

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травмах скелета



Вывих



Первая помощь при вывихах и переломах

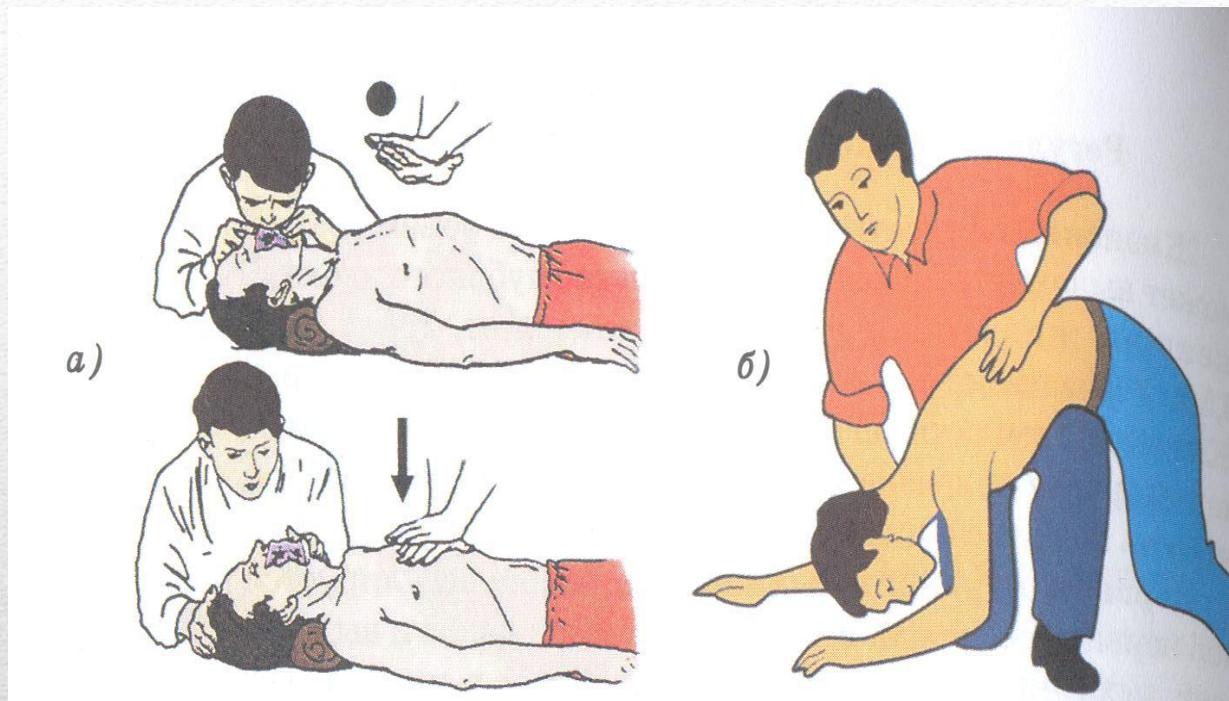
- Все травмы можно разделить на две группы:
- открытые (поврежден покров организма);
- закрытые (внутренние травмы, при которых кожные покровы остаются целыми).

По характеру повреждения травмы могут быть:

- одиночные (когда поврежден один орган);
- множественные (ряд однотипных повреждений);
- сочетанные (повреждение одновременно опорно-двигательного аппарата и внутренних органов);
- комбинированные (повреждения от двух и более травмирующих факторов).
- По степени тяжести травмы делятся на:
- легкие (ушибы, растяжения);
- средние (вывихи, переломы);
- тяжелые (сотрясение мозга).
-

- Профессионально мы занимаемся спортом или нет, но рано или поздно мы столкнемся со спортивными травмами. Такие травмы возникают вследствие чрезмерной физической нагрузки, что приводит к повреждению мышечной и соединительной ткани. Это ушибы, растяжения, вывихи, разрывы связок, переломы костей, травма сустава.
- В особую группу травм можно определить травмы сустава. Это могут быть ушибы сустава, растяжение связок и сумки сустава, вывихи. Или более тяжелые травмы – переломы сустава.
- При таких травмах могут лопаться капилляры, образовываться воспалительные процессы, сопровождающиеся опухолью и отечностью в местах повреждения. Поэтому своевременная и грамотная первая помощь при травмах помогает избежать тяжелых последствий травм, ведь они могут оказаться достаточно серьезными.

Классификации и виды травм



Оказание первой помощи утопающему!



Рис. 241. Положение «лягушки» при переломах таза.

Как нужно лежать при переломах таза

- Общие принципы оказания помощи:
- устранить воздействие на организм повреждающих факторов, оценить состояние пострадавшего;
- определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу и последовательность оказания помощи;
- выполнить мероприятия по оказанию помощи пострадавшему в порядке срочности;
- вызвать скорую медицинскую помощь, если нужно.
- Основные принципы оказания первой помощи:
- при ушибах накладывают давящую повязку, применяют холод, создают покой;
- при травмах головы применяется «холод» на голову и создается полный покой пострадавшему до приезда врачей;

Оказание первой помощи при травмах

- при травме позвоночника аккуратно (чтобы тело не сгибалось) повернуть пострадавшего лицом вниз, в таком же положении транспортировать пострадавшего в больницу;
- при вывихе конечностей, необходимо обеспечить неподвижность поврежденной конечности до приезда врачей;
- при растяжении связок (чаще всего в голеностопном и лучезапястном суставах) помощь заключается в тугом бинтовании, обеспечении покоя и прикладывании холода. Поврежденная конечность должна быть приподнята;
- при переломах стоит обеспечить неподвижность костей в месте перелома с помощью специальных шин или подручных средств;
- при травмах сустава необходимо обеспечить полную неподвижность сустава до приезда врача;
- раны нужно промыть перекисью водорода и обработать вокруг йодом.



- Не стоит пренебрегать рекомендациями врачей по реабилитации после травм. Правильно подобранный комплекс упражнений и процедур способствует скорейшему выздоровлению и закреплению уже полученного результата в процессе лечения. К методам реабилитации относятся массаж, лечебная физкультура, физиотерапия, мануальная терапия, биомеханическая стимуляция и т.д.

Реабилитация после травм



Спасибо за внимание!

