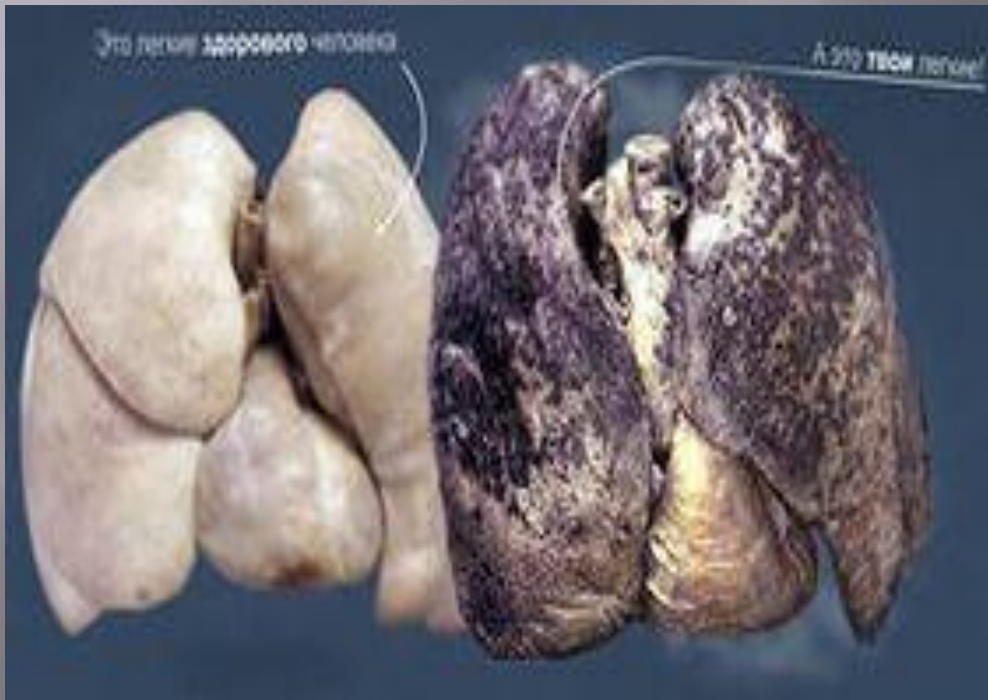


ВРЕД КУРЕНИЯ



По предмету: Сестринское дело

Студентки 101 группы 1 курса
Бадретдиновой Зульфии

Содержание

1. Какой вред организму наносит курение
2. Вред курения: влияние на женский организм
3. Вред курения для мужчин
4. Подростковое курение
5. Почему курят подростки
6. Курение во время беременности
7. Статистика курения
8. Какие болезни вызывает курения
9. Хронические обструктивные болезни легких
10. Сердечнососудистые заболевания
11. Никогда не курите

Какой вред организму наносит курение

- ▣ Курение – это не безобидное занятие, которое можно легко бросить. Это настоящая наркомания, и особенно опасная потому, что многие не принимают ее всерьез. Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу. Это социальная проблема общества, как для его курящей, так и некурящей части. Для первой части проблемой является бросить курить, для второй – не «заразиться» привычкой курить, избежать влияния курящего общества и



Вред курения: влияние на женский организм

- Большое количество молодых девушек считают, что сигарета поднимает статус, что она помогает почувствовать себя сильнее и увереннее.
- Многие таким образом снимают стресс.
- Часто девушки считают, что эта вредная привычка сближает их с мужчинами. По их мнению, курение делает их более привлекательными.



Вред курения для мужчин

- В нашей стране, как и вообще на планете, подавляющее большинство курильщиков составляют мужчины. За редким исключением, во всех странах количество мужчин-курильщиков превышает количество курильщиц-женщин. То, что курение опасно для всех – мы знаем, и уже довольно давно. Так в чем же заключается вред курения для мужчин?
- Для начала, разделим всех наших мужчин на две больших категории – мальчики и взрослые мужчины. Итак, начнём с мальчиков, подростков и юношей.



Подростковое курение

- ▣ Подростковое курение является одной из самых насущных проблем современности, ведь ежедневно по всему миру начинают курить более 90 тысяч школьников от 12 до 18 лет. На это влияют такие причины, как следование моде, желание выглядеть взрослее и подражание родителям. Влияние сверстников в этом случае достаточно велико, и большинство малолетних курильщиков признаются, что начали курить под давлением своих приятелей.
- ▣ Желание повзрослеть у подростков настолько сильное, что они считают в порядке вещей подражать своим курящим родителям. Поэтому взрослым следует задуматься, положительно ли они влияют на своего ребёнка. Присмотритесь к своему чаду, его здоровье полностью зависит от него в будущем.



Начинаешь курить, чтобы
доказать, что ты
мужчина?
Настоящий мужчина не станет
доказывать это курением!



В России
неуклонно растет
СМЕРТНОСТЬ
ОТ КУРЕНИЯ
СРЕДИ ЖЕНЩИН

Почему курят подростки

- ▣ Потому что *курят друзья*.
- ▣ Потому что *курят родители*.
- ▣ Просто хотелось *попробовать*.
- ▣ Потому что это «*круто*».
- ▣ Потому что в глазах приятелей *кажешься взрослее*.
- ▣ Потому что «*взяли на слабо*» (давление со стороны сверстников).
- ▣ Потому что «*тот герой в фильме выглядел очень брутально и авторитетно с сигаретой*».
- ▣ Любимые звезды (шоу-бизнеса и пр.) тоже курят.
- ▣ *Красочная реклама* и розыгрыши призов от производителей сигарет.
- ▣ Противоречия в семье, *родительский диктат*.
- ▣ *Недостаток впечатлений*, внимания, эмоций, скука.
- ▣ *Тяга к опасному* и запретному.



Курение во время беременности

- Курение на ранних сроках может спровоцировать выкидыш, а на поздних – преждевременные роды. Известно, что в среднем смертность среди младенцев курящих женщин на 30% выше, чем некурящих. Это наблюдение особенно касается близнецов.

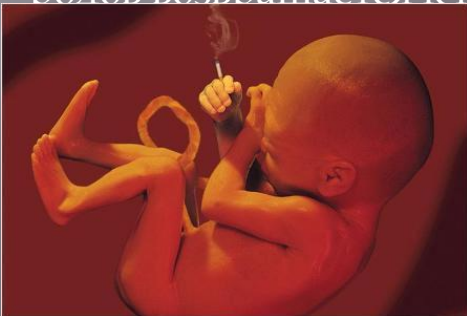
Поскольку кровообращение у курящих женщин нарушено, малыш тоже страдает, прежде всего, от недостатка кислорода. Это приводит к замедлению его развития и появлению на свет слабых и недоношенных детей.

Кроме того, курение мамы во время беременности может привести к нарушениям в работе нервной системы и на психике ребенка. Оно сказывается и на формировании внутренних органов малыша.

Очень распространены случаи рождения у курящих женщин детей с пороком сердца, косоглазием и даже паховой грыжей. Эта пагубная привычка плохо сказывается и на самочувствии самой мамы, особенно если она страдает от токсикоза.

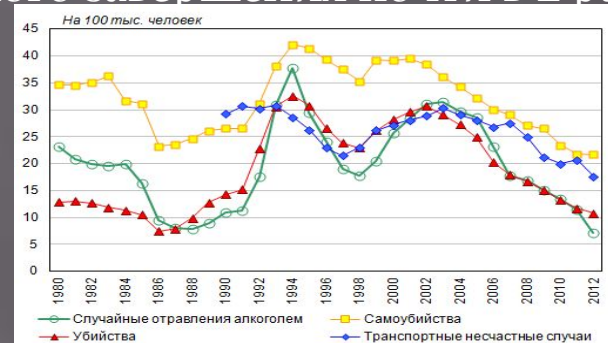
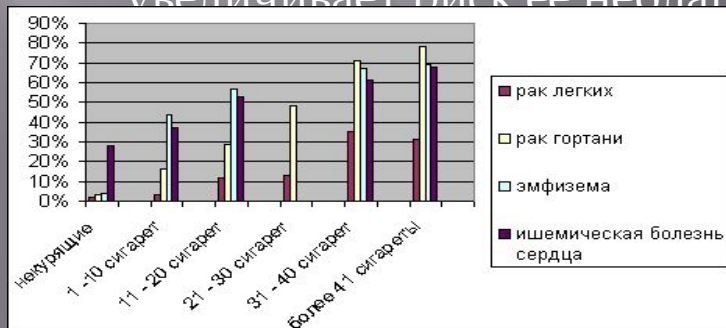
Курение влияет на состояние плаценты: ее структура меняется, уменьшается объем и форма, а кровоток в сосудах нарушается.

Случается, что на время беременности женщина бросает курить, но сразу же после родов возвращается к прежней привычке. В результате организм ребенка страдает от воздействия никотина и смол, содержащихся в табачном дыме. Вместе с



Статистика курения

- В мире проживает более 1,1 миллиарда курильщиков.
- В России курят 58 % мужчин и 12 % женщин. В Англии 30% мужчин, 28% женщин. Американцы - соответственно 28% и 24%. Меньше всего курят узбечки и китайки.
- Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. Это составляет примерно 6000 в месяц, 72 000 в год и свыше 2 000 000 затяжек у 45-летнего курильщика, который начал курить в возрасте 15 лет.
- В мире насчитывается до 120 способов лечения табачной зависимости (практически применяется около 40).
- По данным Всемирной Организации Здравоохранения из 850 млн. нынешних жителей Европы 100 млн. умрут от причин, связанных с курением.
- По сравнению с некурящими, длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 99% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болен облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов. Курение во время беременности увеличивает риск ее неблагоприятного завершения почти в 2 раза.



Какие болезни вызывает курения

Курение вызывает очень много опасных заболеваний.

Хронические обструктивные болезни легких:

1. Эмфиземы;
2. Хронический бронхит;
3. Рак легких;
4. Рак гортани;
5. Рак рта;
6. Рак глотки;
7. Рак горла.

Сердечнососудистые заболевания:

1. Ишемическая болезнь сердца;
2. Коронарный тромбоз;
3. Тромбоз сосудов мозга;
4. Инсульт.

Хронические обструктивные болезни легких:

1. Эмфизема- В связи с тем что при эмфиземе значительно страдает вентиляция легочной ткани, и нарушается функционирование мукоцилиарного эскалатора, легкие становятся значительно более уязвимы к бактериальной агрессии.
2. Хронический бронхит- Проявления хронического бронхита курильщика довольно типичны, но степень их выраженности, частота приступов, активность процесса, а значит и скорость развития ХОБЛ как крайнего проявления бронхита курильщика, сильно зависят от внешних и внутренних факторов.
3. Рак легких – это почти всегда смертельное заболевание. Все курильщики подвергают свое здоровье значительному риску, независимо от их генетического профиля. Однако шансы умереть от рака легких значительно повышены у курильщиков с дефектным геном.
4. Рак гортани - Подавляющее большинство заболевших **раком гортани** являются курильщиками. По данным разных авторов, курящие среди больных раком гортани составляют от 80 до 96%. В большинстве случаев рак гортани является плоскоклеточным раком. Такой рак возникает в результате изменения клеток под воздействием курения.
5. Рак губы – серьезное онкологическое заболевание, выраженное в виде выступающего уплотнения по краю красной каймы, покрытое язвами и трещинами.
6. Рак глотки – это злокачественная опухоль, развивающаяся из клеток эпителия слизистой оболочки глотки.
7. Рак горла – онкологическое заболевание, характеризующееся образованием

Сердечнососудистые заболевания:

1. Ишемическая болезнь сердца - это поражение миокарда, вызванное нарушением кровотока в коронарных артериях. Именно поэтому в медицинской практике нередко используют термин коронарная болезнь сердца.
2. Коронарный тромбоз - назван сердечным (от coronary — сердечный), что локализуется он в сердечных артериях. Эти артерии снабжают кислородом миокард — мышечный слой сердца. Кроме коронарных артерий, других источников кровоснабжения в сердце нет, и потому вполне ясна та обеспокоенность, которую вызывает у врачей рост этой патологии.
3. Тромбоз сосудов головного мозга - это формирование тромбов в венах или артериях, питающих головной мозг. Начало заболевания обычно не выражено, но через определенное время нарушается кровообращение, что при отсутствии лечения может привести к отеку или инфаркту головного мозга. Пациенты жалуются на постоянные головные боли, приступы судорог, повышение температуры тела, сонливость, рвоту, боль в области лица и отсутствие реакции на простые раздражители. У человека может наступить нарушение сознания, паралич конечностей или половины тела.
4. Инсульт - это доказанный факт. А заядлым курильщикам, которые все еще сомневаются во вреде курения, предлагаем запомнить несколько неопровержимых аргументов.

Никогда не курите

Курение вредит

вашему здоровью!!!

