

Психология двигательного- волевой сферы психической деятельности

План лекции

- 1. Сферы психической деятельности.**
- 2. Воля:** определение, функции, регуляция, этапы волевого акта, возрастные особенности, волевые свойства личности.
- 3. Двигательная активность:** психомоторные процессы. Движения и работоспособность.
- 4. Патология волевой и произвольной регуляции.**

Сферы психической деятельности

познавательная

эмоционально-
потребностная

деятельностно-
волевая

перцептивная

интеллектуально-
мнестическая

эмоции

ощущение

память

потребности

восприятие

мышление

влечения

представление

интеллект

действия

воображение

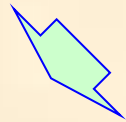
движения

воля

внимание

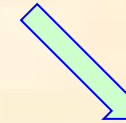
Воля – это психический процесс сознательного управления и регулирования своего поведения, обеспечивающий преодоление трудностей и препятствий на пути к поставленной цели.

Функции воли



Побудительная

Обеспечивает активизацию действий для достижения цели



Тормозная

Удерживает от совершения каких-либо нежелательных (ненравственных) действий, поступков

Волевая регуляция поведения и деятельности

Действия

```
graph TD; A[Действия] --> B[Произвольные]; A --> C[Непроизвольные];
```

Произвольные

Непроизвольные

Мотивы деятельности

Низшие

Высшие

инфантильно-
гедонические

эгоистически-
утилитарные

альтруистические

Компоненты волевого акта

Интеллектуальный

Мотивационный

**Принятие
решения,
постановка
цели,
разработка
плана действия**

**Борьба
мотивов**

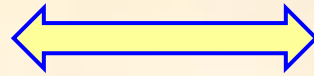
**Возникновение
мотивов
деятельности
(потребность,
влечение, желание,
стремление)**

**Реализация плана
действий – волевое
усилие**

**Удовлетворение
потребности**

Волевые свойства личности

целеустремленность

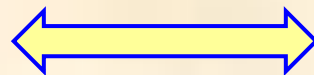


решительность



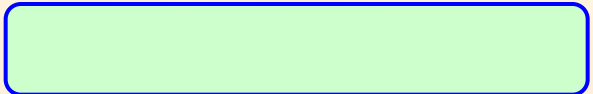
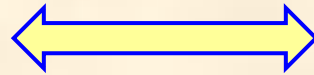
нерешительность

смелость

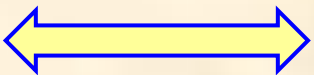


робость

настойчивость

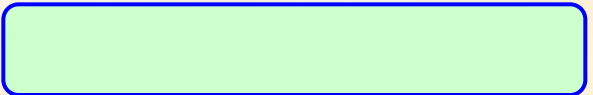
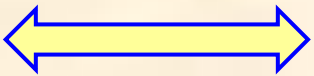


Выдержка,
самообладание

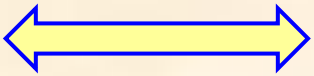


импульсивность

мужество



инициативность



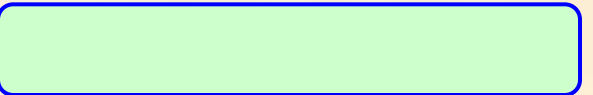
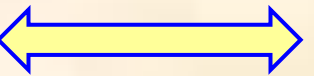
безинициативность

самостоятельность



подчиняемость,
внушаемость

дисциплинированность



Психомоторные процессы



Сенсомоторные



Сенсоречевые

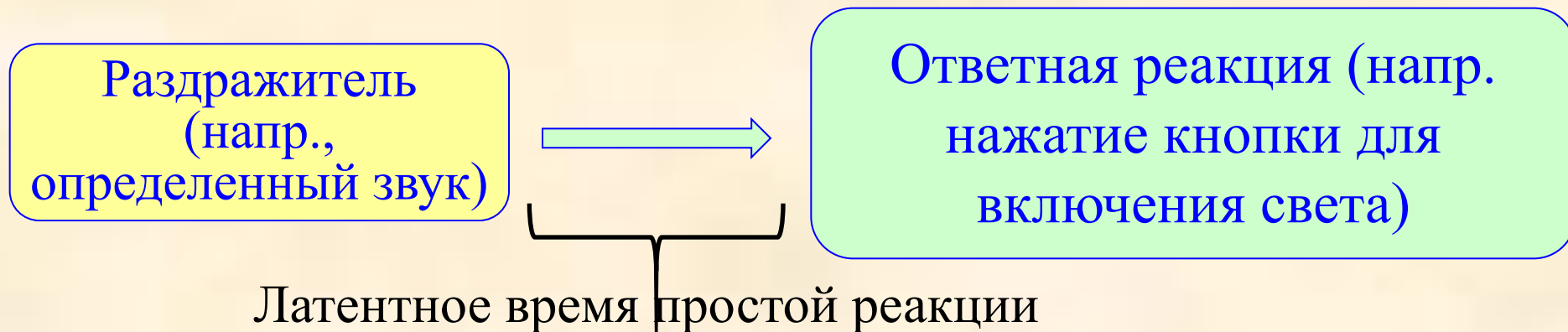


Идеомоторные

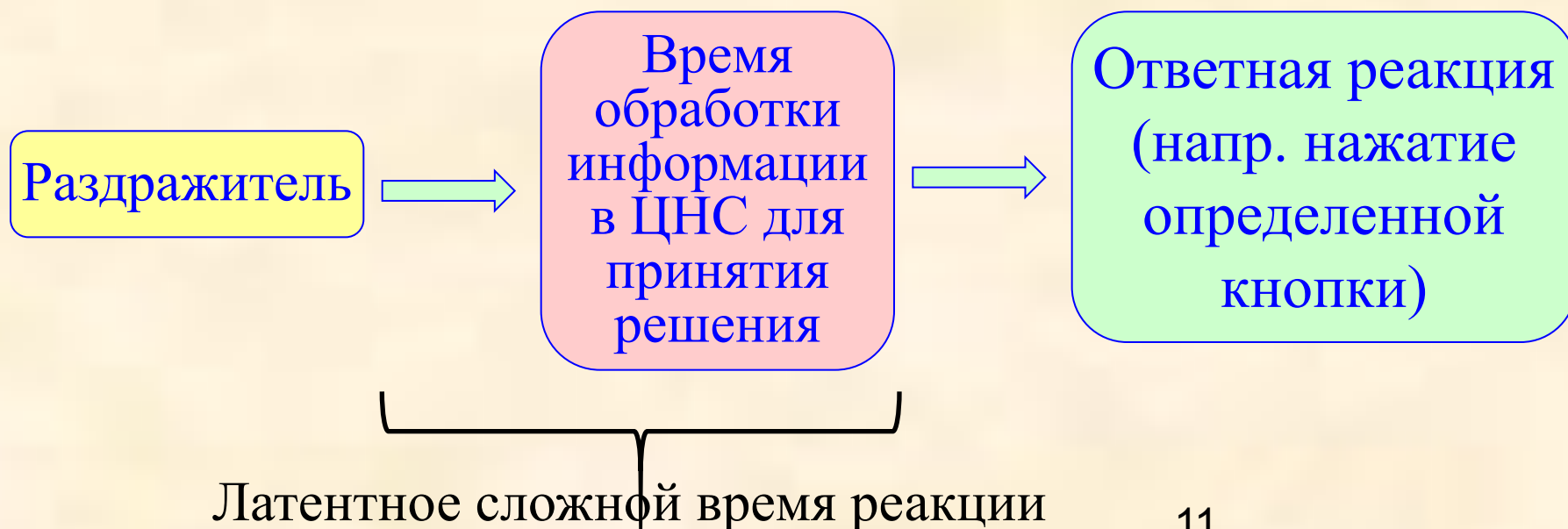


Эмоционально-моторные

Простая сенсомоторная реакция



Сложная сенсомоторная реакция



Движения и работоспособность человека

Рабочие движения:

- основные

- поправочные

- дополнительные

- лишние

- ошибочные

- аварийные

Фазы работоспособности:

- мобилизации

- вработываемости

- оптимальной работоспособности

- неустойчивой компенсации

- декомпенсации

- фаза срыва

- фаза восстановления физиологических и психологических ресурсов организма

У
Т
О
М
Л
е
Н
И
е

Расстройства воли

```
graph TD; A[Расстройства воли] --> B[На уровне мотивационного компонента]; A --> C[На уровне интеллектуального компонента]; A --> D[На уровне реализации];
```

На уровне
МОТИВАЦИОННОГО
КОМПОНЕНТА

На уровне
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО
КОМПОНЕНТА

На уровне
реализации

Расстройства воли на уровне мотивационного компонента



угнетение

Гипобулия,
анорексия,
ослабление
полового влечения
(либидо),
ослабление
инстинкта
самосохранения



усиление

Гипербулия,
булимия,
полифагия,
увеличение
полового влечения
(сатириазис,
нимфомания),
усиление
инстинкта
самосохранения



извращение

Клептомания,
пиромания,
дипсомания,
дромания,
гомицидомания,
ониомания,
гемблинг,
парафилии

Основные формы сексуальных девиаций

1. Несоответствие половой направленности сексуального влечения

гомосексуализм
нарциссизм

2. Несоответствие возрастной направленности сексуального влечения

педофилия
эфебофилия
геронтофилия

Основные формы сексуальных девиаций

3. Несоответствие биологической направленности сексуального влечения

некрофилия

зоофилия

4. Извращение способа реализации сексуального удовлетворения

садизм

мазохизм

эксгибиционизм

фетишизм

вуайеризм

Расстройства интеллектуального компонента воли



на уровне
борьбы мотивов

Амбигуэнтность

- на уровне
целенаправленности
действий

Навязчивые,
компульсивные,
импульсивные,
насильственные
действия

Патология на уровне реализации волевого усилия



**Угнетение
двигательных
функций**

Гипокинезия:
ступор
(кататонический,
депрессивный,
галлюцинаторный,
апатический,
психогенный);
гипомимия;
мутизм

**Усиление
двигательных
функций**

Гиперкинезия:
психомоторное
возбуждение
(маниакальное,
ажитированное,
кататоническое,
гебефреническое,
психогенное)

**Паракинезии –
извращения
двигательной
активности**

Негативизм,
эхопраксия,
эхолалия,
стереотипии,
манерность