



**XXVIII** Международные Рождественские образовательные чтения  
Круглый стол «Трезвость духовно нравственное воспитание  
и общественное здоровье»

*Нормативное регулирование  
общественного здоровья и трезвенного  
воспитания*

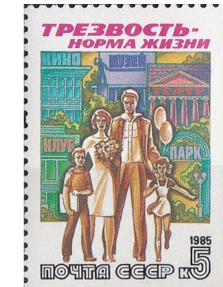
Московский научно-практический центр наркологии  
Московский государственный университет имени М.В.  
Ломоносова

проф., д.псхл.н - Аршинова Виктория Викторовна

г. Москва – 29.01.2020

# Вопросы выступления

- ✓ **Общественное здоровье и трезвость**
- ✓ **Что мы знаем о трезвости и общественном здоровье**
- ✓ **Общественное здоровье и трезвость в законодательстве**

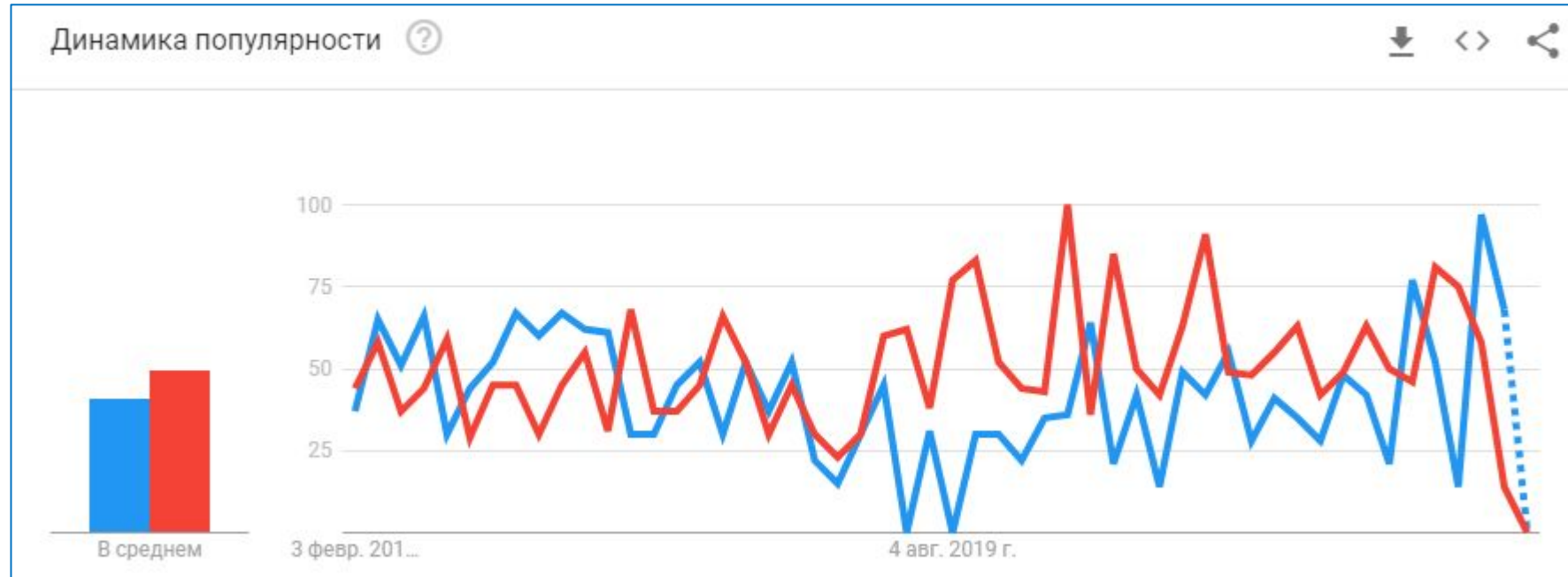




# Общественное здоровье и трезвость

# Google Trends: Сравнение терминов 28.01.2020

русскаяязычный запрос: «общественное здоровье» и «трезвость» и «алкоголь»



● Общественное здо...  
Поисковый запрос

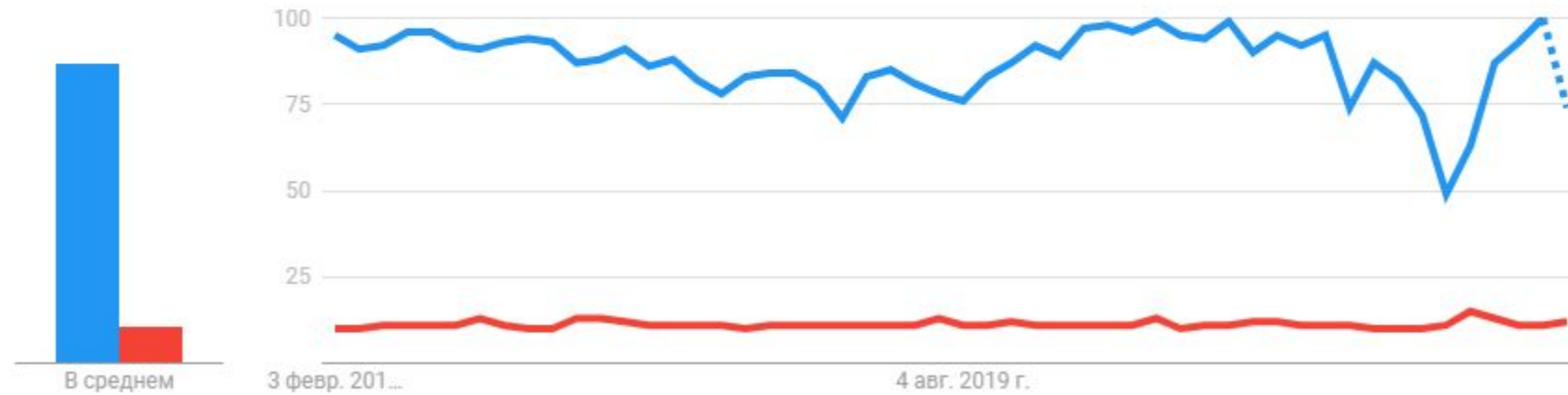
● Трезвость  
Поисковый запрос



# Google Trends: Сравнение терминов 28.01.2020

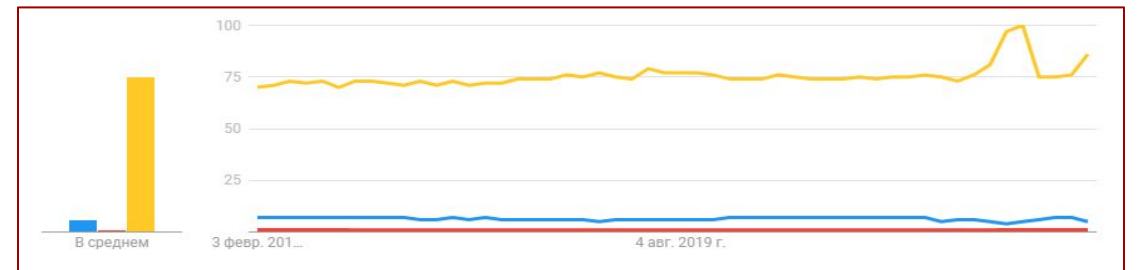
англоязычный запрос: “public health”, “sobriety” and “alcohol”

Динамика популярности ?



● public health  
Поисковый запрос

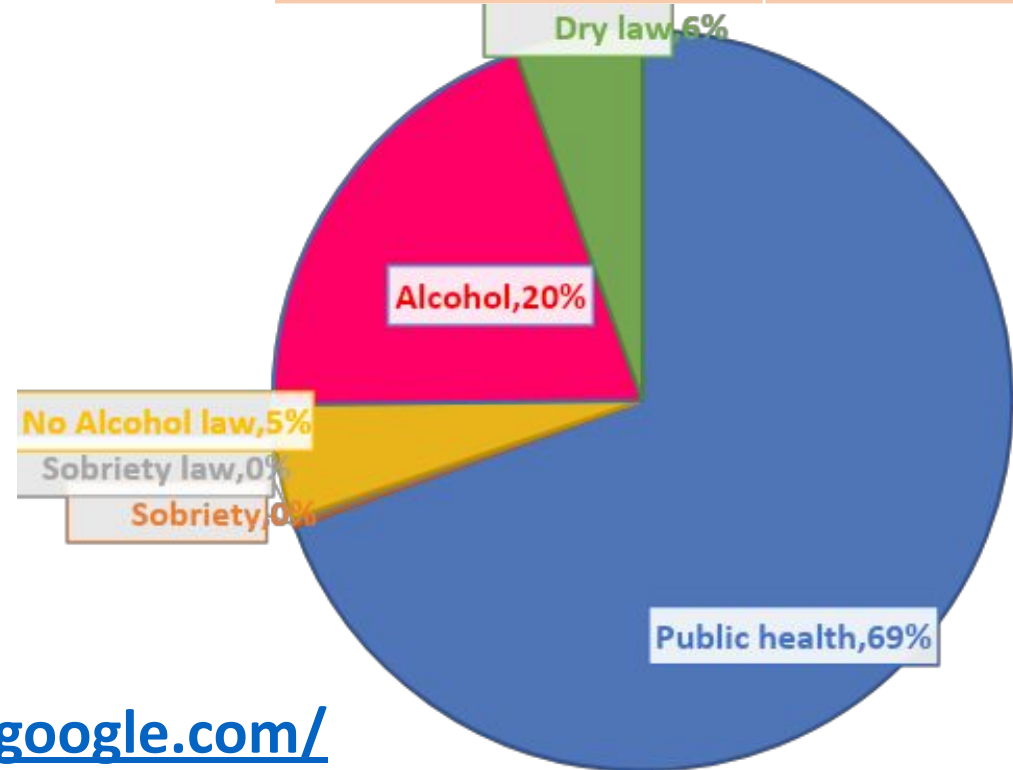
● sobriety  
Поисковый запрос



Ключевые слова	Количество ресурсов млн
Общественное здоровье	13,20
Трезвость	1,73
Закон о трезвости	3,14
Сухой закон	8,97
Алкоголь	56,3
3-н Алко Продукции	7,4

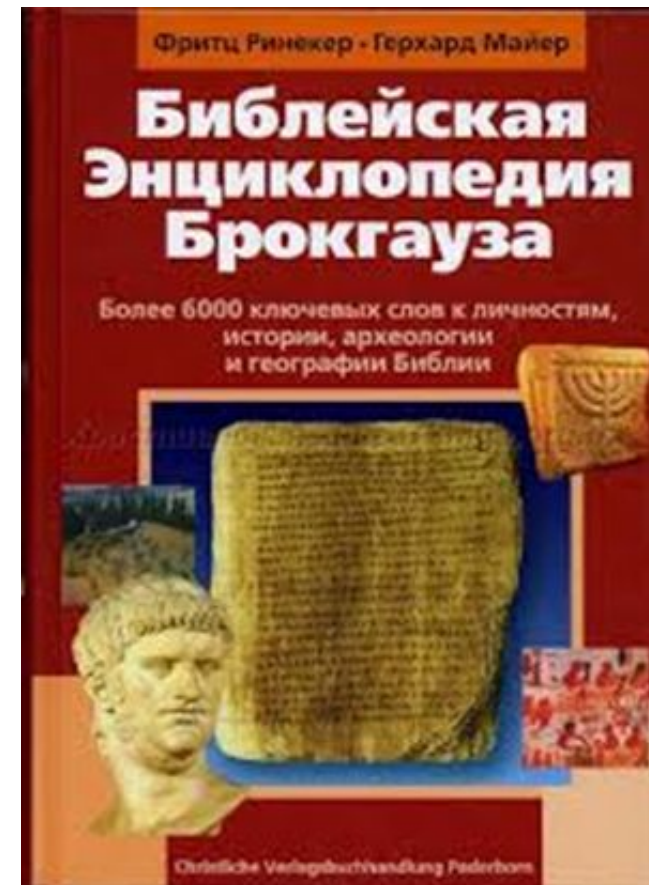


Ключевые слова	Количество ресурсов млн
Public health	8 140,00
Sobriety	21,10
Sobriety law	22,10
No Alcohol law	585,00
Alcohol	2300,00
Dry law	652,00



<https://www.google.com/>

Что мы знаем  
о трезвости и  
общественном  
здоровье ?



# Что такое общественное здоровье?



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро

**1. Общественное здоровье** - центральный элемент устойчивого будущего

Приверженность принципам общественного здравоохранения и Целям в области устойчивого развития (ЦУР) 2030

**2. Общественное здоровье** - отражает физическое, психическое, социальное благополучие людей, осуществляющих свою жизнедеятельность в рамках определенных социальных общностей (1999).

- Это наука, изучающая показатели здоровья населения и факторы, влияющие на него.
- Специалист по общественному здоровью изучает состояние здоровья не одного человека, а группы людей в

**3. Общественное здоровье** - это работа направленная на создание здоровых сообществ.

- Общественное здоровье поддерживает и защищает здоровье людей и сообществ, в которых они живут, учатся и работают.
- В то время как врач лечит больных, специалисты, которые работают в сфере общественного здравоохранения, в первую очередь стараются не дать людям заболеть или получить травму.
- Просвещение людей о рисках потребления алкоголя, табака и наркотиков.



AMERICAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION

*For science. For action. For health.*



# Библейская энциклопедия Брокгауза

В начальном значении выражение "быть трезвым" употребляется в значении: **вести приличествующий христианину образ жизни** (1Тим 3:2,11; Тит 2:2 - в Синод. пер. - "бдительный")

Трезвый **не грешит** (1Кор 15:34), а бодрствует (1Пет 5:8) и **молится** (1Пет 4:7), полностью уповая на благодать, явленную в Иисусе Христе (1Пет 1:13).

Будучи исполненным **веры, любви и надежды** (1Фес 5:6,8), **он готов переносить страдания и скорби** (2Тим 4:5).

Трезвый позволяет четко определиться в суждениях и **противостоять греховному влиянию** этого мира.

Трезвый христианин **руководствуется исключительно Божьей волей и Божьим откровением.**

Трезвый **познаёт истину** и освобождается "от сети диавола" (2Тим 2:26).



# Трезвость или Чистота в программе «Двенадцать шагов».

В течение многих лет лечения зависимости в Южной Флориде составляли программы «двенадцати шагов».



В 2007 году газета «Таймс» описала о созвездии **трезвых домов в городе Делрей-Бич.**

Здесь насчитывалось 68 000 человек преодолевающих зависимость.

«Причудливый форпост трезвости» и «эпицентр крупнейшего и наиболее оживленного восстановления от зависимости в США.

# В большинстве стран используются контрольные точки трезвости – проверка выдыхаемого воздуха на пары алкоголя

Часто используют **контрольные точки трезвости** при случайных или плановых остановках автомобилистов.

Проверки на трезвость варьируется территории.



Некоторые юрисдикции используют проверку на трезвость круглый год, Другие используют их только в период рождественских каникул.

Иногда проверяют только тех, кто неустойчиво водит транспортное средство.

# Теоретические основы трезвости

**Авторы теорий разработали психологические характеристики здоровой личности, предложили методы профилактического антиаддиктивного (направленного против зависимости) вмешательства, в том числе многочисленные тренинги и программы ассертивности, когнитивно-поведенческой терапии, эффективности жизни, жизнестойкости, устойчивости и др.**

Теория оперантное научение И. П. Павлова, А. Сальтером и Д. Вольпе и другие

Теория оперантного кондиционирования Б.Ф. Скиннера,

Авторы теории когнитивно-поведенческой терапии,

Социально-когнитивная теории личности А. Бандуры,

Теорию рационально-эмотивной терапии А. Эллиса.

Теория бихевиоризма Д.Б. Уотсон

Теория жизнестойкости С. Мадди.

Теория синергетическая теория (социального) управления В. Аршинов

Теория устойчивого развития личности В. Аршиновой

# «Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ»

Государственное задание на 2017-2019 годы

5.2.3. Тема: Совершенствование методов профилактического вмешательства для дифференцированных групп населения (18.12.2019)

- На основе вышеупомянутых исследований, теоретических положений закона о трезвости К.Г. Башарина, теории устойчивого развития личности В.В. Аршиновой, нравственных понятий и программ трезвенного воспитания и трезвенного просвещения И.С. Бачинина, польского закона о воспитании трезвости и регулирования алкоголя и многих других трудов, нами были выдвинуты следующие постулаты о трезвости, как нового системного феномена профилактики наркологических расстройств

# Новое определение: «Трезвость»

- **Трезвость** — это устойчивые внутренние и внешние состояния человека, собранные в единую квази-систему реагирования для преодоления трудностей и личностных кризисов как индивидуально, так и в семье, группе и обществе.

Внешне трезвость выражается в состояниях спокойствия и уверенности, внутренне трезвость проявляется в умиротворении и готовности познавать мир и действовать осознано.

Модель трезвости передается от предыдущих поколений и дана человеку при рождении - природная трезвость. Природная трезвость развивается до 33-35 лет, формируется поэтапно по периодам развития личности, постепенно закладывая структуру посредством созревания уровней и ведущих функций: телесный (психофизиологический), поведенческий, коммуникационный (социальный), духовно-нравственный (культурный) уровень.

# Токсическая ось

Трезвость природообразующая

Ситуация потребления пав

Первые пробы

Дебют

Случайное потребление

Периодическое потребление

Постоянное потребление

Злоупотребление

Химическая зависимость

Абстиненция

Ремиссия в реабилитации

Восстановление

Трезвость восстановленная

Развитие трезвост

Нарушение функций трезвост

Разрушени е функций трезвост

Разрушение структуры трезвост

Восстановлени е структуры трезвост

Восстановлен ие функций трезвост

Заболеван ие

лечение



# Поведенческие компетенции (навыки) здоровья и трезвости

## 10 Компетенций здоровья определённых ВОЗ

1. Уверенность в себе
2. Эмпатия
3. Навык контроля эмоций
4. Критическое мышление
5. Креативное мышление
6. Решение задач
7. Принятие решений
8. Навык преодоления стресса
9. Конструктивное общение
10. Навык построения отношений

## Плюс 10 Компетенций трезвенного поведения (трезвости)

1. Уравновешенность (спокойствие)
2. Радость,
3. Благодарность
4. Собственное достоинство
5. Ответственность
6. Событийная наполненность
7. Развитие через преодоление
8. Результат деятельности
9. Высшие навыки (ценности, смыслы, стремления)
10. Поддержка других (качество жизни)



# Общественное здоровье и трезвость в законодательстве



# Общественное здоровье

- Правовые основы защищает ВОЗ
- На страже стоит Минздрав РФ
- НИИ Общественного здоровья



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



# В Польше с 1982 года действует Закон «О воспитании в трезвости и противодействии алкоголизму»

## THE ACT

on Upbringing in Sobriety and  
Counteracting Alcoholism

Пересмотр 28 сентябрь 2009

Признаем трезвость  
гражданина, является  
определяющим фактором его  
жизни, в соответствии с  
моральным и материальным  
благополучием нации.



# Правовое регулирование феномена

## «Трезвости»

Регулирование	В 2019 году	Территория	Ссылки
Бурятия Администрация сел	Сухой закон	2 села	<a href="https://regnum.ru/news/society/2741066.html">https://regnum.ru/news/society/2741066.html</a>
Мэрия Челябинска	Сухой закон в последний звонок 21-25.05	Город	<a href="https://bfm74.ru/biznes/magaziny-ne-stali-ogranichivat-prodazhu/">https://bfm74.ru/biznes/magaziny-ne-stali-ogranichivat-prodazhu/</a>
Башкортостан Глава Республики	Сухой закон во время новогодних праздников	РБ	<a href="https://iz.ru/934307/2019-10-21/sukhoi-zakon-vvedut-v-bashkirii-na-novogodnie-prazdniki">https://iz.ru/934307/2019-10-21/sukhoi-zakon-vvedut-v-bashkirii-na-novogodnie-prazdniki</a>
Ямал «Трезвый Ямал» Общественники	Предложили полностью запретить продажу алкоголя в округе	ЯНАО	<a href="https://fedpress.ru/news/89/society/2318350">https://fedpress.ru/news/89/society/2318350</a>
Калининградская область Губернатор	Закон о сокращении розничной торговли алкоголя по праздникам	Область	<a href="https://ruwest.ru/news/96765/">https://ruwest.ru/news/96765/</a>
Волгоградская областная Дума	Расширен запрет на продажу алкоголя в неделю трезвости и др. праздники	Область	<a href="https://volga-kaspiy.ru/know/v-volgo-grade-vvoditsya-trehdnevnyy-suhoy-zakon.html">https://volga-kaspiy.ru/know/v-volgo-grade-vvoditsya-trehdnevnyy-suhoy-zakon.html</a>
Святейшим Правительствующим Синодом	День трезвости отмечается с 1913 году, ежегодно с 2014 года	Россия	<a href="http://www.diaconia.ru/prazdnik-bez-alkogolya-11-sentyabrya-po-vsej-rossii-projdet-den-trezvosti">http://www.diaconia.ru/prazdnik-bez-alkogolya-11-sentyabrya-po-vsej-rossii-projdet-den-trezvosti</a>

# Территории Трезвости - Республика Саха-Якутия и Тюменская область

**Лидером по решению проблем правового регулирования трезвого образа жизни,** воспитания и сохранения трезвости является Республика Саха-Якутия

Разработан проект и предложение принять :

Федеральный закон «О трезвости»

Депутаты Тюмени **вводят новые законодательные правила, ограничивают время торговли и вводят дни "сухого закона"**.

На дорогах Тюмени пройдут сплошные проверки водителей на трезвость



# Проект Федерального закона «О трезвости» от Республики Саха-Якутия

- **Трезвость - это ясное и четкое отражение головным мозгом окружающей действительности;** естественное, творческое, единственно разумное состояние человека, семьи, народов, государств, человечества.
- **Трезвость — это полная свобода** включая человека, от алкогольной, табачной наркотической запрограммированности и фактических отравлений. Нарушение закона трезвости ведет к вырождению и гибели живых существ, включая человеческое сообщество.

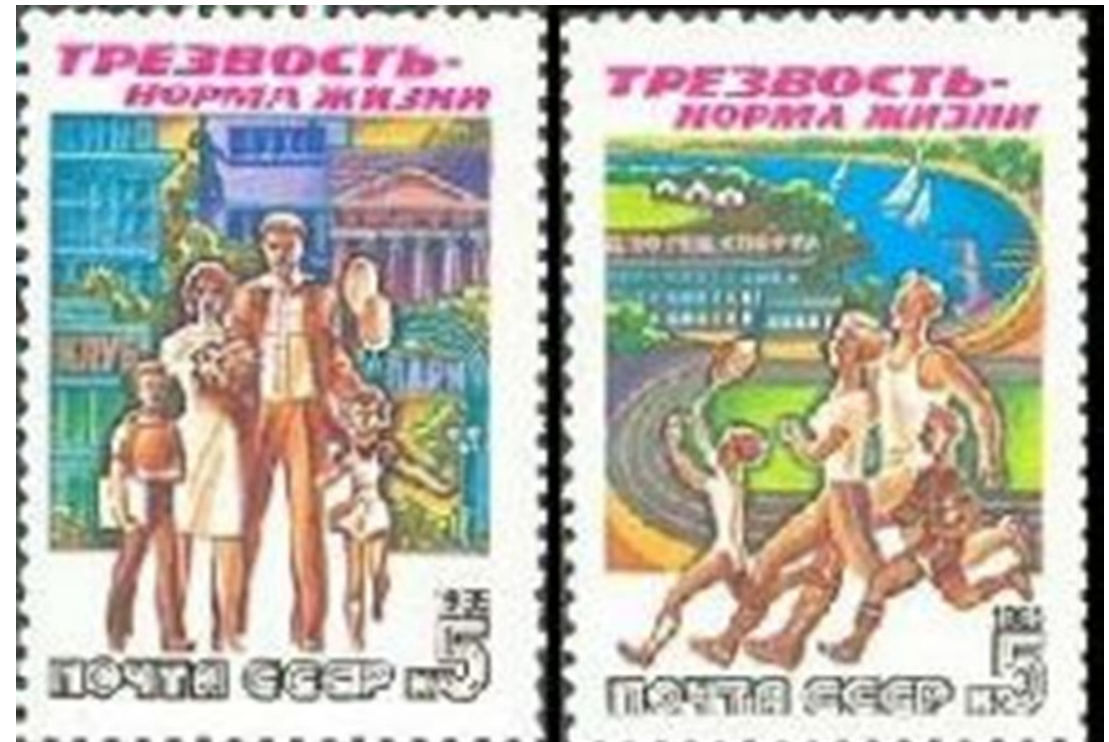
- **Трезвость является результатом усилий человека, направленных на поддержание ясности сознания и внимания к внутреннему миру.**
- **Трезвость позволяет человеку различать и оценивать духовные составляющие,** способствующие или препятствующие осуществлению различных видов деятельности, служения, жизни и цели общности.



а  
ой

# Предложения в Проект «Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года»

**Трезвенное просвещение и воспитания** - совокупность поведенческих компетенций, позволяющих освоить посредством разъяснений информации, мотивации и обучения навыкам, направить человека на устойчивые стратегии развития и поведения в обществе.



# Перспективы законов о трезвости в России



# Трезвость в законодательстве Российской Федерации

## ЗА

- «Трезвость» как явление больше чем , она основа «здоровья», есть закон о здоровье граждан.
- Трезвость основа воспитания и обучения, есть закон об образовании.
- Отсутствие законов о базисе здоровья и образования

## ПРОТИВ

- Много законов об ограничении и запрещении употребления алкоголя и табака, запрете наркотиков.
- Усиление наказания при нарушении закона в состоянии опьянения

# Предложения в Резолюцию Круглого стола

- В Российской Федерации
- существуют все необходимые условия для продвижения трезвости, как национального отечественного «продукта»
- необходима разработка нормативных актов и законов **о воспитании (развитии) трезвости и трезвенном просвещении.**
- Необходимо создание школьных и университетских программ **по культуре здоровья и трезвости.**
- Созрели условия для появления **специалиста в области трезвого образа жизни**, владеющего всеми подходами профилактики зависимого поведения.



**Московский научно-практический центр  
наркологии**  
109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1,  
+7 (495) 660-20-56, [mnpcn@zdrav.mos.ru](mailto:mnpcn@zdrav.mos.ru)



**БЛАГОДАРИМ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**