

МЕТОДЫ ПРОСТЕЙШЕЙ ФИЗИОТЕРАПИИ



Технология оказания
медицинских услуг
Лекция №3

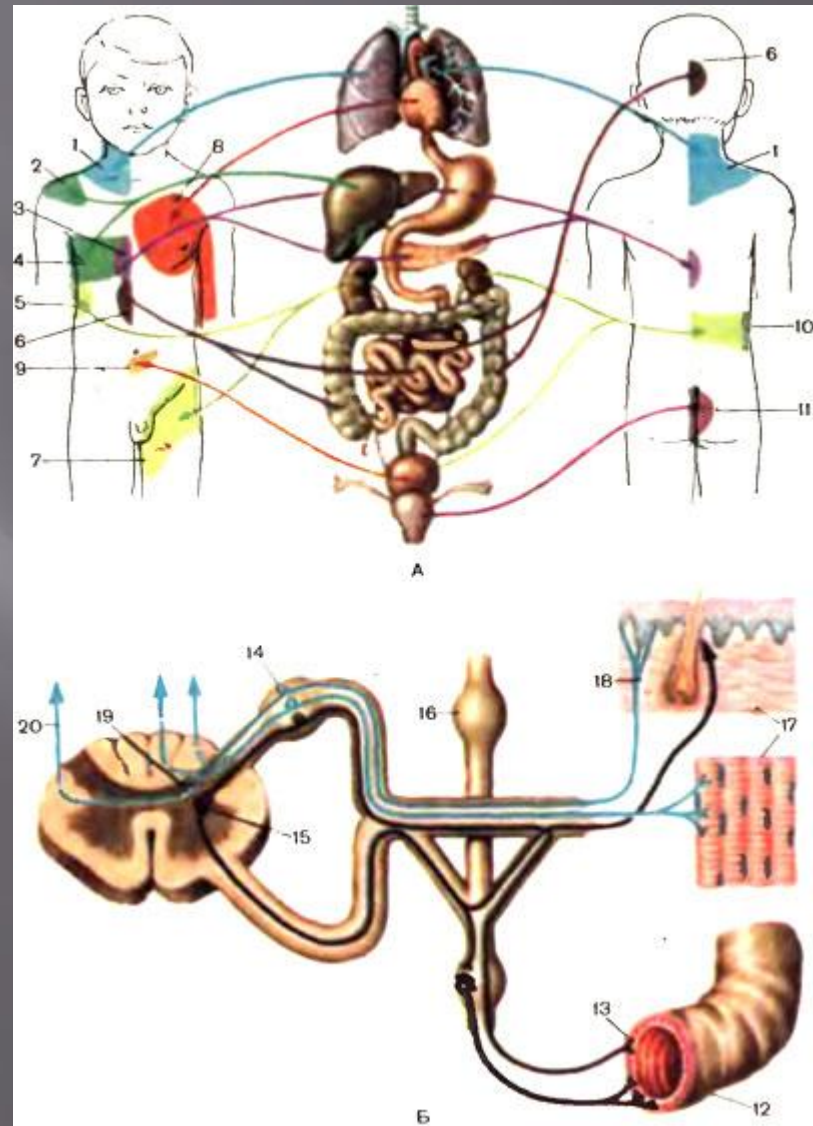
- ▣ Физиотерапия - целенаправленное воздействие на организм человека с лечебной целью различными природными физическими факторами



- ▣ Природные факторы: воздушная среда, вода, солнечная энергия, атмосферное давление, лечебные грязи, пиявки.
- ▣ Искусственно создаваемые человеком физические факторы: тепло, холод, электричество, кислород, электромагнитное, инфракрасное, ультрафиолетовое, ультразвуковое



- Лечебный эффект многих простейших физиотерапевтических процедур объясняется прежде всего наличием тесной нервно-рефлекторной связи между внутренними органами и отдельными участками кожи, имеющими общую иннервацию



- Образующиеся в коже под действием разнообразных факторов биологически активные вещества (гистамин, ацетилхолин и др.) могут гуморальным путем (через кровь) оказывать влияние на функциональное состояние более глубоко расположенных органов систем.



- ▣ К малой или домашней физиотерапии относится применение горчичников, банок, грелки, льда, различных компрессов.
- ▣ Даже простейшие физиотерапевтические процедуры оказывают влияние на нервную систему, мышечный и сосудистый тонус, дыхание, обмен веществ



Водолечение

это наружное применение воды с лечебной и профилактической целью. Водные процедуры могут оказывать влияние на нервную, сердечнососудистую, мышечную, дыхательную, пищеварительную и другие системы



Водолечение



Лечебные ванны по составу воды:

- ▣ пресные (из пресной воды),
- ▣ ароматические (с разведенными в воде ароматическими веществами),
- ▣ лекарственные (из пресной воды с добавлением определенных лекарственных веществ)
- ▣ минеральные (с добавлением различных минеральных веществ и газов) – сероводородные, углекислые, радоновые

Водолечение

Лечебные ванны по температуре воды:

- Холодные, прохладные – до 20°C – 1-3 мин
- Теплые – $37-39^{\circ}\text{C}$ – 5-10 мин
- Горячие – $40-42^{\circ}\text{C}$ – 5-10 мин
- Индифферентные $34-39^{\circ}\text{C}$ – 20-30 мин



Водолечение



Водолечение

- ▣ Во время приема ванны м/с должна внимательно следить за состоянием больного. Если больной бледнеет, кожа делается холодной, появляются озноб, головная боль, головокружение, резкое учащение пульса, сердцебиение, одышка, нужно немедленно прекратить процедуру и доложить об этом врачу.

Тепловое воздействие

- повышает температуру тканей при местном применении
- усиливает приток крови к пораженному участку, вызывая улучшение крово и лимфоснабжения определенной области тела человека, уменьшения застоя крови внутренних органов
- стимулирует интенсивность обменных процессов

Тепловые процедуры могут вызвать и неблагоприятный эффект:

- местно – ожоги, отеки;
- системно – предобморочное состояние

Применение холода

- ▣ уменьшает интенсивность кровообращения и вызывает замедление метаболизма
- ▣ вызывает сужение кровеносных сосудов;
- ▣ замедляет бактериальную активность при угрозе инфицирования
- ▣ понижает температуру тела
- ▣ дает временный анестезирующий эффект

Длительное воздействие холода приводит к нарушению кровообращения, повреждению тканей из-за дефицита кислорода.

Уязвимые категории пациентов при термических воздействиях на КОЖУ

Престарелые люди	Снижение болевой, температурной чувствительности
Маленькие дети	Нежность, уязвимость кожных покровов
Пациенты с открытыми ранами, стомами, нарушениями целостности кожных покровов	Снижение количества болевых рецепторов, повышение чувствительности подлежащих тканей к перепадам внешних температур
Пациенты с сахарным диабетом	Снижение болевой, температурной чувствительности
Пациенты с поражением спинного мозга, без сознания	Отсутствие болевой, температурной чувствительности

Грелка (сухое тепло)



Грелка (сухое тепло)



- вызывает рефлекторное расслабление гладкой мускулатуры, усиление кровенаполнения внутренних органов, оказывает болеутоляющее и рассасывающее действие.
- Механизм действия: тепло способствует расширению сосудов кожи и подлежащих органов, оказывает согревающее, рассасывающее, болеутоляющее действие.

Грелка (сухое тепло)



- ▣ Показания: местные воспалительные процессы кожи, подкожной клетчатки и суставов, озноб, переохлаждение, хронические воспалительные процессы в брюшной полости (хр. гастрит и др.) по назначению врача.
- ▣ Противопоказания: острые гнойные воспалительные процессы в брюшной полости (о. аппендицит и др.), внутренние кровотечения, ушибы в первые часы и сутки; инфицированные раны, высокая лихорадка, опухоли, маститы, тромбозы, флебиты.

Холод (пузырь со льдом)



- ссужает кровеносные сосуды кожи глубоко расположенных органов и тканей, уменьшает чувствительность нервных рецепторов
- Механизм действия: Оказывает болеутоляющее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие.

Холод (пузырь со льдом)



- ▣ Показания: острые воспалительные процессы в брюшной полости, внутренние кровотечения, ушибы, переломы, вывихи в первые часы и сутки, второй период лихорадки, укусы насекомых, мастит, послеоперационный период, сотрясение мозга.
- ▣ Противопоказания: хронические воспалительные процессы, заболевания кожи.

Горчичники

- ▣ Применение порошка горчицы основано на том, выделяющееся при соприкосновении с водой эфирное (аллидовое масло), вызывает раздражение рецепторов кожи и ее гиперемию, приводит к рефлекторному расширению сосудов внутренних органов. За счет этого достигается болеутоляющий эффект, ускоряется рассасывание некоторых воспалительных процессов.
- ▣ Второе составляющее горчицы – фитонциды. Под влиянием воды они выделяются из фермента – мирозина. Эфирное масло и фитонциды и являются целительными свойствами горчицы.

Горчичники

- ▣ Механизм действия: эфирно-горчичное масло, которое выделяется из горчицы при ее соприкосновении с теплой водой. Оказывает сосудорасширяющее, рассасывающее, болеутоляющее действие.



Горчичники

- ▣ Показания: воспаление верхних дыхательных путей, бронхиальная астма; гипертонический криз, боли в области сердца, миозиты, пневмонии и бронхиты в стадии рассасывания.
- ▣ Противопоказания: кожные заболевания, снижение кожной чувствительности или ее отсутствие, туберкулез легких, легочное кровотечение, высокая лихорадка (выше 38 гр. С), повышенная чувствительность к запаху горчицы, злокачественные новообразования.

Горчичники

Места постановки

горчичников:

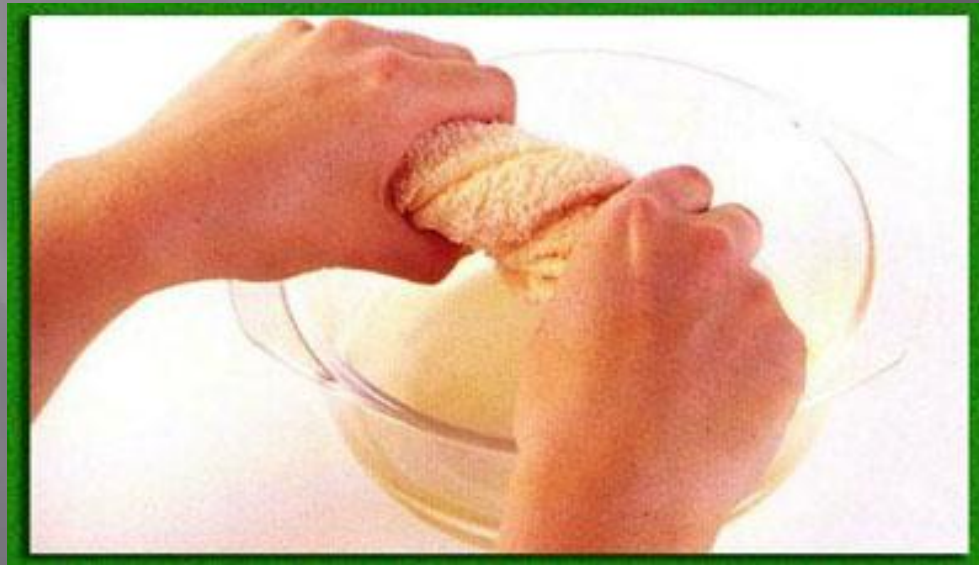
- ▣ пневмонии и бронхиты в стадии рассасывания -на грудную клетку спереди и сзади;
- ▣ при гипертоническом кризе – на воротниковую зону и икроножные мышцы;
- ▣ При болях в сердце – на область сердца.

Избегать: область сосков, молочных желез, позвоночника и родимых пятен.



Компресс

- Компресс – (от лат. compressio – сжатие) – лечебная многослойная повязка. Бывают сухие и влажные, местные и общие. Влажные компрессы могут быть холодными, горячими, согревающими, лекарственными



Холодный компресс



- Механизм действия: охлаждение кожи способствует сужению кровеносных сосудов, снижает чувствительность рецепторов. Оказывает болеутоляющее действие.
- Показания: 2 период лихорадки, носовое кровотечение, первые часы после ушиба,
- Противопоказания: травмы и ушибы на вторые сутки

Горячий компр

- Горячий компресс вызывает интенсивное местное усиление кровообращения, что оказывает выраженное рассасывающее и болеутоляющее действие.

Выполняется также, на поверхность кожи накладывается салфетка, сложенная в 8 слоев, смоченная в горячей воде ($T=60-70$ гр.С), сверху закрывается полотенцем и клеенкой. Продолжительность процедуры определяет врач.



Согревающий компресс

- ▣ Механизм действия: вызывает длительное расширение сосудов, приток крови к подлежащим тканям, оказывает рассасывающее, болеутоляющее действие.
- ▣ Показания: местные воспалительные процессы кожи, подкожной клетчатки и суставов, гематомы, ушибы на вторые сутки после травмы, катаральные отиты.
- ▣ Противопоказания: нарушения целостности кожи, ушибы в первые часы и сутки, высокая лихорадка, аллергические и гнойные высыпания на коже, новообразования.
- ▣ Виды: водный, водно-спиртовой, масляный, лекарственный

Согревающий компресс



Домашнее задание:

- ▣ Т.П.Обуховец «ОСД» стр330-348.,
- ▣ Т.П.Обуховец «ОСД. Практикум» стр. 270-305,
- ▣ Реферат «Целебное действие горчичников»,
- ▣ «Как действуют простейшие физиотерапевтические процедуры?»,
- ▣ «Нужны ли простейшие физиотерапевтические процедуры?»,
- ▣ «Вакуум терапия. Что это такое?»,
- ▣ Таблица «Методы простейшей физиотерапии»

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

