

МИОКСИГЕНИРУЮЩИЙ МАССАЖ ЛИЦА

- **Массаж способствует глубокому расслаблению , снимает мышечное напряжение.**
- **Может применяться в любых уходах за лицом и для любого типа клиентов.**
- **Выполняется в салонах красоты, в СПА центрах и в оздоровительных клиниках.**

Техника выполнения

- Сочетание различных манипуляций, воздействующих на уровне:
 - Лимфатической системы: *Помпаж*
 - Системы кровообращения: *Выводящие*
 - Мышечной и фасциальной системы: *Растяжения и надавливания.*
- Важно выполнение в медленном ритме.

Техника выполнения

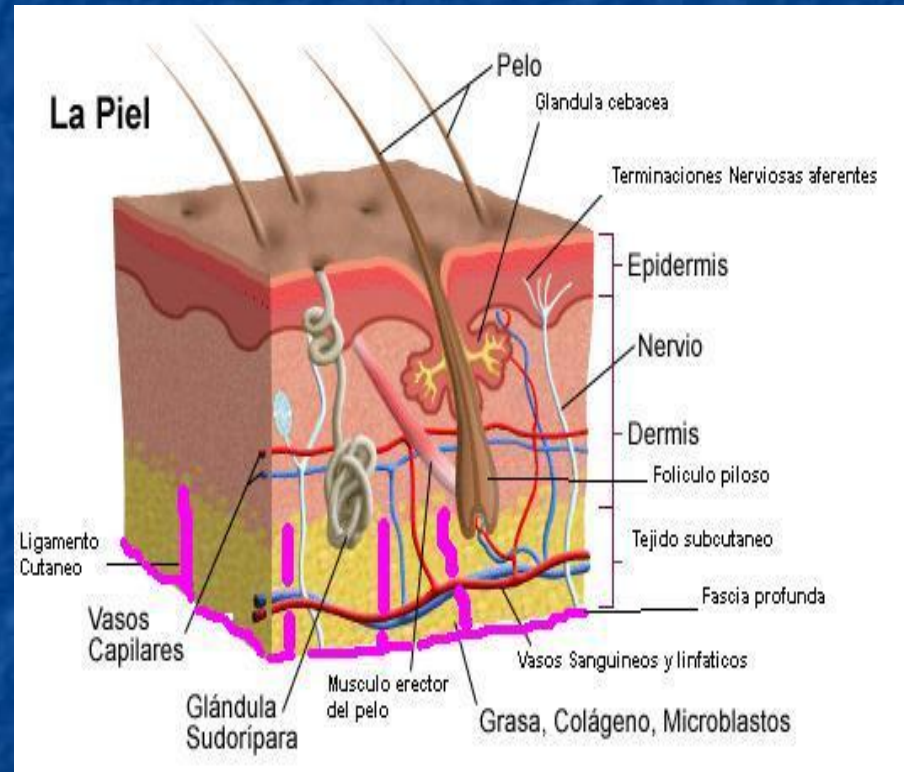
- *Помпаж и Венозные выводящие:* способствуют выведению токсинов из соединительной ткани.
- *Вытяжение и надавливания:* Освобождение эндорфинов.
- *Результат:* Активизация мышечного и кожного метаболизма.



УЛУЧШЕНИЕ КИСЛОРОДНОГО И
ПИТАТЕЛЬНОГО ОБМЕНА

ФАСЦИИ

- Представляет собой сеть соединительной ткани, которая обволакивает каждую мышцу, связку, органы и кости, создавая тем самым необходимую защиту.



НАПРИМЕР ШЕЯ

- Различные слои фасций на шее обволакивают мышцы, сосуды, нервы.



ФУНКЦИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- создает более широкое прикрепление мышц .
- поддерживает в необходимом положении органы, нервные окончания и кровеносные сосуды.
- имеет способность сокращаться и эластично удлиняться.
- питательная функция тканей .

ФУНКЦИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ 2

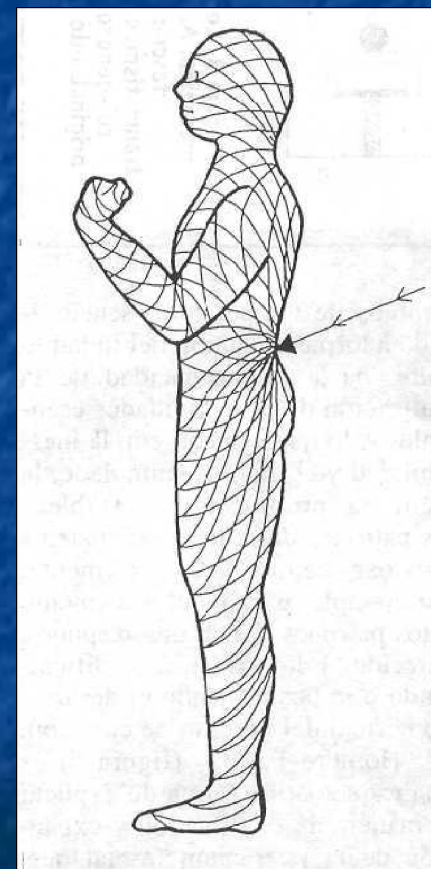
- способствует поддержанию температуры тела.
- нейтрализует действие эндогенных и экзогенных токсинов.
- поглощает эффекты надавливания и фрикций.
- способствует выработке коллагена, тем самым улучшается ранозаживляющая способность.

СОСТАВ

- *Коллаген*: имеет способность менять текстуру от жидкой до твердой и наоборот. При хронических контрактурах волокна укорачиваются и уплотняются.
- *Эластин и мукополисахаридный гель*

РЕЗЮМЕ:

- Поскольку покрытие является непрерывным:
- То, в случае структурных фасциальных изменений в определенной части тела, возникают изменения и в отдаленных зонах.

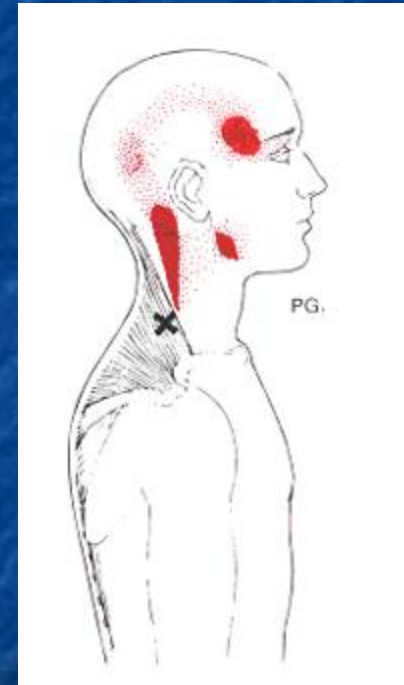


Мышечная контрактура

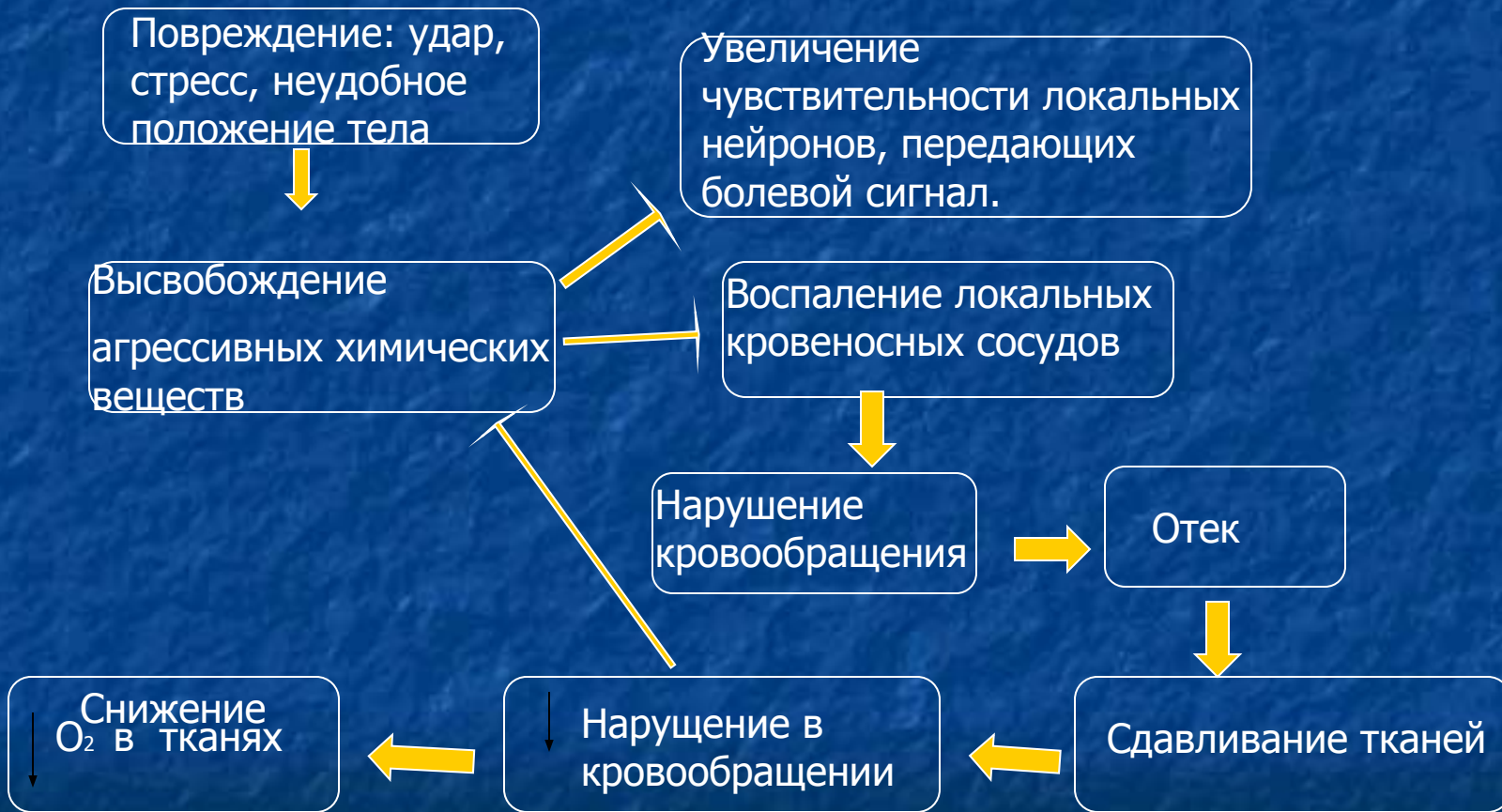
- повышенный мышечный тонус
- укорачивание мышц
- нарушение снабжения кислородом
- ограничения функции возврата
- болевые ощущения при сокращении и при прямом надавливании на мышцу
- ограничения функции возврата

ВИДЫ МЫШЕЧНЫХ КОНТРАКТУР:

- Общая: контрактура мышцы или группы мышц, захватывающие всю поверхность: например: мышцы плеча или шеи.
- Узловая : пальпируются узлы или уплотнение болезненное.



ОБРАЗОВАНИЕ БОЛЕВЫХ ТРИГГЕРНЫХ ТОЧЕК



Эффекты растягивающих манипуляций

- Улучшение кровоснабжения в области воздействия.
- Повышается эластичность мышц и фасции.
- Выведение токсинов из мышечной ткани.
- Активизируется работа суставов.
- Улучшение самочувствия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Воспалительные процессы
- Травматическая контрактура
- Недавнее повреждение сустава или мышцы
- Инфекционные процессы

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Данная техника дает хорошие результаты для снятия нервного напряжения и стресса. При этом достигается выраженный эффект расслабления и улучшения самочувствия.