

**«Особенности психологической коррекции и психотерапии у детей дошкольного возраста, страдающих нервной анорексией»**



# АНОРЕКСИЯ. ЧТО ЭТО?

Анорексия – это системное невротическое расстройство, которое характеризуется нарушением пищевого поведения у человека и связано с первичным снижением аппетита. И чаще всего эта болезнь встречается не у обитательниц модных подиумов, а у самых обычных детей, дошкольников и учеников младших классов. Даже подростковая анорексия встречается уже гораздо реже. Летальность от заболевания составляет 20%

# НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ

**Нервная анорексия у детей наблюдается чаще всего в раннем и дошкольном возрасте. Это случается из-за неправильного режима сна, кормления или трудной психологической обстановки в семье**

## Факторы, вызывающие расстройство

- Неправильное воспитание родителей, постоянно удовлетворяющих любые прихоти и капризы малыша, которое приводит к чрезмерной избалованности ребенка и отказу от пищи.
- Отношение родителей к процессу питания ребенка, постоянные уговоры или, наоборот, угрозы.

Сильный стресс также способен вовлечь ребенка в первичную невротическую анорексию, которая, в зависимости от реакции взрослых, может пройти через несколько дней, а может остаться надолго.

## ОСОБЕННОСТИ ПСИХОКОРРЕКЦИИ

- **Семейная психотерапия** особенно эффективна у детей дошкольников. Направлена на коррекцию нарушения отношения в семье, приводящую к развитию заболевания у ребёнка.
- 1) с поведенческой терапией, например выработкой различных условных рефлексов;
- 2) с когнитивной (познавательной) терапией, например оценкой и изучением искажений мыслительных процессов;
- 3) Хороший эффект в коррекции расстройств пищевого поведения у детей оказывает телесноориентированная терапия (ТОПТ)

## ОСОБЕННОСТИ ПСИХОКОРРЕКЦИИ

- арт-терапия : рисуночные методики можно использовать как с диагностической так и с коррекционной целью.
- Использование различных коррекционных методов и направлений в комплексе могут оказать благоприятный терапевтический эффект.

## ПРОФИЛАКТИКА

- Установить правильный пищевой режим в семье
- Желательно отказаться от перекусов, и тогда режим питания нормализуется сам по себе
- Пища должна быть красивой, а трапеза должна быть интересной, сопровождаться приятными беседами за семейным столом.
- Еда должна быть здоровой, но заставлять ребенка есть откровенно невкусные пресные блюда тоже нельзя. Ищите золотую середину.
- Не показывайте малышу вкусные десерты, пока он не съест суп

Не накладывайте слишком много еды в тарелку ребенку, чтобы он выходил из-за стола немного голодным

- Но самое главное – сохраняйте позитивный настрой, никаких нервов, никакой ругани за столом, и тогда малыш всегда будет радовать Вас своим прекрасным аппетитом!!!



## НАПРАВЛЕНИЯ ПОСТАНОВКИ ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫХ ЦЕЛЕЙ

- Развитие различных видов деятельности ребёнка
- Формирование возрастно-психологических новообразований
- Оптимизация социальной ситуации развития ребёнка
- При разработке психокоррекционных технологий для детей следует использовать разнообразные способы психологического воздействия, базирующегося на многочисленных терапевтических направлениях. Разработка отдельных терапевтических технологий зависит от конкретных психокоррекционных задач, которые определяются степенью выраженности проблем у ребёнка и его родителей.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

