

Первая помощь и её значение.

Урок ОБЖ

Подготовил: учитель ОБЖ Середин А.А.

Определение

- Первая медицинская помощь оказывается при различных несчастных случаях и предназначена для проведения простейших медицинских мероприятий, которые могут спасти жизнь и здоровье пострадавших, предупредить возможные осложнения и уменьшить тяжесть последствий травм или заболевания.



Актуальность темы

- обусловлена тем, что неправильное или неумелое оказание первой медицинской помощи может явиться причиной осложнений, затягивающих выздоровление пострадавшего или даже ведущих к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большей кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего на месте травмирования.



Запомните

В зависимости от обстоятельств и конкретной обстановки ПМП могут оказывать врачи, средний медицинский персонал, а также в порядке само- и взаимопомощи люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку



Первая помощь может включать в себя проведение следующих мероприятий

- Временную остановку кровотечения;
- Наложение специальных повязок на раны и ожоги;
- Иммобилизацию при переломах, вывихах и ушибах;
- Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- Профилактика лучевых поражений путем использования медицинских средств из индивидуальной аптечки (АИ-2)
- Помощь при отравлениях, укусах ядовитыми змеями и насекомыми.



Ряд общих правил оказания первой помощи:

- Передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность;
- Прежде чем приступить к оказанию первой медицинской помощи, необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверить у него наличие дыхания и пульса;
- Вызвать «скорую помощь» для оказания квалифицированной медицинской помощи;
- До прибытия «скорой помощи» не прекращать оказание первой медицинской помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии;
- Если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его разрешения на оказание ему первой медицинской помощи.

Все приемы первой помощи должны быть щадящими



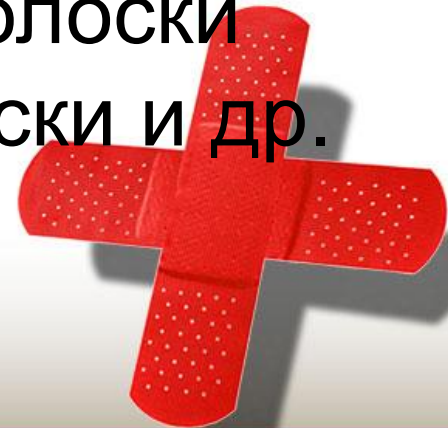
Табельными средствами оказания первой медицинской помощи являются:

- перевязочный материал — бинты, индивидуальные перевязочные пакеты, большие и малые стерильные повязки и салфетки, вата и др.;
- кровоостанавливающие жгуты;
- некоторые медикаменты — раствор йода, раствор бриллиантовый (зеленка), валидол в таблетках, нашатырный спирт;
- специальные шины — фанерные, лестничные, сетчатые и др. для иммобилизации конечностей.

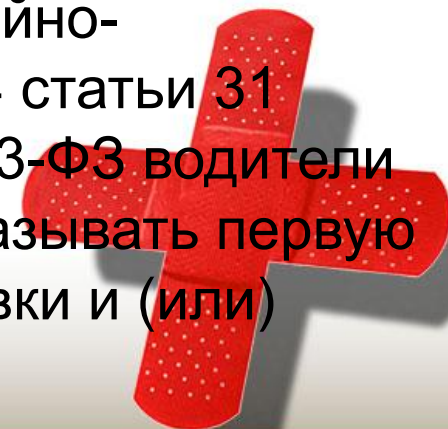


Подручные средства

- при наложении повязок – чистая простыня, рубашка, ткани(лучше не цветные) ;
- для остановки кровотечения – брючный ремень или пола, закрутка из ткани;
- при переломах вместо шин – полоски твердого картона и фанеры, доски и др.



- В соответствии с **частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»** первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с **частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ** водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.



- **Приказ Минздравсоцразвития России**
 - **№ 477н от 04.05.2012**

- **Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.**

- Зарегистрирован в Минюсте РФ 16 мая 2012 г.
- Регистрационный номер 24183



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Отсутствие сознания



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Остановка дыхания и кровообращения.



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Наружные кровотечения.



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Отморожение и другие эффекты воздействия
низких температур. ↓



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Травмы различных областей тела



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Инородные тела верхних дыхательных путей.



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Отравления.





**Будьте
здоровы!!!**

**Спасибо
за внимание!**