

# Переходный возраст. Родители-ребенок.

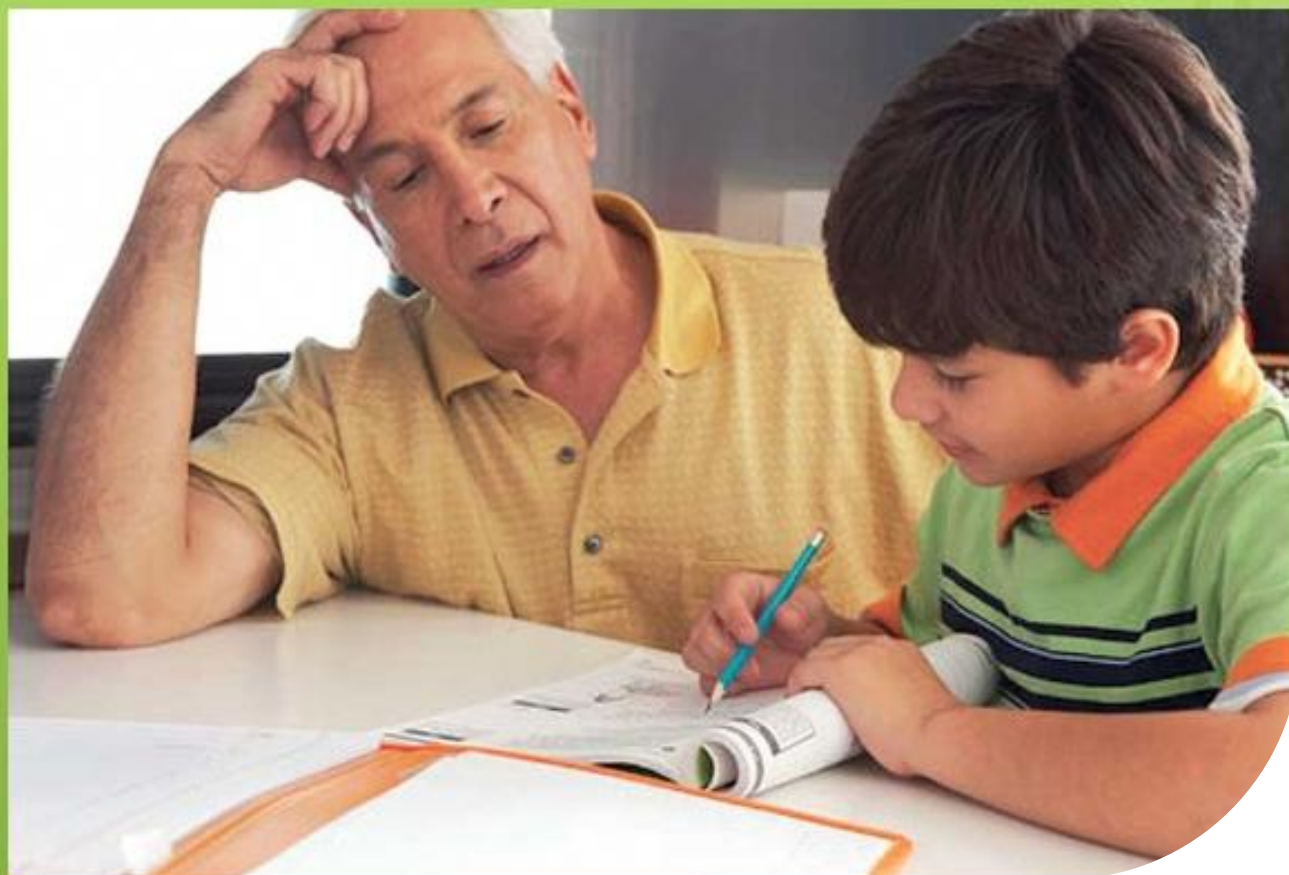
## Воспитание в семье

- Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной.

А.С.Макаренко



**Что же делать взрослым чтобы избежать конфликтов в общении с подростком?**



Правила поведения в ранней ситуации...

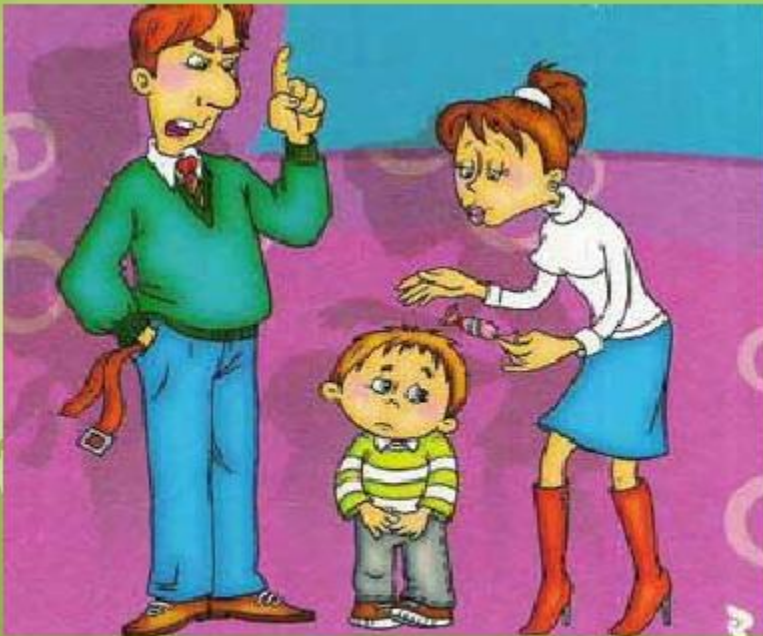
**1. Дайте свободу.** Спокойно свыкнитесь с мыслью, что ваш ребенок уже вырос, и далее удерживать его возле себя не удастся, а непослушание — это стремление выйти из-под вашей опеки.



**2. Никаких нотаций.** Больше всего подростка бесят нудные родительские нравоучения. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон и откажитесь от категорических оценок и суждений. Поймите: ребенок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.



**3. Идите на компромисс.** Еще ничего никому не удалось доказать с помощью скандала: здесь не бывает победителей. Когда и родители, и подростки охвачены бурными негативными эмоциями, способность понимать друг друга исчезает.



**4. Уступает тот, кто умнее.** Костер ссоры быстро погаснет, если в него не подбрасывать дров, чтобы скандал прекратился, кто-то должен первым замолчать. Взрослому это сделать легче, чем подростку с его неустойчивой психикой.


Запомните:

лавры победителя  
в отношениях с  
собственными  
детьми не  
украшают.



**5. Не надо обижать.** Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно с помощью язвительных замечаний или хлопанья дверьми. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребенок учится у нас.





Не наказания должен бояться  
ребенок, не гнева,  
а Вашего огорчения.

Постарайтесь пробудить чувство  
совести, помогите осознать  
ошибку, желание исправить её.





## 6. Будьте тверды и последовательны.



Дети — тонкие психологи. Они прекрасно чувствуют слабость старших. Поэтому, несмотря на вашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитет незыблем. Если же взрослые демонстрируют подростку собственную несдержанность, истеричность, непоследовательность, трудно ждать от них хорошего поведения.



Человеку нужно, чтобы его любили, понимали, признавали, уважали, чтобы он был кому-то нужен и близок, чтобы у него был успех в делах, учебе и на работе, чтобы он мог реализовать себя, развивать свои способности, совершенствоваться, уважать себя.



Уважайте ребенка как личность,  
имеющую свою точку зрения.

Советуйтесь с ребенком.

Не обманывайте ребенка!



***Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому...***

*Себастьян Брандт*





**Успехов Вам  
в воспитании детей  
и взаимопонимания  
в Ваших семьях!**