

# Артериальная гипертензия.

- **Артериальная гипертензия** – стойкое повышение артериального давления выше 95го перцентеля для конкретного возраста и пола ребенка.

# Виды артериального давления.

- **Нормальное АД** – систолическое (САД) и диастолическое (ДАД) артериальное давление в пределах 10го и 89го перцентилей кривой распределения АД в популяции для соответствующих возраста, пола и роста.
- **Высокое нормальное АД** – САД и ДАД находятся в пределах 90й и 94й перцентилей кривой распределения АД в популяции для соответствующего возраста, пола и роста.
- **Артериальная гипертензия** – это состояние, при котором **средний уровень САД и/или ДАД, рассчитанный на основании трех отдельных измерений, равен или превышает 95ю перцентиль кривой распределения АД в популяции для соответствующего возраста, пола и роста.**

# Виды артериальной гипертензии.

- **Первичная артериальная гипертензия – самостоятельное заболевание, при котором основным клиническим симптомом является повышение САД или ДАД с неизвестными причинами.**
- **Лабильная артериальная гипертензия – нестойкое повышение АД.**
- **Вторичная артериальная гипертензия – повышение АД, обусловленное известными причинами, наличием патологических процессов в различных органах и системах.**

# Нормативы АД и критерии степени АГ.

Возраст.	Систолическое/диастолическое АД		
	Норма	Умеренная	Выраженная
7 дней.	87/68	96/50	106/60
8-30 дней.	101/65	104/55	110/65
До 2 лет.	106/70	112/55	118/65
3-5 лет.	109/70	116/60	124/60
6-9 лет.	115/70	122/60	130/65
10-12 лет.	122/80	126/82	134/90
13-15 лет.	126/82	136/86	144/92
16-18 лет.	136/84	142/92	150/98

# Наиболее частые причины артериальной гипертензии в различных возрастных периодах

До 1 года	1 — 6 лет	7—12 лет	Подростки
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Тромбоз почечных артерий или вен</li> <li>-Стеноз почечных артерий,</li> <li>-Врожденные аномалии почек</li> <li>-Коарктация аорты</li> <li>-Бронхолегочная дисплазия</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Стеноз почечных артерий</li> <li>-Паренхиматозные заболевания почек</li> <li>-Опухоль Вильмса</li> <li>-Нейробластома</li> <li>-Коарктация аорты</li> <li>-Опухоль надпочечников (кортикостеромаХ</li> <li>-Болезнь Иценко—Кушинга (аденома гипофиза)</li> <li>-Феохромоцитома</li> <li>-Узелковый периартериит</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Паренхиматозные заболевания почек</li> <li>-Реноваскулярная патология</li> <li>-Коарктация аорты</li> <li>-Эссенциальная АГ</li> <li>-Болезнь и синдром Иценко—Кушинга</li> <li>-Феохромоцитома</li> <li>-Неспецифический аорто-артериит (болезнь Такаясу)</li> <li>-Узелковый периартериит</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Эссенциальная АГ</li> <li>-Паренхиматозные заболевания почек</li> <li>-Реноваскулярная АГ</li> <li>-Врожденная дисфункция коры надпочечников, гипертоническая форма</li> <li>-Феохромоцитома</li> <li>-Синдром Иценко—Кушинга</li> <li>-Узелковый периартериит</li> </ul>

# Перечень лабораторных и других диагностических процедур у пациентов с АГ

Объем исследований	Лабораторные и диагностические процедуры
Рекомендуемый	Клинический анализ крови Общий анализ мочи Биохимический анализ крови (калий, натрий, мочеви́на, креатинин, глюкоза) Липидный профиль (общий холестерин и холестерин ЛПВП) ЭКГ ЭХОКГ УЗИ почек Осмотр глазного дна
Дополнительный	Клиренс креатинина Суточная экскреция белка с мочой Суточная экскреция альбумина с мочой Кальций в сыворотке крови Мочевая кислота в сыворотке крови Холестерин ЛПНП Триглицериды Гликозилированный гемоглобин ТТГ

# Перечень лабораторных и других диагностических процедур у пациентов с предполагаемой вторичной АГ

Наименование патологии	Лабораторные и диагностические процедуры
Заболевания почек	Общий анализ мочи, анализ мочи по Нечипоренко, Аддису—Каковскому, Амбурже, проба Зимницкого; уровень креатинина в сыворотке крови, клиренс креатинина, уровень белка в суточной моче, уровень ренина в сыворотке крови; экскреторная урография с обязательной рентгенограммой в ортоположении; почечная ангиография; радиоизотопная ренография; динамическая сцинтиграфия; УЗИ почек
Заболевания сердца и сосудов	ЭКГ с доплеровским исследованием сердца и сосудов, ангиография
Заболевания щитовидной железы	Уровень ТТГ, Т <sub>3</sub> (свободный), Т <sub>4</sub> (свободный) в сыворотке крови; антитела к тиреоглобулину и микросомальной фракции
Феохромоцитома Синдром	Уровень метанефрина или катехоламинов в крови и суточной моче; УЗИ надпочечников; КТ или МРТ надпочечников
Иценко—Кушинга	Уровень АКТГ и кортизола в сыворотке крови, свободного кортизола в суточной моче; проба с дексаметазоном; МРТ головного мозга и надпочечников
Первичный гиперальдостеронизм	Уровень калия в сыворотке крови, ренина и альдостерона в плазме; отдельное исследование ренина и альдостерона в крови из правой и левой почечной и надпочечниковой вен; проба с дексаметазоном
Гиперпаратиреозидизм	Уровень кальция и паратгормона в сыворотке крови; рентгенография костей кисти

Дозы, кратность введения, побочные действия наиболее употребляемых гипотензивных препаратов у детей:

Название группы.	Доза суточная.	Интервал в часах.	Побочные действия.
1	2	3	4
<p>АСЕ-ингибиторы:</p> <p>-каптоприл</p> <p>-эналаприл</p> <p>-фозиноприл</p> <p>периндоприл</p>	<p>0,5-3 мг/кг</p> <p>0,1-0,5 мг/кг</p> <p>5-20 мг/сут</p> <p>0,5-2 мг/сут детям</p> <p>1-4 мг/сут подросткам.</p>	<p>8-12 часов.</p> <p>12-24 часа.</p> <p>24 часа.</p> <p>24 часа.</p>	<p>Навязчивый кашель, отек Квинке, нарушения вкусовых ощущений, нейтропения</p>

Дозы, кратность введения, побочные действия наиболее употребляемых гипотензивных препаратов у детей:

Название группы.	Доза суточная.	Интервал в часах.	Побочные действия.
1	2	3	4
<p>Антагонисты рецепторов ангиотензина:</p> <p>-лозартон</p> <p>-эпросартан</p>	<p>25-100 мг/сут подросткам</p> <p>100-300 мг/сут детям</p> <p>150-600мг/сут подросткам.</p>	<p>24 часа</p>	<p>Головокружение, головная боль, слабость, периферические отеки.</p>

Дозы, кратность введения, побочные действия наиболее употребляемых гипотензивных препаратов у детей:

Название группы.	Доза суточная.	Интервал в часах.	Побочные действия.
1	2	3	4
Альфа-блокаторы: -празозин	0,02-0,05 мг/кг	8-12 часов.	Ортостаз.

## Дозы, кратность введения, побочные действия наиболее употребляемых гипотензивных препаратов у детей:

Название группы.	Доза суточная.	Интервал в часах.	Побочные действия.
1	2	3	4
Бетта-блокаторы: -пропранолол -атенолол -метопролол -бисопролол	1-5 мг/кг 1-2 мг/кг 50-100 мг подросткам 1,25-2,5 мг/сут детям. 2,5-5 мг/сут подросткам.	6-8 часов. 12-24 часа. 12-24 часа. 24 часа.	Брадикардия, АВ-блокада, гипергликемия, гиперлипидемия, бронхоспазм потенция.

## Дозы, кратность введения, побочные действия наиболее употребляемых гипотензивных препаратов у детей:

Название группы.	Доза суточная.	Интервал в часах.	Побочные действия.
1	2	3	4
<p>Антагонисты кальция:</p> <p>-Нифедипин</p> <p>-Амлодипин</p> <p>-Верапамил (ретард)</p> <p>-Дилтеазем</p>	<p>0,5-2 мг/кг</p> <p>0,3 мг/кг за прием;</p> <p>подросткам 5-10 мг 1 раз/сут</p> <p>180-360 мг/сут подросткам.</p> <p>120-360мг/сут подросткам.</p>	<p>8-12 часов.</p> <p>24 часа.</p> <p>12-24 часа.</p> <p>12-24 часа.</p>	<p>Тахикардия, приливы, головокружение, отеки.</p>

Дозы, кратность введения, побочные действия наиболее употребляемых гипотензивных препаратов у детей:

Название группы.	Доза суточная.	Интервал в часах.	Побочные действия.
1	2	3	4
Диуретики: -фуросемид -гидрохлортиазид -индапамид.	1 – 5 мг/кг. 0,5 – 2 мг/кг. Только подросткам 1,5 мг/сут.	8-12 часов. 12 часов. 24 часа.	Гипокалиемия, гипомагниемия.

Спасибо за внимание!!!