

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа № 50.

Event



# ТАНЦЫ, КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ.

проект выполнила  
ученица 4 «Д» класса  
Быковская Виктория

Руководитель проекта:  
Колесниченко Н.П

**Актуальность:** В современном мире много детей днем проводят в положении – сидя. Даже у самых маленьких школьников игры и беготня занимают мало времени. На уроки физкультуры приходится 1-3% дневного времени три раза в неделю.

Учителя и родители часто напоминают нам, детям, что здоровье надо беречь смолоду. Хорошее здоровье обеспечивается занятиями физической культурой, соблюдением режима дня и питания, ведением здорового образа жизни.

Доктора считают, что ребенок школьного возраста должен двигаться не менее 60 минут в день.

**Проблема:** Выяснить является ли танец залогом хорошего настроения и самочувствия.

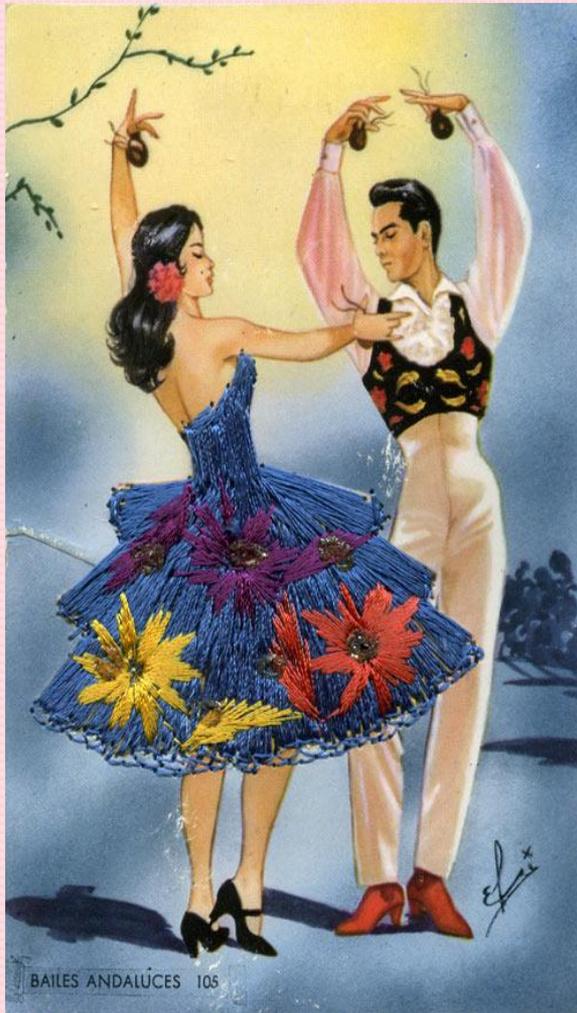
**Цель проекта:** Познакомиться с историей танца и его направлениями.

**Задачи:**

1. Изучить литературу по заявленной теме.
2. Выяснить каково влияние танца на здоровье человека. Вызвать интерес у ребят к занятиям танцами.
3. Разработать анкету и провести анкетирование.
4. Подготовить видеоролик.

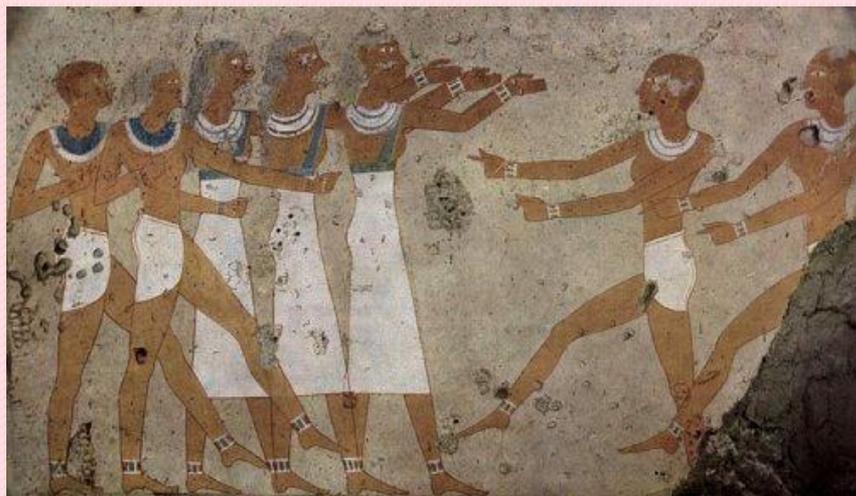
## Что такое танец?

**Танец** – это ритмические, выразительные телодвижения, обычно выстраиваемые в определенную композицию и исполняемые с музыкальным сопровождением.



# Танец – один из самых древних видов искусства

Сколько существует человечество, столько оно и танцует.



# Опрос учащихся 4 «Д» класса

# Русский народный танец



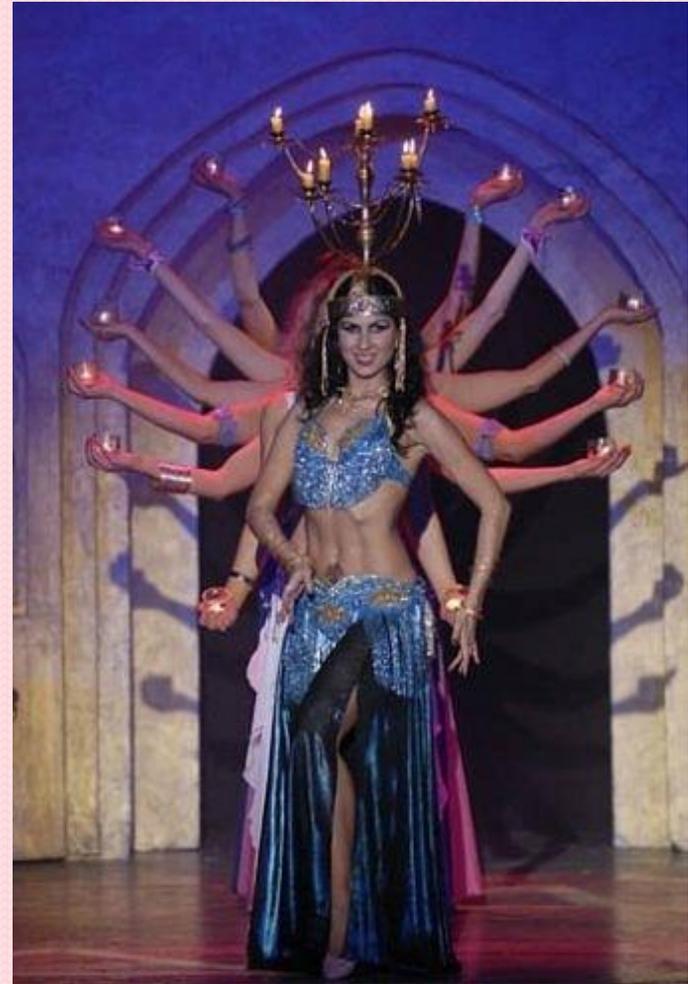
# Классический танец



# Бальные танцы



# Восточные танцы



# Латиноамериканские танцы



# Танец в моей жизни

Заниматься танцами я начала с 5-ти лет, в Орловской детской Хореографической школе. С первых уроков танцев для меня и других ребят танцы стали любимым занятием. Направление, в котором танцует наш дружный коллектив - как классика, так и народные танцы. Танцами мы занимаемся по четыре часа в день. Это большой труд, который под силу не каждому. Чем больше я занимаюсь, тем больше мне нравятся танцы. В танцах я выражаю свое настроение, эмоции. Таким образом, танцы стали для меня частицей моей жизни. Они дают мне здоровье, уверенность в себе, а также вдохновляют меня, повышают настроение.

Танцы – это стимул для учебы и активной жизни в школе. Я и ребята, которые занимаются со мной в группе, гордимся, что у нас есть возможность проявить себя в танцах и показать свое мастерство другим.

# Мои первые занятия



# Международный конкурс в р. Абхазия в 2015 г



# Международный конкурс в г. Сочи 2016 г



# Международный конкурс в г. Санкт-Петербург 2016 г.







## Заключение

В ходе исследования я узнала, что танцы совершенно особый вид искусства. Не выматывающий, не истощающий, а только приносящий удовлетворение и благотворно влияющий на здоровье и психику. Научившись танцевать, человек нашел к своему здоровью серебряный ключик. Почему? Потому что танцы – это проводник музыки в тело человека. Танец дарит человеку здоровье.

Танцуйте! Вы станете доверять себе, почувствуете жажду жизни - ведь если можно красиво двигаться, значит, можно красиво жить!

Удачи Вам и здоровья!



## Список источников информации:

- [1. http://deto4ka.com/148-polza-tancev-dlya-detej-ili-7-prichin-otdat-rebenka-na-tancy.html](http://deto4ka.com/148-polza-tancev-dlya-detej-ili-7-prichin-otdat-rebenka-na-tancy.html)
- [2. http://globalinfo.com.ua/sport\\_articles/26.html](http://globalinfo.com.ua/sport_articles/26.html)
- [3. http://www.danceinversion.ru/strani4ko2.htm](http://www.danceinversion.ru/strani4ko2.htm)
- [4. http://moi-portal.ru/blogi/21210-tantsy-smysl-moey-zhizni-/](http://moi-portal.ru/blogi/21210-tantsy-smysl-moey-zhizni-/)

# Спасибо за внимание!

