опасных горных районах обязаны проводить мероприятия по укреплению домов и территории, на которой они возведены, участвовать в работах по возведению защитных гидротехнических и других инженерных сооружений.

При угрозе оползня, селя или обвала и при наличии времени организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохозяйственных животных и имущества в безопасные места.

Для экстренного выхода необходимо знать пути движения в ближайшие безопасные места. Такие маршруты намечаются и доводятся до населения на основе прогноза наиболее вероятных направлений прихода оползня (селя) к данному населенному пункту (объекту). Естественными безопасными путями для немедленной эвакуации являются склоны гор и возвышенностей, не подверженные оползневым процессам или же те, между которыми проходит селеопасное направление. При подъеме на безопасные склоны нельзя использовать долины, ущелья и выемки, поскольку в них могут образоваться побочные русла основного селевого потока.

Наводнение — это временное значительное затопление местности водой в результате подъема ее уровня в реке, озере или на море, а также образование временных водотоков.

В зависимости от причин возникновения различают следующие разновидности наводнений:

Затор — это скопление льда в русле реки, ограничивающее ее течение, в результате происходит подъем воды и ее разлив.



Зажор — это закупоривание русла реки внутренним льдом под неподвижным ледяным покровом и образование ледяной пробки.

Половодье — ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное увеличение водоносности рек, сопровождающееся повышением уровня воды.



Паводок — относительно кратковременное и непериодическое поднятие уровня вод. Следующие один за другим паводки могут приводить к половодью.

Нагонные наводнения возникают под действием мощных циклонов, когда ветер достигает большой скорости и создает огромную нагонную волну, которая преграждает сток рек и естественный сброс воды в море.



Тем, кто живет на территориях, подверженных частым наводнениям, необходимо:

- 1) Строить дома на высоких фундаментах;
- 2) Иметь плавучее средство (лодку, плот);
- 3) Хранить в доступном и надежном месте документы, ценные вещи;
- 4) Иметь запас продуктов питания и медикаментов.

Правила безопасного поведения при угрозе и возникновении наводнения



ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ ПРИ НАЛИЧИИ ЛОДКИ, ИЛИ ДРУГОГО ПЛАВСРЕДСТВА



**Срочно помогите
людям,
оказавшимся в воде**



**В первую очередь
помогите детям,
пожилым людям и
больным**



**Предоставьте
плавсредство
для эвакуации**

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

После спада воды:



**Остерегайтесь
порванных и
провисших
электропро-
водов**



**Не
употребляйте
продукты,
попавшие в
воду**



**Не
используйте
воду до
санитарной
проверки**



**Откройте
двери и окна
для
проветривания**



**Не пользуйтесь
открытым
огнем до
полного
проветривания**



**Не включайте
освещение и
электроприборы
до проверки
электросетей**

Ураган – ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности.

Нижняя граница скорости ветра по шкале Бофорта при урагане составляет 33 м/с (120 км/час), хотя может превышать и 200 км/час.

Урагану отвечает 12 баллов по шкале Бофорта.



Буря (шторм) – разновидность урагана, уступающая ему по силе.
(Скорость ветра 70 - 115 км/час, 8 – 11 баллов по шкале Бофорта.)



Смерч (торнадо) – восходящие вихри быстро вращающегося воздуха, имеющего вид земляного (водяного) столба диаметром до сотен метров с вертикальной (иногда изогнутой) осью вращения.

Смерч распространяется, следуя рельефу местности, со скоростью 10 – 20 м/с, проходя при этом путь длиной 40 – 60 км.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ



Закройте окна, двери, чердачные помещения



Уберите с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом



Выключите газ, потушите огонь в печах, подготовьте фонари, свечи, лампы



Запаситесь водой, продуктами, держите включёнными радиоточку, телевизор, приёмник



Укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе



Дома займите внутреннюю комнату – подальше от окон



На открытой местности укрывайтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке: лягте на дно и плотно прижмитесь к земле

Список литературы:

- 1) Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для вузов. Абрамов В. В.
- 2) Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие. Айзман Р. И., Шуленина Н. С., Ширшова В. М.
- 3) Медицина катастроф. Сахно.

**Спасибо за
внимание!**