

ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

“Яд, который не действует
сразу, не становится
менее опасным”.

Выполнил: Студент группы С-182

Чикотеев Роман

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ КУРЕНИЯ

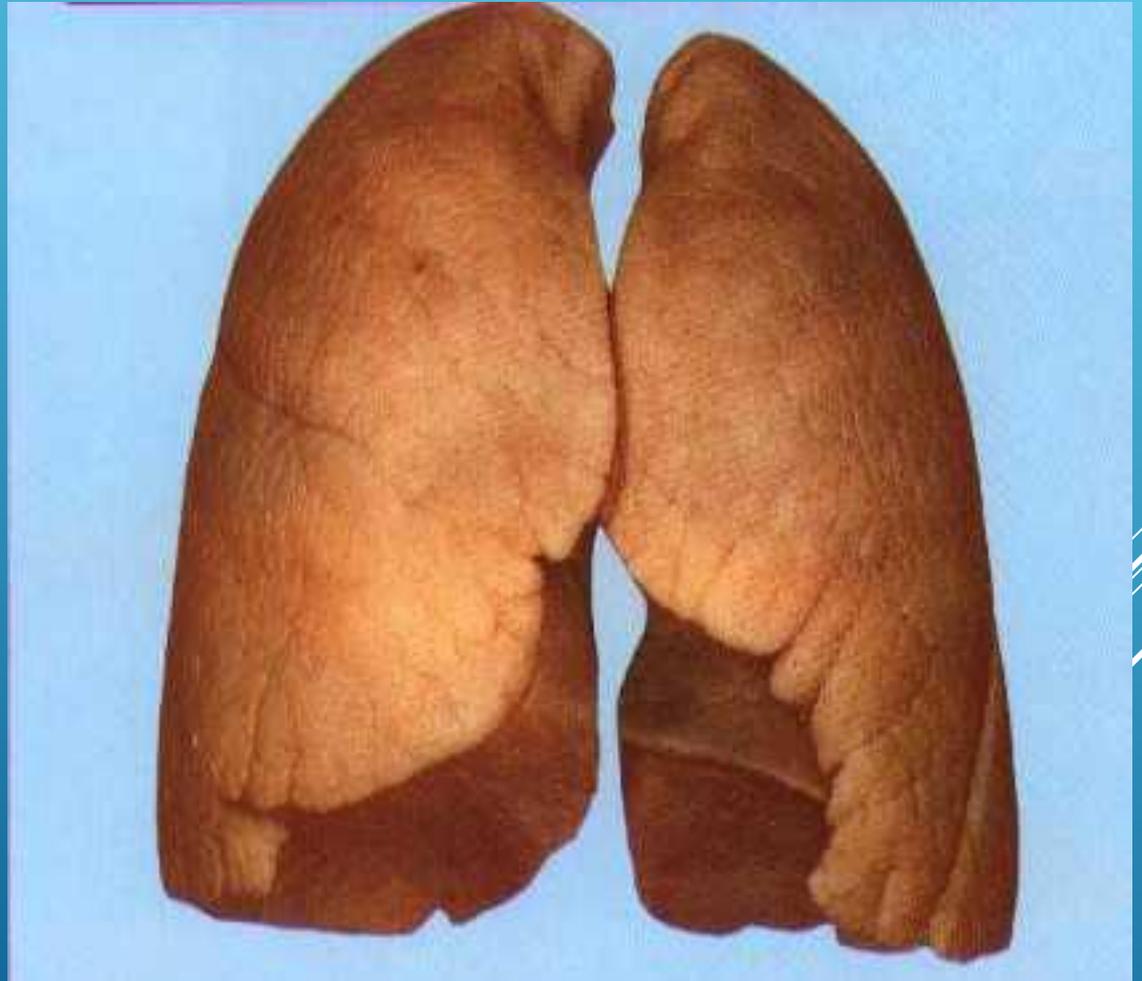
- ▶ **Христофор Колумб** - открыл для европейцев табак. Сам того не осознавая, он открыл новую эпоху истории, положив начало всеобщему увлечению «дымящими листьями табака» и тем самым произвел «революцию привычек».
- ▶ Табак в Россию завезли англичане через Архангельск в 1585 году.
- ▶ В 1698 году Петр 1 снял запрет на курение, так как продажа табака приносила немалые доходы, да и сам он стал заядлым курильщиком, после посещения Голландии. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА

- ▶ **Канцерогенные вещества**(бензпирен, фенолы, нитрозамин, гидразин, винилхлорид, соединения мышьяка и кадмия, радиоактивный полоний, олово, висмут-210 и др.);
- ▶ **Раздражающие вещества**(из десятка веществ самый вредный- альдегид пропеналь(акролеин);
- ▶ **Ядовитые вещества**(оксид углерода(), сероводород, цианистый водород и др.;
- ▶ **Ядовитые алкалоиды**(норникотин, никотирин, никотеин, никотимин, никотин).

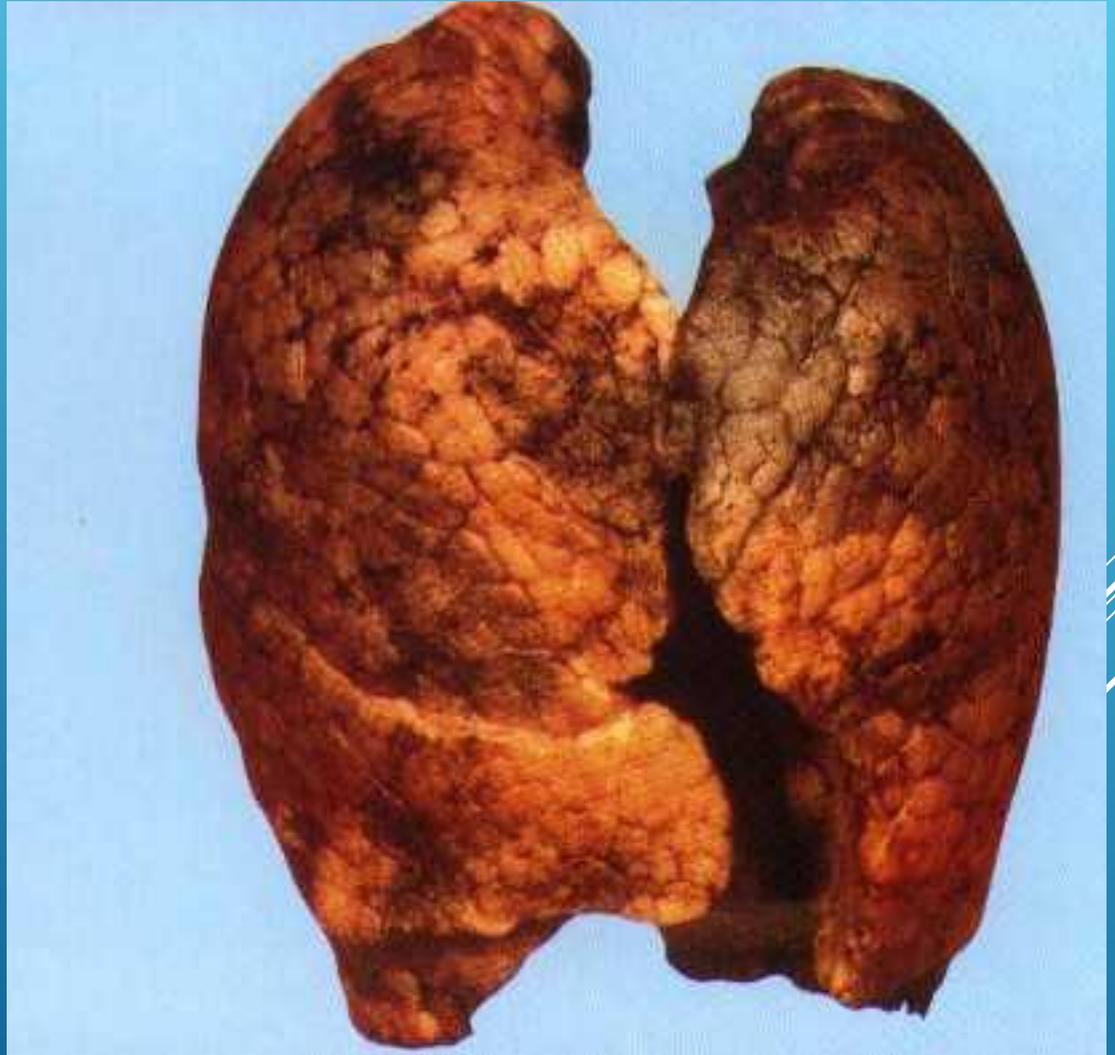
ВЛИЯНИЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ

- ▶ **Легкие
некурящего
человека.**



ЛЕГКИЕ КУРЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА

- ▶ За 30 лет курильщик поглощает от 800 г до 1кг никотина.



ЛЕГКИЕ КУРИЛЬЩИКА, СТАЖ 5 ЛЕТ

- ▶ 300 сигарет-доза радиации, равная по воздействию ежедневному посещению рентгеновского кабинета в течение года.



ЛЕГКИЕ КУРИЛЬЩИКА, СТАЖ 10 ЛЕТ

- ▶ **Выкуривая пачку сигарет в день, курильщик получает дозу облучения, в 3,5 раза превышающую предельно допустимую.**



ЛЕГКИЕ КУРИЛЬЩИКА, СТАЖ 15 ЛЕТ

- ▶ В легкие из сигарет попадает сажа, за 15 лет в них скапливается до 4,5 кг сажи.



РАК ЛЕГКОГО У КУРЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА

- ▶ В медицине известен случай, когда при вскрытии трупа скальпель застрял в камень. Это оказалось, что в легких скопилось около 1,5 кг угля. Курил этот человек около 25 лет и умер от рака легких.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА КРОВЕНОСНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА

- ▶ Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние 20 – 25 тысяч раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается.
- ▶ Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведёт к таким заболеваниям как атеросклероз, инфаркт миокарда, облитерирующий эндартерит (гангрена ног).



ГАНГРЕНА НОГ

- ▶ Суть заболевания заключается в сужении и заращении просвета артерии, далее нарушается питание тканей и их онемение и омертвление.



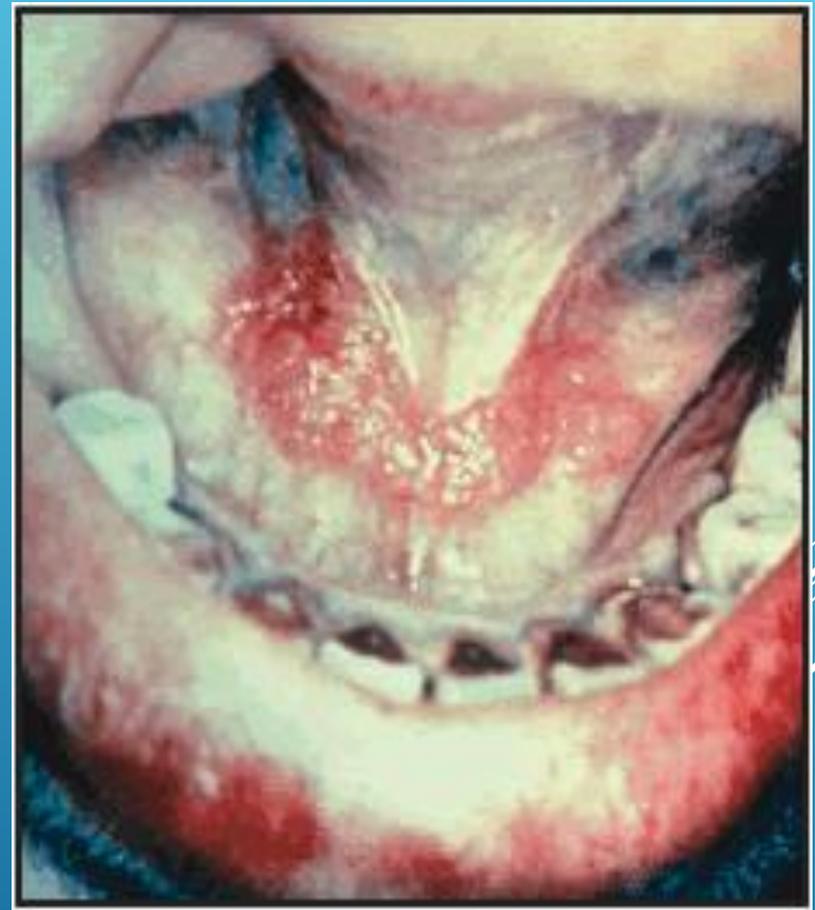
НИКОТИН НАРУШАЕТ ФУНКЦИЮ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- ▶ Затрудняется подача йода и на этой почве развивается базедова болезнь, а в народе она называется пучеглазием. При лечении этой болезни обязательным условием является отказ от курения.



ВЛИЯНИЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ОРГАНЫ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА

- ▶ У курильщика , язык покрывается грязно – серым налётом, зубы желтеют, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.
- ▶ Курение приводит к возникновению гастрита, с возможным переходом в язвенную болезнь.
- ▶ По данным ВОЗ, среди курящих показатель смертности от рака органов полости рта, и пищевода в 4 раза выше, чем в группе некурящих.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПОЛОВУЮ СИСТЕМУ

- В России курят 65% мужчин и 30% женщин, особенно большой вред никотин приносит женщинам;
- ▶ Врачи-специалисты обнаружили следующую закономерность: страдают бесплодием, прежде всего те девушки, которые закурили в возрасте 12-14-16 лет, так как каждая клетка нашего организма только к 18- 20 годам имеет плотные грани, препятствующие проникновению во внутрь клетки всевозможных шлаков, имеющихся в крови.



Женщина и ребенок- неразделимые понятия

- ▶ Если женщина курит во время беременности, то повышается вероятность самопроизвольных абортов, преждевременных родов, маточных кровотечений, рождения мертвых детей.
- ▶ Дети курящих родителей чаще болеют, у них ослаблен иммунитет, бывают судороги, эпилепсия. Такие дети отстают в интеллектуальном развитии, им сложнее учиться в школе, часто бывают головные боли.



КУРЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ

- ▶ как правило, рано стареют, кожа на пальцах желтеет, а на лице очень быстро истончается, становится дряблой, образуя глубокие морщины.
- ▶ Голос у них становится хриплым, а манеры поведения менее женственны.
- ▶ В ответ на вопрос заданный мальчикам: **«Как вы относитесь к тому, что курят девушки вашего возраста?»** они отвечают: **«... пусть курят, нам безразлично»**. А на вопрос: **«Как вы относитесь к тому, что ваша жена будет курить?»**, они отвечают (98%): **«... категорически нет, моя жена курить не будет!»**.



ОГРОМНОЕ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ КУРИТ И ПРОДОЛЖАЕТ ЖИТЬ. ЛЮДИ ВИДЯТ, ЧТО КУРИЛЬЩИК(ЧАЩЕ В КИНО, НО И В ЖИЗНИ ТОЖЕ) МОЖЕТ ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ, ПРЕУСПЕВАТЬ, БЫТЬ УМНЫМ, ОБАЯТЕЛЬНЫМ И ЛЮБИМЫМ, И НЕ ВЕРЯТ, ЧТО КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ.

В чем причина такого явления?



НИКОТИН- СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИЙ ЯД

- ▶ Яд попадает в организм малыми дозами, от которых тело человека успеваает избавиться довольно быстро. Поэтому отравление никотином обычно хроническое (постоянное), а не острое. Представьте себе: каждый курильщик- это хронически отравленный человек.
- ▶ Во Франции, в Ницце, в итоге конкурса «Кто больше выкурит» двое «победителей», выкурив по 60 сигарет, умерли, а остальные участники с тяжелым отравлением попали в больницу.
- ▶ Растущий организм примерно в два раза чувствительнее к никотину, чем взрослый, поэтому смерть подростка может наступить, если он одновременно выкурит полпачки сигарет.

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ БОЛЕЕ 5 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК ОТ КУРЕНИЯ

Прогнозируется

Смертность от курения к середине 21 века будет ежегодно составлять 10 миллионов человек, в возрасте от 40 до 60 лет. Потеря продолжительности жизни составляет около 20 лет.

ТВОЕ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ ТВОЕГО ВЫБОРА!!!



СМЕРТЬ В 60 лет - 60 лет
РАК - 50 лет
ИМПОТЕНЦИЯ - 40 лет
ЯЗВА - 30 лет
ЗУБНОЙ НАЛЁТ - 20 лет
ЗАВИСИМОСТЬ - 15 лет
- первая

Алексей Кремлёв

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

The image shows a stack of cigarettes. The top cigarette is labeled 'СМЕРТЬ В 60 лет' (Death at 60 years) with '- 60 лет' to its right. The second is 'РАК' (Cancer) with '- 50 лет'. The third is 'ИМПОТЕНЦИЯ' (Impotence) with '- 40 лет'. The fourth is 'ЯЗВА' (Ulcer) with '- 30 лет'. The fifth is 'ЗУБНОЙ НАЛЁТ' (Tooth plaque) with '- 20 лет'. The sixth is 'ЗАВИСИМОСТЬ' (Addiction) with '- 15 лет'. The bottom cigarette is labeled '- первая' (first). On the left side, there is a vertical logo for 'Алексей Кремлёв' (Alexey Kremlev) featuring a red and white graphic.

