



**«Ранние половые связи
и их последствия»**

Цель:

- Формирование понимания необходимости ответственного сексуального поведения, отрицательного отношения к раннему началу половой жизни.

Задачи:

- Информировать обучающихся об опасности ранних половых связей (ранняя нежелательная беременность, инфекции, передаваемые половым путем, ВИЧ/СПИД)
- Проанализировать последствия ранних половых связей.
- Способствовать формированию навыков ответственного полового поведения.

Актуальность:

В последнее время увеличилось число подростков, вступающих в ранние половые связи.



Любовь – это ощущение счастья и полета, чистота отношений, соблюдение девичьей чести и проявление мужественности (деликатности, уважения, внимательности, сдержанности...). Важно уметь любить и уметь выражать любовь.

Статистика



Исследования показывают, что число юношей, начинающих половую жизнь до 16 лет, в настоящее время заметно выше, чем в том же возрасте у девушек. При этом обращает на себя внимание стремительное омоложение возраста, в котором девушки вступают в первые половые связи. Отмечается, что количество вступивших в половые связи школьниц за последние пять лет увеличилось вдвое по сравнению с предыдущим периодом (с 16,4% до 30%).

Установлено, что среди обучающихся системы профтехобразования доля начавших половую жизнь до 16 лет значительно выше, чем среди обучающихся общеобразовательных школ.

Какие причины побуждают подростков к раннему вступлению в половые связи?



Высказывания американского психолога Ди Снайдера. Они в большей степени относятся к девушкам, так как именно им, начиная сексуальную активную жизнь, приходится жертвовать многим и многим. Перечислим кратко эти причины.

Причина 1. Чтобы чувствовать себя менее одинокой или стать популярной.

Причина 2. Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей.

Причина 3. Попытка утвердить своё «я» через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотят таким образом подчеркнуть свою привлекательность. Мужчины пытаются подтвердить своё мужское начало, женщины – доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут любить.

Причина 4. Чтобы удержать любовь.

Причина 5. Потому что «все это делают».



Для того чтобы заняться сексом, кроме перечисленных, есть множество причин, но лишь одну из них можно признать достаточно обоснованной: это *физическое выражение настоящей любви, возникающей между юношей и девушкой (мужчиной и женщиной)*.

Любовь представляет собой сильное чувство, характеризующееся добровольным решением человека действовать в интересах другого, это – проявление заботы и уважения друг к другу. Любовь предполагает добровольные, сознательные решения, а не уступку безрассудной страсти.

Для удовлетворения полового влечения требуется только сексуальная активность; в любви же сексуальная активность является вторичной по отношению к тем чувствам, которые один человек испытывает к другому.

Половое сближение, на которое идут подростки в надежде, что оно приведёт к разрешению перечисленных выше проблем, руководствуются абсолютно неверными мотивами, а потом страдают от последствий. Интимные контакты между людьми, не до конца разобравшимися в роли любви и секса во взаимоотношениях, могут сильно повредить им обоим.

К чему ведут ранние сексуальные отношения?

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортом со всеми его негативными последствиями;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;
- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Внимание!

Ранние половые связи всегда имеют своим последствием отрицательное влияние на здоровье человека, и в первую очередь на репродуктивное здоровье.

В последнее время существует мнение, что сексуальность приносит всё больше наслаждений, всё меньше конфликтов и стресса. **Так ли это происходит в подростковом возрасте?**

Материалы проведённых исследований показывают низкую степень сформированности моральных норм среди значительной части подростков, вступающих в половую связь (у каждого десятого, кто имел половую связь, она произошла с совершенно незнакомым человеком). Практически половина первых половых связей у девушек в раннем возрасте происходит в связи с принуждением их к этому либо физической силой, либо угрозами. В данной ситуации говорить о половой близости по любви, о гармонии души и тела не приходится. Такой контакт вряд ли доставит наслаждение и избавит от стресса.



По исследованиям американских ученых, каждый третий подросток, ведущий половую жизнь, испытывает чувство несчастья, разочарования, неудовлетворенности, депрессии. Еще одно следствие ранней сексуальности - рост потребления алкоголя и наркотиков (особенно это относится к девушкам). Так что те, кто придумал лозунги «Бери от жизни все!» и «Наслаждайся!» ничего не сказали о цене этого наслаждения.

Но самое главное и неожиданное открытие, которое приносят ранние половые связи - от «этого» рождаются дети.

Причем кавалер, узнав об интересном положении своей возлюбленной, как правило, немедленно исчезает из жизни «залетевшей» девушки, оставив ее. Нельзя забывать, что ранние аборты часто становятся основной причиной бесплодия. В результате же вся жизнь молодой девушки теряет смысл, потому что она испытать ей никогда не



получится. Это сильно травмирует душевное состояние прекрасной женщины.



Многие подростки, бросаясь в волны «свободной любви», очень легко относятся к аборту. В их представлении это элементарная операция, вроде удаления зуба. А между тем все гораздо серьезнее.

Беременность — это естественное состояние женщины, но это и процесс формирования нового человека.

Аборт — это искусственное прерывание беременности. Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека как биологического индивидуума. Некоторые называют это более жестко — преднамеренное убийство.





У 25% девушек после первого раннего аборта замечаются очень большие трудности с желанным зачатием, что сильно отражается на психике. Установлено, что интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Раннее начало половой

жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. У родителей-подростков в два раза чаще умирают дети в младенчестве, чем дети у матерей в возрасте старше 20 лет. По наблюдениям врачей, здоровые дети рождаются от женщин в возрасте 25-35 лет и от мужчин в возрасте 24-40 лет.

Внимание!

Среди детей, рождённых матерями, которым 16 лет или меньше, только один из двадцати имеет нормальное умственное развитие.

Статистика

Это венерические заболевания. Венерические заболевания приводят к бесплодию, внематочной беременности, передаче болезней новорожденным, злокачественным опухолям, хроническим заболеваниям и даже к смерти. Врачи бьют тревогу! Сейчас известно около 20 инфекций, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД.

Какие из них вы знаете?

1. Классические венерические болезни:

сифилис

гонорея

шанкرويد (или мягкий шанкр)

лимфогранулематоз венерический

гранулема венерическая



2. Болезни, передающиеся, главным образом, половым путем с преимущественным поражением половых органов (или «малые венерические» болезни):

урогенитальный хламидиоз

мочеполовой трихомониаз

урогенитальный шигеллез

гомосексуалистов

урогенитальный кандидоз

контагиозный моллюск гениталий

мочеполовой микоплазмоз

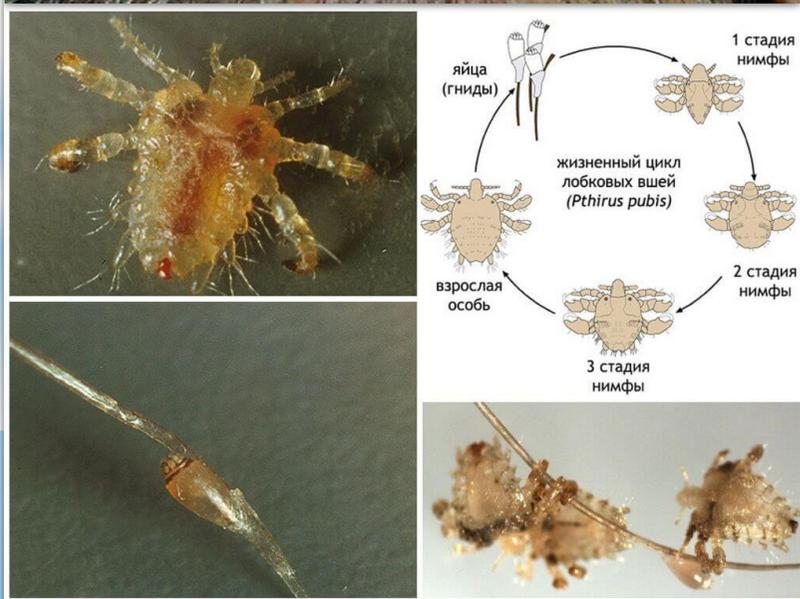
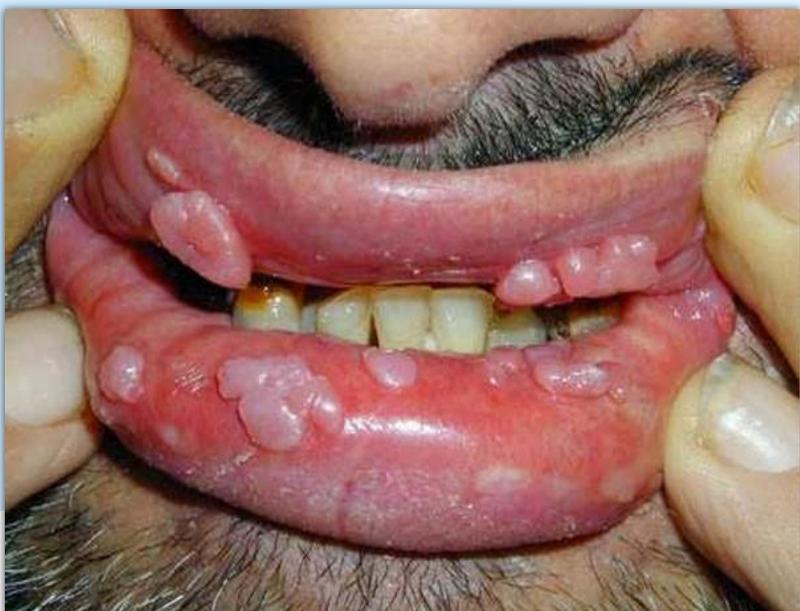
папилломавирусные инфекции

бактериальный вагиноз

генитальный герпес

лобковый педикулез (фтириаз)

чесотка



3. Болезни, передаваемые половым путем, с преимущественным поражением других органов:

- вирус иммунодефицита человека (синдром приобретенного иммунодефицита)
гепатит В и С (гепатит С чаще передается через кровь)
- цитомегалия
амебиаз
лямблиоз



В стране произошло резкое увеличение числа венерических заболеваний у детей и подростков. При этом отмечено, что 70% случаев заражения происходит половым путём. Характер распространения венерических заболеваний в подростковой среде оценивают как ситуацию, близкую к эпидемиологической. Особое внимание обращено на интенсивное смещение заболеваемости сифилисом в более раннюю возрастную группу (до 14 лет).

По данным Минздрава России

Еще одним грозным заболеванием, которое передается половым путем, является СПИД.

Что же такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека

ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему.

Когда у человека в крови обнаруживают ВИЧ, ему ставят диагноз "ВИЧ - инфекция" и человека могут называть ВИЧ - положительным или ВИЧ - позитивным.

СПИД - комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ - положительного человека на фоне снижения иммунитета. Известно несколько путей передачи ВИЧ от человека к человеку, но самыми распространенными являются два из них.

При половом контакте. Половой путь – самый распространенный во всем мире путь передачи ВИЧ-инфекции.

При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.

Чаще всего ранние половые связи приводят к таким последствиям

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортом со всеми его негативными последствиями;
- бесплодие (браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными)
- воспалительные заболевания половых путей,
- заражения болезнями, передающимися половым путем;
- гинекологические заболевания как следствие аборта,
- нарушение гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.
- социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;

Среди специалистов существует мнение, что добрачные половые связи женщины изменяют ее хромосомную цепочку и уменьшают шансы произвести ребенка, генетически родственного мужу. Именно поэтому у всех народов всегда ценились девичья честь и супружеская верность.

Маленькие истории о большой жизни

- *Шестнадцатилетняя Надежда почувствовала схватки утром и, сославшись на недомогание, не пошла в школу. Родила она днём, когда ничего не подозревающие (?!) родители были на работе. Новорождённого - это был мальчик- завернула в тряпки и выбросила в мусоропровод. Когда на следующее утро его нашли в грудке отходов и мусора, малыш ещё дышал. Врачи вывели его, а затем передали в дом младенца. Без особого труда разыскала полиция и несовершеннолетнюю мать ребёнка. Был суд, со всеми, как говорится, вытекающими отсюда последствиями...*
- *Катерину доставили в больницу на машине скорой помощи в тяжёлом состоянии, с заражением крови... Причина - криминальный, как называют его специалисты, а попросту подпольный аборт. Беременность была прервана на большом сроке, без соблюдения необходимых условий. Врачи сделали всё возможное, но Катя слишком долго скрывала своё состояние, сбивала температуру, боясь сказать родителям о причинах недомогания, и драгоценное время было упущено, спасти её не удалось*

Маленькие истории о большой жизни

□ *Петя обратился в диспансер, когда болезнь вконец измучила его, а лекарства, которые он начал принимать по совету старшего друга, вызвали сильнейшую аллергию. На вопрос врача, от кого он заразился, пареньёк смог назвать лишь прозвище - кличку своей «возлюбленной». Оказалось, что его пригласили в компанию старшие ребята (Пете-15 лет). Они вместе выпили, потом в подвал пришли девчонки. Одна из них, тоже приняв изрядную дозу спиртного, и стала для парнишки «первой женщиной». А через некоторое время он был вынужден обратиться к медикам. После обследования выяснилось, что практически вся компания нуждалась в помощи врача-венеролога.*

Таким образом, ранние половые связи подростков всегда приводят к отрицательному влиянию на состояние общего здоровья подростка (духовного и физического) и репродуктивного здоровья.

Ингушская притча



Когда-то дружили Вода, Ветер, Огонь и Честь. Они всегда были вместе, но как-то им необходимо было на время разойтись, чтобы каждый мог заняться своими делами. При расставании стали они рассуждать, как им вновь найти потом друг друга.

Вода сказала, что её можно найти там, где растёт камыш.

Ветер сказал, что он всегда находится там, где трепещут листья.

Огонь отметил, что его можно найти по идущему вверх дыму.

Лишь одна Честь стояла молча. Поинтересовались, почему она не называет своих признаков. Она сказала:

— Вы можете и расходиться, и вновь сходитья, а мне это не позволено. Тот, кто однажды расстался со мною, расстался навсегда и более со мною не встретится.

«Береги платье снову, а честь смолоду». Сохранив свою честь, сохранишь свою любовь.



Здоровый образ жизни в подростковом возрасте является надёжной гарантией от ранних половых связей и всех последствий, с ними связанных.

Физическая культура и спорт, занятия в различных кружках, хорошая учёба, наполненная духовная жизнь сглаживают преобладание полового влечения, переключают мысли на самосовершенствование, на развитие духовных и физических качеств, а это, в свою очередь, приводит к другому отношению к лицам противоположного пола.

Определяется духовная близость, порождается доверие и ответственность, общность взглядов (интеллектуальная близость). Эти виды близости и являются частью здоровых человеческих отношений.

Общество всегда регулировало сексуальное поведение людей, определяя, что нравственно, а что безнравственно. В настоящее время отношение к сексу общества приобретает более терпимый характер, но каждый человек должен выработать собственную точку зрения на этот вопрос. Если он хочет прожить долгую и счастливую жизнь, то все вопросы здорового образа жизни в его поведении должны иметь гармоничное сочетание, обеспечивающее духовное, физическое и социальное благополучие. Роль привычек здорового образа жизни трудно переоценить. Необходимо только разобраться с проблемами, связанными с взрослением и быстрым половым созреванием.



Помните: в этом возрасте жизнь не кончается, а только начинается, и необходимо серьёзно готовиться к ней, чтобы прожить достойно, не надо спешить, всему есть своё время.

Рефлексия.

- *Какие факторы в жизни подростка могут привести к более раннему вступлению в половую связь?*
- *Какие субъективные причины могут побудить подростка вступить в половую связь?*
- *К каким отрицательным последствиям в жизни человека могут привести ранние половые связи?*
- *Почему не только половое влечение, но и взаимная любовь и уважение друг к другу должны предшествовать половому сближению?*
- *В чём заключается сдерживающая роль здорового образа жизни от раннего вступления в половую связь?*

Не омрачайте свою жизнь!
Пусть она будет прекрасной!

